

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG229490	ImageGroup:	I2KG229501
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མཁའ་མཁའ་པ་ལོ་ལྷའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ། sgra sgyur mar pa lo tsA'i rnam thar chen mo/
Author:	རུས་པའི་རྒྱན་ཅན། rus pa'i rgyan can/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Khenpo Shedup Tenzin, Shri Gautam Buddha Vihara, Gampopa Library, Kathmandu, Nepal.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Shri Gautam Buddha Vihara, Gampopa Library, Kimdol Marg, Kathmandu, 44600 Nepal. Comments: 9/2021



༣༡། །སྒྲ་སྒྲུར་མར་བ་ལོ་ལྷ་འི་
རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་མཐོང་བ་དོན་
ཡོད་བཞུགས་སོ། །



༣༡། །སྒྲ་སྒྲུར་མར་བ་ལོ་ལྷ་འི་
རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་མཐོང་བ་དོན་
ཡོད་བཞུགས་སོ། །





༡༡། སྒྲུ་མར་པ་ལོ་རྩེ་ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་

མཐོང་བ་དོན་ཡོད།

༣༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི། སྔོན་སྦྱངས་སྤྱགས་བསྐྱེད་
སྔོན་ལམ་དུས་བབ་སྤྱག་བསམ་གྱ་གཟིངས་ནང་དུ་ལུས་སྔོག་
མ་ཆགས་འགྲོ་དོན་སྦྱར་བ་མཆོག་གི་སར་ཁྱགས་ནས། །
འཕགས་ཅོར་མཐུན་སྦྱེན་ཡོ་བྱད་གཡོར་མོ་བཙོན་འགྲས་
མཐུན་སྦྱང་གིས་བསྐྱེད་སྤྱུ་ཏ་རི་ལ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་ཚུ་
གཏེར་གླིང་ཕྱིན་ཏེ། ཁྲུ་རོ་ལ་སོགས་མཆོག་གི་མཁས་གྲུབ་
གདེངས་ཅན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབར་རྣམས་ལས་དམ་ཆོས་
ཅོར་བྱ་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་སྤངས་ནས་ནི། བོད་ཡུལ་
འཛམ་གླིང་དབུལ་ཕོངས་ཀྱན་བསལ་འཕྲལ་ཡུན་ཟག་མེད་
དགེ་ལ་འགོད་མཛད་དེད་དཔོན་དགེ་དོན་མར་པའི་ཁབས་
ལ་གྱས་ཕྱག་འཆལ། རྫོ་རྗེའི་སྤྱི་ངལ་དུབ་བྱད་བསད་ནས།
རྒྱ་གར་མཁས་གྲུབ་མཉེས་མཛད་རྒྱལ་ཆབ་འཛིན། གངས་
རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྤུབ་བསྐྱན་རྒྱལ་མཆོན་བཙུགས། སྤྱི་སྦྱར་

མར་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་གསུང་
གི་བདུད་ཅི་ནི། །ཆོག་དོན་མ་ལུས་འཐུངས་འབྲས་མདོན་
གུར་པའི། །སང་གའི་ང་རོས་ལོག་ལྷ་ཐེག་དམན་འདོམས། །སྐྱུ་
སྐྱུར་མར་པའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །ཤེས་བྱའི་གནས་
ཚུལ་ངེ་ལྷ་ངེ་སྟེད་མཐེན། །བདག་བས་གཞན་གཅེས་འགྲོ་
ཀུན་བཅེ་བས་སྐྱོང་། །མཐེན་བཅེའི་འོད་ཀྱིས་སྐྱེ་དགའི་སྒོ་
ཐུན་སེལ། །སྐྱུ་སྐྱུར་མར་པའི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །
ཟག་མེད་བདེ་རྒྱས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་སྐྱུ། །ཉམས་ཐུང་
ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གསུང་། །ཡི་ཤེས་ལྷ་བདག་
དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཐུགས། །སྐྱེས་མཆོག་སྐྱུ་སྐྱུར་ངེ་བཙུན་
མར་པ་ཡི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་
བསྟོན། །རྒྱལ་སྐས་སྐུ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ལ། །བདག་ནི་དད་
པས་དབང་མེད་གུས་ཕྱག་འཆལ། །ཉིན་མཆོན་འཁོར་ལུག་
སྒོ་གསུམ་རིམ་གཉིས་དང་། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་

པའི་མཆོད་པ་འབྱུང་། རྟོག་མེད་དུས་ནས་ཉོན་མོངས་དབང་
 གུར་པའི། རྟོག་གསུམ་ཉེས་ལྟར་གཞོང་འགྱུར་དུག་པོས་
 བཤགས། རྟམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་སོགས།
 མཛད་མཆོག་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ནས་རྗེས་ཡི་རང་། བདག་
 སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བུའི་ཕྱིར། གང་ལ་གང་
 འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། རི་སྤྱིད་སེམས་ཅན་
 སྤྱག་བསྐུལ་མ་བསྐྱུལ་བར། སྐྱབས་མགོན་ཐུང་ན་མི་འདའ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། རྟག་བས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་
 བསྐྱོ། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་སྤྱགས་དགོངས་ཡོངས་རྗེས་ཤོག་
 རྟོག་མཆོག་སྐྱ་སྐྱར་མར་པ་ལོ་རྩ་ཡི། ཡོན་ཏན་རྣམ་ཐར་
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས། རྡོ་མཆར་མདོ་ཅམ་འགྲོལ་པན་ཕྱིར་
 བཀོད། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་གནང་དུ་གསོལ། བཅེ་
 བས་གནང་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། རྡོ་ཡང་མ་
 རིག་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་རྒྱལ་བ་གོང་

Handwritten signature in red ink.

མ་རྒྱམས་བཀའ་བཀྲོས་མཛད་ནས། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་བུ་ལྟ་བུ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་
 མངགས་པས། རྒྱ་གར་དུ་འོ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་
 བཞེས་ནས་འགོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་རྗེས། ལྷ་མ་ཡང་
 གངས་ལྷོངས་ཀྱི་འགོ་བ་རྒྱམས་འདུལ་བ་ལ་མངགས་ཕྱིར་སྐྱེ་
 བ་བཞེས་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འགོ་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་ཤར་
 བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་མཛད་པའི་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པ། སྐྱེ་སྐྱེར་མར་པ་ལོ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་མཆར་བའི་མཛད་
 པ་རྒྱམ་ཐར་ལས། སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་སྐྱིར་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་
 དང་མཐུལ་ཚུལ། དེ་བྱུང་ཏུ་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཕྱིར་
 དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྒྱམས་ལས་དམ་
 ཆོས་ནོད་པ་བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་བྱངས་ཚུལ། ལྷགས་ཉམས་སུ་
 བཞེས་པས་ཉམས་རྟོགས་ལྷགས་ལ་འབྱུངས་ཚུལ། དེའི་སྤྱི་
 བས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་མཛད་ཚུལ།

བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས་གཞུགས་སྐྱོ་
ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་དང་ལྡོམ་།

སྐྱུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དང་མངལ་ཚུལ།
 རྩེ་བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་སྤྱིར་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་
 དང་མངལ་ཚུལ་ནི། སྐྱེས་མཆོག་མར་པ་ལོ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 འབྱུངས་པའི་ཡུལ། རྩེ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ལུང་དཔེ་གསར་
 དུ། ཡབ་མར་པ་དབང་ལྷག་འོད་ཟེར་དང་། ཡུམ་རྒྱ་མོ་གཟའ་
 མདོ་སྤེལ་བྱ་བ་ཡུལ་འབྲོག་གཉིས་ཀ་འཛིན་པས། ལོངས་
 སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྲས་ལྷན་སྤྱོད་
 གསུམ་ཡོད་པའི་སྲས་པོ་ཆུང་བ་ཇི་བཅུན་མར་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་སྐྱེ་གཞོན་ཏུ་ནས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་རྒྱོད་པས།
 ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ངའི་བྱ་འདི་སྤོ་ཕྱིར་མ་ལོག་ན་ཆོས་འཛིན་
 ཉིན་གང་བྱས་བུང་། ཉོག་ཏུ་ཐོན་པའི་རང་གཞན་མང་པོ་ལ་
 བན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་བར་འདུག་སྟེ། རྒྱ་ལ་

སྒྲོ་ལོག་ན་རང་གཞན་ཀུན་སྤང་ལ་སྒྲུར་བ་ཞིག་ཡོང་བར་
 འདུག་པས། ཁི་ཉེན་ལ་བལྟས་ན་གདོད་ཆོས་སུ་བཅོལ་བ་
 ལེགས་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲུར་མཆན་དར་མ་དབང་
 ལྷག་ཟེར་བ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ཡུལ་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེའི་སར། མཆན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་སུ་གསོལ་ནས་ཆོས་
 སྒྲོར་བཅུག་སྟེ། སྒྲོག་ཡིག་བསྐྱབས་པ་ལས་ཐུགས་རབ་ཆེ་
 བའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཤེས་རུང་། ཐུགས་ཆོད་པས་
 འཐབ་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཕྱིར་ནང་མི་ཀུན་ན་རེ། འདིས་ཆེ་
 རྟེ་ཁོ་རང་ངམ། འོ་ཅག་གི་སྒོག་སྒྱེལ། རྒྱུང་སྟེ་འོ་ར་ཞིང་ཁང་
 དང་བཅས་པ་སྒྱེལ་བར་འདུག་ཟེར། ཕྱི་ནང་གི་མི་ཀུན་གྱིས་
 སྒྲུར་བ་འདེབས་ཤིང་། ཟུར་དུ་འབྱེད་པ་ཞིག་བྱང་བ་ལས་
 ཐུགས་འབྱུང་བའི་ཆེ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་རང་ཐག་རིང་
 གི་སྒྲ་མ་བཟང་ས་ཞིག་ཏུ་སྒྲོ་བ་གཉེར་ལ་ཕྱིན་པ་ལེགས་པ་
 འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཉན་ནས་སྒྲོ་བ་

གཉེས་ལ་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ། ཡབ་ཡུམ་ལ་སློབ་གཉེས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ལྷན་པས་རེ་ཞིག་འདི་དག་གིས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་
 རྒྱལ་ལ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་དུམ་ཆར་གཅིག་གི་ཤོག་བྱ་ཁལ་མ་
 གཉེས་དང་བཅས་པ་གསེར་སྒང་གང་། དེའུ་སློབ་གསུངས་གཅིག་
 ཏེ་བཟང་པོ་སེང་ལྷེང་གི་སྒྲ་དང་བཅས་པ། ཟ་འོག་ཡུག་
 གཅིག་རྣམས་ཁྱེད་ཏེ། སྒྲ་མ་འབྲོག་མི་ལོ་ཙྏ་བ་རྒྱ་གར་འཁོར་
 འཕྲལ་གྱི་སྒྲ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་པས། མང་མཁར་ལྷ་
 གུ་ལྷུང་གི་དགོན་པར་བྱོན་ནས། འབྲོག་མིའི་དྲུང་དུ་ཤོག་བྱ་
 ཁལ་མ་གཉེས་དང་བཅས་པ་འབྲལ་བ་ཐུལ། ཞབས་ལ་
 གཏུགས་ཏེ་ཆོས་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན། དབང་གདམས་ངག་
 གི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། དབང་གདམས་ངག་ནི་མི་
 གནང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲ་ཐང་སློག་དང་། འཕྲལ་སྒྲ་གྱི་ལོ་ཙྏ་
 བསྐྱབས་པས། ལོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་འབྲོད་ངེས་མཁྱེན་པར་གྱུར་
 ཏོ།

༡༩༩༩

ཀྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་མཁས་གྲུབ་སྤྲོ་མ་མཇུག་ནས་དམ་ཆོས་

བོད་དུ་སྐྱོན་བྱངས་ཚུལ།

ཀྱ་གར་དུ་ཐེངས་དང་པོ་བྱོན་ཚུལ།

༥ བྱེ་བྲག་དུ་ཀྱ་གར་ལ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་
ཅིང་། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ནམས་ལས་དམ་ཆོས་ནོད་པ་བོད་
ཡུལ་དུ་སྐྱོན་བྱངས་ཚུལ་ནི། ཀྱ་གར་ལ་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་
དང་པོ་ལ། ཀྱ་གར་དུ་འབྱོན་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་ཏེ་མཐུན་ཁྱེན་
བསྐྱབས་ནས་ཆས་པས་གྲོགས་དང་མཇུག་ཏེ་ཀྱ་གར་ལ་བྱོན་
ཚུལ། ཀྱ་གར་དུ་ཐེངས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ནམས་དང་
མཇུག་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་དམ་ཆོས་ནམས་ཐོབ་ཚུལ།
ཐོབ་ནས་སྤར་བོད་དུ་བྱོན་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ།

༡༥ མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབས་ནས་གྲོགས་དང་མཇུག་ཏེ་ཀྱ་གར་
ལ་བྱོན་ཚུལ། ༥ ཀྱ་གར་ལ་འབྱོན་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་ཏེ་
མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབས་ནས་ཆས་པས་གྲོགས་དང་མཇུག་ཏེ་ཀྱ་

གར་ལ་ཕྱོན་ཚུལ་ནི། སྤྲེལ་འགྲོག་མིའི་རྩལ་དུ་འབྲལ་སྐད་
 བད་འགྲོད་ཅམ་མཁུན་པའི་ཆོ། སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་འགྲོག་མི་དང་
 ཡུན་དུ་འགྲོགས་པའི་ལས་འབྲེལ་མེད་པ་དང་། པཎ་ཆེན་རྒྱ་
 རོ་སོགས་ཀྱི་གར་གྱི་སྤྲེལ་ཆམས་དང་ལས་འབྲེལ་བཟང་པོ་
 ཡོད་པ་སྐད་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྩལ་
 འགྱུར་མས་རྒྱ་རོ་པ་དང་འབྲལ་ཕྱིར་ཐུགས་བརྒྱད་བསྐྱེལ་
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཐུགས་ལ་ངས་སྤྲེལ་འདིའི་རྩལ་དུ་ཡུན་
 བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་སྐད་རུང་། བདག་མེད་མའི་དབང་བཞི་
 རྩེ་གས་རེ་ལ་འབྲི་བཅོ་ལྔ་རེ་དང་། ལྷ་མོ་རལ་གཅིག་མའི་རྩེ་
 རེ་གནང་བའི་རྩེ་གནང་རེ་ལའང་འབྲི་གཡག་རེ་ཅམ་ངས་
 པར་དགོས་ཤིང་འདུག་པས། འབྲལ་བ་མེད་ན་ཆོས་རྩེ་གས་པ་
 སྟོ་ཁ་ཁེངས་པ་ཞིག་མི་ཐོབ་པ་འདུག རྩེ་ལ་འབྲལ་བ་འགྱུར་
 བ་ཆོས་རྩེ་གས་པར་ཐོབ་རུང་། ངའི་སྤྲེལ་པཎ་ཆེན་འདི་སྐད་
 ཞེས་བྱས་པས་ཆོག་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་ཡོང་བ་འདུག་ཅིང་། ལྷ་

བར་མཁའ་འགོ་མ་རྩེ་གུར་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་བལྟ་
 བ་ལགས་པས་གཡར་པོ་གནང་བ་ཡང་ཡང་ཁྱས་ཆེ་མ་
 གནང་བས། སྤྱི་མ་འདི་ལ་ཅི་མཉེས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཞིག་སྤུལ་ལ།
 དེ་ལྟག་གི་འོར་ནམས་གསེར་དུ་སྒྲིལ། བ་མ་ལ་འོར་སྒྲིལ་གང་
 ཡོད་སྤངས་ནས། ང་རང་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་ཆོས་སློབ་དུ་འགོ་
 དགོས་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་ནས། སྤྱི་མ་འགོག་མི་ལ་
 ལག་ན་གང་ཡོད་ཀྱི་འོར་ཐོགས་ཏེ། ཐུགས་དང་མི་འགལ་
 བའི་འབྲུལ་བ་སྤུལ། དེ་ལྟག་ནམས་རྟ་གཅིག་དང་མིང་ལྗང་
 གི་སྒྲིལ་གཅིག་ཡོད་པ་ཁྱེར་ནས། ལ་སྟོད་བྱང་གི་སྟག་ཆེའི་
 རྩོགས་སུ་གསེར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱོན་ཏེ། རྟ་དང་སྒྲིལ་གཉིས་ཀ་
 གསེར་དུ་བསྐྱར། དེ་དུས་བཞིར་(གཞིར་)དགོན་པ་ན་གཙང་
 གྱུར་སྤྱི་ལྟོག་སྒྱུ་རྩེ་སྤྱི་ལ་ཁྱེར་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་ལ་གདན་
 དངས། འབྲུལ་བ་བཟང་པོ་བྱས་ཏེ་ཆུར་བྱོན་པ་དང་དུས་
 མཆོངས་པས་ལམ་གྲོགས་ཁྱས་པས། ཐུགས་གཉེར་ཆེན་པོ་

མཛད་དེ་ལམ་རྒྱལ་སྐྱེས་དང་བྱ་ན་སྐྱེས་གནང་། སྐྱེས་སུ་
 རྩེ་ལ་ཡང་ཞབས་བསངས་མཛད་དོ། གྲུ་ལྷ་ལ་ཞབས་བསངས་པ་
 དང་མར་པས་དག་བཤེས་དེ་དམ་ཆོག་པར་མཐོན་ནས། ང་ལྟོ་
 བལ་དུ་ལོ་ལྔ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ད་རེས་ཀྱང་བྲིད་གྱི་
 ཐུགས་ལ་བཏགས། བདག་ཆེ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་དུས་
 ཕྱིས་གྱི་ཡང་སྒྲ་ལེན་དང་འབབ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་
 བྱས་པས། ཁོང་ན་རེ། ང་ན་སོ་རྒྱས་པས་ཕྱིས་བྲིད་དང་ཞེ་
 འབྲད་མི་ཤེས་པས། ཕྱིས་པ་འདི་རྣམས་གྱིས་བྲིད་གྱི་འབབ་
 དང་སྒྲ་ལེན་བྲིད་དུ་འཇུག་པས། ཅིས་ཀྱང་འདིར་འཕྱོན་པར་
 མཛོད་གསུངས་ནས། གསེར་སྒྲ་གང་དང་སྒྲ་མ་དཀར་བྱུང་
 གཅིག་གི་རྩིང་བ་ཡང་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མར་པ་ལྟོ་བྲག་ཏུ་
 ཞབས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རྒྱ་གར་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ང་
 རང་གི་འོར་ཁིང་ཁང་གི་སྐལ་བ་ཆང་མ་དགོས་གསུངས་པས།
 ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱན་ཞལ་འཆམ་པར། བྲིད་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་

ཚུལ་ཅི་བྱེད། ཆོས་ཀྱིས་གང་བྱེད། བོད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ན་གྱིས།
 མི་རྒྱལ་ན་སོ་ནམ་གྱིས་ལ་འདིར་སྟོན་ཟེར་བཤོལ་མང་པོ་
 འདེབས་སུ་བྱུང་བ་ལས། ཡབ་ལ་ང་དང་པོར་ཐག་རིང་གི་སྒྲ་
 མ་བཟང་ས་ཞིག་ཏུ་གཏོང་ཟེར་བ་ལ། ད་རྒྱ་གར་ལས་ཐག་
 རིང་བ་ཅི་ཅུག་བྱེད། སྒྲ་མ་པ་རྩེ་ཏུ་བཟང་པོ་བཅུ་ལ་ཡོང་གིས་
 བྱས། བཤོལ་ཅི་བཏབ་རུང་མ་གསན་པར་ཁང་ཁིང་ཁོར་དང་
 བཅས་པའི་སྐུ་སྐུ་ལ་ནམས་ཆང་མ་བཞེས་ཏེ། ཁང་ཁིང་མ་
 གཏོགས་གཞན་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བསྒྲིལ་བས་
 སྒང་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་བ་བསྒྲུམས་ཏེ། གྲོགས་གཉིས་དང་
 བསྐྱེད་ཏེ་ཆས་བྱོན་པ་ལ་གྲོགས་གཉིས་གཉིན་གྱིས་བཤོལ་
 བཏབ་ནས་མ་ཐོན། མར་པ་རང་རྒྱ་གར་ལ་ཆས་ཏེ་བྱོན་པ་
 ལ་མ་གྲོགས་གྱིས་གདུངས་པའི་ཆོ། ཉང་སྟོན་རྩིས་གནས་
 གསར་དུ་ཁ་རག་གི་གཉོས་ལོ་ཙྰ་བ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་པ་དང་
 འདྲོམ་སྟེ། ཁོང་ན་རེ། ཁྱོད་གང་ནས་འོངས། གང་དུ་འགྲོ་

གསུངས་པ་ལ། ང་སྟོ་བྱག་ནས་ཡོང་། རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་སློབ་པ་
 ལ་འགྲོ་བྱས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་ལ་གསེར་མང་པོ་ཡོད་དམ་ཟེར་
 བ་ལ། ཞོ་རེ་ཞོ་དོ་ལས་མེད་ཅེས་རྩལ་བྱས་པས། དེ་འདྲས་གང་
 དུ་འང་མི་སླེབས་པར་འདུག རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གསེར་མང་
 པོ་མེད་ན། ཆོས་ཀ་ར་མ་ཉི་སྟོང་པ་ལ་ཆུ་འཐུངས་པ་དང་འདྲ།
 ང་ལ་གསེར་མང་པོ་ཡོད་པས་ཁྱོད་རང་ངའི་གཡོག་གྱིས།
 གསེར་མཉམ་པོར་བྱའོ་གསུངས་པ་ལ། མཐར་གར་འགྲོ་མི་
 ཤེས་སྟམ་ཆོས་ནི་མ་ཁྱུས། འབྲལ་ཆས་ལ་ཕན་དུ་རེ་བས་
 འགྲོགས་ལམ་དཔོན་གཡོག་གི་ཆུ་ལ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་སྐྱོང་ནས་
 ཕྱོག་པས་བལ་པོར་ཐེབས་པར་གྱུར་ཏོ། །

༡༽ རྒྱ་གར་དུ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲ་མ་མངལ་ཏེ་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་
 དམ་ཆོས་ཐོབ་ཚུལ། ༢༽ གཉིས་པ་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་
 བ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་མངལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
 སྟོང་པོ་དོན་གྱི་དམ་ཆོས་ཐོབ་ཚུལ་ནི། བལ་པོར་ཐེབས་ནས་

ཉེན་གཅིག་རི་སུལ་ཞིག་ན་མི་མང་པོ་ལོང་ལོང་འདུག་པ་ལ་
 ཅི་ཡིན་ངེས་པས། རྗེ་རྒྱ་རོ་པའི་སློབ་མ་བལ་པོ་སྤྱི་ཐེར་བ་དང་
 དེ་ན་ཏ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། ཉ་མ་རྩམས་ཀྱིས་ཆོགས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བར་འདུག་པས། བྱིད་རང་བོད་པ་རྩམས་ཀྱང་ཕྱིན་ན་
 བཟའ་བརྟུང་འོང་བེར་བས། མར་པས་རྗེ་རྒྱ་རོ་པའི་མཆན་
 གསན་པ་ཅམ་ལ་སྡོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་ནས། མོས་པ་ཆད་
 མེད་པ་ཞིག་སྤྱིས་ཏེ་འགོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐད་ནས་ཅིས་ཀྱང་
 འགོ་བྱས། གཉིས་པོས་ལྟ་མོ་དང་ཆོགས་སྐབ་ལ་བྱོན་པས།
 བལ་པོ་སྤྱི་ཐེར་བ་གསང་འདུས་གསུང་གིན་འདུག་པ་ལ་ཉན་
 པས། སྤྱི་ཐེར་བ་ན་རེ། བོད་འདི་ཀུན་གྱིས་དབང་ཞེ་ཐོབ་མི་
 ཤེས་པས་གསང་སློགས་གྱི་ཉེས་པ་འོངས་གསུངས་པ་ལ། དེ་ན་
 ཏ་བ་ན་རེ། འོ་སྐྱོལ་བལ་པོའི་སྐད་མི་གོ་བོད་པ་སྤྱང་དང་འདྲ་
 གསུངས་པ་ལ། གཉོས་ཀྱིས་བལ་སྐད་གོ་ཞིང་འདུག་པས་མ་
 དགའ་བར་ཆོས་ཉན་འཕྲོ་ལ་རྒྱབ་གཏད་ནས་སྤྲུགས་འདེན་

Handwritten signature

བེད་འདུག་སྤྱི་མཐུན་པས། དེ་རིང་ཡང་ཆོག་སྤྱི་མཐུན་དང་ཆོས་
 ཉན་པ་ལ་འགྲོ་བྱས་པས། གཞོས་ན་རེ། བྱོང་རང་འགྲོ་ན་སོང་།
 ང་བ་སྤང་དང་འདྲ་བའ་ས་དེར་མི་འགྲོ། བ་སྤང་བལ་པོ་རང་
 ཡིན་མོད་བེད་བསྐྱད་འདུག་མར་བ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་གསན་པས།
 སྤྱི་ཐེར་བའི་གསུང་ནས། ཁ་སང་གི་གྲོགས་དེ་གར་སོང་
 གསུངས། ཁོང་བལ་སྐད་གོ་བས། ཁ་སང་གི་སྤྱི་མཐུན་ཏེ་བའི་
 གསུང་དེ་ལ་ཁྱོས་ནས་དེ་རིང་མེད་ཞུས་པས། ཁོ་དང་ང་ལས་
 འབྲེལ་མེད་པ་ཡིན། བྱོང་རང་ཡོང་བ་ལེགས་གསུངས་ནས།
 དཔལ་གདན་བཞི་དང་འཕོ་བའི་གདམས་པ། དུད་སོལ་ལྟ་
 མོའི་རྗེས་གནང་ཆམས་གནང་བའི་ཡོན་དང་། སྤྱི་བཅུ་
 འཕྱོར་ཅམ་ཤེས་པའི་སྤྱི་དུ་བེན་ཏེ་བལ་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བསྐྱབས་པ་
 ལ་གསེར་མང་པོ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱས། སྤྱི་མཐུན་ལ་
 གསེར་སྤང་རེ་རེ་ཕུལ་བལ་མཉེས་པའི་ཞལ་སྤྱི་ནས། བྱོང་ལ་
 གསེར་མང་པོ་མེད་ན། གསེར་མེད་པར་ཆོས་གནང་བའི་སྤྱི་

མ་དང་པའི་ཏ་ཇེ་རྒྱ་རོ་པ་མིན་པ་གཞན་མེད་གསུངས། ཇེ་རྒྱ་
 རོ་པའི་སྐྱུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནམས་བཟོད་ནས། དེད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དེའི་སར་རྫོང་བ་ཡིན་པས། རེ་
 ཞིག་ཆད་པ་ལ་གོམས་སུ་རྒྱུག་གསུངས། སྐྱགས་བཅེ་བའི་
 ཞལ་ཏ་མཐེལ་ཕྱིན་པ་གནང་བུང་བས། སྐྱུ་མ་གཉིས་ལའང་
 དད་པ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཤིང་ད་འཆི་མི་འཆིའི་རེ་དོགས་
 སྤངས་ཏེ་རྒྱ་རོ་པའི་རྩང་འགོ་དགོས་དགོངས་པ་སྐྱགས་ལ་
 ཤར་ནས། སྐྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་ལོ་ངོ་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཤིང་ཀུན་དུ་ཆད་པ་ལ་འདྲིས་སུ་བརྒྱུག་ དེའི་
 བར་རྒྱ་རོ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་སློབ་གཉེར་
 དགོས་པ་ནམས་ཅི་ཤེས་བྱས། ལོ་ངོ་གསུམ་སོང་བ་དང་སྐྱུ་མ་
 སྐྱུ་མཆེད་ཀྱིས་རྒྱ་རོ་པའི་དགེ་ཚུལ་ཤེས་རབ་སང་གི་ལ་སོད་
 འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་། ཇེ་རྒྱ་རོ་པའི་རྩང་དུ་
 འཁྱོད་ངེས་རང་ཅིག་གིས་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བསྐྱར། བསྐྱབ་བྱ་

མཛད་ནས་ཐོགས་པའི་གཞི་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་
 དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོར་མཛད་ནས་བྱོན་པས། དཔལ་རྒྱ་ལེན་པའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེབས་པ་དང་། མར་པས་གཞོན་ལ་འདི་
 བ་པལ་པོ་སྤྱི་ཐེར་བའི་སྤྱི་མ་རྒྱ་རོ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་པར་ཆེ་ཏ་
 མཁས་པ་དེ་ཡོད་པར་འདུག་པས། ཆོས་མི་ཁྱེད་མ་བྱས་པས།
 རྒྱ་རོ་པ་བྱ་བ་སྤྱི་པར་ཆེ་ཏ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུས་ཏེ་ལོ་པའི་
 སར་བྱིན་མན་ཆད་བཤད་པ་པོར་ནས་ཀུ་སྤྱི་ལེན་སྤྱི་མ་བྱེད་
 གྱིན་ཡོད་འདུག་པས། ང་ཁོང་ཅན་དུ་མི་འགོ་བྱེད་རང་ངའི་
 ཐུ་ལ་འགོ་ན་གསེར་མཉམ་དུ་བྱེད། མི་འགོ་ན་བྱེད་ལ་གསེར་
 སེ་བ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱི་པར་ཆེ་ཏ་མཁས་པ་ཞི་སྤྱི་ལྟར་གྲགས་པ་མང་པོ་ཡོད་
 བས་ང་དེ་མཁས་ཀྱི་དུང་དུ་འགོ་བེད། ཁོང་རྒྱ་རོ་པ་དང་ལས་
 འབྲེལ་མེད་པས་མར་པ་ལ་གསེར་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་
 རང་གང་མོས་ཀྱིས་སྤྱི་མའི་སར་ཐལ་ལོ། ཏེར་མར་པས་དགོ་

ਅੰਤਰਿਕਸ਼ਿਕਾ

ཚུལ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་རྩ་བ་ཅན་པས་མཛད་ཏེ། བལ་པོ་སྐྱུ་
 མཆེད་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ཡིག་ལུ། ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པ་བྱས་པས།
 དགེ་ཚུལ་པ་ན་རེ། སྤྱི་མ་རྒྱ་རོ་པ་ད་ལྟ་གར་ཅུབ་སྟོགས་ལ་
 བར་ཞེས་བྱ་བར་ཐེབས་ནས་མཛད་དེ། ལྷུང་སྐབས་སུ་ཐེབས་
 འཕྱོན། དེ་བར་ལ་ངའི་སར་སྤྲོད། ངས་ཀྱང་བལ་པོ་སྐྱུ་མཆེད་
 ཀྱི་གསུང་ལྟར། སུ་ཅི་ཐོགས་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར། དེར་
 བཞུགས་ཅིས་མཛད་པས། དགེ་ཚུལ་པ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་རི་
 རྒྱང་ན་སློབ་མ་པ་རྩེ་ཏ་མངོན་ཤེས་མངའ་བ་ཞིག་འདུག་པ་
 དེས་ན་རེ། དེ་རིང་སང་ལྷུང་སྐབས་སུ་རང་རེའི་སར་བང་
 ཆེན་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། སྤུང་ཏ་རིར་སྤྱི་མས་ཀྱང་ཐེབས་
 པར་འདུག་ཟེར། ཉམ་ལངས་པ་དང་། ཞ་ཅ་ར་ཞིག་རྒྱང་ནས་
 བྱེད་ཀྱི་ས་ན་བོད་ཀྱི་བན་རྩེ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་བྲིད་ལ་ཤོག་
 ཟེར་ནས་སོང་། དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དང་། བསྐྱེབས་ནས་
 རྩོན་ཏེ་ལྷོངས་མེ་ཏོག་བརྒྱན་པའི་གྲོང་བྱིར་རི་བོ་གསེར་གྱི་

महाराष्ट्र

དགོན་པ། སྤྱུང་ཏེ་རིང་དགོ་ཚུལ་བས་མངལ་སྒྲ་བྱས། དཔལ་
 ལྷོ་རྩེ་པའ་ཆེན་དང་ཞལ་མངལ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱག་མང་དུ་
 བཅུལ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་མང་དུ་ཕྱལ་བས། རྩེ་རྒྱ་རྩེ་པའི་
 ཞལ་ནས། སྒྲ་མས་ལུང་བསྟན་བདག་གི་བྱ། རྩོད་ལྟན་མར་པ་
 སྒོ་གྲོས་གྱིས། །ཁ་བ་ཅན་ལྷོངས་བྱང་ཕྱོགས་ནས། །རྒྱལ་ཆ་བ་
 འཛིན་ཕྱིར་སླེབ་པ་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་
 དགེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མར་པས། རྩེ་རྒྱ་རྩེ་པ་ལ་བདག་
 ལ་གྲོགས་པོ་གསེར་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བལ་པོ་བེན་ཏེ་བའི་
 གསུང་སྒྲ་མ་མཁས་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་བརྟེན། སྒྲ་མ་གཞན་གྱི་
 བྱང་དུ་སོང་ཞེས་ཞུས་པས། ཁོ་དང་ང་ཆོས་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་
 པ་ཡིན་གསུངས་ནས། རྩེ་རྒྱ་རྩེ་པས། སྒྲ་མ་མར་པ་ལ་དང་པོ་
 དཔལ་དགེས་པ་རྩོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱུར་ནས་རྒྱུད་བརྟག་པ་
 གཉིས་པ། རྩོ་རྩེའི་གྱུར་དང་སམ་བྱུ་ཁྱེ་རྣམས་རྩོགས་པར་
 གནང་། མར་པས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དེ་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཡོ་གཅིག་སོང་བ་དང་གྲོང་ཁྱིམ་ན་མར་སྒྲི་སངས་ལ་བྱོན་
པས་གཉེས་དང་མཇལ། ཁོང་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་ཅི་
ལ་བྱས་ཟེར་བ་ལ། ངས་དགྲེས་དྲོར་བསྐྱབས་བྱས་པས། དེ་
རིང་རང་རེ་གཉེས་བཤོ་སྤོང་བྱེད་ཟེར་ནས་བྱས་པས། དགྲེས་
དྲོར་ལ་མར་པ་མཁས་པར་བྱང་པས། གཉེས་ན་རེ། དགྲེས་པ་
དྲོ་ཇི་བོད་ན་ཡང་དར་ནས་ཡོད། དེ་བས་པ་རྒྱུད་གསང་བ་
འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ལག་སོར་ལ་བྲིམས་པ། སངས་རྒྱས་
ལག་ཐོབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་དགོས་པ་ལགས་ཟེར། གསང་འདུས་ཀྱི་
ཆོས་སྐད་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱ་མ་བྱུང་བས། མར་པས། ཇི་རྒྱ་རོ་
པའི་བྱང་ཏུ་བྱོན་ནས། དེ་རིང་བདག་གྲོང་ཁྱིམ་ཏུ་བྱོན་པས་
གཉེས་དང་འཕྲད་ནས་དགྲེས་པ་དྲོ་ཇི་ལ་བཤོ་སྤོང་བྱས་པས་
བདག་རྒྱལ་ཏེ། གཉེས་ན་རེ། གསང་བ་འདུས་པ་བྱ་བ་དགོས་
ཟེར་བས་གནང་བར་བྱ་བྱས་པས། པ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་
གཅིག་རུབ་ཏུ་ལ་སྤེལ་ཏེ་དགོན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱབ་

ཀུན་པ་ན། བརྗེ་ཏེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་བྱ་བ་དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་དུ་སྦྱ
བའི་སྒྲིས་བྱ་དངོས་གྲུབ་བརྗེས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་སོང་ལ་
ཁྱེས་ཤིག་བར་ཆད་མི་འབྱུང་གི་གསུངས་ནས། མར་པས་དེར་
བྱོན། དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་བྱུང་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པའི་དབང་གདམས་ངག་དང་། གཞན་ཡང་གི་ཡ་དང་ཡོ་ག་
ཕྱག་ལེན་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཁྱེས་པས་གསང་སྤྲུགས་
གྱི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་འབྱུངས་ཏེ། ཡང་བསམས་པ།
ངས་བོད་ནས་བལ་པོར་བསྐྱེབས། རྗེ་བལ་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་
མངལ། ལྷང་བསྟན་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་།
སླ་མ་རྒྱ་རོ་བ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ངེས་པར་
འདུག་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲིས། ཐོ་རངས་ཁར་དགའ་བའི་ཉམས་
རྗེ་རྒྱའི་མཚལ་འདི་སླ་མ་ལ་ཕུལ་བར་གདའོ།

༥ རྗེ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་སྒྲི། སླ་མ་རྣམས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞིང་དག་པ་རྒྱ་རོ་བ་ཆེན་དང་། དཔལ་

ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྩོམ་གྱི་བོད་དུ་ལས་
 དབང་གིས། །པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་སྒྲིས་པའི། །མར་པ་སྒོ་
 གོས་བཀྱི་བའང་། །ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཅན། །ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། །རྩོམ་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་བར་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། །རང་བཞིན་སྒྲི་མེད་ཀྱི་མཆུལ་ལ། །སྤང་བ་
 སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་བཀོད། །སྤྲ་མའི་སྒྲ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །
 བདག་གི་ལུས་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། །ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་གི་
 མཆུལ་ལ། །འགག་མེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མེ་ཏྲོག་བཀོད། །སྤྲ་
 མའི་གསུང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །བདག་གི་དག་ལ་ཕྱིན་གྱིས་
 སྒྲིབས། །རང་སེམས་བདེ་ཆེན་གྱི་མཆུལ་ལ། །རྣམ་རྟོག་ཕྱལ་
 འཛོམས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་བཀོད། །སྤྲ་མའི་ཕྱགས་ལ་མཆོད་པ་
 འབུལ། །བདག་གི་ཡིད་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། །རིན་ཆེན་ས་
 གཞིའི་མཆུལ་ལ། །རི་རབ་སྤྲིང་གཞིའི་མེ་ཏྲོག་བཀོད། །སྤྲ་མའི་
 སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །བདག་གི་ལུས་དག་

ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞིང་ཁམས་ས་གཞི་རབ་
 འབྲམས་ལ། །འབྲུང་བ་ལྷ་ལས་སྒྲེས་པ་ཡི། །མཆོད་ཡོན་མེ་
 རྟོག་བདུག་སྒྲོས་དང་། །སྒྲུང་གསལ་རི་ཆབ་ཞལ་བས་དང་། །
 རོལ་མོ་ལ་སོགས་མཆོད་རྩལ་རྣམས། །ལེགས་པར་གྲུབ་པ་རི་
 སྒྲེད་པ། །སྤྲུལ་མེ་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ། །བར་ཆད་མེད་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། །
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་རོལ་མོ་དང་། །སྤྲུལ་ཡོལ་བ་ལ་
 སོགས་པ། །སྤྲོ་ཡིས་སྤྱལ་ནས་མཆོད་པ་འབྲུལ། །རྟོགས་པ་
 འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལ། །
 རྒྱུད་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་ཉན། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འདུག་
 པར་གོ། །ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མིག་ཡིན་པར་གོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་
 པར་གོ། །ཆོས་དང་བྱང་བྱེད་སྒྱུན་པ་བྱུང་། །སྒྲིང་གི་ལྷོན་ཤིང་
 རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ཆོག་ཆོགས་རི་མེད་ལོ་འདབས་རྒྱས། །ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་མཐའ་དག་

འབྲུང་། རིམ་ལྷའི་ལམ་མཆོག་བཞུགས་པས་བདེ། རོད་གསལ་
 སྐྱུ་ལུས་མི་ལམ་གྱི། གདམས་ངག་རིན་ཆེན་ཐུགས་ལ་
 བཏགས། སྐྱུ་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ། རོད་གསལ་བཞུགས་སྟེ་མཐར་
 ཐུག་གི། སྐྱུ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། སྐྱུ་གཙུག་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ་བཏགས། སྐྱུ་ལྷའི་དཀྱིལ་དུ་འབྲུལ་ཐབས་
 མེད། སྐྱུ་འཇིགས་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཐུགས་རྗེའི་
 ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཅན། མ་རིག་ཐུན་པ་བསལ་ནས་ཀྱང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཞུགས་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་ལགས་ཤིང་། མར་པས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ཆར་
 བསྐྱེད་སྐྱུ་མ་ལ་རིན་ལྷན་གྱི་མཆོད་པ་ལུ། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྐྱབས་པས་མཉེས་པར་མཛད། དེ་ནས་མར་པ་ཕུལ་ཏེ་
 རིར་བྱོན་པས་ལམ་གྱི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཏུ་གཉེས་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་
 འབྲུག་པས། རོད་ན་རེ། མར་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གནང་ནས་སློབ་
 གཉེར་ཅི་ལ་བྱས་ཟེར། ངས་པ་རྒྱུད་བསྐྱབས་བྱས་པས། འོ་ན་

བཤོ་སྤོང་བྱེད་ཟེར། མཛད་པས། མར་པ་རྟོག་ཐོན་པས་གཉོས་
 བ་རེ། གནས་པ་ཆ། གཡོ་བ་རྒྱུང་། བཀོད་པ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 གྱི་གདམས་ངག་ཡོད་པ་མ་རྒྱུད་མ་རྒྱུ་མ་ཡ་བྱུང་བ་དགོས་པ་
 ཡིན། གསང་འདུས་ཀྱང་བོད་ན་དར་ཟེར། མ་རྒྱུ་མ་ཡའི་ཆོས་
 སྐད་ལ་བ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལ། ལན་འདེབས་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས། མར་
 པས། རྩེ་རྒྱ་རོའི་རྒྱུང་རྒྱུ་བྱོན་ཏེ་ཐུག་ཐུལ་བས། རྒྱ་རོ་པའི་
 གསུང་ནས། གསང་འདུས་ཡིད་ཆོས་པར་ཐོབ་བམ་གསུངས་
 པ་ལ། གསང་འདུས་ཡིད་ཆོས་པར་ཐོབ་ལགས་པས། ལམ་
 བར་རྒྱུ་བདག་རང་གི་ཐོགས་པོ་དང་འཕྲད། ཆོས་སྐད་བྱས་
 པས་གསང་འདུས་ལ་བདག་རྒྱུ་ཏེ། བདག་ལ་མ་རྒྱུ་མ་ཡའི་
 ཆོས་གཏམ་ལ་བ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས། མ་རྒྱུ་མ་ཡ་ཐུགས་ལ་
 འདོགས་པར་ཁྱེ་ཁྱེས་པས། ཁྱོད་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་ང་རང་
 གིས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། ད་ལྟ་རྒྱུས་ལ་མ་བབ་པས་ཡི་ཤེས་
 སྟེང་པོའི་རྒྱུང་རྒྱུ་བཏང་བ་ཡིན། ང་རང་གིས་སང་རྒྱུས་ལ་

བབ་ཆེ་བཤད། མ་རྒྱ་མ་ཡ་ང་རང་གིས་ཤེས་ཏེ་དུག་མཆོའི་
 གླིང་ན་དཔལ་ཞི་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། མ་རྒྱ་དུ་གྱི་བདག་པོ་
 ཞེས་བཞུགས་ཤིང་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཁོང་ཅན་བཟང་དགོས་
 གསུངས། ཆོགས་ཤིག་བཤམས་པའི་གལ་དུ་རྒྱ་རོས་དུར་ཁྱོད་
 ལ་ཕྱག་སྤྲེགས་མཚུབ་གཏད་པས། རྒྱ་ཅིག་ལ་དུར་ཁྱོད་སོ་
 སའི་གླིང་ནས་རྒྱ་ལ་འབྱོར་བ་དུར་ཁྱོད་འཛིན་པ་གསུམ་བྱོན་
 བས། ངའི་བྱ་མར་པ་འདི་སྟོ་དུག་མཆོའི་གླིང་དུ་བཟང་བ་ལ་
 ཁྱོད་གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་མེད་པར་བྱོན་གྱིས་སློབས་ཤིག་
 གསུངས་པས། གཅིག་ན་རེ། བདག་གིས་དུག་སྐྱལ་གྱི་
 འཛིགས་པ་ལས་སློབ་གསུངས། གཅིག་ན་རེ། བདག་གིས་
 གཅན་གཟན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སློབ་གསུངས། གཅིག་ན་
 རེ། བདག་གིས་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སློབ་གསུངས།
 དེར་རྒྱ་རོ་པའི་ཞལ་ནས། འདི་ནས་དུག་མཆོའི་གླིང་ལ་ལྷ་བ་
 བྱེད་གྱི་ལམ་ཡོད་པས། དུག་གི་ཁྱུ་ལ་དང་པོར་བོལ་བྱ་བ། དེ་

ནས་རིམ་བཞིན་ཕུས་ཀྱི་བ། བཟླ་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩་ལོ་ནས་བཟུང་།
 ཤིང་རེ་རེ་འདུག་པའི་རྩ་བ་ལ་འབྲིས་ལ་སོང་། གཉིས་གཉིས་
 འདུག་པའི་བར་ལ་སོང་། ས་སྐྱ་ཐལ་ལེ་གང་འདུག་ཏུ་ཞག
 སྒྲིང་གིས། ཀྱ་ཀྱ་རི་བ་དེ་ལུས་ལ་སྐྱ་སྐྱེས་པ། ཁ་མཚུལ་སྤྱི་
 འདྲ་བ། མདོག་མི་སྐྱུག་པ། ཅིར་ཡང་བརྟུ་བ་ཞིག་ཡོད་པས།
 དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་པར་ང་རྒྱ་རོ་པས་བཏང་བ་ཡིན་གྱི། མ་
 ཏུ་མ་ཡ་གནང་བ་ཞུ་གིས་ལ་ཆོས་ཞུས་ཤིག་གསུངས། ལུང་
 བསྟན་ཕྱག་རྟགས་དང་བཅས་པ་མཛད་ནས་བཟངས་ཏེ། ལྷ་
 མ་མར་པ་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱགས་དུག་མཆོ་ཁོལ་མའི་དོ་རི་ལ་ལྷ་བ་
 བྱེད་གྱི་རྒྱགས་བབྱང་ནས། ལམ་བཟོད་དཀའ་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་
 མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱོན་པས། ལམ་བར་བྱ་གཉིས་འཕུར་
 སོང་བ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རིགས་མ་མཐོང་བ་
 ལ། དུག་མཆོའི་དོ་རི་ལ་ཐེབས་པ་དང་། གཞི་བདག་མི་མ་
 ཡིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་འཕུག་པོ་

མ་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་བས་ཀྱང་མ་ཐོས་གསུངས། ཡང་གདོང་པ་
 མཆན་དུ་བརྟུག་ཐལ། གཞན་དུ་བཅལ་པས་མ་རྟོན་ཆོ། སྒྲ་
 མའི་གསུང་དུ་ནས་ད་ཅི་འདི་ཀ་ཡིན་པས་སྟུམ། སྒྲ་དེའི་
 དུང་དུ་འོང་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ང་པའ་ཆེན་ལྷ་རྣམས་བཏང་བ་
 ཡིན། མ་རྒྱ་མ་ཡ་ཁྱུ་འོང་པས་གནང་འཆལ་ཁྱུས་ནས།
 ཕྱག་རྟགས་སུལ་བས་གདོང་པ་མཆན་ནས་བཏོན་ཏེ། ཅི་ཟེར་
 ལྷ་རྣམས་པ་བྱ་བ་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་ཀྱི་མེད། བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་
 རྒྱུང་མེད་པའི་པའ་ཆེན་མོད་ཤོ། མ་རྒྱ་མ་ཡ་ཤེས་ནི་ཤེས། ཁོ་
 རང་གི་བསྐྱབས་པས་ཆོག་མོད། མི་སོད་དལ་དུ་མི་སྟེར་བ་
 ཞེས་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དགེས་དགེས་འགའ་གསུངས་པའི་
 མཐར། ཨ་ཀྱང་བྲེ་མོ་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་པཱི་ཏ་མཁས་གྲུབ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་ངས་དག་སྣང་བྱས་པས། རེད་
 གཉིས་པར་སློབ་ཚུར་སློབ་ཏུ་སོང་། མ་རྒྱ་མ་ཡ་ཁོང་རང་གི་
 མཐོན་རུང་། བཀའ་ངལ་བབས་པ་དང་། དག་སྣང་གིས་ཁྱོད་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ང་ལ་ཁྱ་ཅུ་བཏང་འདུག་པས་མཐིལ་ཕྱིན་ཞིག་སློབ་པ་ཡིན།
 ཕྱིས་ཀྱི་རོའི་རྩང་དུ་ཁྱས་ལ་བྱང་ཅི་འདུག་སྟོན་ཤིག། བྱོང་
 ཚུར་ཡོང་བའི་ལམ་བར་དུ་མི་གཉིས་དང་འཕྲད་དམ
 གསུངས། མ་འཕྲད་ཁྱས་པས། མིར་མ་མཐོང་བྱར་མཐོང་བ་
 ཡིན་གསུངས་ནས། དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱག་ཆེན་སྐྱག་ཚུང་
 བརྒྱན་པ་དང་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དུ་ངོ་
 གྲུང་པ་ནི། དམན་པ་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལམ་རྒྱས་བསྐྱུས་གསུམ་ལམ་དུ་སློང་བ་དང་། ཟབ་པ་སྤྲགས་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་དུ་
 བྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཆོས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་
 གནས་གྱི་ཆེངས་ལ། ཅ་བའི་རྫོགས་རིམ་ནི་ཕྱ་ཅ་བཞི་ལ་
 སྤྲེལ་པའི་དོན་རྣམས་རྒྱས་པར་གནང་། བར་ཆད་མེད་པར་
 སློབ་གཉེར་ཆར་བ་དང་། ལྷ་མ་ལ་ཆོས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་
 གཏང་རག་གི་དགའ་སྟོན་བཤམས་པའི་ཆོག་གཤམ་དུ། མར་

པ་ཐུགས་སྒྲོ་བའི་ངང་ནས་སྒྲ་མ་དང་མཆེད་ལྷན་ནམས་ཀྱི་
རྒྱུད་དུ་གནང་བ་ཞུས་ནས་མགུར་འདི་ཐུལ་ལོ།

༥ རྩེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་གྱུར་གྱི་
 རྩེ་འཆང་། རྒྱུད་གཉེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་བདག་པོ།
 དཔལ་ཁི་བ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། སྤྱི་མཐོང་བས་ང་
 རྒྱལ་རི་བོ་བསྟེལ། གསུང་ཐོས་པས་ཐ་མལ་སེམས་རྒྱུད་
 ལྷོལ། ཐུགས་རྩན་པས་སྤྱི་ནང་སྤྱན་པ་བསལ། དེང་སང་དུས་
 ཀྱི་སྐལ་ལྷན་བདག་ བོད་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་མཆིས། འ
 བཟུལ་ཐག་རིང་བའི་མི་ཞིག་ཡིན། དམ་ཆོས་པརྩེ་ཏ་ལ་བྱས།
 བརྒྱུད་པ་ཉི་བའི་དམ་ཆོས་ཐོབ། རྩེ་དངོས་ཀྱི་བ་ཅན་གྱི་
 ཞབས་ལ་བརྟགས། མི་དང་མི་མིན་པར་ཆད་ཞི། གསང་
 སྤྲུལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཐོབ། གདམས་ངག་ཆེ་བའི་སྟོན་པ་
 ཡིན། དཔལ་ཁི་བ་བཟང་པོས་ཐུགས་ལ་བརྟགས། སྤྱི་མ་
 བཟང་པོའི་ཐུག་ཅིག་ཡིན། བར་ཆད་མེད་པར་སྟོབས་པོ་བཞུད།

ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་བན་རྟེ་ཡིན། བདེ་མཆོག་རྒྱུད་རྒྱལ་བདེ་
སྒྲུབ་ཁུམས། ལྷུབ་ཐག་ཉེ་བའི་དམ་ཆོས་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་
ལུང་བསྟན་ཞལ་ནས་ཐོས། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་གོ་ཡིན།
སྟོ་བྲག་བོད་དུ་སྟེ་བ་བཅད། དཀར་པོའི་རྒྱལ་ལས་འཕྲོ་སད།
ལྷུབ་ཐོབ་མཁས་པ་རྣམས་དང་མཇལ། དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་
བཤད་མན་ངག་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་ཞབས་བྱུང་དུ། རྣལ་
འབྱོར་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱབས། ལྷུ་མ་ཆེན་པོའི་མ་དང་
མཇལ། ཀྲུ་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་རྒྱན་བསྟེན། ཆགས་ལམ་ཏིང་
འཛིན་ཉམས་སུ་བདར། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་རྒྱས།
གཏི་ལྷག་གསུམ་གྱི་ལུན་པ་བསལ། སྦྱིབ་པ་གསུམ་གྱི་བྱུང་
ཤིང་བསྐྱེདས། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་དུར་ས་སྟོངས། བཀའ་
དྲིན་ཆེའོ་སྒྲ་མ་རྩེ། སྦྱིད་དོ་ཆོས་གྱི་སྟོ་གོས་བདག། དགའ་འོ་
འདིར་བཞུགས་མཆེད་ལྷུ་མ་ཀྲན། ཞེས་པའི་སྟུ་བོད་སྐད་དུ་

སྒྲུངས་པས་བོད་ཀྱི་གྲོགས་དང་བོད་སྐད་གོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་མི་ལ་སོགས་པའི་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ན་རེ། བོད་སྐད་བ་
 མིན་ནམ་གསུངས་པ་ལ་བདག་རིགས་དང་ལས་འཕྲོ་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་འདིའི་བག་ཆགས་ཤས་མཐུག་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོད་སྐད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས།
 སྐར་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ་བསྐྱར་བས་ཁོང་རྣམས་ངོ་མཆར་སྐྱེས་
 སོ། །ད་རྒྱ་རོ་པའི་དུང་དུ་ཕྱར་བར་འགྲོ་དགོས་དགོངས་པ་ལ།
 སྐྱེར་གྱི་རྩེ་མར་བ་མངའ་བདག་མི་ཉི་པའི་སྟན་པ་ལ་བརྟེན།
 མི་ཕྱེད་པའི་དད་པའི་ངང་ནས་ཆོས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཕྱེད་
 དགོངས་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཁྱད་པར་སྤྲུལ་མས་
 རྩོད་དང་ཆོགས་འཁོར་གནང་བའི་སྤྱ་རྒྱུ་མངོན་སུམ་དུ་
 ཡང་ཡང་དུན་ཞིང་མཆོག་ཏུ་དད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། ཡིད་ཀྱི་
 མཐུལ་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 མི་ལམ་དུ། མི་ཉི་པའི་སོ་ཉ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱད་མེད་མངོན་མ་

ལག་ཏུ་བུམ་པ་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེའི་བུམ་པ་དང་
 ཕྱག་མར་པའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་ཞིག་མི་བ་ལས། མཉམ་
 སད་པ་དང་དགའ་སྤྱོད་པ་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མར་པ་འབྱོན་པར་ཆས་པ་ལ། དཔལ་ཞི་
 བ་བཟང་པོས་མར་པའི་རྫོང་ས་སུ་ཆོགས་འཁོར་མཛད་ནས།
 གནང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་རྣམས་གནང་ཞིང་། ཕྱག་
 མར་པའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཞལ་ནས། རེད་ཀྱི་འདུག་ས་
 འདི་ལམ་བཟོད་དཀའ་བར་ཡོད་ཀྱང་། བྱོད་འདིར་སླེབས་
 པས་དོན་ཆེན་ཐོབ། ལྷ་རྩེ་པས་བྱོད་སྐལ་ལྡན་དུ་མཁྱེན་ནས་
 དེའི་སར་ཡང་བཞུངས། མི་ཁྱི་པའི་སར་ཡང་རྫོང་བ་འདུག་
 ཅིང་། ལྷ་རྩེ་པ་རང་གིས་ཀྱང་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཅི་
 འདོད་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་ནས། ཁ་བ་ཅན་འདུལ་བའི་རྒྱལ་
 ཆབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བར་འདུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ངས་
 ཀྱང་བྱོད་དང་པོ་ཡོང་བ་ཤེས་ནས། བསུ་བ་ལ་སྐྱུང་མ་མེར་

[illegible]

སྤྱུལ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། མིར་མ་མཐོང་བྱར་མཐོང་འདུག
ད་གཤམས་ངག་དཔེ་ཆ་དང་བཅས་པ་བྱིན་ནས། བཀྲ་ཤིས་
མངའ་གསོལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་
ནས། མཉེས་མཉེས་མཛད་པས་མི་ལམ་དང་ལུང་བསྟན་
མཐུན་པར་བྱང་སྟེ། རྗེ་མར་པས། སྤྱུལ་མི་ལྟོག་པའི་
དད་པ་དང་དགའ་སྦྲོད་པ་ཀུ་མེད་པ་ཞིག་ཐོབ་ནས། མར་
པས་བྱི་ཕྱག་གི་ཚུལ་དུ། སྤྱུལ་དང་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཡང་
རྟོགས་པ་འདི་མགུར་དུ་སྤྱུལ་ལོ། ། ༥ འདི་ན་བཞུགས་པའི་
རྗེ་བཙུན་རྣམས། སྦྱིང་གྲོགས་སྤུན་རྣམས་སྟོན་གསན་འཆལ།
ཁགོ་རྟོན་མར་པ་ལོ་རྩ་ངས། །ལས་འབྲེལ་སད་པས་སྟོབ་ལ་
བྱིན། དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་བལ་པོ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོ་ཞི་
བཟང་ལ། །གདན་བཞི་གསང་འདུས་བདེ་མཆོག་སྟོར། །རྒྱུད་
དང་མན་ངག་གཏེར་ཁ་བྱེས། །ད་ལྟ་སྟོབ་དཔོན་ཞལ་སྤུ་
ནས། །ཁུས་པ་གནང་བའི་དམ་ཆོས་ཆར། །ལུང་བསྟན་བཀྲ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཤེས་དུས་གཅིག་ཐོབ། མདང་སང་ཐལ་བའི་ཁར་རུབ་དུ། མར་ལ་ཡིད་གིས་བཤམས་ནས་ཀྱང་། མི་ཉི་ཤ་ལ་གསོལ་
 བཏབ་སྟམ། འཁྱལ་པའི་བག་ཆགས་མི་ལམ་དུ། མངའ་
 བདག་མི་ཉི་ལྔ་མོ། བྱད་མེད་ལུས་ལ་བཞིན་རྒྱས་མ། ལག་ན་བུམ་པ་ཐོགས་པ་ཡིས། མི་ཁོ་བོའི་མགོ་ལ་རེག་པ་
 མིས། བྱགས་ཇེས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པ་འདྲ། སྟོན་སྟོན་ལམ་
 ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་བསམ། དེ་བྱིར་དང་འདུན་དག་པོ་
 ཡིས། བརྟམ་དེ་ཡི་སྒྱུན་སྒྲར་མཆིས། འདི་ནི་བཞུགས་པའི་
 ཇེ་བཅུན་ལ། མོས་གུས་ལྷུ་རྒྱུང་མེད་པར་བྱུང་། སྐབས་སུ་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མཆི། འཇན་སང་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། ཆོ་འདི་དང་བྱི་མ་འགྲོགས་པ་ཡིས། འོ་ཇེ་སྒྱུན་གྱི་
 གྲོགས་པོ་ཀུན། འཁོར་བའི་བསྐྱེད་བྱིད་རྒྱུ་རྒྱུར། དམ་པའི་
 གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལོངས། དམ་ཆིག་ངོ་སྟོན་མེད་པར་
 སྐྱུངས། ཉན་ཏུ་སྒྲ་མ་སྒྱི་བོར་སྟོམས། དགོ་བ་བཅུ་ལ་ལོངས་

སྤྱིད་མཛོད་། མི་དགེ་བཅུ་པོ་དུག་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱི། སྤྱི་པ་རྒྱུ་
 ཆད་མེད་པར་མཛོད་། ཅེས་སྤུལ་བ་དང་། སྤྱི་མ་ཞི་བ་བཟང་
 པོས་མར་པའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་བཞག་ནས་བར་ཆད་མེད་
 པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། དེ་ནས་སྤྱི་མ་མར་པས་སྤྱི་མ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོར་རྒྱམས་མཐུན་ཏེ། ཚུར་བྱོན་པས་ཞག་གསུམ་ལ་སྤྱུ་
 ཏ་རིར་ཐེབས། རྩེ་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོ་དེས་དགེ་ཚུལ་ཤེས་རབ་
 སེང་གི་གཅིག་སྤུ་ལ་མན་ངག་ཞིག་གནང་གིན་འདུག་པས།
 མ་འོང་གསུང་བའི་ཕྱག་གིས་བརྒྱུ་ཞིག་བྱུང་བས། དེ་མ་
 གྲོལ་བར་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་བསྟུང་། ཆོས་ཐོན་པ་དང་བྱུང་དུ་
 བྱིན། བྱིན་སྐྱབས་བྱས་པས། ཆོས་ཐོབ་བཅ་གསུངས། ཐོབ་
 ལགས་བྱས་པས། ཁོང་ང་ལ་གཤེ་ཞིང་མི་འདུག་གམ་
 གསུངས། བྲེ་མོ་གསུང་གིན་གདའ་བྱས་པས། རི་རྒྱུད་གསུང་
 གིན་འདུག་གསུངས། གསུངས་ཚུལ་བྱས་པས། དེ་ཁོ་རང་
 ཡིན་མོད། ཡོན་ཏན་མེད་པར་དུག་མཆོའི་གྲིང་མི་མེད་པར་

ਅੰਤਰਿਕਸ਼ਿਕਾ

རྟོག་མེད་ལུས་ལ་སྤྱུང་བའི་གདོང་པ་ཡོད་པས། ཕྱག་རྒྱ་མ་མི་མ་
 འབྱོར་པར་བྱི་མོ་ལ་བྱེད་མཁན་ཀྱང་ཀྱང་རིམ་མིན་པ་སྟེ་ཡོད་
 གསུངས་བཞད་ནས། ཨ་རྒྱུད་དེ་གཞི་བཞུགས་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཞིང་
 མིན་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཡོང་ཞིང་། ཞིང་གིས་ང་ལས་དགྲེས་པ་
 རྩོམ་གསན། ཞིང་མ་རྒྱ་མ་ཡའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པས་ངས་ཁྱས་
 པ་ཡིན་གསུངས། མ་རྒྱ་མ་ཡ་ཆར་གཅིག་རྒྱ་རོ་པས་ཀྱང་
 གནང་བྱུང་བ་དོན་ལ་བྱུང་མེད་པ་ལ། ཆོག་རྒྱ་རོ་པས་
 གསུངས་པ་ནམས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་དང་དོད་པ་ཞིག་བྱུང་
 བས། སྤྱི་མ་རང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་མཆོག་བཞིན་དུ་བདག་དུག་
 མཆོད་སྤྱིང་དུ་དཀའ་ལས་དེ་ཅམ་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཅི་
 ལགས་ཁྱས་པས། ཞིང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཞིང་གདམས་
 ངག་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེད་པ་དང་། ཁྱུངས་བཅུན་པའི་ཕྱིར་བཏང་
 བ་ཡིན་གསུངས། དེར་སྤྱི་མ་མར་པས་ཤར་ཕྱོགས་སྟག་ལ་ན་
 ཁ་སྤྱིང་པ་ཅི་རང་བྱོན་གྱི་ལྟ་ཁང་ཡོད་པ་གཟིགས་སུ་བྱོན།

དེའི་ཆེ་མ་རྒྱ་མ་ཡའི་བཀོད་སྐྱོང་མཛད་པར་དགོངས་ཏེ། གཉོས་
 བ་ལེན་ན་སྤྲོ་མ་བེ་ལམ་ཏ་པ་ལ་ཆོས་ཁྱེད་ཡོད་པའི་སར་
 གྱོན་ཏེ། ཆོང་འདུས་ནས་ཟས་ཆང་མང་པོ་ཉོས་ནས་གསོལ་
 བའི་ཆེ་མ་རྒྱ་མ་ཡའི་བཀོད་སྐྱོང་མཛད་པས་རྗེ་མར་པ་རྒྱལ་བ་
 དང་། གཉོས་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་མ་རྒྱུད་སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་སུ་
 ཡིན་ཟེར་བས། མར་པས་སྤྲོ་མ་གསང་སྟེ། དེའི་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་
 འཁྱོར་གསུམ་དང་ལྟན། །དམན་པ་དབྱིབས་ལ་ཟབ་པ་སྤྲུགས།
 །མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་འཁྱོར་པ། །སྤྲོ་མ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་
 ཡིན། །ད་ལྟ་གོང་ཁྱེད་མེད་སྤྱི་ནུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 གཉོས་ཀྱིས་མེད་སྤྱིར་ཕྱིན་ནས། །སྤྲོ་མ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་
 གང་ན་བཞུགས་ཞེས་འདྲི་ཞིང་བཅལ་པས། །སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་
 ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཡིན་པ་ལ། །ཁྱོད་ལ་སུ་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་
 བུང་བས། བདེན་སྟེ། །སྤྲོ་མ་གསང་བར་ཤེས་རུང་ཅད་བཅད་
 པས་དང་པོ་མ་ཆོད། །ཕྱིས་ཆོད་རུང་དུག་མཆོད་ལམ་མ་

བཀྲོད་པར་གཉིས་དཔལ་ཀྱ་ཀྱ་རི་བ་དང་མ་མཇལ་སྐད། དེ་
 བྱས་ཇི་མར་བ་དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་རྩང་དུ་བྱོན་ཏེ། བདག་
 གྲོགས་པོ་དང་འཕྲད་ནས་མ་བརྒྱད་བཀོ་སྤྱོད་བྱས་པས་
 བདག་རྒྱལ། ཁོང་ན་རེ། རྒྱད་སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་སུ་ཡིན་
 འདྲི་བ་ལ། བདག་གིས་མ་བཤད་ལགས་ཁྱས་པས། སྤྲ་མ་
 གསང་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གསེར་མང་ཡང་དེས་ཆོག་
 པ་མིན། བསོད་ནམས་དང་ལས་འཕྲོད་གོས་པ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་ནས་མར་པས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་མི་ཉི་པའི་རྩང་དུ་འགོ་བའི་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། དགྲེས་བཞིན་གནང་བ་ལས། སྤྲ་མ་རྒྱ་
 རོ་པ་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་དང་། དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་རྩི་
 ཇི་སྟུན་ནམས་ལ་ཆོགས་གཏོར་ཕུལ་ནས། བར་ཆད་མེད་པར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་
 བྱས་ལམ་ལ་ཁྱགས་ཏེ། མི་ཉི་པ་གང་ན་བཞུགས་ཞེས་འདྲི་
 ཞིང་བྱོན་པས། རི་མི་ལྷར་འབར་བའི་དགོན་པ་ན་བཞུགས་ཏེ།

འགའ་བྱང་བས། ཆོ་འདིའི་ཕྱིར་ནོར་ཆོལ་བ་ནི་མིན། ཆོས་
ཕྱིར་གི་ནའང་གི་འགོ་དགོས་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་ནས་
ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱོན་ཏེ། མི་ཉི་པའི་བཞུགས་སར་ཉི་མ་སྒྲ་
ཕྱིད་ཅམ་ལ་ཐེབས་པས། ཤིང་ཅུ་གོ་རྒྱའི་གི་བ་མ་ལ་བཞུགས་
པ་དང་མཇལ་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་དང་མཇལ་བ་ལྟ་བུའི་
དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་བརྒྱུ་ལན་བདུན་བཅའ།
གསེར་ལ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་བགྱིས་ཏེ། སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ལ་བསྟོད་པའི་མགྱར་འདི་ཕུལ་ལོ།

༥ བྱིད་འགོ་བའི་དོན་དུ་འཇམ་གླིང་འདིར། །རྒྱལ་
པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས། །ཕྱི་ནང་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་
མཐུན། །མི་ཉི་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ལུང་
བསྟན་ནས། །བར་ཆད་མེད་པར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས། །རི་ཁྲོད་

དབང་ཕྱག་ཞབས་རུལ་རེག་ །ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་ཤྲོད་ལ་བསྟོད། །སྒྲི
 འི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རི། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་སྟགས་ནམ་དག་པ། །
 ཉོན་མོངས་ནད་ནམས་འཛོམས་མཛད་པའི། །ཆོས་གྱི་ཉི་མ
 བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱགས་ནི་སྟོང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །བདག་ལྟའི་རི་
 བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། །ཆོས་ནམས་མཉམ་པ་ཉིད་གཟིགས་པའི།
 །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་རྗེ་ལ་བསྟོད། །སྒྲུལ་སྒྲུ་འཛམ་གླིང་ཀུན་གྱི་
 རྒྱུ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར་ལྡན་
 འགོ་བའི་མགོན། །གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་བྱོད་ལ་བསྟོད། །མི་
 དང་མི་མིན་འབྱུང་བའི་ཆོགས། །གང་ཞིག་དྲེགས་ཅན་མ་
 ལུས་པ། །བརྟུལ་བྱགས་རུས་པས་བཀའ་ཉན་མཛད། །རྡོ་རྗེ་
 འཛིན་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བདེ་གཤེགས་སྒྲ་མ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །
 མངའ་འབངས་བོར་ནས་དམ་ཆོས་མཛད། །པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་
 ལ་སྟགས་པའི། །སྒྲ་མ་ཀུན་ལས་གདམས་དག་བྱས། །རྒྱུད་
 རྗེའི་སྟོབ་གཏེར་འགའ་རེ་ཆར། །སྟོ་དྲུག་མཆོ་ཁོལ་མའི་ངོ་རི་

ལ། དཔལ་ཁྱིམ་བཟང་པོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། དམ་པ་བྲིད་གྱིས་
 ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། སློག་པངས་པ་མེད་པར་བྱུང་དུ་འོང་། །
 རི་བོ་མེ་འབར་གྱི་དགོན་པ་ན། ཤིང་བྱ་གྲོ་རྒྱའི་བསེལ་གྱི་བ་
 ལ། མངའ་བདག་རྒྱལ་སྤྱོད་མེ་རྩི་པ། སྤྱོད་པ་རྒྱས་བྲིད་
 དང་ད་ལྟ་མཇུག་ལ། ཉི་མ་ཤར་འདྲའི་དད་པ་སྦྱིས། ཤི་ཡང་
 སྤོང་པའི་དད་པ་གཡོས། ཁ་གཏིང་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ།
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་
 སྤོང་པ་འཛིན་ཅིང་། སྤྱོད་པའི་རི་བོ་ཤིང་དབང་ཐུག་བྱུང་། །
 ལེགས་པར་འོང་བ་དམ་པའི་ཆོས། ཐེག་པའི་ཡང་ཆེ་སྦྱིང་
 པོའི་དོན། མཐའ་བྲལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། བཅས་མཁའ་ལྟ་
 ཐུར་གནང་བ་ལྟ། ཞིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མངའ་བདག་
 གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དབང་བསྐྱུར་ནམས་རྗེས་སུ་པར་མཛད་
 ཅིང་། གསང་མཆོན་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེས་བཏགས། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་
 མཉམས་པའི་མཆོད་པ། མཁའ་ལྟ་ཐོག་མཉམས་པའི་ཆོག་གཏོར་

ནམས་བཤམས་པས་ཡ་མཆན་པའི་ལྷས་མང་པོ་བྱང་ཁིང་།
 སྤྲུལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་འདྲེན་པའི་གདམས་ངག་དོ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ།
 རྒྱུད་སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། རོ་ཏའི་
 བཤད་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོ་འདོགས་ཆོད་
 པར་གནང་ཁིང་། ཉམས་སུ་སྤྲུལ་པས་ཉམས་ལྟོགས་བཟང་
 པོ་བྱུགས་ལ་འཁྱུངས་པས་བྱུགས་དགུས་པར་གྱུར་ཆོ། སྤྲུལ་
 ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཞིག་སྤྲུལ་པའི་ཆོགས་གྲུལ་དུ་
 ཉམས་སྤྲོད་གི་ལྟོགས་པ་འདི་མགྱར་དུ་སྤྲུལ་ལོ། །ཟླ་བོ་བདེ་
 ཆེན་གཞུང་ཡས་སུ། །འི་མེད་པ་ལྷ་ཉི་ཟླ་ལ། །སྤྲུལ་མངའ་
 བདག་བྱམས་མགོན་བཞུགས། །བདག་གི་སེམས་རྒྱུད་བྱིན་
 གྱིས་སྤྲོབས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡི་
 དམ་ལྷ་ཆོགས་འི་སྤྲོད་པ། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ཉི་པ། །
 སྤྲོད་གི་པ་ལྷར་བཞུགས་ནས་གྱུང་། །བདག་གི་བདེན་པ་
 འགྲུབ་དུ་གསོལ། །རྒྱ་གར་ཁིང་ཁམས་ནམ་དག་དུ། །པའ་ཆེན་

ལྷ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་མོ་ཐོབ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་རུ་ལ་དེ། །མི་
 བདག་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སྒྲངས། །རྒྱུད་སྤེའི་ཆོག་ནམས་
 མང་པོ་ཉན། །བདག་དེས་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མ་བྱུང་བས། །མངའ་
 བདག་རྗེ་བཙུན་བྱང་ཏུ་འོང་། །ཕྱིན་རྒྱབས་དམ་ཆོས་ཚུལ་
 བཞིན་ཞུས། །ཁྱད་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུས། །ཆོས་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། །མི་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲོ་བ་གཉེར་
 བྱས། །རྗེ་ས་ར་ཏ་ཡི་བཀའ་སྒྲོལ་གྱི། །ཕྱིན་རྒྱབས་དང་རྟོགས་
 པ་དུས་གཅིག་བྱུང་། །རྗེ་ལ་རྟོགས་འབྱུལ་གྱི་དབྱངས་ཤིག་
 ཡོན། །ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཆོགས་ཀྱན། །རྟོགས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོར་འདུས། །སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་མཐའ་ཡས་ཀྱན། །བྱང་
 འདུག་མཉམ་ཉིད་རྩོལ་པར་བཤད། །རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་བདེ། །རང་གསལ་རིག་པ་འགག་པ་མེད། །བྱང་འདུག་
 རིག་པ་གཞུག་མའི་ངང་། །ཡི་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ལྷ་བ་ལགས། །
 སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཡི་མཉམ་རྗེས་སུ། །དུས་གསུམ་འབྱུལ་མེད་ཆུ་

བོད་རྒྱུན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་གསལ་འགྲིབ་ཏུ་མེད། ཡིངས་
 ལུ་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཏུས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཆོས།
 ལྷ་ཆོགས་ངེས་མེད་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ། མི་འགགས་འབད་མེད་
 རོ་བོར་མཉམ། ལྷུལ་པ་ལྷ་བུའི་སྤྱིད་པ་ལགས། རྟོགས་པའི་
 རོ་བོ་སྐད་ཅིག་མ། ཅིག་ཅར་བ་ལ་འབྲི་བ་རྒྱུན་མེད། རང་
 གྲོལ་གཉུག་མ་བདེ་བ་ཆེ། རེ་དོགས་བྲལ་བ་འབྲས་བུ་ལགས།
 ཆོག་ཆོགས་མ་ཉན་དགུ་ཉན་ཡང་། གཞི་སེམས་ཉིད་ཆོས་
 ལྷུང་ད་གཞོད་གོ། མི་ཁོ་བོའི་ཐེ་ཆོམ་ད་གཞོད་བད། འབྲལ་
 པའི་གཞི་ཅ་ད་གཞོད་ཞིག། ཐ་སྙད་ལ་སངས་རྒྱས་མི་རེ་བས།
 རྩེ་མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་ཞབས་བྱུང་ཏུ། རྟོན་ཉམས་སུ་
 བྲངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 ཀྱིས། ཁོ་བ་ཉམས་སྤྱིང་རྟོགས་པ་འདི། ལྷུལ་བ་སྤྲ་མ་རྩེ་
 བརྩན་དང་། མཆེད་གྲོགས་འདིར་བཞུགས་དགུས་པར་

མཛོད། །ཅིས་སྤུལ་བས་མངའ་བདག་མི་ཏི་པས་མར་པ་ལ་
ཞལ་གདམས་བརྩ་གཉིས་དོ་རྗེའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ བྱ་དད་པའི་ཅ་བ་མི་བརྟན་ན། །གཉིས་མེད་ཀྱི་ཅ་བ་
བརྟན་མི་འགྱུར། །ཚུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་མ་སྒྲིས་ན། །
གཟུགས་སྒྲུ་ནམ་གཉིས་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ནམ་གསུམ་
མ་བསྐྱུངས་ན། །འོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་མི་འགྱུར། །སྤྲ་མ་རྗེ་
བརྟན་མ་བསྟན་ན། །དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་ཐོབ་མི་སྲིད། །
སེམས་ཀྱི་ཅ་བ་མ་ཆོད་ན། །ཤེས་པ་གང་དགར་བཏང་མི་བྱ། །
སྤང་བ་རྒྱ་ཡིས་མ་ཐེབས་ན། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབེན་མི་
གནས། །ཞིན་ཆགས་ཤེས་པ་སྒྲིས་གྱུར་ན། །སྤང་ཆེན་རབ་
དགའི་སྦྱོད་པ་བྱ། །སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་སྒྲིས་གྱུར་ན། །སེམས་
ལ་སྒྲོས་ལ་མ་ཡེངས་སྒྲོམས། །རྒྱེན་གྱིས་སེམས་ལ་གཞོད་གྱུར་
ན། །དབང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་དུ་གྱིས། །ཉོན་མོངས་རང་
རྒྱུད་ཤོར་གྱུར་ན། །སྤྲ་མའི་གདམས་པ་བྲན་པར་གྱིས། །ཅི་

གཅིག་གསལ་བ་མ་བཤམ་ན། དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ག་
ལ་ལོངས། བསྐྱེད་ཚོགས་བྱང་འདུག་མ་བསྒྲམས་ན། འཁོར་
འདས་དབྱེར་མེད་ག་ལ་རྟོགས། བཅུ་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་མགུར་
ལྟར་པ། འདྲ་བ་དང་བཅས་བཅུ་གསུམ་འདི། རྣལ་འབྱོར་
ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ན། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པར་
འགྱུར། ཁེས་གསུངས་པས། མར་པའི་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་
འཐད་ཅིང་འཇགས་པར་གྱུར་ནས། མི་ཁྱི་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་
དད་པའི་ངང་ནས་བྱོན་ཏེ་ཕུག་ཏུ་རིར་རྒྱ་རོ་པའི་བྱང་ཏུ་
ཐེབས་པས། རྒྱ་རོ་པའི་ཁལ་ནས་སྟོ་དུག་མཆོའི་འགུམ་གྱི་
དུར་ཁྲོད་སོ་ས་སྤྱིང་ན། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་འབྲེལ་ཆད་
དོན་ལྟན་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེའི་
བྱང་ཏུ་སོང་ལ་གདན་བཞི་ཞུས་ཤོག གཞན་ཡང་རང་གང་
མོས་གྱིས་ཀུ་སུ་ལུ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅི་འདོད་ཞུས་ཤོག་གསུངས་
པ་ལྟར། སོ་ས་སྤྱིང་གི་དུར་ཁྲོད་དུ་བྱོན་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་

བཅའ་བས། ཅའི་སྤྱི་ལ་པོ་གཅིག་གི་ནང་ན་བཞུགས་པ་དང་
 མངའ་ཏེ། གསེར་གྱི་མཚུལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 གདན་བཞིའི་དབང་གདམས་ངག་ནམས་དགུས་བཞིན་
 རྒྱུགས་པར་གནང་། གཞན་ཡང་དཔལ་སེང་གླ་སྤྱིང་པ་ལ་
 སྤྲོས་ཏེ། དུར་ཁྱོད་དང་ཤིང་དུང་ན་བཞུགས་པའི་ཀུ་སུ་ལུའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་མཆན་ལྟན་འགའ་དང་འགའ་ལ་བསྐྱེད་
 རྒྱུགས་གྱི་དབང་གདམས་ངག་དང་། འཕྲལ་དགོས་གྱི་
 གདམས་ངག་ཕྱན་ཆོགས་མང་པོ་སྐབས་སྐབས་སུ་བྱས་
 པས། གདམས་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །དེ་
 བུ་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་ཕེབས། ཕྱག་ཕུལ་ནས་སྐྱོན་ངེས་པས།
 ཁྱོད་དབང་གདམས་ངག་ནམས་ཡིད་ཆེས་པོ་བྱང་ངམ་
 གསུངས། ལོ་རྒྱུས་ནམས་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་གྱུར་ཏོ།
 ། རྩ་དེ་ནས་རྗེ་མར་པས། དཔལ་རྣམས་པོ་པ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་
 དབང་གདམས་ངག་རྒྱུད་འགྲེལ་བཤད་པ་ནམས་དགོས་ཞེས་

གསེལ་བ་བཏབ་པས། དབང་རྒྱས་པར་གནང་རྒྱུ་འབྲེལ་
 བཤད་ལུང་དུ་གནང་ནས། གལ་ཉམས་ལེན་ཆེ་བ་ཡིན་
 གསུངས། བཀའ་བབས་བཞིའི་གདམས་པར་གྲགས་པ་རྒྱ་རོ་
 ཆོས་དུག་དང་། གཞུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 སུ་རོ་སྒྲོན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་གནང་ནས་བསྐྱེམས་པས།
 སྤྱིར་གྱི་གསང་སྤྲགས་སྤྲ་མེད་གྱི་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་
 མང་པོ་སྤྲགས་ལ་འཁྱུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་གཞུག་མོ་
 བསྐྱེམས་པས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་བྱང་འདུག་མཛོན་དུ་
 གྱུར་པས། སྒོ་གསུམ་གཡོ་འགུལ་མི་རུས་པའི་ངང་ལ་ཞག་
 བདུན་གྱི་བར་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྟགས་བརྒྱ་རྣམས་བྱང་
 བས། སྤྲགས་སྒོ་བའི་ངང་ནས་ཉིན་མཆན་འདེམ་བ་བྱུང་ངོ་། །
 དེ་ནས་མར་པའི་སྤྲགས་ལ་ངས་བལ་པོ་དང་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་
 བརྒྱ་གཉིས་ཅུ་མ་སོང་འདུག་སྟེ། དབང་དང་གདམས་ངག་
 མང་པོ་ཡང་ཐོབ་པ་ཅུ་མ་བཞག་པར་ཆིག་དོན་གཉིས་

۱۰۰

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་མང་པོ་དང་མཛུམ། རྒྱུད་འགྲེལ་
པ་དང་བཅས་པ་མང་པོ་ཐོབ་ཅིང་སློབ་གཉེར་བྱས། སྒྲ་སྐད་
ལོ་ཙྰ་ནི་མཁས་པའི་ཆད་དུ་ཤེས། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ། ད་བར་ཆད་མེད་པ་བོད་དུ་
ལོག་འགོ་བ་ཡིན་པས། དུས་དེ་རིང་ལས་དགའ་བ་མི་ཡོང་
དགོངས་ནས་མགུར་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ། ཨ་ དཔལ་རྒྱ་རོ་
པའི་བྱང་དུ་དབྱངས་རིང་ཏེ་སྤྱི་རིའི་ཁོང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐད་ལ་རྟ་
བྱངས་ཏེ། རྟོགས་པ་འདི་མགུར་དུ་སྤུལ་བ་ལགས་སོ། རྗེ་
མཆོན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱེད་སྡོན་སྦྱངས་བསོད་
ནམས་བསགས་པའི་ཕྱིར། །སྤུལ་སྤྱོད་ཏེ་ལོ་དངོས་དང་མཛུམ། །
སྤང་དགའ་སྤིང་པའི་སྤྱག་བསྤུལ་ལ། །ཁྱེད་དུ་བསང་པ་བརྩ་
གཉེས་མཛད། །དགའ་བ་སྦྱད་པའི་སྤྱགས་དམ་དེ། །སྐད་ཅིག་
ཉིད་ལ་བདེན་པ་གཟིགས། །ཕྱི་རྩོམ་སྤྱི་ལོ་འབས་ལ་འདུད། །
སྒྲ་སྦྱར་བོད་ཀྱི་བན་ཆུང་ང་། །སྦྱངས་པ་སྤྱ་མའི་ལས་འགྲེལ་

Handwritten signature

གྲིས། ཁྲོ་རོ་པའ་ཆེན་བྱིང་དང་མངལ། རྒྱུད་ཟབ་མོར་གྲགས་
 པའི་དགེས་རྟོག་བསྟུན་པས། སྤྱིང་པོ་མ་རྒྱ་མ་ཡ་གནང་། ཡང་
 སྤྱིང་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཁྱེས། ཡར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ཁོང་
 སྤྱིང་ཕུང་། མ་སྐལ་བ་བཟང་མོས་རྗེས་གནང་བའི། བྱིན་
 རྟལ་གྱི་ཚུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི། དབང་གཞིའི་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་
 མངོད། ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་སྟེས། ཁྱེད་བདུན་བར་
 དུ་བརྟན་པ་ཐོབ། སྟོག་ཚུལ་འཕོ་བ་ཉེ་བྱེད་གཉིས། གཡོ་མེད་
 བམ་མཁའི་བྱིམ་དུ་ཚུད། རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་
 ཉམས། བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་ཁོང་ནས་ཤར། བག་ཆགས་
 གཉིད་ཀྱི་འཁྱལ་བ་དེ། འོད་གསལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་རྟོགས། །
 ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས། སྟོན་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 རུ་ཐིམ། བྱིན་རྒྱ་མའི་འཁྱལ་འཁོར་འདི། སྟེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོར་རྟོགས། བྱང་འཛིན་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི། སྟོན་
 ཆད་མངོན་འཕོ་འཕྲད་པ་བཞིན། ཁེམས་ཉིད་རང་ངོ་རང་གིས་

ཤེས། ལྷགས་པར་མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན། བཟོད་དུ་མེད་པའི་
 ཉམས་ཤིག་ཤར། གཞོན་ལུས་བདེ་བ་མུང་བ་བཞིན། སྤྱི་ཅ
 མེད་པའི་དོན་ཞིག་རྟོགས། རྩི་སྤྱི་ཅིན་ཆེའོ་རྒྱ་རོ་པ། ལྷར་
 ཡང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཏ་དུང་བཀའ་ཅིན་
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྤུལ་བས། རྒྱ་རོའི་ཕྱག་མར་པའི་དབྱ་
 ཐོག་དུ་བཞག་ནས་ཞལ་གདམས་ཀྱི་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ བོད་ལུལ་གྱི་མར་པ་ལོ་རྒྱ་ཁྱོད། ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་འདིའི་
 དོན་མ་སྐྱབས། གཟུང་འཛིན་ང་ཁྱོད་རེས་མ་གཅོད། ཉེ་དུ་
 དག་ལ་སྐྱར་མ་འདེབས། གཞོན་གྱི་ཆོས་ལ་སྤྱོ་མ་འདོགས། །
 ཐོས་བསམ་སྤྱན་བསལ་སྤྱོན་མེ་ཡིན། ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་
 འཕྲང་མ་གཅོད། ལྷར་ཡང་སྤྱི་ཅིན་པས་མཆོག་ བྱིས་ཀྱང་
 འཁྱར་ཞིང་སྤྱོས་མ་སྤང་། རང་སེམས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
 འདི། རྩིད་པོར་ཚུ་ལ་མ་བསྐྱར་བར། བག་ཚོན་ཡིངས་མེད་
 སྤངས་ཤིག་དང་། ཏགོས་འདོད་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་

འཇུག་པ། ཅིས་དང་། གཞན་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་བའི་གསུང་མང་
པོ་གནང་བ་རྣམས་དགྲེས་བཞིན། སྤར་ཡང་སྤྱད་ཏེ་ཡོང་
བའི་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནས་བོད་ལ་ཕྱོན་ནོ། །

༡ དམ་ཆོས་ཐོབ་ནས་སྤར་བོད་ཏེ་ཕྱོན་ཚུལ། དེ་ནས་གསུམ་
པ་དབང་གདམས་ངག་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་ནས་
སྤར་བོད་ཏེ་ཕྱོན་ཚུལ་ནི། མར་པས་འཆོ་ཆས་རྣམས་རྫོགས་
པ་དང་མཉམ་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་ཆས་ཀྱང་ཟད་དེ། སྤར་ཚུན་ཏུས་
བསྐྱེགས་ནས་ཚུར་ལམ་ཡང་ཡང་གཉིས་དང་བསྐྱེབས་ནས་
ཕྱོན་པ་ལས། གཉིས་ཀྱི་ཡིད་ལ། རེད་གཉིས་གསེར་ང་མང་
རུང་ཆོས་ཁོ་མཁས་རིགས་སུ་འདུག་སྐྱམ་པའི་ཕྱག་དོག་གི་
བསམ་ངན་ཤར་དེ། གཉིས་ལ་གྲོགས་པ་རྩི་ཏེ་གཉིས། ཨ་ཅ་ར་
གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་གྲོགས་འགའ་བཟུང་འདུག་པ་
ལ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་སོགས་ཆས་རྣམས་བསྐྱར་འདུག་ མར་
པས་ཕྱག་དཔེའི་བྲིས་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེབས་ཕྱོན་པས། གཉིས་

ན་རེ། རང་རེ་ལོ་ཚུ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱེས་པོ་འཁུར་བ་མི་ཡོང་བས།
 ཨ་ཙ་ར་འདི་ལ་བསྐྱར་ཟེར་བ་ལྟར་བསྐྱར་བས། གཞོས་ཀྱིས་
 ཨ་ཙ་ར་ལ་པོ་བརྒྱན་བྱེད་ནས། མར་པའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་ལ་ཤོར་
 བ་ལྟར་ཀྱིས་ལ་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཁ་ལག་བསྐྱབས་པ་བཞིན།
 ཨ་ཙ་རས་ཀྱ་ཚུ་བོ་གང་གྲའི་དབུས་སུ་སླེབས་ཆེ། མར་པའི་
 ཕྱག་དཔེ་ཚུ་ལ་བསྐྱར་བ་ལས། གཞོས་ཀྱིས་བྱས་པ་མཐེན་
 ཅིང་། བོད་དུ་གསེར་འཆོལ་བའི་དཀའ་ལས། རྒྱ་གར་དུ་སླ་
 མ་འཆོལ་བའི་དཀའ་ལས། ཆོས་དང་གདམས་པ་དེ་འདྲ་
 གཞན་ལ་དགོན་པས། མེད་པར་སོང་བས། ཚུ་ལ་ལྷེབ་བམ་
 ལྷེབ་བམ་སྐྱམ་པའི་སྤྱགས་ལས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཆེ། སླ་མའི་
 གདམས་ངག་དྲན་ནས་སྤྱགས་ལས་ཅུང་ཟད་ཅུང་བར་གྱུར་
 ཞིང་། གཞོས་ལ་ངན་ལན་བྱེད་པའི་སྤྱགས་འདུན་མ་ཤར་
 ཅུང་། འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་བྱས་པས། མ་བྱས་ཟེར། ཀྱ་
 ཐོན་པུལ་ཨ་ཙ་ར་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱུ་བྱས་པས། ཨ་ཙ་

བྱ་དག་གིས། ཁྱེད་དང་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདྲེས། ཁྱེད་དོན་
 མ་བརྟེན་མ་ལེར་བདོག། སྤྱིར་ཡང་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཡོང་། །
 བཅ་ཆེན་རྒྱ་རོ་ལ་སོགས་པའི། བྱ་བ་ཐོབ་ནམས་ལས་ཁྱས་
 པས་ཆོག། མི་བྱེད་རང་དང་ནས་སྤྱི་མ་དང་། ཁྱེད་བཤད་ལོ་
 རྒྱུ་ལྟར་བོར་ལ། གཞོན་འགྱུར་དང་བཅས་ཡུལ་ལ་བྱོན། །
 སྤྱི་ལ་མཐོལ་བཤགས་དུག་པོ་གྱིས། བསམ་སྦྱོར་དེ་འདྲ་
 བྱེད་བཞིན་དུ། སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་སེམས་བྱས་ལགས་གྱུང་། སྤྱི་
 པོ་འགའ་ཡི་མགོ་སྤྱོད་ལས། སྤྱི་ལ་ལྟན་སྤྱི་ལྟོ་གྲོ་ལ་ག་ལ་
 འབྱུང་། མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་འདིས། འདྲ་སོང་
 གསུམ་པོ་མི་སྤྱོད་འཆལ། ཁྱེད་དེ་སྤྱོད་གསུངས་པས། གཞོས་
 བ་རེ། ད་སེམས་ལས་མ་བྱེད་པར། དེ་དཔེ་ཆ་མ་བྱིར་གཡར་
 བས་བྱིས་པས་ཆོག་ཟེར་བས། བྱེད་གྱི་མ་བྱི་ཞིག་ཡར་ཡང་མི་
 ཤེས། གཡར་བྱེད་བྱེད་དང་ད་སྤྱི་མ་དང་གདམས་དག་མ་
 གཅིག་པས་པན་ཡང་མི་ཐོགས། བྱེད་གྱི་དཔེ་ཆ་བས་ད་རང་

གི་སྒོ་ལ་ཡོད་པ་ན་མས་དགའ་སྟེ། འོ་ན་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱར་དུ་
 སླེབས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་ཞིང་། ཞལ་ནས།
 དེ་ག་བྱེད་པས་མ་སྟེ་གཡོར་ཞིག་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བལ་
 བོར་མེབས་པ་དང་། གཉོས་དང་བསྐྱེབས་རུང་སྟེ་ག་གསོག་པ་
 འདུག་དོགས་ནས་མི་འགོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བྱས་པས། བྱེས་འགོ་
 ཁར། གཉོས་ན་རེ། འོ་ན་དཔེ་ཆ་རྒྱལ་ཤོར་བའི་གཏམ་གང་
 དུ་སྐྱུ་ལའང་མ་གཏོང་བར་ངའི་སར་དཔེ་ཆ་འབྲི་བར་ཤོག་
 ཟེར་བ་ལྟར་ཆད་མདོ་བྱས་ནས། གཉོས་རང་བལ་པོ་ནས་སྟོན་
 ལ་སོང་བ་བལ་པོད་མཆམས་སུ་སླེབས་པ་དང་། བསུ་མི་ཤོག་
 བྱས་ལན་བསྐྱར་བས་འཕྲོད་དེ། བསུ་མི་དང་བཅས་ཁར་གཏུ་
 སླེབས་པར་གདའ། མར་པས་སྒྲ་མ་སྟེ་ཐེར་བ་དང་མཇལ་
 བས། གྲོགས་ཏེ་དུ་དཀར་པོས་དབུ་མཇེད་པའི་མཆེད་གྲོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་མར་པ་ལ་སྟེ་ལེན་བཟང་པོ་ཡང་དག་པ་བྱས་ཏེ།
 ད་རེས་གཉོས་ཀྱིས་བྱིད་ལ་ཕྱག་དོག་བྱས་དཔེ་ཆ་རྒྱལ་འཕོ་

བོ་འཛིན་པ་དགག་བྱའི་ཕྱིར། །བདུད་སྡེ་བཙམ་པས་མེད་ཅས་
 གསུངས། །དོན་དེ་འདྲ་བཞིན་དུ་བཟུང་བས་བསྐྱབས། །
 འཁོར་མང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་དཔལ། །ཁྱད་པར་ཐབས་ནི་
 གུར་པ་སྤངས། །ཚོངས་པ་སྟོང་པ་ཆད་པར་འདོད། །དག་
 ཆོགས་སུན་འབྱེན་ཆད་པའི་མཐའ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་
 ཞེན་པ་རྣམས། །དཀར་པོའི་ལོ་ཏྲོག་འཛོམས་པ་ཡི། །སེར་བ་
 ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན། །ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པར་གྱིས། །
 སྟོང་པ་མི་ཤེས་སྐྱེས་བུ་ཀུན། །མེད་ལ་ཡོད་པར་སྤྲ་ཡིས་
 བཏགས། །ལྷག་པ་མིག་རྒྱ་ཁྱུ་འཛིན་ཅིང་། །དོན་ལ་ཚོངས་པ་
 འཁོར་བའི་རྒྱ། །སེམས་ཙམ་སྤྲ་སྟེགས་གངས་ཙན་སོགས། །
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་བྲལ་འདོད། །སོ་སོ་རང་རང་གྲུབ་
 མཐའ་ཡང་། །ཤིང་སྐྱམ་མེ་ཏྲོག་འདོད་དང་མཚུངས། །ཁས་
 ལེན་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཡི། །དོན་དེ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི། །
 རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཤེས་ཕྱིན་ཏེ། །མི་གནས་སྤིད་དང་ཞི་བའི་

མཐལ། སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། མཐལ་དང་ཤེས་རབ་
 ཟུང་དུ་འཇུག། ཏེ་ནི་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ། ཏེ་ལྟར་བདེ་
 དང་སྒྲིང་པ་དང་། རིག་པ་དང་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད། མཐ་དད་མེད་
 པར་བདག་གིས་གོ། ཏེ་མིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། །
 གདོད་ནས་རང་བཞིན་སྒྲིང་པ་ཉིད། ཏེ་ཕྱེར་མེད་རང་བཞིན་
 སྒྲིམ་བུལ་དུ། ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་གོ་བར་མཛོད། ལྟ་བུས་
 མཆོན་པའི་ཆོག་ཅན་དུ། ཞེན་པའི་ཡུལ་དུ་བདག་གིར་
 མཛོད། ཏེ་ཤིག་ཉིན་པ་ཡི་ལྟ་བདེ། རྒྱ་འབྲས་ལས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་བྱས། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བ། མཁྱེན་པ་
 མཆོག་གིས་དེ་སྒྲིང་གསུངས། མི་གང་སྒྲིང་རྩེ་མེད་པ་རྣམས། །
 ཏིལ་འབྲས་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། ཏེ་ལ་འབྲས་བྱ་ག་ལ་
 འབྱུང་། ཏེ་ཞེན་མེད་བྱུང་པར་ག་ལ་ཡོད། ཏེ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཡོད་
 མ་ཡིན། མཁྱེན་རབ་ན་ག་ཏུ་ནས་གསུངས། ཏེ་མིགས་ཡུལ་
 ལྟ་བུ་མ་མཆིས་ན། ཏེ་མ་ཆོས་གནང་བ་དོན་མེད་ཡིན། སྒྲིན་

བ་འབྲས་བྱ་མེད་དང་མཆོངས། །དེ་སྐད་མར་པ་ལོ་ཙྰ་ཟེར། །
 བྱིད་མཁྱེན་པའི་དོན་ལ་ཐུགས་རྒྱས་རྣམས། །དོན་གོ་བར་
 གདའ་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་པ་གསུངས་པས། སྤྲུལ་
 བལ་པོ་པ་དང་། རྒྱུགས་ཏུ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 དཀྱེས་པར་གདའོ། །དེ་ནས་མར་པ་བོད་ལ་ཆས་བྱོན་པ་
 ལས། །ཡི་ཤོ་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བ་བལ་བོད་མཆོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་
 གམ་མང་པོ་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཞག་ཤས་བཞུགས་
 དགོས་བྱུང་བ་ལས། རུབ་ཐ་མའི་མི་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོས་དོ་
 ལི་ལ་བཏེགས་ནས་ལྷོ་རྒྱུགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བྱོན་པས། བྲམ་
 ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏུ་དང་མངལ་ཏེ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པས་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ཆོས་ཐུག་ཆེན་པོའི་བར་
 དོན་རྣམས་གནང་བས། སྤྱུ་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་ཐུགས་
 ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྟོགས་པ་ཤར་བས་དགའ་སྤྲོད་པའ་ཏུ་
 མེད་པ་ཞིག་མིས་པ་ལས། མན་ལ་སད་ནས་གསུང་རྣམས་མ་

བརྟེན་པར་འདུག་སྟེ། སྤང་པོ་མཁར་དུ་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་
 ཆོས་གསུངས་ཤིང་བཞུགས་པས། གཙང་གྱུར་ཕུའི་སྟོག་སྟེང་
 སྤང་སྟེ་གཤེགས་ནས་གདན་ས་འདྲིན་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་བས་
 གསན་ཏེ། སྤྱིད་བྱང་དུ་སྤྱན་འདྲིན་མི་བཏང་བར་འབྱོན་པར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས། དུས་བཏབ་ནས་བཏང་བས་དཔལ་ལྷན་གྱི་
 ལྷ་མོ་སྤྱིན་མཆོ་ནས་བསུ་བ་དང་བཅས། གྱུར་ཕུར་གདན་
 ཐེབས་པས་སྤྱི་ལེན་བཟང་པོ་བྱས། ཟླ་བ་གཉིས་གི་བར་དུ་
 ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཅུགས། ཟླ་བ་ཡར་གྱི་དྲི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་
 དཔའ་པོ་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གྲལ་དུ་
 སྤང་གྱི་སྤྱི་མ་མར་པ་ལ། སྤྱི་མ་བྱིད་ལ་དེད་ཡབ་སྤང་གྱིས་
 སྤང་ཡང་སྤྱི་ལེན་བཟང་པོ་བྱས་པ་ལགས། ད་ཡང་བཞུད་པ་
 ལགས་པས། དེ་རིང་ཆོགས་གྲལ་འདྲིན་སྟོན་ཆད་ཆོག་ཏུ་མ་
 བརྟེན་ཅིང་། ཆོག་དང་དོན་དུ་འདྲིལ་བའི་དབྱངས་ཤིག་
 གསུང་འཆལ་བྱས་པས། ཁོ་བོས་ཁ་སིང་དབྱིད་ཀ་བལ་པོ་

མཐེལ་ནས་ཡར་འགྲོ་ལམ་གཅིག་ཡོད་པའི་ས་ན། ལི་ཤོ་ཀར་
བྱ་བ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཤོ་གམ་ལེན་པ་ཞིག་འདུག་པ་
དེར་ཁོ་བོས་ཞག་འགའ་བསྐྱད་པས། རུབ་གཅིག་གི་ཆེ་ལམ་
ན་རིགས་གྱི་མཆན་ལྟན་མ་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོའི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་
ནས། ཁོ་བོ་ལྷོ་ཕྱགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་འདོང་ཟེར་ནས་བྲིད་དེ།
རྩེ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་དངོས་སུ་མངལ་བའི་ཆེ་ལམ་བྱུང་།
དེའི་དུས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྒྲིང་བོའི་དོན། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་
ཞལ་ནས་འདི་ལྷ་བྱ་ཐོས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བ་བྱུང་ཆེན་གྱི་
གཤོག་རྒྱངས་ལྗིང་བའི་སྐད་ལ་རྟ་བྲངས་ཏེ་སེམས་གནད་དུ་
བསྐྱུན་པ་དོ་རྟ་དོ་རྩེའི་མགུར་ཆེན་འདི་གསུངས་པ་ལགས་སོ།
༥ དཔལ་དེ་རིང་བཟྱ་ཤིས་ཡར་གྱི་དོ། །དུས་བྱད་པར་ཅན་
གྱི་ཆེས་བརྩ་ལ། །དཔའ་བོ་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆོགས་གཤལ་དུ། །བྱ་
འགུར་བ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། །བྲིད་སྟོག་སྐྱོ་དོ་སྐྱས་ལྷ་
འབྱུང་བ། །སྤར་མ་ཐོས་པ་ཡི་སྐྱ་ལོངས་སྐད། །ང་བཤུལ་རིང་

ལམ་ལ་གཤར་བ་དེས། །ལྷ་ས་ངལ་དུ་བ་དབང་དུ་སོང་བའི་
 ཕྱིར། །ལྷ་ཡིད་འཕྲོག་སྟོན་པོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །ཆོག་གེབ་སྦྱར་
 མཁས་པོ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །ཁྲོག་ས་ཁྱེད་བས་ངོ་ཆེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །ངོ་ཆེ་དཔལ་བ་མི་སྟོན་པས། །དོན་སྤར་མ་ཐོས་པའི་
 ལ་མཆོན་ཅན། །བྲམ་ཟེའི་བཞེད་དགོངས་སྤར་ལེན་པས། །
 ཁྱེད་གདན་གང་བཞུགས་པའི་མདོ་སྟགས་རྣམས། །སྟོན་སྟོན་
 བེར་གསན་ལ་སྟགས་དགོངས་འཆལ། །དུས་ཁ་སང་དཔྱིད་ཆེ་
 བ་ཆུང་ལ། །གཞི་བལ་པོའི་མཐིལ་ནས་ཡར་འཕགས་པའི་ །
 གདུགས་གོ་ལམ་མཆིས་ཀྱི་ཤུལ་ཁ་ན། །བལ་པོ་ལིང་གི་ཤོ་
 གམ་རི། །གདོལ་པ་ཅན་གྱི་གོང་ཁྱེད་དུ། །མི་བད་མི་འཇལ་གྱི་
 ཤོ་གམ་པས། །མགོན་ཁ་ཞན་པོ་ཡི་བོད་རྣམས་བསྐྱེལ། །མི་
 དས་ཀྱང་དབང་མེད་ཞག་འགའ་བསྟན། །དགུང་རུབ་གཅིག་
 བམ་སྟམ་མི་ལམ་ན། །རིགས་ཀྱི་མཆོན་སྟོན་ཆངས་སྤྱད་ཅན།
 །བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་མཛེས་མ་གཞིས། །ཆུང་བད་འཇུག་ཞིང་བྱར་

མིག་བཟླ། མི་ཁོ་བོའི་རྩང་རྩང་འོང་ནས་ཀྱང་། རྟོ་དཔལ་གྱི་རི་
 ལ་འགྲོ་དགོས་སྐད། ཁོ་བོས་སྟོན་ཆད་ཕྱིན་མ་མྱོང་། རྒྱས་
 མེད་ལམ་ཡང་མི་ཤེས་སྒྲུལ། བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ན་རེ། བྱིད་
 མིང་པོས་དགའ་བ་སྤྱད་མི་དགོས། ཁྲིད་གིས་ཕྱག་ལ་འཁྱར་
 གིས་ཟེར། འདོ་ལི་དར་གྱི་ལིང་ཁྱིར་བརྟུག། གཤུགས་བཞིན་
 མཁུ་ལ་བཏེགས་ནས་ཀྱང་། རྟོག་འཇུ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་
 ལ། རྟོ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་ཕྱིན་པ་མེས། ཤིང་སྒྲག་ཤ་སྟོན་པའི་
 བསེལ་གྱི་བ་ལ། ཁྱི་ར་རོ་ཡི་གདན་སྟེང་ན། རྩི་བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་
 ས་ར་ད། ཞལ་སྤར་མ་མཐོང་བའི་གཟི་མདངས་ཅན། བརྟན་
 མོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བཏེན་ནས། རྒྱ་ལ་དུར་ཁྱིད་ཆས་གིས་
 བརྟན། ཁྲིས་པའི་ཞལ་རས་འཇུ་མ་མདངས་ཅན། བྱ་བདེ་
 བར་འོང་ངམ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། རྩི་མཐོང་བས་དགའ་བ་མ་
 བཟོད་པར། ལྷས་ཀྱི་སྤྱ་གཡོས་མཆི་མ་འཁྱུགས། ལན་
 བདུན་བསྐྱོར་ཞིང་བརྟུང་ཕྱག་བཅུ་ལ། ཞབས་མཐེལ་སྤྱི་བོར་

སྤངས་ནས་ཀྱང་། །པ་ཐུགས་རྫེས་བཟུང་ཞེས་གསལ་བཟུང་
 པས། །ལུས་ལ་སྐྱེ་ཡིས་བྱེད་བཟུངས་པ། །ཐུག་དབང་སྐྱེ་བོར་
 རེག་ཅམ་གྱིས། །ལུས་ཟག་མེད་བདེ་བས་ར་རོ་བ། །སྤང་ཆེན་
 ཆང་གིས་ཐྱོས་པ་བཞིན། །གཡོ་འགུལ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་
 ཤར། །ངག་ལ་གསུང་གིས་བྱེད་བཟུངས་པ། །སྟོང་ཉིད་སེང་གའི་
 ང་རོ་ཡིས། །ཡི་གེ་མེད་པའི་དོན་གསུངས་པ། །སྐྱགས་པར་མི་
 ལམ་མིས་པ་བཞིན། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །
 ཡིད་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱེད་བཟུངས་པ། །སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེ། །འགྲོ་འོང་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས། །དུར་ཁྲོད་གནས་
 པའི་མི་རོ་བཞིན། །བསམ་དུ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །དེ་
 རྫེས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་གསུང་། །རིན་ཆེན་མགུར་གྱི་བུམ་པ་
 བས། །ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་ཀྱིས། །སྤྱིན་བྲལ་ནམ་
 མཁའ་སྟོང་པའི་དོན། །གནས་ལུགས་མཆོན་པ་རྟོ་རྫེའི་
 མགུར། །སྐྱེ་མེད་རང་སྐྱེ་འདི་སྐད་ཐོས། །ན་མོ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་

རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། །རྩུན་ཆད་མེད་པར་གཏུག་མའི་སེམས། །
 གདོད་ནས་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ནམ་མཁས་ནམ་མཁའི་
 སྒྲུང་བ་མཐོང་། །ཅ་བ་བྱིམ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་བཅོམ་དུ་བབྱུང་། །སྒྲོམ་པ་ཤེས་པ་བྱི་མ་ཡིས། །སེམས་ལ་
 ལྟན་པ་གདབ་དུ་མེད། །སྤང་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས། །
 གཉེན་པོས་བཅོས་ཏེ་སྒྲོམ་དུ་མེད། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
 དཔུང་དུ་མེད། །དེའང་མ་བཅོས་ངང་ལ་བཞག། །དེ་དོན་མཐོང་
 བ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བྱ་ཆུང་གདོལ་པའི་སྒྲོད་པར་ལྟོས། །ཤ་བ་
 སྒྲོན་པ་གདབ་དགར་ཐོངས། །སྒྲེམས་དང་བྲལ་བའི་སེང་གེ་
 བཞིན། །སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡན་དུ་ཆུག། །བྱང་བ་མེ་ཏོག་རྩུ་
 བར་ལྟོས། །འཁོར་བར་སྒྲོན་དུ་མ་ལྟ་བར། །མྱ་ངན་འདས་པ་
 ཐོབ་བྱུང་མེད། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ལྷགས་དེ། མ་བཅོས་སོ་མ་
 ཉིད་དུ་ཞོག། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་དཔྱད་མ་རྟོག། །ཕྱོགས་དང་ཆ་ལ་
 མི་གནས་ཤིང་། །སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་ལྟོས། །ཆོས་

ཟད་སར་འཁྱུལ་བ་སྒྲིང་པོའི་དོན། །ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།
 །ཁེམས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་བར་དོན་ཞིག། །བྲམ་བེ་ཆེན་
 པོའི་ཞལ་ནས་ཐོས། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་གཉིད་ཀྱང་སད། །དེ་མ་
 བརྗེད་དུ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་བེན། །མ་རིག་གཉིད་ཀྱི་སྦྱར་
 བྱང་དུ། །རིག་པ་ཡི་ཤེས་མཐོངས་ཕྱེ་ནས། །སྒྲིན་མེད་མཁའ་
 ལ་ཉི་ཤར་ལྟར། །འབྱུལ་པའི་སྦྱར་ནག་སངས་ནས་ཐལ། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་ཡང་། །ཕྱིན་ཆད་ངི་རྒྱ་མེད་དོ་
 སྒྲམ། །ཁེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ཡིད་འགྲུ་བ་
 ཟད་པ་དོ་མཆར་ཆེ། །ཞེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷང་བསྐྱར་
 དང་། །སྒྲམས་གསུངས་པ་ཟབ་མོའི་དོན། །ངག་སྒྲུ་རུ་མི་
 བརྟུབ་གསུངས་ན་ཡང་། །དགྲུང་དོ་རུབ་མི་སྒྲུའི་ཐབས་མ་
 བྱང་། །དུས་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །སྒྲོན་ཆད་ངག་
 ཏུ་བརྗེད་མ་ཁྱོང་། །ད་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེས་སམ་ན་བས་ཉོན། །ད་
 སྒྲོན་ཆད་བཤུལ་རིང་རྒྱང་གི་མི། །མཇའ་བཤེས་གཉེན་མེད་

ਅੰਤਰਿ ਭਾਇ ਭਾਇ ਭਾਇ ॥

གྲོགས་ཀྱང་མེད། །ལུས་ངལ་དུབ་བགྲོས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །
 བྱ་བྱིད་ཀྱིས་གང་བྱས་སེམས་ལ་ཡོད། །དེ་མ་བཟེད་སེམས་ལ་
 སྤེན་ཏུ་གཙགས། །དྲིན་འཁོར་བར་ཐལ་ལོ་སྤྱིང་གི་གྲོགས། །ཇི་
 ལོང་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་
 དམ་ལྷ། །ཁར་ཆད་སེལ་བའི་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས། །མི་བདག་ལ་
 བཀའ་བཀྲོན་མི་གནང་འཆལ། །དོན་འབྱུང་པར་གདའ་ན་
 བཟོད་པར་གསོལ། །ཁེས་པའི་མགྱུར་གསུངས་པ་དང་། །སྒྲིག་
 སྒྱུ་དོ་སྒྲས་ཀྱིས། །སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་དོ། །དེ་
 ནས་ཇི་མར་པ་སྟོ་བྲག་ཏུ་འབྱོན་པའི་ཁར་ལ་སྤྱི་མོ་ཡོང་
 རིགས་སུ་མི་འདུག་ནའང་། །ཆོད་ལྟར་བུང་དགོངས་ནས་ཁ་
 རག་ཏུ་གཉོས་ཀྱི་སར་བྱོན། །དཔེ་ཆའི་སྤྱི་མོ་རྣམས་དགོས་
 གསུངས་པས། །ཇི་མར་པ་ལ་གཉོས་ཀྱིས་གསེར་སྤང་གང་དང་
 མཆུལ་གཅིག་སྤུལ་ནས། །མ་རྒྱ་མ་ཡ་ལ་བྱིད་རང་འདྲིས་པར་
 འདུག་པས་དཔེ་མི་དགོས་པ་འདུག །བྱིད་ཀྱིས་མ་རྒྱ་མ་ཡ་

སོགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་གིས་ལ་ཤོད། ངས་གསང་འདུས་
 སོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་གིས་བཤད་ཀྱིས་ཟེར་ཕྱི་མོ་མ་བྱུང་
 བས། རྒྱ་གར་ལ་ལྷ་རྒྱུ་དུ་འབྱོན་པའི་ཐུགས་འདུན་དག་པོ་
 དང་བཅས་ལྷོ་བྱག་ཏུ་ཐེབས་པ་ལས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནི་སྐྱུ་
 གཤེགས་འདུག་སྟོན་དཔོན་དང་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་
 ལེན་བཟང་པོ་བྱས། །སྤར་སྟོན་འབངས་སུ་སོང་བས་ཆོས་ནི་
 མ་ཞུས་ཏེ། ཆོས་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱས། དེའི་སྟོན་པས་ཀྱིས་ཉེ་
 འཁོར་གྱི་ཡུལ་པས་ཀྱང་ཆོས་ཞུ་བ་དང་བྱག་འཆལ་མཁན་
 ནི་མེད། ཞེས་མཐོང་ཆ་འཛིན་ནི་དགའ་རབ་བྱས། ལྷོ་བྱག་གི་
 ཐག་རིང་ས་ནས་ཆོས་དབང་ཞུ་བ་ཡང་འགའ་རེ་བྱུང་ཞིང་།
 བྱག་དང་འབྲུལ་བ་ཕྱན་ཆོགས་བྱེད་པ་མང་དག་བྱུང་བར་
 ལྟར་ཏོ། །རྒྱ་གར་ལ་ཕྱོན་ཐེངས་དང་པོ་ལོ། །
 རྒྱ་གར་དུ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཕྱོན་ཚུལ།

༡༽ གསེར་འཆོལ་དུ་བྱོན་ཞིང་བྱ་སྟོབ་རྣམས་དང་མངལ་
 ཚུལ་ནི། རྩ་བར་པ་ལ་ཡང་སྤྲུལ་མ་ལྟར་དོན་གསུམ་ལས། དང་
 བོ་གསེར་འཆོལ་དུ་བྱོན་ཞིང་བྱ་སྟོབ་རྣམས་དང་མངལ་ཚུལ་
 ནི། གསེར་འཆོལ་བའི་ཕྱག་ཕྱི་ལ་འབྲིད་དགོངས་ནས། ལྟོ་
 བྲག་གི་བན་བཅུན་ཆོས་ཁྱེས་པ་དགའ་ལ། ཆོ་ག་ཆོག་དོན་
 ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཞབས་ཏོག་ལ་
 འབྲིད། དབང་རྒྱས་དང་མཆོད་ཆ་བཟང་པོ་བསྐྱམས། ཆེབས་
 པ་གཅིག་འཇལ་ནས་ཆེབས་བྱོན་ཏེ། དབྱུང་གི་གཙང་པོའི་
 ལྟོར་ཕེབས་ནས་ཆུ་ཁ་ཞིག་དུ་གསོལ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་
 པར། སྤྲུལ་བཅུན་དཔོན་སྟོབ་གི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་བྱང་
 བའི་དྲག་པ་དེས་ན་རེ། བྱང་པ་རྣམས་གང་ནས་ཕེབས། གང་
 དུ་འབྱོན་ཟེར་བས། གྲུ་པ་རྣམས་གི་ནང་ནས་སྤྲུལ་མཁའ་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེས། བྱང་པས་གསན་ལས་ཆེ་རྒྱུ་ཞེས་ཞུ་ནས།
 ཆུ་གར་གི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་ཆོ་ཆོན་གི་དངོས་སྟོབ་སྤྲུལ་

མར་པ་ལོ་ལྷ་ཁེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཡིན། དེད་དཔོན་སློབ་སྐུལ་
ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་གྲོལ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྐུལ་
མེད་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་འབྲེལ་འཛོག་པའི་
ཕྱིར་དང་། སྒྲར་ཡང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱ་
གར་ལ་འཕྱོན་པའི་ཡོ་བྱད་གསེར་གྱི་འབྲུལ་སྟུང་ལ་འཕྱོན་པ་
ཡིན། ཁེས་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཁིབ་པར་བྱས་པས། དེས་ན་རེ། འོ་
ན་སྒྲ་མའི་སྟན་པ་སྒྲར་ནས་ཐོས་ཤིང་མངལ་ན་སྟོམ་པ་ཡོད་
པས། དོ་རྒྱབ་ངའི་སར་འཕྱོན་པ་ཁྱེ་ཁེས་གདན་དྲངས་ནས།
གཞུང་རི་བོ་བྱང་ལྗིང་གི་དགོན་པར་ཐེབས་ཏེ། སྒྲགས་བཅུན་
དེ། བྱ་སློབ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཐོག་མར་ཆེ་ཁིང་མངལ་བ་
གཞུང་གི་རྒྱུ་སྟོན་ཆོས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། དེར་གཞུང་དུ་སྒྲ་ལེན་
དང་ཞབས་ཏོག་བཟང་པོ་བྱས། ཆོས་ཁྱེ་བའི་གསོལ་བ་
འདེབས་སུ་བྱུང་བ་ལ། བཅོམ་ལྡན་དགྲེས་པ་རྗེ་མཆོ་སྤྱིས་
རྗེ་མཆོ་ལྷགས་སུ་དབང་བསྐྱར་སྐྱབ་ཐབས་གནང་བ་ལ། བྱ་

བཟའ་བཟའ་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་མང་པོ་བྱས། གཞན་
ཡང་ཁོང་རང་གི་སློབ་མ་དང་ཡོན་བདག་མང་པོ་ལ་ཆོས་
ཁུས་བྱས་ཤིང་བསྐྱུལ། སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དབང་
བསྐྱུར། སྤྱི་བ་གཉིས་ཆོས་བཤད་པས་འབྲུལ་བ་མང་པོ་བྱུང་
ཞིང་སྟོན་གྲགས་འཕེལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་
སྐུ་ས་དམར་བྱ་བར་བཞུགས། གྱི་ཡའི་སློ་ནས་སྤྱི་དགུ་
ཅམ་བསོས་ཤིང་། སྤྱི་རེ་ལ་གསེར་ཞོ་བཅུ་གཅིག་རེ་སྤྲངས།
ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉིའི་རྗེས་གནང་དང་ལས་ཆོགས་རེ་ཅམ་ཡང་
བྱས་ཤིང་བསྐྱུལ། ཆོས་ཐུན་རེ་ཅམ་ཡང་བཤད་པས་ཐམས་
ཅད་ཤིན་ཏུ་མོས་པར་བྱུང་ངོ་། །དེར་མི་མང་པོ་ལ་དགྲེས་པ་རྒྱ་
རྒྱུ་དབང་བསྐྱུར་ཆེ་བྱང་འདམ་ཤོད་སྤྱིང་བྱང་གི་མར་པ་
མགོ་ལེགས་བོད་དུ་ཆོང་ལ་ཡོང་བ་དུས་མཚུངས་ནས། སྤྱི་
རྒྱུད་ན་མི་མང་པོ་ཡོང་ཡོང་འདུག་པ་ལ་སྤྱི་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་
དེས་པས། རྗེ་བཅུན་རྒྱ་རོ་པའི་སློབ་མ་མར་པ་ལོ་རྒྱ་བས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མི་རྒྱལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཆོག་ལ་ཁོར་བྱེད་པར་འདུག་
 ཟེར་བས། མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱིས་བསམ་པ་ལ་ང་དང་རྩས་
 པའི་ཕ་ཚལ་དུ་ཡང་འགོ་བ་འདུག་ཅིང་། སྤྱི་མ་བཟང་པོ་ཞིག་
 འདུག་ན། ང་རང་ཡང་ཆོས་ཤིག་ཁྱེད་གོས་སྒྲུལ་ནས་ཤ་ཁོག་
 གཉིས་དང་། ཆ་ཡ་གཅིག་ཡུལ་ནས་སྤོང་མོ་འདྲ་བུས་པས་
 མགོ་ལེགས་དད་པ་སྒྲིས་ཏེ་ཡིད་ལ་སྤྱི་མ་འདི་ང་རང་གི་སར་
 སྤྱོད་བྱངས་དགོས་པ་འདུག་སྒྲུལ་ནས། བྱིད་ཀྱ་གར་དུ་སྤྱི་མ་
 རྒྱལ་ལ་འབུལ་བའི་གསེར་འཆོལ་ན། འཕན་ཡུལ་ནས་
 གསེར་མི་རྟེན། ཁ་གཏམ་ལ་ཡང་འཕན་ཡུལ་སྐྱེ་མོ་ན། ཕྱི་
 ལ་ལྷ་མང་ཅི། བྱང་ཁ་སྒྲ་བརྒྱད་ན་འཕྲོང་བུ་ལ་གཟུགས་མང་
 ཅི་བྱ་བ་ཡིན། འཕན་ཡུལ་བ་ནི་མི་ངན། དད་པ་ཆུང་། ས་
 བཅོལ། མགོ་མཐོག་ས། བྱང་ལ་ང་ཅན་དུ་གསེགས་དང་། འགོ་
 བ་རྟ་བཞོན། བེར་གྱོན། སྤྱོད་ན་འཕོལ་འདིང་། ཤ་མར་ཐུང་
 གསུམ་ཚོས་པས་ཆོག་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་བྱིད་ཅན་དུ་འགོ་

དགོས་གསུངས་པས། མགོ་ལེགས་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་གདན་འདྲེན་
 ཞིག་བྱང་བ་དང་ཕྱོད་ཟེར། ཆོང་རྣམས་བྱིན་པ་དང་བྱང་ལ་
 སོང་ནས་ངེད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཆེན་པའི་རྟ། ཆས་འགོལ་བའི་མཛོ་
 བ་བཟའ་ལམ་རྒྱགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ནས་སྡོན་ལ་བསྐྱུ་
 རུ་བཏང་བས་འཕྱོད་པའི་སྐད་ཐོས་ཏེ། མགོ་ལེགས་རང་གིས་
 གྲང་རྟ་བཞོན་ནས་བསྐྱུ་རུ་བྱིན་པས། འདམ་གྱི་ཚུལ་ས་སྐྱ་རུ་
 སྤྱོད་པ་དང་མཛལ་བའི་ཆོ། མགོ་ལེགས་རང་གིས་སྐུལ་བའི་ན་
 བཟའ་སོ་མ་འགའ་རེ་བཞག་ནས། རྟེན་པ་འགའ་ཞིག་གྲང་
 གསོལ་འདུག་པ་ལ། ངེད་བྱང་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་བྱི་འཕྱོར་ཆེ་བ་
 ཡིན་པས། བ་བཟའ་རུལ་པོ་དེ་རྣམས་པོར་ལ་སོ་མ་རྣམས་
 བཞིས་ཞུས་པས། སྤྱིར་གྱི་རང་ལོར་ལ་འདྲེས་མི་གཞོན་བྱ་བ་
 ཡིན་ཞིང་། བྱང་པར་ངའི་གོས་འདི་རྣམས་ལ་དཔལ་རྒྱ་རོ་
 ཆེན་པོས་བྱིན་སྐྱབས་མཛད་པས། པོར་ན་པངས་ཤིང་སྟོ་བྲག་
 ཏུ་སྤོབ་པ་བྱེད་གསུངས། སྟོན་ཏུ་བཅུག་ནས་བསྐྱམས་བྱོན།

ཁྱོད་དགའ་བ་ཡང་བྱེད་གསུངས་ནས་རྟོག་གིས་སྤུལ་བ་དང་།
 མགོ་ལེགས་རང་གིས་སྤུལ་བའི་ན་བཟའ་སོ་མ་རྣམས་བཞིས།
 མགོ་ལེགས་རང་གི་འོག་རྟ་ཆེ་བས་སྤུལ་ནས་འཁྱོན་པའི་
 ལམ་བར་ལ། མགོ་ལེགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ངས་སྤུལ་བ་མ་ཟད། ན་
 བཟའ་སོ་མ་གཞན་ཡང་འགའ་འདུག་པ་ལ་མི་བཞིས་པ་འདི།
 ཕྱག་རྒྱས་ལ་བྱེད་པོ་རང་ཡོད་རིགས་སྤུལ་འདུག་པས། སྤྱིར་ཀྱི་
 སྤྱིས་བྱེད་མ་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་མི་རྟོགས་ཅུང་། སྤུལ་
 རྒྱས་ལ་བྱེད་པ་རང་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཆེ་བྱིར། དེའི་ཕྱགས་མིག་
 བྱེད་པས་སྤྲ་མ་བརྟག་དགོས་པར་འདུག་སྟེ། ན་བཟའ་སོ་མ་
 བདག་གིས་སྤུལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཡང་གདའ་བ་ལ། དང་
 པོ་ནས་མི་གསོལ་བ་ཅི་ལགས་ཁྱེས་པས། གོས་རྒྱ་གར་ལ་བྱིར་
 མི་བདེ་བས་རྟོང་ནས་གསེར་དུ་མི་འགྱུར། སོ་མ་གསེར་དུ་
 བསྐྱར་ནས་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་འབྱུང་སྟེ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ཁྱོད་
 དགའ་བ་འདུག་པས་ཁྱོད་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་དུ་གསེར་མེད་ན་

ཆོས་མི་ཐོབ་གསུངས་པ་ལས། ཕྱག་རྒྱུ་ལ་སྤེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་
 སྒྲིན་དུ་མི་འདུག ཡོན་ཏན་དུ་འདུག་སྐྱུ་ནས་མར་པ་མགོ་
 ལེགས་ལས་འབྲེལ་སད་ནས་མཆི་མ་འབྱུགས་ཤིང་བ་སྤྱུ་གཡོ་
 བའི་དད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྒྲིས་ཏེ། སྤྱི་མ་འདིའི་
 རྩལ་དུ་སྤྲོང་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱས་ནས་ཕྱག་སྤྱིར་རྒྱུན་དུ་འབྲང་
 བའི་ཡིད་དམ་བཅས་སོ། །

༥ དེ་ནས་འདམ་ཤོད་སྤྲོང་རྩལ་དུ་ཕེབས་ཆེ་མགོ་ལེགས་
 འབྲོག་སྤེ་དེའི་དཔོན་དུ་འདུག་པས། གཡོག་རིགས་རྣམས་ལ་
 ཡང་བསྐྱུལ་ནས་སྤྲོ་ལེན་བཟང་པོ་བྱས། མར་པ་མགོ་ལེགས་
 རང་གི་དམ་བཅའ་ལྟར་ཆོས་སྒྲིར་བྱུགས་ནས་དབང་གདམས་
 ངག་རྣམས་བྱས་ཏེ། གཡོག་རིགས་དང་ཉེ་རིགས་འགའ་ཤས་
 རྣམས་ལ་འང་དགོ་བསྐྱུལ་བྱས། ཆོས་བྱུ་བུ་བཅུག དེར་ཡང་
 སྤྲོ་མང་པོ་གསོས་པ་ལ་གསེར་མང་པོ་སྤྲངས། མི་དགུ་བཅུ་
 ཅུ་མ་གྱིས་ཆོས་བྱས་ནས། གསེར་དང་ཁོར་མང་པོ་སྤུལ་བའི་

གསེར་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསེར་དུ་
བསྒྲིལ་ནས། སྤྱིར་གྱི་བྱང་སྤྲད་པའི་གསེར་དོལ་དང་ཐུག་པས།
གསེར་མང་པོ་བྱང་བ་དང་། བྱང་པར་མགོ་ལེགས་རང་གིས།
གསེར་སྤང་བཅོ་བརྒྱད། ཏྲ་གཡུ་འབྲུག་མགོ་དཀར་གྱི་ཐོག་
དངས་པའི་མདོ་རྟ། གནག་ལྷག་དང་གོ་བྲབ་མང་པོ་སོགས་
གསེར་དང་འབྲུལ་བ་ཐུགས་ཆེ་མས་པའི་ཆོ། ད་ཀྱང་གར་ལ་
འཁྱོན་དགོས་དགོངས་ནས། མགོ་ལེགས་རང་དང་། ཆོས་བྱེད་
མི་འགའ་སྤྱི་མའི་ཐུག་སྤྱིར་འབྲངས་ཏེ་སྟོ་བྲག་ལ་ཆས་བྱོན་
པ་ལས། གཙང་པོ་བྱང་དུ་དོལ་གྱི་ཚུར་སྟོན་དབང་ངེས་ཀྱིས་
གདན་འདྲེན་དུ་བྱང་བ་ལྟར་དཔོན་སྟོབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དུ་
ཐེབས་ནས་སྟོ་ལེན་བྱས། གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་གདམས་
ངག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། དེ་དུས་དབང་གནང་ནས་
གདམས་ངག་བྱིས་ནས་བྱེད། ད་ལན་ང་རིངས་པ་ཡོད་
གསུངས་པས། ཚུར་སྟོན་གྱིས་འབྲུལ་བ་མང་པོ་ཐུལ་ཏེ།

གདམས་ངག་ཁྱེར་སྒྲུ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ དེ་དུས་ཀྱང་
 རྒྱུ་ལས་གཞུང་དུ་སྒྱུ་དངས། གསེར་སོགས་འབྱུང་བ་མང་
 དག་སྐུ་ཁོང་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ དེ་དུས་ཀྱང་
 གོ་བོ་ལྷང་དུ་སྒྱུ་ཐེབས། སྐུ་སྐྱོ་ལ་ཡག་དུ་བ་རང་སྐྱ་བ་
 ཅན་གྱིས་སྒྱུ་དངས་ནས། མ་རྒྱུ་མ་ཡའི་དབང་ཁྱེར་ནས་
 འབྱུང་བ་མང་པོ་སྐུ་ལ། འབྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེ་ལ་བ་དང་། ཆོས་
 ཁྱེར་ལ་སྐུ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ གོ་བོ་ལྷང་དུ་སྒྲུ་མཁའ་སྐྱེ་
 རྣམས་ལ་གདམས་ལན་གྱི་ཚུ་ལ་དུ། དེ་དུས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱེད་ནས་རྒྱུ་ལ་དེ་དུས་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ། མཁའ་ལ་
 མཁའ་ལ་གསལ་ལ་གསལ་ལ་དུས་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ལྷགས་དང་། རིམ་
 ལྷའི་དམར་བྱིད། བ་རང་སྐྱ་བ་ཅན་ལ་མ་རྒྱུ་མ་ཡའི་བཤད་པ་
 རྣམས་མཛད་ནས་སོན་སྐྱོན་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ། གོ་བོ་ལྷང་དུ་
 འཁོར་བཟང་པོ་ཞིག་གནང་བའི་གྲུ་ལ་དུ། གྲུ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་གར་ན་སྐྱ་མ་དུ་བཞགས། དེ་རྣམས་ཀྱི་

ནང་ནས་སྐབ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ངོ་མཆར་ཅན་དང་ལྡན་པ་
 ཅི་འདྲ་མཆིས། དེ་ནམས་ལས་དབང་དང་གདམས་ངག་ཆོས་
 ཅི་ཞུས། སར་ཚུར་འབྱོན་པའི་ལམ་ལ་གྲོགས་ཅི་ལྟ་བུ་དང་
 བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཞུས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱུ་ལྡན་པས་དེ་དག་གི་
 ལན་དུ་ཆོག་ལྟག་པས་རྒྱས་པར་བཀོལ་རྒྱུ་ཡིན། མདོར་བསྟུན་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ རྒྱུ་ལྡན་དུས་ཀྱི་ངོ་རྒྱུ་འཆང་། དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་སྐྱེས་
 སུ་མཆོག་ ཀྱུན་གྱི་སྤྱི་བོར་ཐོད་བཞིན་ཁུར། དཔལ་རྒྱ་རོའི་
 ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། རང་ལྟོ་བྱས་མར་པ་ལོ་རྒྱ་འདི། ལོ་
 བརྒྱ་གཉིས་ལོན་ནས་ཆོས་དང་མཇུག་ དེ་སྤྱིན་སྤྱངས་ཀྱི་
 བག་ཆགས་སད་པར་ངེས། དང་པོ་ཡིག་ཆང་ཀ་ཁ་བསྐྱེད་སྤྱོད། །
 བར་དུ་སྤྱི་སྤྱིར་ལོ་རྒྱ་བསྐྱེད་སྤྱོད། བཅའ་ལྟོ་བལ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད། ལོ་
 གསུམ་བལ་པོའི་མཐེལ་དུ་བསྐྱེད། བྱིན་ལྡན་ཅན་གྱི་བལ་
 པོ་ལ། རྒྱུད་གཉན་པོར་གྲགས་པའི་གདན་བཞི་ཉན། ཆོས་

སྒྲིང་དུང་སོལ་ལྷ་མོ་ཁྱེས། ཉེས་ཀྱང་འདོད་པ་མ་ཆེས་པར། །
 རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཆོས་ལ་ཕྱིན། །ཆུ་མི་ཟན་དུག་གི་ཆུ་ལ་བཞུལ།
 །ལུས་དུག་སྐྱལ་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་བརྟེས། །སློག་ཆོས་ཕྱིར་དོར་
 སོད་བསམ་པ་ཡིས། །གནས་ངོ་མཆར་མཁའ་འགྲོས་ལུང་
 བསྟན་པའི། །བྱང་སྤྱོད་ས་སུ་ལ་ཏ་རིར་བྱོན། །དངོས་གྲུབ་ཅན་
 གྱི་དགོན་པ་ཅུ། །སློ་སྤང་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་ལ། །རྒྱུད་ཟབ་མོར་
 གྲགས་པའི་དགེས་དོར་དང་། །བསྐྱེད་འཕོ་མཆམས་སྦྱོར་གྱི་
 གདམས་ངག་ཐོབ། །བྱད་པར་གཏུམ་མོའི་ལས་རྒྱ་ཁྱེས། །སྟན་
 རྒྱུད་གྱི་དོན་ལ་ངོ་སློད་བྱས། །ཁུབ་དུ་ལ་ཁྱེ་ཏའི་དགོན་པ་ཅུ། །
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །པ་རྒྱུད་གསང་བ་
 འདུས་པ་ཉན། །སྦྱུ་ལུས་འདྲ་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ཐོབ། །ལམ་
 རིམ་པ་ལྷ་ཡི་དོན་ལ་བསྐྱབས། །སློ་དུག་མཆོ་ཁོལ་མའི་གླིང་
 དུ་ཕྱིན། །གཏུགས་ཉི་མའི་དགུང་དུ་སྐྱེས་ཏུ་སློས། །ལམ་ད་ལྷ་
 གསལ་བ་ད་ལྷ་སྒྲོར། །སློག་ཡལ་བར་དོར་ནས་རྩེ་བཅུན་

བཅུ་ལ། །དཔལ་ཁི་བ་བཟང་པོ་དངོས་དང་མངལ། །མ་རྒྱུད་མ་
 རྒྱུ་མ་ཡ་གནང་། །དབྱིབས་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་
 བསྐྱབས། །སྒྱུ་མ་སུམ་རྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་ཐོབ། །ཤར་དངོས་
 གྲུབ་གྱི་ཚུ་བོ་གསུ་བཀལ། །རི་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པའི་དུར་ཁྲོད་
 དང་། །མེ་ཏོག་མདངས་འཕྲོག་གི་དགོན་པ་རུ། །རྩེ་མངའ་
 བདག་མེ་ཕྱི་འཁུངས་ལ་གཏུགས། །རྒྱུད་ཟབ་མོ་བསྟོད་པ་གྲུར་
 སྤངས་ཐོབ། །ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱུངས། །སེམས་
 དངོས་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ། །གཞི་ཆོས་ཉིད་དོན་
 གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་། །དེ་འཇམ་གྱིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་ཡི། །
 རྩོགས་བཞི་སྒྲ་མའི་བརྒྱུད་ཚུལ་ཡིན། །གཞན་དུར་ཁྲོད་ཉལ་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཤིང་དུང་གནས་པའི་ཀུ་སུ་ལ། །
 ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་འགའ་ཡོད་དེ། །རྩོགས་རིམ་ཁ་ཐོར་མང་
 དུ་ཞུས། །དོ་མཆར་ཅན་གྱི་སྒྱུ་བ་ཐབས་དང་། །ཕྱན་ཆོགས་གྱི་
 གདམས་ངག་རྩིས་ལས་འདས། །ལམ་ལ་ཁ་རག་གཞོས་དང་

འགྲོགས། རེད་བལ་པོའི་མཐིལ་དུ་སླེབས་པའི་ཆོ། རང་སྟོ་
བྲག་གི་མར་པ་ལོ་རྩ་དང་། ཁ་རག་གཞོས་ཀྱི་ལོ་རྩ་གཉིས། ལོ་
རྩ་གང་མཁས་གང་མཁས་ཟེར། གདམས་ངག་གང་ཆེ
གང་ཆེ་ཟེར། ཡར་བལ་བོད་མཆམས་ན་ཐོན་ཅ་ན། རྟོར་
ཟང་ཟིང་གི་སྐྱ་བསོད་ཁོང་ལ་རྒྱས། ཡུལ་ལ་སྟོད་ཆོ་བཞིར་
ཕྱིན་ཅ་ན། སྐྱ་སྐྱར་གྱི་གྲགས་པ་མཉམ་པོར་ཐོབ། བོད་དབྱས་
གཙང་གི་མཐིལ་དུ་ཐོན་ཅ་ན། གདམས་ངག་གི་སྟན་པ་ལོ་
བོས་ཐོབ། སླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་དང་མངལ་ལགས་པས། གདམས་
ངག་མི་ཆེའི་དོགས་མ་མཆིས། ཐ་སྟོད་ལ་བྱང་རྒྱུ་མི་རེ་བས།
གཞུང་བཤད་པ་ཀུན་ཇི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། ཅིས་
གསུངས་པས། ཇོ་བོ་ཡང་མོས་གུས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་སླ་མ་
རང་ཐུགས་བཞིད་པའི་ས་ཆ་དང་ལུང་པ་ཐུལ་ཞིང་། གཞན་
ཡང་སྟན་གྲགས་དང་སྐྱ་བསོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་འཁོར་དང་
ལོངས་སྟོད་མང་པོ་འདུས་པའི་ཆོ། བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་

པའི་མཚན་ལྟ་བུ་གྱི་རིག་མ་འགའ་ཡང་བཞེས་པས་དར་མ་
མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་འབྲུངས་པར་གྱུར་ཏོ། །

༡༽ རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ནས་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་མངལ་ཏེ་ཆོས་
 བྱས་ཚུལ། ༢༽ དེ་ནས་གཉིས་པ་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ནས་སྤྲ་མ་
 རྣམས་དང་མངལ་ཏེ་ཆོས་བྱས་ཚུལ་ནི། སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་
 ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་ལ། སྤར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་
 དང་། ད་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གསོལ་གདབས་དང་བྱ་དགའ་ལ་
 མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བཟང་པོ་བསྐྱོར་ནས། གསེར་སྤང་ལྷ་བརྩ་ཅམ་བསྐྱམས་
 རྣམ་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་པར་ཆས་པ་ལ། །ཤྭ་པ་འགས་ཕྱག་ཕྱིར་
 འགྲོ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། མ་གནང་བར་གཅིག་ཕྱར་
 འགྲོ་གསུངས་བྱོན་པས་བལ་པོར་ཕེབས་ནས་སྤྱི་ཐེར་བ་དང་།
 དེ་ན་ཏ་བ་གཉིས་མངལ་ནས་གསེར་གྱི་འབྲལ་བས་མཉེས་
 པར་བྱས། །བལ་པོ་སྐྱུ་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒོ་ཐུབ་ཀྱི་ཤོགས་

བཟང་པོ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས། རྒྱ་གར་དུ་བཤུངས་པ་ལས་བར་
 ཆད་མེད་པར་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ། ལྷ་རྩེ་པས་དབུ་མཛད་སྒྲ་
 མ་རྒྱུ་མས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་སྒོ་ནས་གསེར་གྱི་འབྲུལ་བས་
 མཉེས་པར་བྱས། སྤྱི་ཡོད་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་འདུལ་བས་
 པའི་བྱང་དུ་དཔྱེས་པ་རྩི་རྩེའི་དབུངས་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱེད་
 གསུམ། ཅ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ། ལྷ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བཤད་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩི་རྩེའི་གྲུང་དང་། ལྷ་མོང་གི་
 བཤད་རྒྱུད་སི་ལྷོ་ཏའི་འགྲོལ་བ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་
 རྒྱུ་མས་ཁྱེད་སོ། དེ་རྩིས་ལྷ་རྩེ་པའི་ཞལ་ནས་སྤྱི་ཡོད་སྒྲ་མ་
 གཞན་རྒྱུ་མས་དང་ཡོད་མཛུལ། སྤྱི་ཡོད་པའི་ཆོས་རྒྱུ་མས་ལ་
 རྒྱ་ཏན་ཁྱེད་དག་ཕྱིས་ཐེ་ཆོམ་མི་བཟང་དང་། སྤྱི་ཡོད་པ་
 རྒྱུ་མས་ཁྱེད་ཕྱིན་པ་དྲགས་པས་ཐོག་མར་གང་དུ་འགྲོ་
 གསུངས་པ་ལས། ཐོག་མར་མི་འི་པའི་བྱང་དུ་འགྲོ་ཁྱེད་ནས་
 མི་འི་པའི་བྱང་དུ་ཕྱོད་ཏེ་གསེར་གྱི་འབྲུལ་བས་མཉེས་པར་

བྱས་ནས། སྒར་ཐོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནན་ཏན། མ་ཐོབ་པ་
གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་དང་འགྲེལ་པ། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐིག་
ལའི་རྒྱུད་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་དག་གི་དཔེ་ཆ་བཞེངས་ཏེ།
ཕུགས་ཏེ་རིར་ལྷ་རྩེ་པའི་བྱང་དུ་ཆོས་གསན་ནས་ན་ལེ་རྒྱར་ཕྱོད་
པས། ཁ་ཆེའི་པ་རྩེ་ཏེ་ཕྱི་སྒྲ་བ་དང་མངལ་བས། ལྷ་ལེན་གྱི་
ཆོག་མཁའ་འཁོར་ཞིག་བྱས་པའི་གྲུ་ལ་དུ་ཁོང་ན་རེ། བྱིད་ཀྱི་
མངའ་བདག་མེ་ཏི་པ་ལས་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་གསན་
ཟེར་བས། རྩེ་བམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་མ་རི་ཁྲོད་དབང་ལྷག་གི་
བརྒྱུད་པ་དེ་དང་། ཏེ་ལོ་པའི་སྒྲོབ་མ། འོ་སྒྲོལ་རང་གི་སྒྲ་མ་རྒྱ་
རྩེ་པའི་དགོངས་པ་གཉིས་གང་ཟབ་པ་འདུག་གསུངས། ལྷ་རྩེ་
པའི་དགོངས་པ་ལ་ཆོག་མཁའ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་གར་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཡིན་པས། མེ་ཏི་པའི་དགོངས་བཞེད་ལྷུང་ཅམ་ཞིག་དབྱངས་
སྒྲ་སྒྲངས་པ་ལ་འགྲེལ་མེད་དགོངས་ནས་མགུར་འདི་
གསུངས་སོ། །

༥ གསེན་དང་སྒྲིང་གྲོགས་དཔལ་བཟང་པོ། །ང་མར་པ་བྱ་བའི་
 བཞེ་ལ། །རྒྱ་རོ་མི་ཁྱིའི་དགོངས་པ་གཉིས། །གང་ཟབ་གསུངས་
 པས་དབྱངས་འདི་ལེན། །སེང་གེ་ལྷ་བུའི་རྒྱ་རོ་པ། །ཀུན་གྱི་
 བྱང་ནས་རིན་པོ་ཆེ། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་མཛད་
 པའི། །དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མངའ། །ཛེ་རྣམ་རྣེས་ས་
 ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །པཎ་ཆེན་འདི་ཡི་ཁབས་པད་ནི། །དང་
 སང་བདག་གི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སེང་གི་དགོངས་པ་འདི་ལྷར་
 གདའ། །སྒྲན་ལྷན་ནེར་གསེན་ལ་ཐུགས་གཏད་འཆ་ལ། །ཆོས་
 སྒྲུའི་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་སློན་ཐུང་འབྲིགས། །ཆར་རྒྱན་སྒྲུལ་
 པས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱལ། །བརྒྱད་པ་མ་ཆད་སྒྲིས་བུའི་སྒྲ་མ་
 མཆོག། །དེ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲས་པས་ཐུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཆོས་སྒྲུ་
 བམ་མཁའ་ལྷ་བུ་སྒྲེ། །སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡིན། །ཡེ་
 ཤེས་སློན་ཐུང་འབྲིགས་པ་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་
 གཉིས་ཡིན། །ཕྱིན་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབ་པ། །ཛེ་བཙུན་

བླ་མ་ཟེ་ས་ར་ད། །སྤྱུལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་དེ། །རི་ཁྲོད་
 དབང་ཕྱག་ཤ་བ་རི། །དེ་ཡི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ། །མངའ་
 བདག་རྒྱལ་སྤྱུལ་མི་ཁྲི་ལགས། །དམ་པ་དེ་ལས་དོན་ཐོབ་པ། །
 གོ་ལྷགས་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་གདའ། །འགྱུར་མེད་རིག་པ་
 རང་གསལ་དེ། །ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བཞིན། །རང་བྱུང་ཡི་
 ཤེས་འགག་མེད་ནི། །སྤྱི་ཆོགས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་རུ་བཞིན། །དེ་
 གཉིས་བྱུང་འཇུག་ལྟན་སྐྱེས་དེ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་
 རུ་བཞིན། །དེ་གསུམ་གཞི་རྩ་མ་གྲུབ་པ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་རུ་
 བཞིན། །དེ་དག་ཟག་པ་མེད་པ་དེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་རུ་
 བཞིན། །དོན་གྱི་སྐྱ་ལྡེ་ལྟར་ལགས། །དེ་ཐུགས་ལ་བདེའམ་
 སྤྱིང་གི་གྲོགས། །ཁིས་པ་དེ་གསུངས་པ་དང་། །སྐྱ་ལྡེ་དགོངས་
 བཞིན་དེ་ལགས། །དོན་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་རི་ལྟར་བཞིན་
 གསུངས་པ་ལ། །ཡང་མགྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྩུགས་གཞན་དུ་མ་གོལ་གསན་པར་བྱ། ཚིག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 མི་མཁས་ཀྱང་། འོན་ཀྱི་གདམས་ངག་གོ་ལྷགས་འདི། ལྷན་
 རྒྱུད་བཞིན་པས་མཇལ་བར་མཛོད། སྲིད་གསུམ་ཡི་ནས་
 རྣམ་པར་དག་འོན་དམ་ཡི་ནས་གོ་རྒྱུ་མིད། མིད་པ་མ་ཡིན་
 རྒྱུ་ཆད་མིད། འཕོ་འགྱུར་མིད་པར་ལྟ་བར་བཞིད། གཏུག་
 མའི་ངོ་བོ་ངང་གིས་གསལ། ཟག་མིད་བསམ་གཏན་རྒྱུ་
 ཆད་མིད། མིད་པ་མ་ཡིན་འདུ་བྱལ་མིད། ཞིན་ཆགས་མིད་
 པར་སྒྲོམ་པར་བཞིད། ལྷ་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལ།
 ལྷ་མའི་རོལ་པ་འགག་པ་མིད། མིད་པ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་ལ།
 རྩོ་བྱར་ངེས་མིད་སྒྱུད་པར་བཞིད། ཁེམས་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིབ་
 པོར་གསལ། ལྷ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱར་མིད། མིད་པ་མ་
 ཡིན་རེ་དོགས་བྱལ། གཞི་མིད་ཅ་བྱལ་འབྲས་བྱར་བཞིད།
 ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་དེས་པ། རྩོམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 གང་ཟག་ལ། གདམས་ངག་ཅིག་ཅར་དུ་འདེབས་སམ། ཐབས་

ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲིད་མཛད་པ་འདུག་གསུངས་པ་ལ།
ཡང་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

[illegible]

བརྟེན། ལ་ཁོང་གི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་གདའ། རིམ་པར་
 སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ལ། རྟོག་ཚུལ་གཏུམ་མོའི་གདམས་ངག་
 དང་། ཁེན་མེད་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་། ལུན་སེལ་
 འོད་གསལ་གྱི་ངོ་སྟོན་དང་། སྤྱི་པ་ལོངས་སྐྱེའི་ངོ་སྟོན་དང་།
 སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེའི་ངོ་སྟོན་སོགས། ཐབས་མཆོག་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུའི་བྲིད། ཅིག་ཅར་བ་ཡི་གང་ཟག་ལ། ལྷ་མོ་ཆེན་
 གཅེར་མཐོང་ངོ་སྟོན་མཛད། ལ་ཁོང་མཐོང་སྟོགས་ལྟུང་དད་པ་
 སྐྱེས། ཐོས་ན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་པ་འདག མཛལ་ན་ངན་སོང་
 འཛིགས་ལས་གྲོལ། ཁྱེས་ན་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་
 གནང་། དཔལ་རི་ཁྱོད་དབང་ལྷ་མོ་གི་བརྒྱུད་པ་འཛིན། ལཾ་
 ཆེན་རྒྱ་རོའི་ལྷ་མོ་ཀྱི་སྤྱི་པ་ལས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་པ་ལས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་པ་
 ཆེ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལགས། དེང་སང་སྐྱེ་བོ་ལྷ་མོ་དོག་
 ཆེ། ལུན་བྲིད་ཉིད་མ་གཏོགས་བསྐྱེས་པ་ན། ཡོན་ཏན་མི་
 འཕེལ་ཟག་པ་འཕེལ། དེ་ཕྱིར་པལ་ལ་གསང་བ་ལགས། ལྷ་

... ۱۰۰ ...

མའི་མཛད་སྒྲིལ་དེ་ལྟར་གདའ། །ལེགས་སམ་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་
 རྒྱུ་། ཅིས་པ་དེ་སྐད་གསུངས་པས། པཱི་ཏ་ཤྲི་ལྷ་ཏྲས་
 དབུ་མཛད་པ་རྣམས་དགེས་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཁྱེད་གྱི་མདུན་མ་
 གཤའ་མར་བྱུང་གདའ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་མར་པས་
 དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་རྩལ་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཡང་བཀའ་ལུང་ལྟར་སྒྲ་
 མ་རྣམས་ལ་གསེར་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་ཐོག་མར་དུག་
 མཆོད་དོ་ལ་བྱོན་ཏེ། ཀུ་ཀུ་རི་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རུས་
 པའི་རྒྱན་ཅན་དང་མཛལ། དེ་ནས་རྒྱུ་དུ་ལ་ཁྱེ་ཏྲས་ཐེབས་
 ཏེ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་དང་། སིང་ལྷ་སྒྲིང་པ་དང་མཛལ་
 བས་སྒྲ་མ་ཀུན་ལ་གསེར་གྱི་འབྲུལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་
 བྱུར་པ་ལ། སྒྲར་ཡང་སྒྲར་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་དབང་
 ལུང་གདམས་ངག་རྣམས་བྱགས་ཆིམ་པར་བྱས་པ་ཀུན་ལ་
 བྱས་དག་ནན་ཏན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་ནས། ཆོས་གང་ཐོབ་
 པའི་དཔེ་བསྐྱར་ཞིང་བྲིས་ཏེ་བསྐྱམས་ནས་བུའྲ་ཏ་རིར་ཐེབས་

བ་དང་། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་བདེ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་མི་རྒྱ་པོ་རྩི་ནས་
 བརྒྱད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱད་བཤད་སྒོལ་བཅ་ཟེ་
 ཆེན་པོ་ས་ར་ཏའི་ལྷགས་ཤོག་རྩིལ་གདམས་ངག་དང་བཅས་
 པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤར་ཐོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་
 བསྐྱབས་ནས་རྩི་ཞིང་ཡོད་པ་ལས། ལན་གཅིག་རྒྱ་རོ་པ་
 གསོལ་མཛད་པའི་བྱང་ན་མར་པ་བཞུགས་དུས་ཤིག་ཁ་ཆེ་ལ་
 བར་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་པརྩེ་ཏ་མཁས་པ་ཨ་ཀ་ར་སི་རྩི་བྱ་
 བའི་དགེ་སློང་ཞི་དུལ་ཅན། རྒྱ་རོ་པས་ཀྱང་ཞེས་ཅེ་སློང་དུ་
 མཛད་པ་ཞིག་བྱང་བ་དེ། གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་ལྷང་འགྲེལ་
 བཤད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གནང་དགོས་ཞེས་གསོལ་
 འདེབས་ཤིང་འདུག་པ་ལ། རྩེ་མར་པས་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། ད་དུས་ལ་བབ་བྱིར་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་གསུངས། ཁོང་དང་
 མཉམ་དུ་གསང་འདུས་རིགས་རྒྱས་བསྐྱབས་གཉིས་ཀའི་དབང་
 དང་། རྒྱད་བཤད་པ་ཆེན་མོ་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་

ཉིད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་།
 འབྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་རྣམས་གནང་ཞིང་། ཆོས་གྲོལ་བ་དང་
 ཁོང་འབྱོན་ཞིང་འདུག་པ་ལ། གསེགས་སྦྱིལ་བྱས། ད་གང་དུ་
 འབྱོན་ཞུས་པས། ང་བོད་ལ་ལམ་བྱས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཆེ་ལྔ་ལ་
 གནས་འབྲེལ་ལ་འགྲོ་གསུངས་པ་ལ། མར་པའི་ཐུགས་ལ་
 པརྟེ་ཏ་མཁས་པ་འདི་བོད་ལ་བྱོན་རྗེས། ང་ལ་གསང་འདུས་
 སྐུ་མཁས་ཆོས་ཁྱེ་ཅུང་ཟད་ཉུང་བ་ཅམ་ཡོང་ངམ་དགོངས་པ་
 ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཐུགས་ལ་ཤར་བས། དེ་པརྟེ་ཏའི་མདོན་མཁྱེན་
 གྱིས་རིག་བཞིན་བོད་ལ་བྱོན་པས། ཁ་བ་གུང་ཐང་གི་ཡང་
 ཐོག་ན་ནག་ཆོ་ལོ་ལྷ་བས་སྟོན་གསལ་འཆད་ཅིང་འདུག་
 པའི་སར་ཐེབས་པ་ལས། ཁོང་ན་རེ། རྩོ་གི་ཁྱོད་གང་ནས་ཡིན།
 གང་དུ་འགྲོ་གསུངས་པ་ལ། ང་པརྟེ་ཏ་ཡིན། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཆེ་
 ལྔ་ལ་འགྲོ་བྱས་པས། ནག་ཆོ་བྲིལ་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་པརྟེ་ཏ་
 འདི་རྣམས་གསེར་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་ཁང་པ་སྟོ་རྗེ་རྗེ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཡོང་ནུས་པ་ཚོད་བོ། བྱོད་ཀྱི་པ་རྩེ་ཏ་ཨ་ཀར་སི་རྩི་དོ་ཤེས་སམ་
 ཟེར་བ་ལ། ང་རང་ཡིན་བྱས་པས། དེ་ཡིན་ན་གསེར་འཆོལ་བ་
 མ་ཡིན་དོ་མཆར་ཅན་ཡིན་ཟེར་ནང་དུ་གདན་དངས། བསྟེན་
 བཀའ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱས། སྤྱིར་གྱི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མང་པོ་དང་། བྱོད་པར་གསང་འདུས་ལྷས་
 ཤིང་གནང་བའི་བར་ལ། པ་རྩེ་ཏ་ཨ་མདོན་མཁྱེན་གྱི་དགོངས་
 པ་ལ། བོད་ལ་ཕྱིན་ཆོས་བཤད་རུང་། ང་རང་གི་འདུལ་སྐལ་
 བྱི་འདི་བས་གཞན་མི་འདུག བོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་སྤྲུགས་ལ་དང་
 པ་ཀུན་ནི་རྩི་རྩི་ཏེ་རུ་ཀའི་རྣམ་སྤྱལ་མར་པ་ལོ་སྤྱི་གདུལ་
 བྱར་འདུག་པས། ཁོང་རང་གི་ཐུལ་བར་འདུག་པས། རྒྱ་ནག་
 ལ་ཕྱིན་རུང་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་འགོ་བ་དང་གདུལ་བྱའི་སྐལ་
 བ་ཨོ་རྒྱན་ན་ཡོད་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲར་རྒྱ་གར་ལ་
 འགོ་དགོས་པ་སྤྲུགས་ཐག་ཆོད་པ་ལས་ཆོས་གོལ་ཆོ། བྲག་
 ཆོས་གསེར་གྱི་འབྲུལ་བ་མང་དག་སྤུལ་བའི་ཁར། བོད་དུ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མཁེ་བའི་ཡོད་བྱེད་འགའ་ལྟུང་ནས། རྒྱ་ནག་ལ་བྱོན་པའི་
 ཐོག་མར་བོད་ལ་འབྱོན་དགོངས་པ་གདའ་བས་ལྷ་ས་བར་གྱི་
 ས་སྤ་དང་ཞབས་ཏྲིག་པ་མི་དུ་དགོས་པ་གཏོང་བྱས་པས།
 ཐུགས་ཞེན་ལོག་ཆེ་བ་དང་། སྤར་པ་རྩེ་ཏྲ་གསེར་འཆོལ་བ་ལ་
 ཀང་བཙུགས་བྱོན་པའི་གཏམ་དེས་ཐུགས་མཛངས་པས། ད་
 རྒྱ་གར་ལ་འགོ་སྟེ་གསེར་དང་ལྷ་གོགས་ཡེ་མི་དགོས་གསུངས་
 མ་བཞེས་ཆོ། རྒྱ་མཆོན་ཅི་ལགས་བྱས་པས། མདོན་མཁྱེན་
 གིས་དགོངས་ཚུལ་ནམས་གསུངས་པ་ལས། རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་
 བ་བདག་ཆོགས་རྫོགས་ཕྱིར་གསེར་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་དགོས་
 ཞེས་སྟུན་ཆབ་བསེལ་ནས་བྱ་བ་ནན་གིས་སྤུལ་བས། འོ་ན་
 བྱེད་ཆོགས་རྫོགས་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱིར་དགོས་གསུངས་ཏེ།
 སྤང་གང་བསྐྱམས་ནས་གཤེགས་པས་ནག་ཆོ་ལོ་རྩ་བས་རྩེ་
 བཙུན་མར་པ་ལ། སར་གནས་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོར་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པའི་དག་སྤང་ཤར་རོ། །དེ་ནས་

བརྩེ་ཏམ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ། རྩེ་མར་པ་ལ། ངས་གྲོགས་པོ་
 དོགས་པ་བཞིན་མ་བྱས་པས། རེ་བ་བཞིན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཕྱིན་
 ལས་ཡོད་པ་ཡོད་དོ། །གསུངས་པས། རྩེ་མར་པའི་ཐུགས་ལ་
 བརྩེ་ཏ་བཟང་པོ་འདིས་ངའི་ངན་རྟོགས་ཅུང་ཟད་དེ་མངོན་
 མཐེན་གྱིས་དགོངས་འདུག་སྟེ། ཞེ་ནས་རྒྱན་ཆགས་སུ་མེད་
 པས་ཐུགས་གཏིང་ནས་སྤྲོལ་དོན་མེད། ལར་རང་རིག་པ་སྤྲིམ།
 བསམ་རྟོག་ངན་པ་མ་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས་དགོངས་པར་ཤར་
 ཞིང་། ཤར་བ་ལྟར་བརྩེ་ཏ་ལ་བྱས་པས། ཨ་ཅང་བྲེ་མ་ཡིན།
 བྱེད་སྤྱོད་བ་སྟོན་ནས་ལྟག་བསམ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་སྤྱོད་
 མའི་ཐུགས་སུ་འགྲོན་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྟན་པ་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་འདུག་གི་གསུངས་ནས་ཨོ་
 རྒྱན་ལ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་རྩེ་མར་པས་སྤྱོད་མ་རྒྱུས་ཀྱི་དུང་
 དུ་དབང་ལུང་གཤམས་ངག་རྟོགས་པར་བྱས་པ་རྒྱུས་ཀྱི་

ཡུལ་དཔེ་རྣམས་བསྒྱུར་ཞིང་། བཞིངས་པ་རྣམས་བཙོན་
འགྲུལ་སྐྱེད་ནས་མཛད་པས་ལྷུང་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

༣༥ སྐར་བོད་ལ་བྱོན་ཚུལ་ནི།

བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་པའི་མཛད་
 གྱིན་ནམས་བཞེད་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྤྱགས་ཆེམས་ནས་བོད་
 ལ་འབྱོན་ཁར། རྒྱ་རོ་པའི་རྩང་དུ་གཏང་རག་གི་ཆོགས་
 འཁོར་ཞིག་སྤུལ་བའི་ཆོ། བཤ་ཆེན་རྒྱ་རོའི་ཕྱག་རྩེ་བཙུན་
 མར་པའི་དབུ་ཐོག་དུ་བཞག་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཕྱ བཅ་མཁའི་མེ་ཏོག་སྐྱེས་བྱ་ཡིས། །མོ་གཤམ་བྱ་ཡིས་རྟ་
བཞོན་ནས། །རུས་སྤལ་སྤྱ་ཡིས་སྤུན་བྲབས་ཏེ། །རི་བོང་ར་ཡི་
སྤར་པ་ཡིས། །དག་པོ་ཚོས་ཉིད་སྒྲོང་དུ་བསང། །སྐྱགས་པ་སྤྲ་
ཁིང་དཔུང་ལོང་བལྟ། །འོན་པ་ཉན་ཁིང་ཁ་བོ་རྒྱལ། །ཉི་ཟླ་
གར་མཁན་དུང་འབྱད་ཅིང། །འཁོར་ལོ་བྱ་རྒྱུང་བསྐྱོར་བར་
བྱེད། །ཅིས་དང་། །གཞན་ཡང་གྲོང་འཇུག་དང་། །སྤོན་བརྒྱད་

སོགས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འགྲུ་ཡོད་པས་ལན་གཅིག་
 ཅིས་ཀྱང་ཤོག་ཅིག་ཅིས་ནན་ཆེར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ལྷ་
 རོའི་ཞལ་ནས་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་མི་འདུག མར་
 པས་གོ་བ་དང་ངེ་ལྟར་ལགས་ཁྱབ་པ་ནི་མ་གྱུར། ཆེག་རྣམས་
 ནི་ཐུགས་ལ་ས་ལེར་འཇགས་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ད་དུང་
 ལན་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྷལ་ཁིང་སྟོན་
 ལམ་བཟུང་ཅིང་ཕྱོག་པ་ལས། བལ་པོར་ཐེབས་ཏེ་ཡུན་རིང་མ་
 བཞུགས་པར་བོད་ལ་ཕྱོག་ནས་གཙང་དུ་ཐེབས་པས། གཙང་
 རོང་གི་མེ་སྟོན་ཆོན་པོས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་གདམས་ངག་
 རྣམས་ཁྱས་ཏེ། གནང་ཁིང་བཞུགས་པའི་ཆེ། སླ་མ་སྐྱུ་ཁམས་
 བཟང་ཁིང་སྟོན་གྲགས་དང་བཅས་བོད་དུ་ཐེབས་པ་གྲོ་བོ་
 ལྷུང་དུ་ཐོས་པ་ལས། མར་པ་མགོ་ལགས་སོགས་བྱ་སྟོབ་
 འགས་བསུ་བལ་ཕྱོག་པ་དང་། སླ་མ་གཙང་ནས་ཕྱོག་པ་
 གཉིས་ཉང་སྟོད་ར་ནང་དུ་མཇལ་ཏེ། ལྷ་བྱག་ཏུ་ཐེབས་ནས་

བཞུགས་པའི་བྱང་དུ་ཆེ་བཅུན་མི་ལ་སོགས་པ་སྐལ་ལྷན་གྱི་
གདུལ་བྱ་མང་པོ་འདུས་ཤིང་། སྐྱབས་སྤོང་སྒྲུབ་གྲགས་གདུལ་
བྱ་མིན་ལས་ནམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆེ་
བཅུན་མི་ལ་ཆར་གཙོད་གྱི་སྤྱོད་མཁུ་གྱུ་བ་ནས། སྤྱོད་གྱི་ཆེ་
འདོན་དང་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོགས་གྲུལ་དུ་ཆེ་མར་པ་
དང་སྤྱོད་དར་མ་མདོ་སྤེལ་བའི་སྤྱོད་མཛད་པས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཏེ།
སྤྱོད་གྱི་ཞལ་ནས། དཀའ་ལས་སྐྱབས་བས་བྱས་ཅུང་། དཔོན་གྱུ་བ་
གཟར་བྱས་ལེན་པ་ལྟར། དཀའ་ལས་པ་པོས་མཛད་ཅུང་།
ཉམས་ལེན་བདག་གིས་བྱེད་དགོས་པ་གདའ། པ་པོ་རང་ཞལ་
སྤྱོད་མཁུ་ལེན་བཞུགས་མཛོད། ཞེས་དགྲེས་ནས་བཞུད་པས།
ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོང་བྱ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུ་མི་
ཆགས་བྱ་བ་ཡིན་པས། བྱ་མཁུ་པ་དང་ཆེ་བ་དེ་པ་པོའི་
བཀའ་བྱིན་ཡིན་ཞིང་། ང་ཡང་དེ་ཀའ་འདོད་ཅུང་། ང་རྒྱལ་མ་

ཆེ་བར་སྤྱོད་འདི་ཉོན་ཅིག་གསུངས། སྤྱི་ལ་བཀའ་ཉོན་གྱི་
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ བྱ་གསན་དང་ཇོ་སྤྱི་མདོ་སྤྱོད་འབྱུང། །ང་ཆེ་དང་ང་མཁས་
ཟེར་ལགས་ཀྱང་། །དེ་ཀྱན་པ་ཇོ་ལོ་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །ངས་ཆེ་
སྤྱོད་ཡང་ཡང་ཆོགས་བསགས་པས། །ལོངས་སྤྱོད་གསེར་པོའི་
གསེར་ལ་བྱས། །སྤྱི་མ་མཉེས་པ་དེ་ལྟར་ལགས། །བྱ་གསན་
དང་ཇོ་སྤྱི་མདོ་སྤྱོད་འབྱུང། །རྒྱ་རོ་དང་མི་ཉི་ཐར་ལམ་གསུམ།
༥ བའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཡིན། །གདམས་ངག་ཟབ་པ་དེ་ལྟར་
ལགས། །བྱ་གསན་དང་ཇོ་སྤྱི་མདོ་སྤྱོད་འབྱུང། །ངས་སྤྱོད་སྤྱི་
མ་བྱུགས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པས། །མཁའ་འགོ་མཉེས་ཕྱིར་བྱ་
བཞིན་སྤྱོད་། །ཁྱེད་ངན་བར་ཆད་མེད་པ་དེ་ལྟར་ལགས། །
ངས་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་
འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱས། །དམ་ཆོས་བོད་དུ་དར་བ་དེ་ལྟར་
ལགས། །བྱ་གསན་དང་ཇོ་སྤྱི་མདོ་སྤྱོད་འབྱུང། །ངས་སྤྱོད་སྤྱི་

མ་བུ་སྐུ་ལ་བྱས་པ་ཡིས། །རྒྱ་པ་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་
 ལྟན། །ཡུལ་རྒྱ་གར་འཁོར་བ་དེ་ལྟར་ལགས། །བྱ་གསན་དང་
 རྩོ་སྐྱེ་མདོ་སྡེ་འབྲུམ། །ངས་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་
 གསུམ། །ཆོག་དོན་མ་ཞོར་མཁས་པར་བསྐྱབས། །བསྟན་པ་
 དར་བ་དེ་ལྟར་ལགས། །བྱ་གསན་དང་རྩོ་སྐྱེ་མདོ་སྡེ་
 འབྲུམ། །མེས་རྒྱུ་ཚུར་སྟོན་མགོ་ལགས་བཞི། །སྤྱིང་དང་འབྲ་
 བའི་བྱ་བཞི་ཡིན། །རྒྱུད་འགྲེལ་འཆད་པ་དེ་ལྟར་ལགས། །བྱ་
 གསན་དང་རྩོ་སྐྱེ་མདོ་སྡེ་འབྲུམ། །ཁྱེ་མས་ཅི་གསུངས་
 བསྐྱབས་པ་དེ། །མི་ལ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། །གདམས་ངག་
 སྟོར་བ་དེ་ལྟར་ལགས། །བྱ་གསན་དང་རྩོ་སྐྱེ་མདོ་སྡེ་
 འབྲུམ། །པ་རྩོ་ང་ན་སོ་རྒྱས་ནས་གདའ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཟད་
 སར་འཁྱོལ་ནས་གདའ། །མདོ་སྡེའི་དུས་ལ་བབ་གདའ་བས། །
 །ཆེ་མཁས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤེལ་མཛོད་ཅིག །མི་རྒན་གྱི་བསམ་
 པ་འགྲུབ་པ་ལགས། །ཁྱེས་གསུངས་པས། །ཀུན་རྩེ་མར་པ་ལ་མི་

ཐུང་པའི་དད་པ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་རབ་གནས་དང་བཀྲ་ཤིས་
མཛད་ཆོ། ཡང་རྗེ་བཙུན་མར་པས་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་གྱི་
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ སྤྱི་མ་བཀའ་རིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ང་ཡི་བརྒྱད་
པ་རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ། །ཉེས་ལྷུང་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །
བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་ཉེ་
ལམ་ལ། །ཁོར་འཁྱུལ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་
ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ང་རང་མར་པ་ལོ་རྩེ་ལ། །ཟབ་མོ་གནད་
གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྤྱི་མ་ཡི་
དམ་མཁའ་འགྲུ་ལ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །
བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བྱ་ཆེན་སྤྱོད་མའི་འཁོར་
ཆོགས་ལ། །དད་པ་དམ་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་
ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡོན་བདག་ཡུལ་མི་ཉེ་རིང་ལ། །མཐུན་
ཁྱེན་ཆོགས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཤེས་ཤོག ། ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ། འགྲོ་དོན་བྱང་ཆུབ་
 བཀྲ་ཤིས་ཡོད། ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ལྷ་པོ་ཞིང་
 སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ། ། ཆད་མདོ་བཙན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །
 བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། འདྲིར་ཆོག་ས་ཁྲོམ་གྱི་ལྷ་མི་
 ལ། ། བདེ་སྤྱིད་སྦྱོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་མ་རྟོག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་སྒྲོབ་དང་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་འབྱུལ་བ་
 བཞེས་ནས། དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོ་བ་རྣམས་མཛད་པ་
 ལགས་སོ། ། རྒྱ་གར་ཏུ་འབྱོན་ཐེངས་བར་པའོ། །

ཁྱུ་གར་ལ་བྱོན་ཐེངས་གསུམ་པ།

༡༽ གསེར་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྟུབ་ཏུ་བྱོན་ཚུལ།

༣ ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྤར་དང་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། གསེར་

ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་བསྐྱབ་ཏུ་བྱོན་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་

རྩི་བཅུན་མི་ལ་ལ་རྩིས་འཛིན་གྱི་དབང་གཏམས་ངག་རྒྱམས་

གནང་ནས་ལྷོ་གྲག་སྐྱུ་ཉལ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་བཞུགས་སུ་བཅུག
 རྗེ་བཅུན་མར་པ་དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་བྱང་དུ་དམ་བཅའ་སྤུལ་བ་
 ལྟར་འབྱོན་པར་བཞེད་པས། མར་པ་མགོ་ལེགས་སོགས་བྱ་
 སློབ་མང་པོ་དང་བཅས་སྐྱར་ཡང་དབུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་ལ་
 གསེར་གྱི་འབྲུལ་སྐྱུ་ལ་བྱོན་པས། སྐྱན་གྲགས་གྱི་སྒོ་ནས་
 ཆོས་ཁྱེད་མཁན་མང་པའི་སྐབས་གྱིས་གསེར་གྱི་འབྲུལ་བ་མང་
 པོ་བྱང་པའི་མཐར། མར་པ་མགོ་ལེགས་གྱི་སར་དབང་བསྐྱར་
 གཅིག་མཛད་པའི་ཆེ། དབང་གི་དངོས་གཞི་ཟིན་ནས་རྗེས་
 ཆོག་རྣམས་མཛད་དགོས་དགོངས་པའི་བར་དེ་ལ། རྗེ་མར་པ་
 མན་ལ་དང་འོད་འདྲེས་པའི་ངང་ལ་སོང་པའི་གཟིགས་སྐྱང་
 ལ། སྐྱེ་མདུན་དུ་ཚུར་དར་གྱི་གོས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གསོལ་
 བའི་བྱད་མེད་མཛེས་མ་གསུམ་བསྒྲིགས་ནས། སྐྱར་པ་ཆ་ཆེན་
 རྒྱ་རོས་གསུངས་པའི་བར་ཆེག་མ་གོ་བ་དེ་རྣམས་འགོལ་བའི་

ཕྱིར། དབྱུག་མའི་རམ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་བཏེགས་
ནས་དབྱུངས་འདི་སྐད་དོ། །

ཕྱི་མཁའ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གིས། །སྒྲོན་བརྒྱད་མོ་
 གཤམ་ཏྲ་བཞོན་ནས། །བརྗོད་མེད་རྩམ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བྲབས་ཏེ། །
 སྒྲེ་མེད་རི་བོང་ཕུར་པ་ཡིས། །རྟེ་ལོ་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་དུ་བསད། །
 རྟེ་ལོ་སྒྲུགས་པའི་སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཀྱིས། །རྒྱ་རོ་དམུས་
 ལོང་མཐོང་མེད་བདེན་མཐོང་གྲོལ། །རྒྱ་རོ་འོན་པ་ཆོས་ཉིད་
 ཆོས་སྐྱུའི་རི་བོ་ལ། །སྒོ་གྲོས་ཞ་བོ་འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་
 པར་རྒྱལ། །ཉི་ཟླ་དགུས་པ་རྩི་རྩི་སྟེ། །གར་མཁན་དུ་མ་རོ་
 གཅིག་ཡིན། །དུང་གི་སྒྲོན་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་གྲགས། །འབྱུང་པ་
 སྒྲོང་ལྷན་དག་ལ་འབྱུང། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྟེ། །
 བསྐྱོར་བ་སྒྲོན་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་ཉིད། །བྱ་ཆུང་ཞེན་པ་མེད་
 པར་བསྐྱོར། །ཟེར་སྒྲུལ་སྒྲུགས་དམ་སད་པ་དང་ཐལ་མོ་སྐྱར་
 བས་སྐྱུན་ཆབ་བསེལ་ཞིང་འདུག་པས། །ཅི་ལགས་ཞུས་པས།

महाराज

ད་དཔལ་རྒྱ་རོའི་རྩལ་དུ་ལྷུང་བར་འགྲོ་དགོས་པར་འདུག་
 པས། སང་རང་འགྲོ་གསུངས་ནས་རྗེས་ཆོག་རྣམས་མཛད་
 ཇོ། །དེ་ནས་མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཞིབ་དུ་
 གསུངས་ཞིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱས་པར་གསུངས་པ་
 ལས། མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱིས་འོ་ན་ངེད་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 འབྲུལ་བ་ཡང་གསེར་དུ་འབྲུལ། ཕྱག་རྗེས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
 གསེར་དུ་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བས་པ་ལྟར་གསེར་དུ་བསྐྱེལ་ནས།
 སྤར་ཡང་མར་པ་མགོ་ལེགས་དང་བཅས་སྟོ་བྱག་དུ་ཕེབས་ཏེ།
 རྒྱ་གར་ལ་འཕྱོན་དགོས་དགོངས་བཞིན་པའི་ངང་ལ་ཞག་
 ཤས་ལུས་པའི་ཆེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་སྟོ་བྱག་སྟག་ཉལ་སྐྱབ་པའི་
 སྐྱ་མཚམས་དམ་པོ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་མནལ་ལམ་དུ།
 བུད་མེད་སྟོ་སངས་མ་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་
 ཀྱིས་མཛེས་པ་སྤྲིན་མ་དང་སྤྲ་ར་སེར་བྱུག་གི་བ་ཡོད་པ་ཞིག་
 བུད་ནས། བྱོད་ལ་ཡུན་དུ་བསྐྱོམས་པས་འཆང་རྒྱ་བ་ཕྱག་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཆེན་དང་ཆོས་རྒྱལ་འདུག་སྟེ། ཆོག་མཆོད་རྒྱལ་བསྐྱོམས་པས་
 འཆང་རྒྱ་བ་ཁྱད་པར་གྱི་འཕྲོ་བ་གྲོང་འདུག་གི་གདམས་པ་དེ་
 མི་འདུག་པ་ཟེར་བྱུང་བས། དེ་ལྟར་བསྟན་དང་བར་ཆད་གང་
 ཡིན་མི་ཤེས། ལྟར་བསྟན་ཡིན་ན་ངའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ལ་མེད་མི་སྤིང་སྟུང་བྱོན་ནས་ལོ་རྒྱལ་དང་བཅས་
 བྱས་པས། དེ་མཁའ་འགྲོའི་ལྟར་བསྟན་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ།
 ང་རྒྱ་གར་ནས་ཚུར་ཡོང་རྒྱལ་པའ་ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་ཞེས་
 གྲོང་འདུག་དང་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་གསུང་བགྲོས་ཤིག་བྱུང་སྟེ།
 བྱས་པ་ཆོར་བ་མི་འདུག་པས་དཔེ་རྣམས་ལྟ་གསུངས། དཔོན་
 སློབ་གཉིས་ཀས་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་གཟིགས་པས་འཕྲོ་བའི་ཡིག་
 ཆ་མང་དག་འདུག་སྟེ། གྲོང་འདུག་གི་དཔེ་མ་རྟེན་ནས་དབུ་
 རུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་བར་འགྲོ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟ་
 བ་ལ་བསྐྱུལ་བར་འདུག། གཞན་ཡང་སྟན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་
 པའི་གདམས་ངག་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་འདུག་པས། ད་

རྒྱ་གར་ལ་མུར་དུ་འགྲོ་གསུངས་པ་ལ། ལུས་བདག་མེད་མ་བྱ་
 སྟོབ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱ་ན་བགྲེས་པ་སོགས་རྒྱ་
 མཚན་དུ་མའི་སྟོན་ས་བཤོལ་འདེབས་ཀྱིས་ཁྱ་བ་ནན་ཏན་
 སུལ་བ་ལ། བྱིད་ནམས་ཅི་ཟེར་རུང་། དཔལ་དུང་དཔལ་རྒྱ་རོ་
 པའི་དུང་དུ་ལན་གཅིག་མཇུག་དུ་ཡོང་བའི་དམ་བཅའ་སུལ་
 བེད་། རྒྱ་རོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤོག་གསུངས་པའི་
 ཞལ་ཏ་ཡོད་པས། ཅི་ལ་ཐུག་རུང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་གསུངས་མི་
 གསན་པར་འདུག་པས་གཞན་བྱ་ཐབས་ནི་མ་བྱུང་། གསེར་
 ལ་སོགས་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་པའི་ཐུག་རྒྱས་ནམས་སྐྱས་པ་ལས།
 ད་སྟོབས་ནུས་མ་ཐོན་ན་བྱ་ཐབས་མེད། ཐོན་བཞིན་སྒྲ་མའི་
 དུང་དུ་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པ་ལས་ནི་བ་དགའ་གསུངས་
 ནས་ཐུགས་རྒྱལ་བཞེདས་པའི་ངང་ལ་གཟིམས་བཞུགས།
 ནངས་པར་གཟིམས་མལ་བྱ་གྱ་ཏ་རེ་གཤེགས་འདུག་པས། གྲུ་
 པ་གྱ་ན་ཕྱོགས་བརྩུར་ཁ་བཀམ་སྟེ་འཆོལ་དུ་བརྒྱགས་པས།

རྩེ་བཅུ་ན་མི་ལས་ཕྱག་ཕྱི་བྱོན། དེའི་སར་གཞན་འགས་ཀྱང་
 སྤེལ་ས་པ་ན་མས་གྱིས་ཁྱེ་བ་ཕྱལ་བས། ད་འབྲུལ་བ་མེད་རུང་
 དམ་མ་ཉམས་པ་བྱེད། གསེར་མེད་རུང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་
 གསུངས་པ་ལ། འོ་ན་རེ་ཞིག་གྲོ་བོ་ལྷུང་དུ་ཅིས་ཀྱང་ཐེབས་
 དགོས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་པ་ཁྱེ་ཞེས་ཁྱེ་བ་ནན་གྱིས་
 ཕྱལ་བས་བྱོན་པའི་ཆེ། སྤར་ཡང་སྤོབ་འབངས་ཀྱན་གྱིས་
 ཕྱག་ཕྱལ་ནས་ད་སྐྱོན་བྱོན་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་འབྱོན་ལམ་
 ལ་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐང་ཆེན་པོ་རྟ་ཡང་ངལ་
 དུབ་ཆད་པ་དང་། ཁ་ལ་བྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གང་བས་
 དབྱར་ཡང་འབྱགས་པ་དང་། རོང་དང་བལ་པོ་ཆད་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བ་དང་རྩ་བོ་གར་རྩ་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་རྒྱ་
 གར་མཐའ་འཁོབ་དང་། ལམ་བར་གྱི་ཡུལ་ཕྱན་ཕྱེ་གི་ཆེ་
 ཞིང་། ཨར་རྒྱལ་མོད་པ་ན་མས་ནི་སྤམ་རང་གི་གསུང་ཆད་
 མ་ཡིན་པས་བདེན་ངེས་ཡིན། ད་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེན་ལ་བདོས་

ནས་ཀྱང་ལ་ཕྱོད་ཅུང་སྒྲི་ཆེད་པར་ཆད་དུ་སོང་ན། རང་
 རེད་ལྷ་པ་བྱ་སྒོའ་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ནམས་སུ་ལ་རེ་ཞིང་ངེ་
 སྐད་ཕྱེད། གང་ཟག་གིས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། ཆོས་སྤར་བོད་
 དུ་བསྐྱར་བ་ནམས་ཀྱིས་ཅི་དགོས་ཆོག སླ་མ་ནི་མུགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་དུ་བསྒྲེམ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འབྲལ་མེད་
 བཏབ་པས། མུགས་ཇི་དེ་ཕྱོད་རྒྱབས་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་མེད་ཕྱིར།
 འདིར་བཞུགས་ཅུང་ཆོག་ལགས་མོད། ཅིས་ཀྱང་སྤར་བོད་དུ་
 སྐྱོན་བྱངས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་ཆོག་པར་ལེན་དགོས་ན། སྐས་
 དར་མ་མདོ་སྡེ་ཕྱག་ཕྱི་བ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལམ་
 ཡིག་གནང་ནས་ཆོས་ཁྱབ་ལ་བརྒྱུད་ཏེ། སླ་མ་རང་ད་ལན་
 བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་དགོངས་ནས་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་
 པར་མུགས་ཇིས་འདྲིན་པ་བྱ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས།
 སླ་མའི་ཁལ་ནས། སླ་མའི་མུགས་ཇི་ལ་ཉེ་རིང་མེད་ཅུང་།
 དས་ད་དུང་ལན་གཅིག་མཇལ་དུ་ཡོང་བའི་དམ་བཅའ་ལུ་

ཡོད། བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། སྤར་མ་ཐོབ་
 པའི་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་མྱོང་ལེན་པ་ལ། མཁའ་
 འགྲོས་བཅོ་བཀོལ་ནས་བསྐྱེད་འདེད་རིམ་པར་བྱེད་པར།
 དེས་ཤེས་འདྲོངས་པས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྦྱིར་དར་མ་མདོ་
 རྩེ་བཏང་རུང་ན་གཞོན་པས་ཀྱན་སེམས་ལས་ཆེ་བ་མིན་པ་
 མི་ཡོད་ཞིང་། ཁྱད་པར་ངས་སྒྲ་མའི་རྩུང་རྩུང་རང་ཡོད་བར་
 བྱས་པ་མ་གཏོགས་བྱ་གཏོང་བར་མ་བྱས། ཆོང་པ་རྣམས་པ་
 ལུས་བྱུངས་ངན་རུང་ལམ་རྒྱས་བཟང་ཟེར་བ་ལྟར། ང་ལུས་
 རུང་བཟང་རྣམས་རུང་རྒྱ་གར་མི་བཀོད་པའི་རྒན་པོ་མིན། རྒྱ་
 གར་གྱི་རྒྱས་ཀྱང་ང་རང་ཆེ་བས་ད་ལན་ལས་ཅི་ལ་ཐུག་རུང་
 ཆོས་ལེན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ལམ་བར་ལ་འཛིགས་པ་དེ་དག་
 ཡོད་དེ་ཡོད་དེ། ང་ལ་དེ་དག་གིས་མི་བཞི་བའི་གདེང་འདི་
 དག་ཡོད་པས། ད་ལན་འཆི་བ་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་
 འགྲོ་གསུངས། རྒྱ་གར་པར་འབྱོན་གྱི་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ།

महाराष्ट्र

༡ རྩུ དཔལ་རྒྱ་རོ་མི་ཉི་འཁོར་ལ་འདུད། རས་རྒྱ་རོ་ཉི་ལྷང་
 ཏུ་དམ་བཅས་པའི། རགོས་པ་མཆོག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ར
 གསུང་མཁའ་འགྲོས་བརྒྱ་བཀོལ་བསྐྱུལ་མཛད་པས། རྣམ་
 ཏུ་ཉེ་བཟོད་སྒྲགས་མིད། ར་ལས་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་
 འགོ། རཆི་བ་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགོ། རཔལ་མོ་
 དཔལ་ཐང་ཏུ་ཆེ་ལགས་ཀྱང་། ར་ལ་རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་བཞེན་གྱི་
 གདམས་པ་ཡོད། རདི་མདོ་ཐུག་པལ་གྱིས་དོ་སྒྲུ་མིན། རས་
 ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགོ། རཆི་བ་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་
 རྒྱ་གར་ལ་འགོ། རལ་ཁ་ལ་བྱུ་ལ་ཤིན་ཏུ་གང་ལགས་ཀྱང་། ར་
 ལ་གཏུམ་མོ་མེ་འབར་གྱི་གདམས་ངག་ཡོད། རདི་སྐལ་གོས་
 པལ་གྱིས་དོ་སྒྲུ་མིན། རས་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགོ། ར
 འཆི་བ་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགོ། རལ་པོ་ཤིན་ཏུ་
 ཆད་པ་ཆེ་ལགས་ཀྱང་། ར་ལ་འབྱུང་བ་རོ་སྒྲུ་མས་གྱི་གདམས་
 ངག་ཡོད། རདི་བཟང་ཏུག་པལ་གྱིས་དོ་སྒྲུ་མིན། རས་ཅི་ལ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

སྤྱུག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །འཆི་བ་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་རྒྱ་
 གར་ལ་འགྲོ། །ཁུ་བོ་གཞུ་ཁུ་ཅེ་ལགས་ཀྱང་། །ང་ལ་ནམ་
 ཤེས་མཁའ་ལྗིང་གི་གདམས་ངག་ཡོད། །འདི་ལྷ་གཟིངས་པལ་
 གྱིས་དོ་ལྷ་མིན། །ལས་ཅི་ལ་སྤྱུག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །འཆི་
 བ་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །རྒྱ་གར་མཐའ་
 འཁོབ་ལྷ་གེ་ཆེ་ལགས་ཀྱང་། །ང་ལ་དཀའ་སྤྱབ་ཁུ་འཕུང་གི་
 གདམས་ངག་ཡོད། །འདི་བཟའ་བཏུང་པལ་གྱིས་དོ་ལྷ་མིན།
 །ལས་ཅི་ལ་སྤྱུག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །འཆི་བ་སློག་ལ་བབས་
 ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །ལམ་བར་དང་ཡུལ་ཕྱན་འཛིགས་པ་ཆེ་
 ལགས་ཀྱང་། །ང་ལ་མ་མོ་ཇག་ཆིངས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡོད། །
 འདི་ལྷ་སྤྱེལ་པལ་གྱིས་དོ་ལྷ་མིན། །ལས་ཅི་ལ་སྤྱུག་ཀྱང་རྒྱ་
 གར་ལ་འགྲོ། །འཆི་བ་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །སྒྲ་
 མ་རྒྱ་རོ་དང་མི་ཁྱི་ཡང་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས། །དཔལ་ཁི་བ་
 བཟང་པོ་ཡང་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས། །རྟེན་མ་དུ་བོ་རྟེན་ཡང་རྒྱ་

གར་ན་བཞུགས། ང་ལས་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཁྱ་གར་ལ་འགོ། །
 འཆི་བ་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་ཁྱ་གར་ལ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་ཐག་ཆོད་པའི་ཆོ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 དང་། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་
 བསྒྲིལ་བས། གསེར་དཀར་ཡོལ་གང་ཐུང་བ་བསྒྲུམས་ཏེ།
 གཞན་ཐུག་ཕྱི་ལ་གཏོང་བའི་ཁྱ་བ་ཐུལ་ཡང་མ་གནང་བར་
 གཅིག་ཕུ་ཁྱ་གར་ལ་བྱོན་ནོ། །

༡༽ སླ་མ་རྒྱ་རོ་བ་བཅུ་ལ་ཞིང་ཆོས་གསན་ཚུ་ལ།

༥ གཉིས་པ་སླ་མ་རྒྱ་རོ་བ་བཅུ་ལ་ཞིང་ཆོས་གསན་ཚུ་ལ་ནི།
 རྗེ་མར་པས་འབྱོན་ལམ་ཉང་སྟོད་ལ་བྱོན་པས་བཞེངས་ཀྱི་
 སྒྲུང་པོ་སྒྲུར་ཇོ་བོ་རྗེ་བོད་དུ་བྱོན་པ་དང་མཇུག་པས། ལྷ་མོ་
 རོ་བའི་དུང་དུ་ན་ལེ་རྒྱུ་ཆོས་ཁྱིམ་མཇུག་པ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་
 པཱའི་ཏ་ཞི་དུལ་ཅན་ཆོས་ཁྱ་བ་ལ་ཡང་ཡང་འབྱོན་ཞིང་
 འདུག་པ་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། མངའ་བདག་མེ་ཏི་པས་དམ་

རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟགས་སུ་མ་ཤོང་བའི་རྣམ་པས་སྐྱར་པ་རུང་
 ཟད་བཏབ་རུང་། དགེ་འདུན་སོ་ཤར་བ་སྦྱིའི་སྤྲུལ་ཡིན་ཕྱིར་
 ཁོང་རང་ལ་རང་འདོད་མེད་པ་དང་། ཞི་དུ་ལ་ཆེ་ཞིང་བོད་དུ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་བྱོན་པས་སྐྱགས་ལ་དགའ་
 སྟོན་དང་དག་སྦྱང་ཤར་ཏེ། དབང་རྩི་རྩེའི་སྤེང་བ་གནང་བའི་
 ཞོར་ཅིག་འདུག་པས། གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་སྟེ། ལྷ་རྩེ་
 པ་གར་བཞུགས་གྱི་གསུང་སྤེང་ཞུས་པས། ལྷ་རྩེ་པ་སྦྱོད་པ་ལ་
 གཤེགས་ནས་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོགས་དཔོན་མཛད་པ་མ་
 གཏོགས་མི་དང་མི་མཛལ་བ་འདུག་ཟེར། བྱིད་དང་ཡང་མེ་
 མཛལ་མི་ཤེས་པས། རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་པ་བས་ངའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
 པ་འགོ་དོན་ཆེ་གསུངས་པ་ལ། སྐྱགས་ལ་མི་མཛལ་མི་སྤྲོད་
 སྟེན་པ་ཤར་རུང་། ཞལ་མི་མཛལ་རུང་ལན་གཅིག་རྒྱ་གར་ལ་
 ཅིས་ཀྱང་འགོ་ཞུས་ནས་བྱོན་ཏེ། བལ་པོར་ཕེབས་ཆེ་སྤྲུལ་
 ཕེན་ཏེ་བ་དང་སྦྱི་ཤར་བ་གཉིས་ལས། རྩི་བོའི་གསུང་ལྟར་ལྷ་

རོ་པ་སྒྱུད་པ་ལ་གཤེགས་པའི་གང་མ་ཐོས་པས་སྤྲུགས་ཐོན་
 འགོ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་། ད་མི་མངལ་ལམ་ཁྱེད་པས།
 བྱོད་སྒོ་བ་མ་དམ་ཆོག་ཅན་ཡིན་ཅིང་། རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུག་
 ཅན་ཡིན་ཕྱིར་མངལ་ངེས་པས། ཆོགས་མཆོད་སྤུལ་བའི་
 གསོལ་བ་ཐོབ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱེད་དགོས་དགོངས་ནས་རྒྱ་གར་
 ལ་བྱོན། དགོ་ཚུལ་ཤེས་རབ་སེང་གི་དང་མངལ་བས། དགོ་
 ཚུལ་བ་ན་རེ། བྱོད་ཡོང་བ་ཕྱིས། རྩེ་བཅུན་ན་ནིང་གི་ལོ་
 གསར་གྱི་ཉ་ལ་སྒྱུད་པ་ལ་གཤེགས། དེ་ཅམ་ཅི་བྱེད་ཅིང་
 བསྐྱེད་ཟེར། གསེར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་བར་ལ། མཁའ་
 འགོས་སྤྲུག་བརྒྱུད་ཁྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྒྱས་
 བར་བཤད་ནས། དེ་ཡང་བརྒྱུད་པའི་འདི་དག་གིས་སྤྲུག་བར་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་སྤྲུག་དང་མངལ་བ་ཞིག་རང་བསོད་
 རྣམས་ལ་རང་མ་བསྐྱོས་པ་འདྲ། རྩེ་བཅུན་མི་བཞུགས་སྤོང་
 བྱོད་ལ་སྤྲུག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མངའ་མ་ཅི། བདག་གི་གསུང་

བགྲོས་སམ་ཞལ་ཏེ་ཅམ་འདུག་གི་བྱས། མཚན་ནས་བོས་
མང་དུ་བཟུམས་པས། དགེ་ཚུལ་བ་ན་རེ། ལྷན་བརྒྱད་དམ་དེ་
འདྲ་ཐོས་ཀྱང་མ་ཐོས། ཁོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། བྱིད་ལ་
ཐུགས་བརྩེ་བའི་གསུང་མང་པོ་རང་ཡང་ཡང་འཁྱོན་གྱིན་
འདུག། འཁྱོན་ཁར་ཁོ་ཡོང་ངེས་ཡིན་པས་འདི་ནམས་སྤྱོད་
གསུངས། ཐུག་མཚན་རྡོ་རྗེ་རིལ་བུ་དང་། ཐུགས་དམ་ཐང་ཀ་
གཉིས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་རིལ་བུ་རྒྱ་ལ་ཤོར་བས་འདི་
ལུས་ལ་འབྲལ་མེད་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར། དགེས་རྡོར་གྱི་བྱིས་སྐྱུ་
སྤྱད་བྱུང་བས་ཀྱང་སྤྲ་མ་སྤྱིང་ལ་འདོད་པས། གདུངས་ཏེ་
བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་སྤྱན་ཆབ་ཤོར་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་བ་
ན་རེ། བྱིད་ཀྱི་སྤྲ་མ་མོས་པའི་གདུང་ཐུགས་འདི་དང་། རྗེ་
བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནང་མཐུན་སྤྱིར་མངལ་
ངེས་པས། གསེར་གྱི་ཆ་རྒྱུན་འདི་དག་གིས་ཆོགས་མཆོད་ཐུལ་
ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བྱིད་རང་གི་སྤྲ་མ་ཡང་

ཡིན། རྩེ་བཅུན་གྱི་སློབ་མ་ཡང་ཡིན་པས་མངའ་བདག་མི་རྩི་
 པའི་དུང་དུ་བྱོན་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཟེར་བ་ལྟར། མི་རྩི་པའི་
 སར་བྱོན་ཆོག་ས་མཆོད་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཐུལ་པའི་མཐར།
 མཇལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་གྱི་མཆོད་ཆེ་ལ་
 འཕྱར། །སྒྲིག་མོ་མེ་ལོང་ཟུར་མིག་བཟླ། །བྱ་འཕྱར་སྒྲིང་ནས་
 རྩེ་བཅུན་འཕྱར། །དེད་དཔོན་གྱི་གཟིངས་གཏོང་བར་
 མིས། །དཔལ་རྒྱ་རོ་བ་དང་མཇལ་བར་ངས། །གསུངས་སོ། །དེ་
 བཅུན་ཡང་བྱེད་རང་གི་སློབ་དཔོན་རྩེ་བཅུན་དང་། སར་སློབ་
 ཚུར་སློབ་ཞི་བ་བཟང་པོ་ཅན་སོང་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་གསོལ་
 བ་ཐོབ་ཟེར་བྱོན་པས། དུག་མཆོད་སྒྲིང་ནས་ཚུར་བྱོན་ཏེ།
 ཤིང་ཏིང་ཏིང་འཕྱུན་པའི་འགྲམ་ན་བཞུགས་པ་ལ། ཟླ་བ་
 གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལུང་བསྟན་པ།

རྩེ་བཅུན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་བ། །སྒྲིང་པོ་ཆེ་ཡི་ལྷ་སྒྲིངས་
 གྱིས། །སྒྱུན་མིག་གཉིས་ལ་ཉི་ཟླ་ཡིས། །འོད་ཟེར་བོད་དུ་བཞུ་

བཞིས། ཁྱེ་རྒྱལ་དང་མཇུག་ཏེ་འོང་། གསུངས་སོ། དེ་ནས་
 ཁྱེ་རྒྱལ་སྤོངས་མ་རྒྱལ་འབྱུང་མ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཅན་དུ་རྒྱུང་
 བ་བཞུགས་པའི་སར་སོང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་ནས་
 ཕྱིན་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལུང་བསྟན་པ།

༥ དེ་གསུམ་ཅེ་ནས་དུང་འབྱུང་ཅིང་། ལུང་གསུམ་མདོ་ནས་
 ལམ་སྟོན་འབྲིད། བྱམ་ནང་མར་མེ་འབར་བ་ཡིས། འཛམ་གླིང་
 འོད་ཀྱིས་གང་བར་མིས། ཁྱེ་རྒྱལ་དང་མཇུག་ཏེ་འོང་། །
 གསུངས་སོ། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་བ་ཤེས་རབ་སེལ་ན་རེ། ད་
 ཡང་རྗེ་བཙུན་ལ་དོ་མི་རྒྱུང་བས་སྟོང་བ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་
 ཐོབ་གསུངས་ནས་བཏབ་པས་ལུང་བསྟན་པ།

༦ བདག་གིས་ཐུང་མ་ཐང་ཆེན་ལ། དུམ་ལོང་འབྲིད་དེ་
 གཞན་ལ་སྟུང། དེ་ཡི་མ་རིག་མིག་ཕྱིས་ནས། སེམས་ཀྱི་མེ་
 ལོང་བསྟན་པ་མིས། ཁྱེ་རྒྱལ་དང་མཇུག་ཏེ་འོང་། གསུངས་
 སོ། དེ་ནས་ཁྱེ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་སྟུན་རི་རི་བ་དང་། ཀ་སོ་རི་བ་

ཅན་དུ་སྤོང་ལ་གསོལ་བ་སྒྲུབ་གསུངས་ནས། རི་རི་པ་ཅན་ལ་
ལྷ་བ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་བ་སྟོན་པ།

༥ སྟོན་ཆོ་བམ་ཟེ་བཟང་ལྟན་ལ། རིགས་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡིས། དགོ་བཟང་དཔང་བཙུགས་གསོལ་བཏབ་པའི། །
འབྲས་བུ་འདིར་འོང་མི་མང་ལ་མེད། དེའི་དོན་སྤྲོ་མ་རྒྱ་རོ་
པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། སྟོབ་མ་མོས་གུས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུང་
ཐུགས་ནང་འཛོམས་པའི་རྒྱས་པས། ད་ནངས་ང་ཡང་སྟེ་བ་
ཡང་སྟེ་མ་དྲན་ཞིང་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་རོ་པ་བམ་ཟེ་
བཟང་ལྟན་ཞབས་བྱ་བར་གྱུར། ལོ་རྒྱུ་བ་ཁྱོད་བྱུང་ཕྱགས་ཀྱི་
རིགས་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་ཡིན། ད་དྲང་སྤོང་དགོ་བ།
ཀ་སོ་རི་པ་བམ་ཟེ་བཟང་པོ། དེ་གཉིས་དཔང་པོར་བཞག་ནས།
ཕྱི་མ་ལ་མང་ལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཀ་སོ་རི་པ་ཅན་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་བ་སྟོན་པ།

༥ ཡོངས་དག་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། མི་གཡོ་
 བུལ་ཏེ་རུ། ཁེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱུའི་མེ་ལོང་ནི། ལྷ་རོ་པ་ཡིས་
 ལྷོན་པར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་མཇལ་བའི་ལུང་
 བསྟན་ཁོ་ན་བྱང་བས་དགའ་སྟོའི་སྟོབས་པ་ཞིག་སྐྱེས། རྩེ་
 བཙུན་སྟོང་ལ་འདོད་པས་གདུངས་ཏེ། རྟོད་མ་བྱུག་པར་རེས་
 གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་བཅལ། རེས་གྲོགས་མེད་དུ་རི་སུལ་དང་
 བྱགས་ཁྱོད་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ནམས་ཉལ་ཞིང་བཅལ་བས་ལམ་
 ལོག་སྟེ། ཤར་བྱི་སྟོ་བཅེགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་སྟོང་རྒྱལ་
 བོས་གསེར་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྤ་མཆོད་གྱིས་ཟེར་བཅོལ་དུ་
 བབྱང་བ་ལ། ད་སྤ་མ་རྒྱ་རོ་པ་འཆོལ་དུ་འགོ་བས་བསྐྱད་ལོང་
 མེད་ཅེས་གསུངས་ནས་འགོ་བར་ཆས་པས། ཁྱོད་སྟོང་རྩེ་བ་
 གཅིག་འདུག་པས། རྒྱགས་འདི་ཁྱེར་ལ་བཞུད་ཟེར་ནས། ཉ་
 ལྷོ་དཀར་གྱི་ཁོག་པ་གཅིག་དང་། འབྲས་བུ་དུག་ནམས་

བསྐྱར་ནས། འདི་ནས་ཤར་བྱང་པོ་ལ་ཕྱོད་ཟེར་བ་ལྟར་ཕྱིན་ཏེ་
 ལྷ་བ་བརྒྱད་བཅའ་བའི་དང་པོ་ལ། མར་པའི་མནལ་ལི་དུ་རྩེ་
 ལྷ་རོ་པ་དེ་མེད་གོ་ལ་ཆིབས། ལྷ་ན་མ་ཏི་དང་། གུ་ན་མ་སྒྲི་
 བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་ནས་ཉི་ལྷའི་སྟེང་
 དུ་གར་བསྐྱར་སྤྱུ་ལེན་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་གཉིས་ན་རེ།

༥ ལྷ་རོ་གཉིས་མེད་བྱང་འདུག་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཐའ་བརྟེན་ཅིང་། མེད་གོ་བཞོན་ནས་ཉི་ལྷ་ཡི། སྟེང་ནས་
 གར་བསྐྱར་སྤྱུ་ལེན་པའི། ཁྱི་ལ་མ་འཁྱུལ་པས་མི་བསྐྱུའམ། །
 ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱ་མ་ཕེན་ཏ་བ་རྒྱ་གར་དུ་
 ཕྱོད་པ་གྲོགས་སུ་བྲིད། དེས་བྲམ་ཟེའི་བྲིའུ་གསེར་ཕྱང་གྲོགས་
 སུ་བྲིད་ནས་བཅའ་བས་མ་རྟེན་ཅིང་ངལ་དུ་བ་སྦྱིད་ལྷག་པའི་
 ཆོ། ལྷ་མ་མཁའ་ནས་སྐྱ་ཞིག་ན་རེ། ༥ དད་གུས་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་ཀྱི་ཏ། །བཙོན་འགྲུས་ལྷག་གིས་མ་བསྐྱུལ་ན། །གཟུང་

འཇིག་རིང་གི་དཔེ་མཛུགས་དངོས་པོ་ཡི། །རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་བར་མི་
 འབྱམས་སམ། ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་པ་ལ། གྲགས་
 བོར་ནས་གཅིག་ཕུར་འཆོལ་ཞིང་། ལྷགས་རྩེ་འདྲ་ལ་དྲིས་
 པས་མཐོང་ཟེར་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་བཅལ་བས། ལྷ་རོ་པའི་
 ཞབས་རྩེས་འདུག་པའི་ས་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་བཅལ་བས། ལྷ་
 གཅིག་ན་རེ། ༄ རྩེས་ནི་བྱ་ལམ་རི་བཞིན་དུ། །དོས་གཟུང་
 མེད་པར་མ་ཤེས་ན། བྱི་ཡིས་བྱ་འཕུར་གྱི་བ་སྤྲོགས་བཞིན། །
 དོན་མེད་གཡང་ལ་མི་འབྱམས་སམ། ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་
 བཞི་པ་ལ་བཅལ་བས། རི་ལོགས་ཤིག་ན་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་
 གོས་སེར་པོ་གྱོན་པ་ཞིག་སོང་བ་ལས། ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་
 བསམ་ཞིང་བསྒྲུབ་པས། ༄ གང་ཡང་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཡི། །སེམས་
 ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་བུ། །ཐེ་ཆོས་སྤྱི་བ་མེད་པ་སྤྱི་བུ། །ཆེ་
 གཉིས་ཁབ་གྱིས་དོན་མི་འགྲུབ། །གསུངས་ནས་གཤེགས་སོ། །
 དེ་ནས་ལྷ་བ་ལྷ་པ་ལ་བཅལ་བས། ཞལ་མཐོང་སྤེ་ཞིན་པ་སྤྱི་བ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བ་ལས། རྩེ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱ་ཞིན་མེད་ལུས། འོས་བབྱང་མེད་
 བར་མ་ཤེས་ན། འདུལ་ལོང་ལྷ་མོ་ལྷ་བ་བཞིན། འདོན་
 རིག་པར་ག་ལ་འགྱུར། གསུངས་ནས་གཤེགས་སོ། འདོན་
 རྩེ་བ་དུག་པ་ལ་བཅོལ་བས། ཉམས་ལ་བྱེ་སྤོང་ཞིག་ན་
 བཞུགས་འདུག་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། གསེར་གྱི་མཚལ་ལུལ་
 བས་ཆོས་ཁྱེས་པས། རྩེ་སྤང་གཏོང་ནས་དག་པ་ལ། ཆོས་
 ཉིད་མཚལ་མ་ལུལ་ན། ཞིན་བཅས་རིན་ཆེན་མཚལ་གྱིས། རྩེ་
 ཆོས་བརྒྱད་སྒྲིག་ཏུ་མ་ཚུད་དམ། གསུངས་ནས་གཤེགས་སོ། རྩེ་
 ལང་རྩེ་བ་བདུན་པ་ལ་བཅོལ་བས། ཉམས་ལ་བྱག་ལུག་
 གཅིག་ན་མི་རོ་གཅིག་གིས་ཁོག་པ་བྱས། མོད་པ་ལོག་ནས་
 གྲུང་པ་དང་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅིབ་མས་དཀྱུགས་ནས་
 གསོལ་གྱིན་འདུག་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་གདམས་དག་ཁྱེས་
 པས། ཅིབ་བྱིམ་གང་བྱིན་པ་རྩུག་རྩོད་ནས་མ་ཐོས་པས།
 རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤོང་ཆེན་དུ། རྩེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རོ་

མཉམ་པ་དག །བདེ་བ་ཆེན་པོར་མ་སྤྱད་ན། །བདེ་ཆེན་ལོངས་
 གྱུད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གསུངས་ཏེ་ཤད་སྤྱགས་ནས་གསེགས་
 སོ། །བལྟས་པས་རོ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག ཐོར་མ་
 གཅིག་ཅིབ་ལོགས་ལ་གོས་འདུག་པ་ལྟགས་པས། རོ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡང་སྐྱེས་
 སོ། །ཡང་ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་བཅའ་བའི་ཉམས་ལ། རྩེ་བཅུན་
 མཐོང་ནས་དད་པས་མ་ཟིན། ཐང་ཆད་པའི་ངང་བཞུགས་
 འདུག་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་གདམས་ངག་བྱས་པས། མཆོས་
 ཉིད་འོད་གསལ་བྱ་བ་ལ་རྟ། །འགྲོ་འོང་མེད་པར་མ་རྒྱགས་
 བ། །རི་དྲགས་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱགས་པ་བཞིན། །དོན་མེད་ཐང་ལ་མི་
 འབྱམས་སམ། །གསུངས། །གསུང་སྒྲིང་འགའ་ཡང་བྱུང་བ་ཤར་
 ཏི། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཐུགས་ཉམས་ལ་བྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། །ཟླ་བ་
 བརྒྱད་སོང་བའི་ཆེ་ཐུགས་སྐྱོ་ནས་ཐུག་དཔེར་གཟིགས་རྟོག་
 མཛད་ཅིང་བཞུགས་པས། པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་དྲན་ནས་མ་བཟོད་

ཕར་དཔེ་ཆ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ རི་ལྷ་མོ་ཕ་ཅན་ཞིག་ཕྱ་བའི་
 བྱུགས་ལ་འཆོལ་དུ་བྱིན་ནས། ཕྱུགས་ཇི་ཞིག་ལ་དྲིས་པས་
 བརྒྱུ་ཕ་དགོས་ཟེར། གསེར་བྱིན་ནས་དྲིས་པས། ཤེལ་གྱི་ཕ་
 བོང་ལ་རྒྱ་རོའི་ཞབས་ཇེས་ཡོད་པ་ཞིག་བསྟན་པས། ཇི་
 བརྒྱུ་དང་མཇུག་སྟེ་ཕྱི་དཀར་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཞིག་ཐོབ་སྟེ། གདུང་ཕྱུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 རྒྱ་རོའི་ཕྱུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཕ་ཅན་དན་སྒྲོང་པོ་ཡལ་འདབ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པ་ཞིག་གི་ཆེ་ལ། འཇུག་འོད་འབྲིགས་པའི་གྲར་ཁང་
 ཅན་དན་སྒྲོང་པོ་ལ་རེག་མ་རེག་ཞིག་གི་ནང་ན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དགུས་པ་དོ་ཇི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལྷ་དགུ་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་
 མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལྷུགས་རྣམས་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པར་མཐོང་
 བས། དེ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུལ་པར་ཤེས་ནས་ཕྱག་མཆོད་སྒྲུལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། ལུས་བདག་མེད་མའི་ཕྱུགས་ཁ་ནས་ཨ་ལྷའི་
 སྒྲུགས་སྒྲུ་ཤད་གྱིས་བྲིས་པའི་རི་མོ་ལྷ་བྱ་དེ་ལ་འོད་འཕྲོས་ཏེ།

གི་རྒྱུ་གནད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། པཎ་ཆེན་ལྷ་རོའི་ཐུགས་རྒྱུ་
 ཤེས་ནས། དགའ་བ་དང་སྒྲ་མ་བྱ་བ་དག་ཏུ་འཛོད་འོ་དོད་
 སྒྲེ་ཐུགས་དང་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། པཎ་ཆེན་ལྷ་རོ་
 དུར་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་གར་དགའི་
 ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག ས་བྱའི་མདུན་ན་སྒྲིབས་ཡོད་དོ་
 གསུངས། ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཞིང་མཐོང་བས། ས་དང་
 བོ་ཐོབ་པ་ལྷ་བྱའི་དགའ་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཐོབ།
 ཁོང་ནས་ཡུས་པའི་ཆོག་དང་མཆི་མ་མང་བོ་ཤོར། ཞབས་སྒྲི་
 བོར་བྱངས་པས་མ་ཆིམ་པར་སྐྱ་ལ་འབྱུང་དེ་བརྒྱལ་བ་ལས་
 སངས་པ་དང་། གསེར་སངས་མེད་མཚུལ་དུ་བཀོད་ནས་ཡུལ་
 བས། ཁོ་བོས་གསེར་མི་འདོད་གསུངས་བཞིས་སུ་མ་གནད་
 བས། རྒྱལ་མི་དགོས་བྱུང་། བདག་དང་གསེར་འབྱུལ་མ་ཁན་
 སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་རྒྱུ་གས་པའི་སྒྲིང་དུ་

ཅིས་ཀྱང་བཞེས་དགོས་ཞེས་ཁྱེ་བ་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་སྤུལ་
 བས། འོ་ན་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད་ཅིག་གསུངས་ནས།
 གསེར་ཐམས་ཅད་ནགས་གསེབ་ལ་གཏོར་སོང་བས། སྤྲོ་མ་
 དང་མཇལ་བའི་དགའ་སྤྱོད་ངང་ནས་ཡང་བོད་དུ་དཀའ་
 ལས་བྱས་ཚུལ་རྣམས་དྲན་ནས་ཕངས་སེམས་ཤིག་ཤར་བ་
 ལས། ཕྱག་གཉིས་གཡབ་མཛད་དེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་ཁ་བྱེས་
 ཏེ། གོད་ཉམས་མེད་པར་གནང་ནས་ཁྱོད་ཕངས་ན་སྤར་ཡོད་
 ཏོ། །ང་ལ་གསེར་གྱིས་དགོས་པ་མེད། དགོས་ན་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་གསེར་གྱིང་ཡིན་གསུངས། ཞབས་ས་ལ་བརྟུང་
 པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་བྱ་ཆོས་གྱི་
 སྒོ་གྲོས་སླེབ་པ་ལ་སྒྲ་ལེན་བྱེད་གསུངས། བཅ་མཁའ་ལ་ལྟ་
 སྐངས་མཛད་དེ་གཟིགས་པས། ཉེ་སོ་མ་ཆེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་ཞིག་བབས་བྱུང་བས་འདི་ཁྱོད་གྱིས་བཤོས་ཤིག་གསུངས།
 བཤས་པའི་ནང་ནས་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་ལ་སོགས་ཏེ། ཆོགས་

महाराष्ट्र

དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཟང་ཞིང་གུ་ལོ་མ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་དང་། ལྷའི་སྐུ་རྣམས་བྱང་བས་སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
 ཚེས་སྦྱོང་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། དཔོན་སློབ་གཉིས་
 གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་དགུས་བཞིན་རོལ་ཆོ། མར་པས་ཆོ་གྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱ་རོ་པའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་འདིར་ཉེ་ལོའི་
 ཐུགས་རྗེས་བཀུག་པ་ཡིན། ང་ལ་ཉེ་ལོའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་
 པས་གདམས་ངག་ཕུལ་ཏེ་རིར་བྱ་གསུངས། ལུང་བསྟན་
 གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། རྒྱ་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡིས། །
 ཕུལ་ཏེ་རིའི་དགོན་པ་རུ། ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་སྟན་པ་སེལ། ཡི་
 ཤེས་སྣང་བས་བྱབ་པར་གྱིས། གསུང་བ་ཡོད་གསུངས། དཔོན་
 སློབ་གཉིས་ཕུལ་ཏེ་རིར་བྱོན་པའི་ལམ་བར་ལ། མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་ཆོས་ལ་འབྲེན་པའི་བཀའ་སྟེན་དང་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་
 བྱང་། སྤྱིར་གྱི་མར་པ་སྤྲུལ་མའི་སྤྱི་བྱི་གང་ལ་བྱོན་རུང་འདིགས་
 སྣང་ཆེན་པོ་ཤར་ཞིང་། ཁྱུང་པར་དུ་ཕུལ་ཏེ་རིར་ཐེབས་པ་

དང་ཆེར་སོང་སྟེ། རྩེ་བཅུན་བདག་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ། ཞེས་
 བསྐྱོར་བ་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མཁའ་འགྲོ་དང་
 བགཟམས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་
 བས་མར་པ་འཛིན་དུ་བྱང་བ་ལ། མར་པས་ཀྱང་རི་བྱག་ལ་
 སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ལ་བྱོན་པ་ལྟར། ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པར་རྩེས་
 བར་མར་བྱོན་པའི་ཕྱི་བཞིན་བགཟམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེད་
 པའི་ཆོ། ལྷ་རོ་པ་རང་གིས་སྐྱོབ་བྱས་རུང་། སྤྱི་མས་ལུང་
 བསྟན་བདག་གི་བྱ། སྒྲོད་ལྟན་མར་པ་སློ་གྲོས་ལ། མཁའ་
 འགྲོའི་མིང་ཅན་བདུད་མོ་རྣམས། །པར་ཆད་ཚུམ་པས་བྱིན་
 གྱིས་སློབས། ཞེས་ཏི་ལོ་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཏི་ལོའི་
 སྐུ་ལ་པ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་དཔག་དུ་མེད་
 པ་བྱང་མ་ཐག། བགཟམས་རྣམས་མར་པའི་ཕྱི་བཞིན་མ་ཐར་
 ཞིང་། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བུ་མེད་མ་བཟོད་པར་ཕྱོགས་བཅུར་
 གྲོས་པའི་ཕྱི་བཞིན། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེད་པའི་རྩེས་

བྲག་གི་གསང་བར་ནར་མར་བྱང་ཞིང་། དེ་དུས་མར་པས་
 གྲང་འོད་དང་སྒྲིན་ཕུང་གི་གསེབ་ནས་ཏེ་ལོའི་སྐྱ་ཕྱེད་ཙམ་
 གཟིགས། དེ་གཟིགས་པས་དགེས་ཏེ་སྤོངས་པས། བྲག་གི་
 ཁོང་གསེང་དུ་ཇེ་མར་པའི་ཞབས་ཇེས་གཉིས་དང་། བགེགས་
 རྣམས་སྤོངས་པའི་ཇེས་བྱང་བ་ཡང་ཕུན་ཏེ་ན་མངོན་གྱུར་དུ་
 ཡོད་དོ། །ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བདུལ་བའི་ཆེ་མཁའ་
 འགོ་རྣམས་སྒྲག་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། འཛིགས་པའི་སྐྱ་ལ་
 འཛིགས་པའི་གསུང་། །འཛིགས་པའི་མཆོན་ཆ་ལེགས་
 བསྐྱམས་པའི། །འཛིགས་ཆེན་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་
 ཅག་གཞོན་སྐྱེལ་མ་ལགས་གྱི། །ཁྱེ་བ་གཉིས་ཤར་ཚུལ་དུ་ནི། །
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་སྐྱོན་ནས། །ཇེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་
 པ། །ལྷང་བསྐྱན་རང་གྲོལ་མཁའ་སྐྱོད་བསུ། །ཟེར་ནས་མི་སྤང་
 བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཇོ་བོ་རྒྱ་རོ་པ་ལ། །ཇེ་མར་པས་སྐྱིར་གྱི་
 སྐྱན་བརྒྱུད་ལ། །ཁྱད་པར་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་ལྷ་ལྷས་པས། །

བྱོང་འདུག་ཁྱབ་ཁྱོད་རང་རྩན་ནམ། ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བསྟན་
 བྱང་གསུངས་པས། འདི་བདག་ལ་ལྷུང་བསྟན་བྱང་བའང་མ་
 ལགས། བདག་རང་རྩན་པའང་མ་ལགས། བདག་ལ་ཐོས་པ་
 དགའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོབ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་
 ལྷུང་བསྟན་བྱང་བ་ལགས་ཞུས་པས། རོ་མཆར་ཆེ། བོད་མུན་
 པའི་སྒྲིང་ན་སྦྱིས་བྱ་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་
 པ་འདུག་གསུངས། ཕྱག་གཉིས་དབུའི་གཙུག་ཏུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 བས། བྱང་ཕྱོགས་མུན་པའི་སྦྱག་རུམ་ན། གངས་ལ་ཉི་མ་
 ཤར་འདྲ་བའི། ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། སྦྱིས་བྱ་དེ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མུན་བཙུམས་ནས་དབུ་
 གྲག་གྲག་པ་ལན་གསུམ་མཛད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་རི་དང་།
 ཤིང་ཆེ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་མགོ་གྲག་གྲག་པ་ལན་གསུམ་བྱང་ཞིང་།
 དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་བུལ་དུ་རིའི་རི་དང་ཤིང་རྒྱུ་མས་བོད་
 གྱི་ཕྱོགས་ལ་མགོ་གྲག་སྟེ་ཡོད་པར་གདའ། དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་

སྐར་སུ་ལའང་མ་གྲགས་པའི་བྱང་ཆོས། བདེ་མཆོག་མཁའ་
 འགོ་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་སྟེར་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། བདེ་
 མཆོག་དྲག་ཅུ་ཙུག་གིས་དང་། བརྒྱ་གསུམ་མ། ལྷ་ལྷ་མ། ལྷན་
 གྱེས་རྣམས་གྱི་དབང་རུ་ལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་
 བས་བསྐྱར། ལུ་མ་རྩོམ་པ་མེ་ལྷ་མོ་བཙུ་ལྷ་མ། བདུན་མ། ལྷ་
 མ། ལྷན་ཅིག་གྱེས་མ་རྣམས་གྱི་དབང་སེན་རྩུ་རའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་བས་བསྐྱར། སྐུ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་བས་བདའི་དབང་དང་། གདམས་
 དག་རྣམས་རྫོགས་པར་གནང་ནས། བྱང་ཆོས་གྱི་གདམས་
 དག་འདི་ལ་སྟོས་ན་བྱོང་ལ་སྐར་བྱིན་པའི་གདམས་པ་རྣམས་
 བྱི་བྱིན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་མཆོག་
 གི་གདམས་པ་འདི་བརྒྱད་པ་བརྒྱ་གསུམ་མ་རྫོགས་པར་དུ་
 གཅིག་བརྒྱད་གྱི་བཀའ་རྒྱས་ཐོབ་ལ། ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་བྱིན་ཅིག བྱིན་ལས་དར་རྒྱས་སུ་འགྱུར་

བ་ཡིན། ལྷ་ར་དང་ཁྱད་འདུག་གམ་མི་འདུག་གསུངས་པས།
 མར་པའི་ཐུགས་ལ་སྒྱུར་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ཁྱད་མི་
 འདུག་སྟེ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མི་ཟབ་དང་།
 ཡིད་ཆེས་དང་ཉམས་སྦྱང་དཀའ་ཆོགས་མེད་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་ལྟར་མི་ལྟར་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་འདུག་ཅིང་། ཁྱད་པར་
 བསྐྱེད་འཕོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་པ་རོ་སྒྲོམས་གཉིས་ཀུན་ལ་
 མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྱིས། གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་
 བོར་འདུག་པས། འདི་དང་པོ་ནས་གནང་བས་ཆོག་པ་ལ་
 སྒྲུལ་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་ཁིང་། ཤར་བ་ལྟར་བྱས་པས། སྒྱུར་གྱི་
 ཁྱོད་ཡོང་ཐངས་སྒྲུལ་གཉིས་ལ་འདི་སྟེར་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་
 པས་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ཁིང་། ཁྱད་པར་ཆོས་སྒྱུར་དཀའ་བ་མ་
 སྒྱུད་ན་ཆོས་ལ་དཀོན་མཐོང་རྩིས་མེད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་
 བྱས། རྒྱལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྒོ་བྱས་རུང་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མི་
 སྟེ་བ་ཡིན། དས་སྒྲུར་བཤད་པའི་དེ་ཡོད་ཀྱང་དུ་དཀའ་ཆོན་

བཅུ་གཉིས། དཀའ་ཕྱན་བཅུ་གཉིས་ནམས་ཆོས་འདིའི་ཕྱིར་
 ལུས་སྒོག་གི་སྒོག་ཏུ་སྦྱང་ནས་བྱས་ཤིང་བསྐྱེམས་པས། ད་ལྟ་
 སྦྱང་བ་ལ་རང་དབང་སྒོལ་ཕྱིར་ཡུལ་ནི་ཕྱ་ཆ་བཞི་སྟགས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་ཏུ་ཕྱིན་རུང་། དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་གྲལ་ཏུ་ཆུད་ཅིང་། རེས་འགའ་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་
 བོར་ཡང་གྱུར་པ་ཡིན། བྱིད་རང་གིས་ཀྱང་དཀའ་ཆོགས་
 ཆེན་པོས་གསེར་བསྐྱབས་ནས། ལམ་བར་གྱི་འཛིགས་པ་ལ་
 མ་བསམ་པར་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྦྱང་པས། ཧྲི་ལོས་ཆོས་
 འདིའི་སྣོད་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་གཟིགས་ནས། ང་ལ་ལུང་
 བསྟན་གནང་བ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ལ་བཅེ་བས་མ་བཟོད་པར་
 ཆོས་འདི་སྟེར་དགོས་སྟུམ། ད་ལན་འདིར་སྟེབས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་སྣ་ཆོགས་བསྐྱིགས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་བཙུལ་
 དམ་དང་བསྐྱལ་མ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ། བཅུད་པ་ལ་ཕྱིན་
 རྒྱབས་འཇུག་ཕྱིར་ཐུར་ཏུ་མ་འཕྲད་པས་དཀའ་བ་སྦྱང་ཏུ་

བཅུག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་དུས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་
 གདམས་ངག་ནམས་གནང་བ་ཡིན་ཅུང་། མར་པའི་རྒྱན་གྱི་
 ཡི་དམ་དགུས་པ་དོ་ཇེ་ཡིན་པས། དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་ཐུགས་ལ།
 བོད་གྱི་མར་པ་ལོ་རྒྱ་འདི་ང་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་ཕྱིར་གསེར་བྱིར་
 བྱས་འདིར་ཡང་ཡང་བྱུང་བར་སྤྱིང་ཇེ་བྱས། འདི་ལ་རྒྱད་
 འདྲིན་སོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི་འདུག་ལྟས་མཐུན་པར་ལུང་
 བསྟན་བྱ་དགོས་དགོངས་ནས་ཇེ་མར་པ་ལ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་
 ཆོགས་འཁོར་ཞིག་གནང་། དེའི་ཐུབ་བྱ་དུང་དུ་གཟིམས་པའི་ཐོ་
 རངས་པའ་ཆེན་རྒྱ་རོས། དགུས་པ་དོ་ཇེ་ལྷ་དགའི་དགྱིལ་
 འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ཁྲ་ལྷམ་
 མེར་སྒྱལ་ནས། བྱ་མར་སྟོན་ཆོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་མ་ཉལ་བར་ཡར་
 ལོངས་དང་། བྱ་མཁའ་ལ་ཁྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་དགུས་པ་དོ་
 ཇེ་སྒྱལ་པའི་ལྷ་དགའ་ཡང་ཐེབས་འདུག་པས། ཁྱོད་ང་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལམ། ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་གསུངས་པས། མར་པས་

ཡི་དམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཁྱ་ལམ་མེར་འདུག་པ་
 ལ་ཕྱག་བཅའ་བས། རྒྱ་རོའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་མ་མེད་པའི་
 གོང་རོལ་ན། ཁངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། བསྐྱལ་པ་
 ལྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱང་། བྱ་བ་
 ལགས། འདི་དག་ཁོ་བོའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་གསུངས། ཡི་དམ་སྤྱི་
 མའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་སྟེ་སོང་། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་
 གྱིས་ད་ཁྱོད་ལ་མི་བརྒྱད་རིང་པོ་མི་ཡོང་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་དེ་
 ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན། ཆོས་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་གྱི་
 བསྟན་པ་ནམ་གནས་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པས་དགའ་བར་གྱིས་
 ཤིག་གསུངས་པས། མར་པའི་ཕྱགས་ལ། དས་སྤར་ཐོས་བསམ་
 དེ་ཅམ་ཞིག་བྱས་པ་ལ། ཡི་དམ་བས་སྤྱི་མ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་
 ཁོ་ན་མཐོང་ཞིང་ཐོས། བསྟོམ་པའི་ཆེ་ཡང་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་གྱི་
 དབྱ་གཙུག་ཏུ་བསྟོམ་ཞིང་ཡོད། ཁ་སང་སྤྱི་མ་འཆོལ་བའི་ཆེ་
 ཡང་ཡི་དམ་དགྲེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཅན་དན་སྤྱི་མའི་ཆེ་ལ་བཞུགས་

महाराष्ट्र

བ་དང་མཛེས་ལུང་། དེས་མ་ཆོམ་པར་སྒྲ་མ་བཅེལ་བ་ཡིན་པ་
 ལ། ད་ལན་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་དེ་ངའི་སྒྲིན་ལས་ཡིན་དགོངས་
 ཐུགས་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲི་བའི་ཉམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཆེ་
 མན་ལ་ལྟས་ངན་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲི་ལ་རྒྱ་
 ཆད་ཀྱི་བྲོ་ཆེལ་བས་འགྲོང་ལ་ཁད་པ་བརྟུ་གསུམ་དང་། རྒྱང་
 གིས་ཁྱེར་ཏེ་གྲོངས་ཐེངས་ཀྱང་གསུམ་བྱུང་བའི་བར་ལ།
 དཔལ་རྒྱ་རོ་བའི་ཞལ་ནས་སྒྲིན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་འདི་བཀའ་
 གཉན་པས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་འདུག་སྟེ། ཁྱོད་ང་
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཅིས་པས། ངས་ཀྱང་དགོན་
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱོད་ལ་བདུད་ཀྱི་གཞོན་པ་
 ཅམ་ཞིག་དགོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་
 མཛད་པས། ཆེ་ལ་བར་ཆད་མི་ཡོང་བའི་ཁག་ངས་ཐེག་ ཁྱོད་
 རང་ཁྱོད་འགྱུར་ཀྱི་ལས་ངན་མཛད་པའི་ཐབས་སུ་ནད་
 དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེར་ཤེས་པ་གིས་ལ། རེམས་ཅན་ལ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་དྲན་པ་དང་མ་བཤམ་བ་གྱིས་
 གསུངས་ནས་སྤྱགས་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོ། མར་
 བས་བདག་གི་རུང་གསོན་རུང་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱགས་རྗེར་
 ཤེས་པ་ལས་གཞན་མ་མཆིས་པས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བདག་
 ལྟར་སྤྱགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། ལྷ་རོ་པ་
 མཉེས་སོ། །བསྐྱུང་བའི་བར་ལ་སྤྱགས་མཉེས་པའི་མཆེད་ལྷམ་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱགས་དམ་སྐྱུང་འཁོར་མཛད་ཅིང་། ཡང་
 ཡང་བྱོན་ནས་གང་པན་གྱི་སྒྲན་དཔྱད་དང་རིམ་འགྲོ་།དཀོན་
 མཆོག་ལ་གསོལ་གདབ་རྣམས་གང་བྱས་པ་དྲག་གསུངས་པ་
 ལ། རིམ་འགྲོ་བྱེད་པ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་དམིགས་
 པ་མ་གཏོགས་ངས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྒྲ་
 མའི་ཕྱག་རྒྱས་ངའི་རིམ་གྲོར་བཏང་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་
 མི་བྱེད། སྒྲན་དཔྱད་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་
 རྣམས་གྱིས་མ་སྤུབ་ན་ང་འཆི་སྟེ་ཡོང་། སྤུབ་ན་སྒྲན་དཔྱད་

མེད་ཅུང་ནད་ལས་གྲོལ་ཏེ་འོང་བས་མི་བྱེད། དཀོན་མཆོག་གསོལ་གདབ་དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་བཅེ་བས་སྐྱོང་བ་ལས་ལྷག་པ་
 བྱིན་ཡོད་རྒྱ་མེད་ཅིང་། སྤམ་ལ་ནི་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་
 ཤིང་ཡོད། ཆོས་སྐྱོང་ནམས་བསྟན་པ་བསྐྱང་མི་བསྐྱང་ལ་རག་
 ལས་གསུངས། སྤན་དཔྱད་དང་རིམ་འགོ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་
 ཅུང་། སྤམ་དང་མཆེད་ལྷམ་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེས་བསྐྱང་
 གཞི་ལས་གྲོལ་ལོ། བསྐྱང་བ་ལས་གྲོལ་ཅུང་། སྤྱགས་སྐྱོ་བ་མ་
 སངས་པ་ལས། མཆེད་ལྷམ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་ལས་གྲོལ་
 བའི་གཏང་རག་གི་སྤྱགས་གསོས་ཤིང་། དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་ཀྱང་
 བསྐྱང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གཏང་རག་གནང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་
 གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱགས་གསོ་བའི་ཕྱིར། རྗེ་
 མར་པ་ལ་ཆོས་དྲུག་རིལ་བ་རྗེ་རྗེའི་མགྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །
 ཎ རྗེ་བཀའ་རིན་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། བོད་ཡུལ་གྱི་མར་
 པ་ལོ་རྒྱ་བྱོད། །དལ་འབྱུར་ལུས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཡིད། །དབྱར་སྐྱོ་

ཆེ་ན་འདི་སྐད་ལོངས། ཁེམས་ཀྱི་གནས་ཐབས་ལྟ་བུའི་
 གདེང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ཐབས་སྒྲིམ་པའི་གནད། ཕྱི་ན་སྒྱུ་མ་
 ལྟ་ཡི་སྒྱ། རང་ན་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། འོག་ན་ཨ་ཤད་
 ཅ་རྩ་ལི། རྟེང་ན་ཉི་ཡིག་རྩ་པ་ཅན། རྟེང་འོག་རྩུང་གི་
 འཁོར་ལོ་ནི། རློག་ཚེལ་བུ་ཅན་ཉམས་ལེན་གྱིས། བར་ན་
 བདེ་སྟོང་གསལ་བའི་ཉམས། མིང་ཡང་གདུམ་མོའི་གདམས་
 ངག་ཟེར། རྩུང་གནད་དུ་རྩུང་དམ་ལོ་རྩ་བ། ཕྱི་ན་སྒྲིང་བ་སྒྱུ་
 མ་ཅམ། རང་ན་ཉམས་སྟོང་སྒྲིམ་བདུབ། ཉིན་མཆན་སྒྲིང་
 བ་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱ། མིང་ཡང་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟེར། །
 བེན་པ་ལོག་གམ་ལོ་རྩ་བ། ཁྱི་ལམ་ཉམས་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་
 དུས། མགིན་པར་མི་ཡིག་འོད་ཟེར་ཅན། རྩན་འདུན་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་མཆམས་སྟོར་ལས། རླེས་པ་མི་ན་པོ་འདྲེ་ཟེར། །
 བུད་མེད་མི་ན་མོ་འདྲེ་ཟེར། རྩོལ་སོང་མི་ན་ལྷ་རུ་འཛིན། །
 དགའ་བ་མི་ན་ཁེམས་དཔང་སྟེད། མི་དགའ་མི་ན་སྟེང་མི་

དགའ། །འདྲེ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བར་མ་ཤེས་ན། །རྣམ་རྟོག་གི་འདྲེ་
 ལ་ཟད་པ་མེད། །བཟང་ངན་རང་གྲོལ་སྟོན་པའི་དོན། །མིང་
 ཡང་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ཟེར། །རང་བཞིན་ཤེས་སམ་ལོ་རྩ་
 བ། །གཉིད་དང་མི་ལམ་བར་ཞིག་ན། །གཏི་མུག་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་
 བོ་ཅན། །བརྗོད་མེད་འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཉམས། །རྗེས་ལ་
 འོད་གསལ་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས། །མི་ལམ་འོད་གསལ་འཕྱག་པོ་
 ཉིད། །མིང་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཟེར། །སེམས་སྐྱེ་
 མེད་དུ་རྟོགས་སམ་ལོ་རྩ་བ། །སྟོ་བརྒྱད་འཁོར་བའི་དཀར་
 ཟུང་ཅན། །སྟོ་གཉིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ། །སྟོ་བརྒྱད་
 བཅད་ནས་སྟོ་གཅིག་འབྱེད། །སེམས་ཀྱི་མདའ་ལ་རྒྱུད་གི་
 གཞུ། །ཏིག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །རྣམ་ཤེས་ཆངས་
 པའི་ལམ་ནས་འཕེན། །མིང་ཡང་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ཟེར།
 །རྒྱུད་དུས་སུ་ཞིགས་སམ་ལོ་རྩ་བ། །རང་ལྷན་དུས་ཀྱི་ཆད་
 ཐེབས་ལ། །གཞན་ལྷན་མཆོན་ལྷན་དམ་པའི་ཡུལ། །བར་ན་

ཡིག་འབྲུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ། ཁྱིམ་འབྲེལ་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །
 རང་ལུས་ཁང་སྟོང་བཞིན་དུ་བོར། གཞུག་ལུས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ངོ་
 བོ་ཅན། མིང་ཡང་གྲོང་འདུག་གི་གདམས་ངག་ཟེར། རྒྱུ་
 ལས་སྒྲུ་རུང་ངམ་ལོ་ཙྏ་བ། ཁྱི་ལམ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ། བར་
 ངོའི་སེམས་དང་བསྐྱེད་གོས་པས། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྲུའི་ངོ་
 བོ་ཅན། དག་དང་མ་དག་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས། བར་ངོའི་དུས་
 སྒྲུ་ཟིན་ཡང་འཆ་ལ། ཁྱི་ལམ་བར་དོ་བསྐྱེད་འཕོའི་གནད། །
 མིང་ཡང་བར་དོའི་གདམས་ངག་ཟེར། བར་དོ་འབྱུངས་སམ་
 ལོ་ཙྏ་བ། ལམ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་དགོས། ཁོ་བས་
 མཐའ་གཉིས་སྟོང་བ་ཡིན། ཡིན་མིན་གྱི་སྟོང་འདོགས་ཆོད་ཅ་
 བ། ཁོ་ལ་ས་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་ཡིན། ལམ་དེ་ལ་སྒྲུ་བ་ག་
 ལ་ཡོད། ཅིས་གསུངས་པ་དེ་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇགས་པར་
 གྱུར་པས་སྒྲུ་བ་སངས་ཤིང་། ཕྱིས་ཀྱང་བྲམ་ཏུན་པ་སོགས་
 ཐུགས་ནམ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཆོ་གསུངས་པར་གདའ། རྫོང་།

མར་པ་བསྐྱེད་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཐུགས་སྒྲུབ་བ་སངས་པའི་ཆོ།
 ལྷ་རྩེ་ཞེས་པའི་ནས། དམངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདུན་ལས། ཐུགས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འགོ་གསུངས་པའི་ཞབས་ཕྱིར་ཕྱིན། ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་རྩིང་བྱུང་མར་པས་ཀྱང་ཐུགས་མཛད་ཆོ།
 སྐུ་ལ་སྐྱེད་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཀོལ་ནས་བཞག་པ་ལྟ་
 ཏས་བྱིར་སོང་བ། ལྷ་རྩེ་པས་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་ཚུམ་པར་
 དགོངས་པས་ལྷ་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་བཅས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པས།
 བྱ་རེངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷ་སྐྱེད་བྱུང་བ་ལས། སྐྱེད་འཁོར་
 བཞིས་ཏེ་མར་པ་ལ་གནང་ནས། ད་ཕྱིན་བར་ཆད་བདུད་ལས་
 རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་ནས་དཔལ་ལྷ་རྩེ་པ་ཆེན་པོས།
 མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་འདི་ངའི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་
 གསུངས། རྩིངས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་བཤམས་པའི་གྲུ་ཏུ་
 བཀའ་ལྷ་གནང་བ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བཟོད་ལ་ངས་སྐར་རོ་སྤྲད་པ་
 ལྷ་སྐྱེད་པོ་ལྟ་རིགས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱེད་

གདོད་ནས་གནས་པ་དེ་འཕྲོད་ཕྱིར། རོ་བོ་ལ་སྤང་སྤང་མེད་
པས་སྤང་སྤིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་དོ་བོར་
ཤུར་ཅིང་། དེ་དག་ཆོས་ཉིད་འགག་མེད་དུ་ཤར་བའི་རང་
ཅལ་དུ་ཤེས་པས། ཟུང་འདུག་དུ་མ་ཤུར་པའི་ཆོས་གཅིག་
ཀྱང་མེད་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་
རྟགས་མེད་པ་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་འཐུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བསྟན་པ་འཁོར་ལོས་
སྤུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་མདོན་དུ་ཤུར་བ་ཡིན་པས། ལྷང་གི་
ཆོས་འཁོར་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱལ་སྤིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལྟ་བུ་
ཤུགས་ལ་འདྲིན་པར་འཇུག་པས། སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
འདྲིན་ཅིང་། དེ་བྲག་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྷང་རྟོགས་
གཉིས་ཀའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པར་འཇུག་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་འདིའི་
རིགས་རྒྱད་ཆད་དེ། ཆོས་བརྒྱད་ཚུ་བོའི་གཞུང་ལྟར་སངས་

རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ནམ་གནས་གྱི་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་
 ལ། མ་དག་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲུང་དོར་བྱེད་ཆེ་
 འདིའི་འདོད་ཡོན་ལ་མདོན་ཞིན་རྩོམ་རིམ་གྱིས་པ་བཞིན་
 དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་ཅིང་། བརྟན་བརྟན་དང་ཆེ་ཆེ་འབྲུམ་མིག་
 སྒྲུང་བྱང་། བྱེད་རང་གི་དོ་བོ་ཐོག་ནི་ཆོས་ཉིད་དུ་དོ་འཕྲོད་
 འདུག་པས། སྤུལ་ལ་མདུད་པ་བོར་བ་བཞིན་འཁོར་བ་རང་
 གྲོལ་དུ་འགྱུར་ལ། མ་འོངས་པའི་སློབ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སེང་གི་དང་བྱུང་གི་ཕྱ་གྲུ་བཞིན་དུ་རིམ་བཞུགས་རིམ་བཞུགས་ལ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ཞིང་། རང་རེ་གཉིས་ཆེ་འདིར་ཆེ་གསུངས་ནང་
 མཐུན་པས། འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་ལ། ཕྱི་མ་
 ཡང་དག་པ་མཁའ་སྒྲོལ་གྱི་གནས་སུ་ངས་བསྟན། འབྲལ་
 མེད་དུ་འགྲོགས་པར་འགྱུར་བས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་
 གསུངས་པས། མར་པས་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་དར་རྒྱས་ཡོང་བའི་
 ལུང་བསྟན་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། མཐར་ཐུག་མདོ་སྟགས་

གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བརྟེན་པ་ལ་བྱད་མི་འདུག་པས། གཉིས་ཀའི་
 རྟེན་པ་དང་ལྷ་གི་བསྟན་པ་འདྲིན་ཅུང་། རྣམ་པ་ཀུན་
 སྤྱོད་སོ་ཐར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་ཅན་དེ་མི་ཡོང་ལགས་
 སམ། བདག་ལ་དར་མ་མདོ་སྤེལ་བྱ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་
 བྱངས་ཤ་ནས་བཅད་པའི་བྱ་བདུན་ཡོད་ཅུང་། རིགས་རྒྱུད་
 ཆད་མི་ཆད་པའི་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་ལྷང་གནང་དུ་ཅུང་ལགས་
 སམ་ཞེས་ཞུས་པས། པཌ་ཆེན་རྒྱ་རོའི་ཞལ་ནས། མ་འོངས་པ་
 བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ། ཕྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ།
 བྱང་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་དོན་རྟེན་པའི་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་
 དཔའ་འཁོར་བཅས་ཡང་མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ཆ་
 ལྷགས་ངེས་མེད་ཀྱིས་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། བྱ་བདུན་ཀྱི་མི་ཆད་སྟོང་ཡོད་ཅུང་།
 རིགས་རྒྱུད་ཡོང་རིགས་སུ་མི་འདུག་ནའང་། འགྲོད་མེད་ཀྱི་
 ཐབས་ལ་པ་བྱ་ཀུན་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྟན་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོམས་དམ་

བོད་པ་ལྟ་བུ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་གི་ཆོག་མཁན་གཏོར་ལ་
 འབད་འབྱུངས་ཐོན། ཁྱེད་སྒྲེབ་སྒྲིབ་ནས་སྒྱུངས་པའི་ལས་
 འཕྲོ་ཅན་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཕྱིར།
 འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འདུག་པས། བོད་གངས་
 ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ངའི་རྒྱལ་ཆ་བརྟུ་མངའ་
 གསོལ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། རྒྱག་གཡས་མར་པའི་དབུ་ཐོག་
 ཏུ་བཞག་ནས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་
 སོ། ། རྩ་སྒྲིབ་ཚུལ་བཞིན་སྒྱུངས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན། བཀའ་
 མའི་དོན་རྟོགས་ནལ་འབྱོར་པ། བོད་ཡུལ་གྱི་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་
 ཁྱོད། རིགས་ལྷ་བྱ་འཕུར་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་
 རྒྱལ་རིན་ཆེན་འདིན། རིགས་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་
 ཡལ། ཆོས་བརྒྱུད་ཚུ་བོད་གཞུང་དང་ལྷན། ཞིན་པ་རྩོལ་རི་
 མོ་བཀྲ། འཁོར་བ་རྒྱ་རིས་རང་ཡལ་འགྱུར། བྱ་སེང་གེ་བྱུང་
 གི་ཕྱ་གུ་བཞིན། སློབ་མ་བས་ཀྱང་ཡང་སློབ་བཟང་། ཐེག་པ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས། ལས་ཅན་སྤྲོད་དང་གྲོལ་གྱི་ལྷ་པོའི་
 སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། །དེ་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་
 རྩོད། །བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས། སྤོང་གི་ཤིང་རྩམས་
 རྒྱས་པའི་ས། སྤྲོད་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱེ་བའི་རི་མགུལ་ན། སྐལ་ལྷན་
 གདུལ་བྱ་སྒྲ་ལྷན་ཡོད། །བྱ་དེ་རུ་སོང་ལ་འགོ་དོན་མཛོད། །
 ཁྱོད་གྱི་འགོ་དོན་འགྲུབ་པར་ངས། ཆེ་འདིར་བཅེ་གདུངས་
 བ་མཐུན་པས། །འོད་གསལ་ངང་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད། བྱི་མ་
 དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དུ། །ཁོ་བོས་བསུ་ནས་འབྲལ་མེད་དུ། །
 འགོགས་པར་འགྱུར་ལ་གདོན་མི་བ། །བྱ་ཁྱོད་གྱི་སེམས་ལ་དེ་
 ལྷར་ཞོག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །དེ་ཁྱོད་མི་ཉི་པའི་སར་སོང་ལ།
 འདོད་ཆོས་རྩམས་ནན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱས་ཤིག ལྷ་པོ་བས་
 གྱང་ངས་ཤེས་འདོངས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་གི་གསུངས་
 སོ། །དེ་ནས་མར་པས་བོད་ལ་འབྱོན་པར་ཐུགས་ཆས་པའི་ཆོ།
 བུའ་ཏ་རིའི་རུབ་ཕྱོགས་ཨ་ཕའི་ཆལ་གྱི་ཤིང་དུང་ཞིག་ཏུ་

གཟིམས་པའི་ཐོ་རངས་ཤིག་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ངས་ཆོ་
 འདིར་བོད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ལན་གསུམ་ཡོང་བའི་སྐ་མ་ལ་ལོ་
 བརྒྱ་གཉིས། བར་པ་ལ་ལོ་དྲུག་དང་ལན་ལོ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་
 གཅིག་སོང་བ་ལས། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་རང་གི་བྱང་དུ་ལོ་བརྒྱ་
 དྲུག་དང་། རྒྱ་བ་བདུན་བཅུ་དང་འདུག་ཆོས་བྱས་པ་ལ་གྲུབ་
 ཐོབ་ཀྱི་སྐ་མ་རྣམས་དང་མཇལ། རྒྱ་སྐད་དང་སྟོབ་གཉེར་ནི་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཤིས་དགོངས་ཏེ་དགྲེས་བཞིན་བོད་དུ་འབྱོན་པ་
 ལ། སྐ་མ་དང་མཆོད་གྲོགས་རྣམས་ཤུལ་དུ་ལྷས་པ་ནི་ཐུགས་
 འཕྲེང་། ལམ་བར་གྱི་རྒྱ་འཕྲང་ཨར་ཇག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ལ་ནི་འཆོར། སྟོབ་གཉེར་རྗེས་གདམས་ངག་བྱད་པར་ཅན་
 རྣམས་ཐོབ་ནས། བོད་དུ་འབྱོན་པ་ལ་ནི་བོད་པའི་ཐུགས་
 ཉམས་དྲག་པོ་ཞིག་ཤར་བ། པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་གི་
 རྒྱ་ལ་དུ་ཆོགས་མཆོད་ཅིག་ཤུལ་བའི་གྲལ་དུ་ལོ་རྒྱས་དང་
 བཀའ་གནང་བྱས་ནས། བྱང་བ་རྒྱང་རིང་དུ་འཕུར་འགོ་བའི་

སྒྲུ་ལ་རྟ་བུ་དང་ས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མགུར་ཆེན་ལམ་
 སྒྲུ་རིང་མོ་འདི་སྒྲུ་མ་དང་མཆེད་ལྷུ་མ་ནམས་ལ་སྤུལ་ལོ། ། རྩ་
 རྩེ་འགོ་བ་འདེན་མཛད་སྒྲུ་འིན་ཅན། ། སྒྲུ་བ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་
 སྒྲུ་མ་ནམས། ། མི་ཁོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུད་དུ་བཞུགས། ། རྒྱ་གར་
 གྱི་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་དང་། ། བོད་ཡུལ་གྱི་མར་པ་ལོ་རྒྱ་གཉིས། །
 སྤར་སྤུངས་སྒྲོན་ལམ་གཅིག་པས་མཛུལ། ། ལོ་བརྒྱ་དུག་སྒྲུ་བ་
 བདུན་དུ་བསྟེན། ། དུས་སྐད་ཅིག་མ་བྲལ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར། །
 སྤུགས་ལ་མི་འདོགས་སྐབས་མ་མཆིས། ། དཔལ་མེ་དོག་
 མདངས་འགྲོག་གི་དགོན་པ་འདིར། ། དབང་བཞིའི་རྒྱ་བོ་
 རྩེགས་པར་བསྐྱར། ། སྒྲུ་བ་རྒྱུད་གྱི་གདམས་ངག་མཐར་སྤུག་
 གནད། ། སྒྲུ་མེད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོན། ། གཉིས་མེད་ཆེ་
 གཅིག་གཞིར་བཞག་ནས། ། ཁེམས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སྤར་བྱེན་
 བྱས། ། ཁ་བ་ཅན་འདབ་བྱང་ཕྱོགས་སུ། ། ལྷུང་བསྟན་རྒྱལ་
 ཆབ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། ། དེ་ནི་བན་རྒྱུང་བོད་དུ་འགྲོ། ། བན་རྒྱུང་

བོད་དུ་འགྲོ་བ་ལ། །ཤུལ་ན་འཕྲུལ་བ་ནམ་གསུམ་ཡོད། །ཡིད་
 ལ་བཅགས་པ་ནམ་གསུམ་ཡོད། །ལམ་ན་འཛིགས་པ་ནམ་
 གསུམ་ཡོད། །བར་ན་མཆོར་བ་ནམ་གསུམ་ཡོད། །གདེང་ན་
 སྲོད་པ་ནམ་གསུམ་ཡོད། །རོ་མཆོར་ཆེ་བ་ནམ་གསུམ་ཡོད། །
 ལྷ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མ་བཤད་ན། །ཆིག་དེས་དོན་གྱི་བར་མི་
 མཇུག། །ཤུལ་དུ་འཕྲུལ་བ་ནམ་གསུམ་ནི། །རྩི་རྒྱ་རོ་བ་དང་མི་
 དྲིས་དབུ་མཛད་ནས། །ཁྱབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག །
 ཤུལ་དུ་ལྷས་ཏེ་མ་བས་འཕྲུལ་། །དཔལ་འཛིགས་མེད་གྲགས་
 པས་དབུ་མཛད་ནས། །མཆོད་དང་ལྷམ་དཔལ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག །
 ཤུལ་དུ་ལྷས་ཏེ་མ་བས་འཕྲུལ་། །གནས་སུ་ལ་ཏ་རིས་སྒྲ་
 དངས་པའི། །ཁྱབ་ཐོབ་གནས་ཆེན་བརྒྱ་ཅ་གཅིག །ཤུལ་དུ་
 ལྷས་ཏེ་མ་བས་འཕྲུལ་། །ཡིད་ལ་གཅགས་པ་ནམ་གསུམ་ནི། །
 ལྷ་རྣམས་པོ་རྟེན་མཁོ་ག །དྲིན་ཅན་གནས་པོ་པོ་མོ་རྣམས། །
 འབྲལ་མི་པོ་དེ་ཡིད་ལ་གཅགས། །བྲམ་ཟེའི་བྱེད་གསེར་

བྱེད་ཅན། ཤི་སྒོག་གིས་འཕྱད་པའི་གྲོགས་པོ་བྱས། འབྲལ་
 མི་མོད་དེ་ཡིད་ལ་གཅགས། ཁྲིད་དཔོན་གྱི་བྱ་ཚོ་སྡེ་སངས་མ།
 མཆན་ལྟན་དེ་རིག་མར་བསྟེན་བསྟེན་ནས། འབྲལ་མི་མོད་
 དེ་ཡིད་ལ་གཅགས། ལམ་གྱི་འཛིགས་པ་རྣམ་གསུམ་ནི།
 མཆོད་བྱ་མཆོ་ཁོལ་མས་སྒྲ་བྲངས་ནས། ཤར་རྒྱ་བོ་གང་ག་
 ད་གཞིན་བརྒྱལ། ཁྲི་མ་མཐོང་གོང་ནས་ང་རེ་འཛིགས། ཁི་
 ལྷ་ཤུ་རི་ཡི་ནགས་འདབ་ན། ཆོམ་རྒྱན་ཇག་པ་ལམ་ན་
 སྒྲགས། འདི་མ་མཐོང་གོང་ན་ང་རེ་འཛིགས། ཁྲོང་ཁྱེར་ཏི་ར་
 ཏུ་ཏི་ན། ཁྲིལ་མེད་ཤོ་གམ་ཆར་ལྟར་འབེབས། འདི་མ་མཐོང་
 གོང་ནས་ང་རེ་འཛིགས། བར་གྱི་འཆོར་བ་རྣམ་གསུམ་ནི།
 འཕྲང་ས་ལ་རྟ་ཏི་མ་གཏོགས་པ། བཅའ་འཕྲང་ཟམ་པ་བརྒྱ་
 བརྒྱ་གཅིག། ཞི་མ་རྩལ་རྒྱ་བས་ཀྱང་འཆོར། ལལ་ལ་བྱལ་
 མ་གཏོགས་པ། ལ་ཆེན་ལ་རྒྱུང་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག། ཞི་མ་རྩལ་
 རྒྱ་བས་ཀྱང་འཆོར། བྲང་དཔལ་མོ་དཔལ་བྲང་མ་གཏོགས་པ།

མཐུ་ཆེན་མཐུ་ཆུང་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་། ཞི་མ་རྩལ་ཆུ་བས་ཀྱང་
 འཆེར། གཤེད་གི་བྱོད་པ་རྣམ་གསུམ་ནི། སྤྲུ་ཀ་ལ་ཅན་དུས་
 ལྷ་དངས་ནས། སྤྲུ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཤེས། གྲོགས་ལོ་རྩ་
 ཆོགས་ན་ང་རེ་བྱོད། འདྲེས་རྩོམ་གདན་བཞིས་ལྷ་དངས་
 ལས། ཆུ་འབྲེལ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཤེས། གྲོགས་སྟོན་ཆེན་
 ཆོགས་ན་ང་རེ་བྱོད། བཀའ་གཞིའི་གདམས་པས་ལྷ་དངས་
 ལས། ལྷ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཤེས། གྲོགས་སྟོན་ཆེན་
 ཆོགས་ན་ང་རེ་བྱོད། རྩོམ་ཆར་ཆེ་བ་རྣམ་གསུམ་ནི། བསྐྱེད་
 དང་འཕྲོ་བ་མ་གཏོགས་པ། བྱུང་ཆོས་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཤེས།
 ཆེན་རྩོམ་ཆར་དེ་ཆེ་མོད། འདྲེས་ལྷ་ལོ་མ་གཏོགས་པ།
 བསྐྱེད་སྤྲུ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཤེས། ཆེན་རྩོམ་ཆར་དེ་ཆེ་
 མོད། རིམ་ལྷའི་དམར་བྱིད་མ་གཏོགས་པ། རྩོགས་རིམ་བརྒྱ་
 དང་ཅ་བརྒྱད་ཤེས། ཆེན་རྩོམ་ཆར་དེ་ཆེ་མོད། རྩོམ་མས་
 ཅད་སྤྲུ་མ་རྩི་ཡི་རིན། འབངས་རིན་ལན་གཞུང་གིས་མི་

འཁོར་བས། རྩི་མི་འབྲལ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བཞུགས། དེ་
འོག་མཆེད་དང་ལྷམ་དུ་ལ་རྣམས། བཅ་རྒྱུ་ཐོད་དུ་འགོ་བ་
ལ། རྩིན་བར་ཆད་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ། དུས་ད་ནི་
མཇལ་བ་ཡོང་མ་མཆིས། དཔལ་ལོ་རྒྱུ་ཡུལ་ལམ་མཁའ་
སྤྱོད་དུ། ཆེ་བྱི་མ་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་བ་ལ། ཁྱིམ་སྤྱི་མ་ལོ་རྒྱ་
བས་མགུར་དེ་བཞེངས་པས། མཆེད་གྲོགས་གོང་མར་གྱུར་པ།
བྲམ་ཟེ་ལྷ་ཏ་ཀ་ཀའི་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་སུ་ཀ་རྣ་རི་ལ་
སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆབ་ཤོར་རོ། དེ་ནས་སྤྱི་མ་མར་
པས། སྤྱི་མའི་སྤྱི་འདྲིལ་འཁོར་ལ་དབང་བཞི་ལྟས། སྤྱོད་
ལམ་བཏབ་ནས་བྱིན་པ་ལ། མཆེད་ལྷམ་གཤེགས་སྤྱིལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཆས་ཀྱན་བསྒྲམས། རྩི་མར་པ་རང་གིས་ཕུལ་
ཏ་རིའི་རྩི་སྤྱི་ཀྱི་རྩ་བར་མ་ཐེབས་བར་བྱི་འགོས་ཀྱིས། སྤྱི་མ་
ལ་གོ་མ་པ་རི་ལ་ཕྱག་རི་དང་ཐེམ་རིའི་སྤྱི་ལ་ནས་ཕྱག་རི་
འབྲལ་ཁིང་། རྩི་སྤྱི་རྩི་གས་མཆམས་སུ། སྤྱི་མ་ལ་གདུང་

ཤུགས་དྲག་པོས་ཤུག་མང་པོ་བཅུ་པའི་ས་དེར་ཡང་། རྡོ་ལ་
 རྩེ་མར་པའི་ཞབས་རྩེས་ཤིག་བྱང་བ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ཡང་སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཁའ་འགྲོས་མཁའ་
 སྤྱོད་དུ་སྒྱུན་དངས་པར་གདའ། རྩེ་མར་པ་ལ། སྤྲ་མ་དང་
 མཆེད་ལྷམ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་པས།
 བར་ཆད་མེད་པར་བོད་ཡུལ་སྟོ་བྱག་ཏུ་ཕེབས་ནས། སྐྱེ་ཆེ་
 མཐར་མ་འཁྱོལ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 རྒྱ་ཆེན་མཛད་ཅིང་། འདིའི་རེས་ལ་སྤྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་
 མངའ་བདག་མེ་ཏི་པའི་བྱང་དུ་བྱོན། སྤྲ་དགུས་པ་རྡོ་རྩེའི་
 དབང་ཞུས་པའི་དུས་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་
 ཅན་དན་དང་ཨ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་པའི་རྩི་བཟང་འབྲུལ་བ་
 དང་། མར་མེ་ལ་སྒྲོན་ཤིང་མཛུབ་གང་སྤར་བ་ལྟ་གིས་རྩེས་སུ་
 འཛིན་པའི་རྟགས་སུ། གཡོ་འབྲུལ་བྱེད་བཞིན་ཞག་བདུན་
 ཟུབ་པ། ལྷའི་རོལ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྤྲ་སྤྲ་ཆོགས་སྒྲོག་པ་

བྱུང་ཞིང་། བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཁུས་པའི་ཆེ་ས་གསུམ་གྱི་
 དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་ནམས་སྐྱེ་མའོན་པར་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་
 སྒྲགས་པ་དང་། གཏོར་མ་སྒྲིང་ཆེ་ཞིང་སྒྲིང་མཁའ་འགོའི་
 སྐུལ་པ་ལྟེ་སྐྱུང་དམར་མོ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ལེན་པ་ནམས་
 དངོས་སུ་མཐོང་བས། རྩེ་མར་པས། འདིག་རྟེན་འདི་མ་ཡིན་
 པ་འོག་མིན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཐེབས་སྐྱེ་པའི་དགའ་སྒྲོའི་ཐུགས་
 ཉམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་བས། མི་ཏི་པས། ལྟས་འདི་
 དག་རེ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་གསང་བའི་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟར་
 བྱས་སོ། ། ཁྱ་རོ་མི་ཏི་གཉིས་ཀ་ལ་སངས་རྒྱས་བས་ཀྱང་ལྟག་
 པ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་སྒྲིས་སོ། །

༡༥ བཀའ་ངོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ཕུལ་ནས་
 བོད་ལ་བྱོན་ཚུལ། རྩེ་ནས་མི་ཏི་པ་དང་། དཔལ་
 ཞི་བ་བཟང་པོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ངོན་
 ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ཕུལ་ནས། དགྲུན་བལ་པོར་

བསྐྱེལ་གསེང་ཁོང་བཀྲགས་པའི་ཐུགས་དགོངས་དང་བཅས་
བོད་ལ་ཚུར་བྱོན་ཏེ། བལ་པོ་ཡམ་མཐིང་དུ་ཐེབས་པ་ལས། སྤྱི་
ཐེང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཅན་དེ་ནི་སྤྱི་ཡལ་འདུག ཐེན་ཏ་བས་
ཐོག་དངས་པའི་མཆེད་ལྷན་མང་པོས། སྤྱི་ལོན་དུ་ཆོགས་
འཁོར་ཞིག་བཤམས་པའི་གཤམ་དུ། ཐེན་ཏ་བའི་ཞལ་ནས། ལོ་
རྒྱུ་བ་ཁྱོད་ལ་ངས་དང་པོ་ནས་ཁྱོད་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
དང་། མོས་ཀྱས་ནང་མཐུན་པས་ཞལ་མཇལ་ངེས་བྱས་པ་
ལྟར། ཞལ་མཇལ་པའི་སྤྱན་པ་ནི་སྤྱི་ལོན་ནས་ཐོས། རང་རེ་
གཉིས་སྤེལས་ནས་བཅལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་དང་
གང་དུ་བཅལ། སྤྱི་མ་དང་ཞལ་གང་དུ་མཇལ། སྤྱི་ཆེ་བའི་
ལོན་ཏན་དང་། རོ་མཆར་བའི་ལྷན་ཅི་འདྲ་མཐོང་། ལྷ་རོ་མི་
ཏི་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་མ་དུ་ཅམ་བསྐྱེན། རེད་རྒྱམས་
ཀྱི་ཆོགས་ཚུང་འདི་ཁྱོད་བར་ཆད་མེད་པར་འདིར་བྱོན་པའི་
དགའ་སྟོན་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ལོན་ཁ་ལ་རྩི་བ་འདི་དག་གི་

ལན་དུ་སྤྱི་ལོ་ངས་མཛོད་གསུངས་པའི་ལན་དུ། ཡིད་
གདུང་བས་སྒྲིབ་སངས་པར་བྱེད་པ་ཆོས་སྒྲིབ་གི་ཤུགས་སྤྱི་
སྒྲིབ་ལ་ཏྲ་བྱངས་ཏེ། སྤྱི་མ་དང་མཛེས་ཚུལ་དོ་མཆོར་ལྷས་
བརྒྱུད་ཀྱི་མགྱུར་ཆེན་འདི་སྤྱི་མ་དང་མཆེད་ལྷམ་ནམས་ལ་
སྒྲིབ་སྤྱི་ལོ་ལོ།

༥ དཔལ་ཀ་ན་ཀ་ཤིས་དབུ་མཛོད་པའི། འདིར་བཞུགས་
གསན་ཅིག་མཆེད་ལྷམ་ནམས། མི་ང་རང་གང་ཡིན་ཟེར་ཅ་
ན། མཆོན་སྒྲིབ་མར་པ་ལོ་རྒྱ་ཡིན། ལྷེ་བ་བོད་ཡུལ་དབུས་སྤྱི་
བཅད། སྤྱི་ངས་པ་ལྷེ་བལ་རྒྱ་རྒྱ་བྱས། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལན་
གསུམ་ཕྱིན། དུས་ད་རིས་ནན་ཏན་ལྷས་ཏིག་བྱས། ཁབས་
པད་སྤྱི་བོས་རིག་མཛོད་ཅིང་། གསུང་དོན་བདུད་ཅིའི་རྗེས་
གནང་བའི། སྤྱི་ར་ཆོས་འབྲེལ་ཅམ་གྱི་སྤྱི་མ་མང་། དཔལ་
སིང་སྤྱི་སྤྱི་པས་སྤྱི་བྱངས་པའི། མཛོན་ཤིས་རིག་པ་མངའ་
བརྒྱུས་ཤིང་། སྤྱི་བ་འགྱུར་རིས་བརྒྱ་གསུམ་བཞུགས། ཀྱུན་

གྱི་ནང་ནས་མཆོད་སྒྲིབ་བཞིན། ། རྩི་འགུན་གྱི་དོ་མེད་རྒྱ་རོ་པ།
 ། རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་མི་གཟུགས་ཅན། ། རྩི་ཁོང་གི་དྲིན་ལ་
 ། འཁོར་ཐབས་མེད། ། སྤྲི་ཡིད་ལ་བཅགས་སོ་སྦྱལ་པའི་སྒྲ། ། མི་
 ། ཁོ་བོས་མ་བཅོལ་ས་ཕྱོགས་མེད། ། ཞལ་ཡང་དེ་མཇལ་དེ་མ་
 མཇལ། ། རི་སྐྱོན་པ་ཅན་གྱི་ནགས་འདབས་སུ། ། རོ་མཆར་
 ཤེལ་གྱི་ས་བོང་ལ། ། རྒྱ་ཡི་འབྱར་དུ་བཀོད་པ་བཞིན། ། སྤྲི་རྩི་
 བཅུན་གཤེགས་པའི་ཞབས་རྩིས་མཐོང་། ། ལར་རོ་མཆར་ཆེ་
 ན་དེ་ཆེ་མོད། ། ཤིང་ཅན་དན་སྐྱོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ལ། ། རྒྱ་རོའི་
 ཐུགས་རྩིའི་ནམ་འཕྱལ་གྱིས། ། དཀྱིས་རོ་སྦྱལ་པའི་ལྷ་དགུ་
 ཡི། ། ལྷ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས། ། ལྷ་སྦྱུངས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་དེ། ། སྦྱུང་བུ་ཆེ་མོས་བྲིས་འདྲ་ལས། ། འོད་ཟེར་སྦྱ་
 ཆོགས་འཕྲོ་བ་ཡིས། ། བདག་ལ་རྩིས་སུ་གནང་བར་མཛད། །
 རོ་མཆར་ཆེན་དེ་ཆེ་མོད། ། ངར་དབང་མེད་པར་མཆི་མ་
 ཤོར། ། རྩི་སྦྱང་འདོད་པའི་གདུང་སེམས་སྦྱོས། ། རབ་ཏུ་མ་

བཟོད་སྤྱི་སྤྱུགས་བཏོན། ཆེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་གསེལ་བ་བཏབ།
 ལྷགས་རྩེས་གཟིགས་ནས་མདུན་དུ་བྱོན། མཐོང་ལམ་ལྟ་
 བུའི་དགའ་བ་སྐྱེས། རྡོ་མཚར་ཆེན་དེ་ཆེ་མོད། རས་དགོན་
 པའི་རིན་ཆེན་གསེར་བྱེ་ལུ། ར་ནི་དེ་ཀུན་མི་འདོད་
 གསུངས། ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་བཞེས་པར་བྱས། ལ་སྤྱི་མ་
 དགོན་མཆོག་མཆོད་ཅིག་གསུངས། ལྟོས་མེད་ནགས་ཀྱི་
 གསེབ་དུ་གཏོར། ལོ་བོ་ཕངས་སེམས་སྐྱེས་པ་ལས། ལྟོད་
 འདོད་ན་སྤར་ཡང་ཡོད་དོ་གསུངས། ལྷག་ཐལ་སྐྱར་སྒྲིམ་པ་
 ལ་བྱེ་བས། མ་གོད་མ་ཉམས་སྤྲུམ་བཞིན། རྡོ་མཚར་ཆེན་དེ་
 ཆེ་མོད། ལབས་མཐེ་བོང་ས་ལ་བརྒྱབས་པ་ལས། རྡོ་དང་
 གསེག་མ་གསེར་དུ་སྒྱུར། ཐམས་ཅད་གསེར་སྤྱིང་ཡིན་ནོ་
 གསུངས། རྡོ་མཚར་ཆེན་དེ་ཆེ་མོད། ལྷན་ལྟ་སྤངས་མཁའ་
 ལ་གཟིགས་པ་ཡིས། ལྟོ་དཀར་ཉ་ཡི་ལོག་པ་ནས། ཆོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་མཆོད་པ་བཤམས། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ལ་བས་

བྱང་། རྩོམ་ཆར་ཆེན་དེ་ཆེ་མོད། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་རྩོམ་
 བྱ་བ། ལྷན་བྱས་སྤྱང་འཁོར་ལྷ་ཏས་ཁྱེད། ལྷ་སྤངས་སྤྱིགས་
 མཛུབ་མཛད་མ་ཐག ལྷ་ཏ་རེངས་ནས་ས་ལ་ལྱུང་། བར་
 ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ་ལོག་སྤངས། རྩོམ་ཆར་ཆེན་འདི་ཆེ་
 མོད། ཁྱོད་འདི་ཅུ་མ་འདུག་བོད་ལ་སོང་། ཁྱོད་སྤྱང་ལྷ་སྤྱིགས་
 ལ་བ་ཅན་རྒྱུད་ན། ལྷ་ལ་བྱ་སྤྱོད་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས། ལྱང་
 བསྟན་རྩོམ་སྤྱིགས་ཀྱི་ཀྱང་བ་ཐོབ། རྩོམ་ཆར་ཆེན་དེ་ཆེ་མོད། འ
 ལྷ་སྤྱང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་ལ། རྩོམ་ཆར་ཅན་གྱི་མཐོང་ལྷ་སྤྱིགས་
 བརྒྱད། ཁྱོད་དོ་རྩོམ་རྒྱ་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ། ཁོང་གཞན་ལ་
 བསྟན་ན་ཡིད་མི་ཆེས། ལྷ་ལྷ་བསྟན་པའི་སྤྱིགས་མ་ལ། འ
 ལོག་རྒྱ་སྤྱིགས་སྤྱིགས་ལྷ་སྤྱིགས་དོག་ཆེ། ལོག་ཏན་བཟོད་ན་སྤྱིགས་
 འདེབས། ལྷ་སྤྱིགས་རང་མིན་གཞན་རྒྱ་སྤྱིགས་ལ། ལྷ་ལྷ་མཆོད་
 མི་སྤྱིགས་གསང་བར་བྱ། ལྷ་སྤྱིགས་མཆོད་པར་འབྱུང་ལོ་སྤྱིགས་
 རྩོམ་སྤྱིགས་དཀྱིས་པར་མཆོད་ཅིག་སྤྱིགས་སྤྱིགས་རྒྱ་སྤྱིགས་ ཞེས་

གསུངས་པས་ཀུན་ཐུགས་མཉེས་པར་གྱུར་དོ། །ཡང་དེའི་ཕྱི་
 རུབ་སྒྱི་ཐེར་བའི་དུས་མཆོད་དང་། ཆོས་བརྒྱའི་མཆོད་པ་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་སར། དགེ་སློང་འཛིགས་མེད་གྲགས་པས་
 དབུ་མཛད་ནལ་འབྱུར་པོ་མོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཆོགས་པའི་གྲལ་དུ།
 དགེ་སློང་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་ན་རེ། སྒྱིར་ཡང་བྱེད་བོད་
 སྒྱུ་མཁས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱེད་རྒྱ་གར་དུ་
 ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། སྒྲོག་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་སློབ་
 གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པར་འདུག་པས། བཟླ་མེས་པའི་སྒྱུ་ཞིག་
 ཡོན་དགོས། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་མེ་ཉི་པའི་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་སྒྲ་བ་
 ཡིན་ཟེར་བས། ཁོང་གི་དགོངས་པ་དེ་ལྷར་བཞེད་འདྲིར་བྱུང་
 བ་ལ། དེའི་ལན་དུ་མེ་ཉི་པའི་བཞེད་གཞུང་གི་རྟོགས་པའི་
 མགྱུར་འདི་བཞེདས་པར་གདའ། ཕྱི་དཔལ་རི་ཁྲོད་ཞབས་
 ཀྱིས་བྱིན་སྐབས་ཤིང་། དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིང་པོའི་
 རོན། ཆོས་ཕུག་རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། རྗེ་མངའ་བདག་

ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། གྲོགས་སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་དོ་རྩེ་
 སྤྱན། །འབྲལ་ཐབས་མེད་དོ་མཆེད་ལྷམ་ནམས། ར་དད་ལྷས་
 ལ་སེམས་རྒྱད་གཅིག། །དཔལ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་མ་
 ལགས་སམ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་ཡོང་བ་དང་། བྱིད་བལ་ཡུལ་
 མཐེལ་ན་བཞུགས་པ་གཉིས། ཆོ་འདུ་བྱིད་དབང་དུ་མ་ཐལ་
 བར། །ཁ་སང་དེ་རིང་དུས་བབ་ལ། མཁུ་འགོ་མཆེད་པའི་
 ཆོགས་གལ་དུ། །དུས་མཆུངས་ཞལ་ཡང་འདྲོམས་པ་དེ། །དམ་
 ཆོག་དོ་སྒྲོག་མེད་པར་ངེས། མི་ཁོ་བོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བསྐྱེས། བྱིད་
 དགའ་རུ་ཆོར་རམ་འདིར་བཞུགས་ནམས། །ང་སྤྱོད་ཆོངས་བོད་
 གྱི་བན་ཆུང་ལ། མི་བྱིད་གྱིས་མཆོན་སྟན་ལོ་ཅན་བཏགས། །
 བྱིད་སྤྱོད་སྤྱོད་བོད་གྱི་སྤྱོད་ལོངས་ཟེར། །ངག་འདྲེན་པའི་གྱི་
 འགྱུར་མི་བདེ་ཡང་། བྱིད་གོང་མ་ནམས་གྱི་བཀའ་མ་
 ལྷོགས། རྩེ་རྒྱ་རོ་མི་ཏི་ནམ་གཉིས་ལ། སྤྱོད་རིན་རྩེས་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད། །དོ་མཆོར་ཅན་གྱི་མཐོང་ལྷགས་ཡོད། །སྟན་སྟན་

བེར་གསོན་ཅིག་མཆོད་གྲོགས་ནམས། ། རྩེ་རྩོགས་པ་ཅན་གྱི་
 མི་ཉི་པ། ། མི་ཁོང་གི་སྒྲོན་པ་རྒྱུ་ནས་ཁྱུ་མས། ། སྒྲུལ་སྒྲུའི་
 བཞུགས་གནས་རྒྱ་གར་ཡུལ། ། རྩོད་ས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་
 བྱིར་དུ། ། ས་སྒྲོང་རྒྱལ་པོའི་ཅོད་པའ་གྱིས། ། འབས་གྱི་ཟེའུ་
 འབྲུ་བསྟེན་མཛད་ཅིང་། ། གནས་ལུ་རིག་པའི་མཁས་པ་
 རྣམས། ། མངའ་བདག་གཙུག་གི་རྒྱན་ཡིན་ཞེས། ། སྒྲོན་པའི་བ་
 དན་ཕྱོགས་བཅུར་གྲགས། ། ཆོ་འབྲུལ་བྱ་ཡི་ལོ་དུས་སུ། ། བདེ་
 གཤེགས་མཆོད་པ་མངའ་མཛད་ཕྱིར། ། མཆོན་མངའ་བདག་
 ཞེས་བྱར་ཡོངས་སུ་གྲགས། ། རྩེ་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཞལ་སྒྲ་
 རས། ། བེག་པའི་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པོའི་དོན། ། ཆོས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་
 ལ་ངོ་སྤྲོད་བགྱིས། ། བྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི། ། བདེ་བ་
 ཆེན་པོར་རྒྱན་ཆད་མེད། ། སྒྲེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རུ་རྩོགས། ། བྱང་
 འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི། ། འཁྲུ་བ་ངོས་གཟུང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ། རིག་པ་རྟེན་མེད་གཅེར་བྱར་མཐོང་། ། སྒྱིར་སྒྲུང་

བེད་སྲིད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་། གདོད་ནས་མ་བྱུང་སྐྱེ་བ་
 མེད། རྩོམ་སྲིད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། འཁོར་བ་སྤངས་ཕྱར་
 མི་འདོད་ཅིང་། ཟུང་ན་འདས་པ་བསྐྱབ་ཕྱར་མེད། འཁོར་
 འདས་རང་གྲོལ་གཞུག་མའི་ངང་། ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་
 པོར་རྟོགས། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཕྱུང་ཡང་། །
 མཐར་ཐུག་དེ་ལས་མེད་དོ་གསུངས། མི་ཁོ་བོའི་སྤྱོད་འདོགས་
 དེ་ནས་ཆོད། རྩི་མི་ཉི་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན། བྱེད་ད་ལྟ་
 བཞེད་ན་དེ་ལ་མཛོད། དབྱངས་མཆོད་པར་འབྱུལ་ལོ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ། ཐུགས་དགུས་པར་མཛོད་ཅིག་གདན་གང་
 རྣམས། བེས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་རྩི་མར་པ་ལ་ལྟག་
 པར་ངོ་མཆར་སྐྱེས་སོ། ། རྩི་དེ་ནས་མེད་སྤྱིང་ན་སྤྱིང་མི་
 མཉམ་རྩི་རྩི་བེས་བྱ་བ་མངའ་བདག་མི་ཉི་པས་བསྐྱུས་པའི་
 མཆོད་གྲོགས་ཡིན་ཞིང་། རྩི་རང་གིས་ཀྱང་ཉི་ལ་ཆར་གཅིག་
 གསན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱང་ཕྱ་

ཐུག་སྒྲུབ་ལ་དུ་ཕྱོག་པས། ཁོང་གི་ཐོག་མ་པོ་ཁ་ཆེན་ལྷ་བཟོ་བ་
 བྱིན་གྱིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རབ་
 གནས་མཛད་ཅིང་གདའ་བ་ལ། དེའི་ཆོག་སྒྲུབ་ལ་དུ་ཕྱོག་
 པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཁྱེད་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོག་ ཡུན་
 རིང་པོར་བཞུགས། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་རྒྱ་རོ་པ་དེ། སྒྲུབ་པ་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བར་གདའ་བ་ཁོང་གི་དུང་དུ་ཁྱེད་ཇི་ཙམ་བཞུགས།
 ཆོས་ནི་གང་གསུམ། ཁྱེད་རང་ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་གདེངས་
 ཅི་ཡོད། ཁྱེད་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱོག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོངས་
 ཟེར་བ་ལ་དེའི་ལན་དུ། རྒྱ་རོ་པ་དང་མཛེས་ལྷགས་ཀྱི་མགུར་
 འདི་གསུངས་སོ། ། ཧྲི་རྒྱུ་ཐོབ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 སྒྲུབ་ལྷན་བདག་ལ་ཕྱོག་གིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ། ང་མོས་པའི་བྱ་ཡི་ལམ་
 ལྷ་རྒྱུངས། ། ལར་མི་ང་ལྷ་ལོང་མི་རིགས་ཏེ། ། ཁྱེད་མཆེད་
 ཐོག་སྒྲུབ་གོང་མའི་གསུང་མ་ལྷོགས། ། ང་ནི་འཆི་བྱོད་ཀྱི་
 དབྱངས་གཅིག་ལེན། ། ཁྱེད་གདན་གང་གི་ཐུགས་ལ་འདི་

བཞིས་ལ། ཁྲིམ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ། ཁང་བོད་
ཡུལ་གྱི་མར་པ་ལོ་ཙྰ་དང་། ཁྱུ་གར་གྱི་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་
གཉིས། རྒྱུངས་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་གོང་བྱེད་དང་། རི་བོ་གསེར་
སྒྲིང་གི་དགོན་པར་མཛུལ། དེ་ཆེ་རབས་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དག་པ་
འདྲ། གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དེར། སྐྱུ་སྒྲན་པ་
ཅན་གྱི་རྩེ་བཅུན་དེ། ལོ་བཅུ་དྲུག་རྩེ་བ་བདུན་དུ་བསྒྲེན། །
དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ལན་བདུན་ཁྱེས། དཔལ་བདེ་
མཆོག་འཁོར་ལོའི་བྱིན་རྒྱབས་མཛུལ། རྒྱུད་ཟབ་མོ་དགུས་པ་
རྩེ་རྩེ་གསུངས། ཡི་དམ་སྒྲན་ཅིག་སྒྲིས་མ་གནང་། གདམས་
དག་སྒྲོར་ཆོ་སྒྲོར་ཆོ་ཁྱེས། ལམ་རྩ་དང་རྒྱུང་ལ་སྒྲར་བེན་
བྱས། སངས་རྒྱས་ལག་པའི་མཐིལ་ན་གདའ། དུས་ལན་
གཅིག་འཆི་བའི་ཚུལ་བསྒྲན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་
བའི་ཆོ། གདའ་ཀ་ཟབ་མོའི་གདེང་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་འཕོ་གནད་
གྱི་མཆོམས་སྐུར་ནས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་བསུ་མ་ཡོད། །

རྒྱལ་མཆན་རྩལ་མོའི་སྤྱད་དང་བཅས། །བདེ་ཆེན་མཁའ་སྤྱོད་
 གནས་སུ་འགྲོ། །དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་དང་མཇལ་བར་ངེས། །ད་ནི་
 འཆི་ཡང་ང་རེ་བྱོད། །ཁྱིའདྲིར་བཞུགས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྲུགས་པ་
 ཀྱུན། །དོན་སྤྲུག་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་སྤྱོད་མི་མངའ་བར། །ལཤད་རྒྱུད་
 ཆོག་གི་ཐ་སྤྲུག་ལ། །ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་མ་རེ་མཛོད། །
 ལར་སྤྱིང་ནས་དམ་ཆོས་མཛོད་དགོངས་ན། །རྒྱ་རོ་དང་མི་
 དྲིའི་བརྒྱུད་པ་བྱུངས། །བྱ་སྤྱོད་མ་བས་ཀྱང་ཡང་སྤྱོད་
 བཟང་། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་སྤྱོད་མཆི། །དབྱངས་སྤྲུག་དུ་
 རྩོན་ནམ་འདྲིར་བཞུགས་ནམས། །དོན་འབྲུལ་བར་གདའ་ན་
 བཟོད་པར་བཞེས། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཡང་ཁོང་ནམས་ན་
 རེ། །ལོ་རྒྱུ་བ་ཁྱིའདྲི་ལ་སྤྱིར་བལ་པོ་པན་ཆད་ན་སྤྱོད་མ་དུ་
 བཞུགས། །སྤྱོད་མའི་གཙོ་བོ་རང་གང་ལ་བཞུད། །མངའ་བདག་
 གི་ཞབས་དུང་དུ་བསྐྱུད་པ་ལ་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རི་འབྲ་
 མཛོད། །གདམས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཅི་ཞུས་འདྲིར་བྱུང་བས།

ཡང་ཇི་ལོ་ལྷ་བས་དེའི་དོན་དུ་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། ། ལྟ་བུ་
 ཟེ་ཆེན་པོའི་གདུང་འཆོབ་པའི། ། མཐའ་བྲལ་གཏུག་མའི་
 དོན་རྟོགས་ཕྱིར། ། དཔེ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱུང་པ། །
 མཆན་མི་ཉི་ཞེས་བྱར་ཡོངས་སུ་གཤམ། ། ཡ་ཇི་བཙུན་དེ་ཡི་
 བཀའ་སྲོལ་འདིན། ། ལམ་འབྲལ་མེད་སྒྲིམ་གྱི་རྣལ་འབྱུང་པ། །
 མི་ཁོ་བོ་ཞེ་སྒྲུང་དོ་ཇི་ཡིན། ། སྒྲིམ་པམ་སྒྲིམ་འགོ་ས་རྒྱལ། ། ཡུལ་
 རྒྱ་དང་བལ་པོར་ལོ་ལྷ་ཕྱིན། ། ཡུས་སྲོག་ལ་མ་བཞུས་དམ་
 ཆོས་བཅལ། ། ཇི་སྐུལ་སྐུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མཇལ། །
 དབང་གདམས་ངག་བཅས་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས། ། དུས་ད་
 ལན་དིན་ལན་སྐུལ་དུ་མཆིས། ། ལར་བྱིད་ལ་སྒྲུ་མ་དུ་ཡོད་
 གསུངས། ། སྒྱིར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་པ་བཏགས། །
 རྒྱད་པར་གྲུབ་ཐོབ་ཞལ་ལྷ་བཏགས། ། ཇི་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་
 རྣམ་གཉིས་བཏགས། ། གཙོ་བོ་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ། ། དེ་འོག་
 རྒྱལ་སྐུ་མི་ཉི་པ། ། ཁོང་ལྷག་པར་མ་བས་བཅི་བའི་ཕྱིར། ། ང་

ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འཕྲེང་ནས་ཀྱང་། །ཤར་ཆུ་བོ་གཤམ་འགྲུལ་
 དུ་བྱིན། །རི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །ཤིང་བྱ་གྲོ་རྩ་ཡི་
 བསིལ་གྱི་བ་ལ། །རྩེ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་མཐོང་། །
 ས་དང་པོ་ལྷ་བྱའི་དགའ་བ་སྐྱེས། །རྒྱ་གི་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་
 སྤུལ། །སྤྲ་མ་མཉེས་པའི་མཆུལ་ལ། །གྲུ་ལིང་གསེར་གྱི་མེ་དོག་
 བཀོད། །ལྷས་ཀྱིས་ཐལ་སྒྱུར་བརྒྱུད་ཕྱག་འཆའ། །སེམས་ཆེ་
 གཅིག་གཤུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ། །རྒྱུད་ཟབ་མོ་བསྟོད་པ་
 སྒྱུར་སྤངས་ཐོས། །ཡི་དམ་དགེས་པ་རྩེ་རྩེ་ལྷས། །དོན་མཐར་
 སྤྱག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷས། །དཔལ་གཉིས་མེད་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་པ། །
 ས་རྩེ་བཙུན་དེ་ཡིས་སྤྱགས་རྩེས་བཟུང་། །ནང་ཟབ་མོ་བརྩ་ཡི་
 དབང་བཞི་བསྒྱུར། །རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱིན་སྐབས་
 ལྷགས། །གཞི་འདུན་པའི་ས་བོན་གཏིང་ནས་གཡོས། །ནང་
 རིག་པ་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དེ། །འོད་གསལ་སྐྱེ་འགག་མེད་
 པའི་བྱིར། །གཞི་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་རོ་བོ་བསྟན། །ཁྲོ་བྱར་

གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་ནང་དུ་
 ཤར། ། གཏོད་ནས་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། ། གཞི་ལ་སྐྱུ་གསུམ་
 གཏན་ལ་ཕབ། ། སེམས་ཆོས་ཉིད་མ་དང་ཞལ་ཡང་མཇལ། །
 དུས་ད་རེས་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་ལྷས། ། སྒྲོན་ཤིང་མར་མེ་མཇུབ་
 གང་ལ། ། ཞག་བདུན་བར་དུ་སྒྲུང་བ་བྱུང་། ། བེམ་པོར་གྱུར་
 པའི་སྒྲོན་ཤིང་གིས། ། རབ་ཏུ་མ་བཟོད་གཡོ་འགུལ་བྱས། ། སྐྱུ་ལ་
 པའི་ལྷ་སྐྱུང་དམར་མོ་བདུན། ། དངོས་སུ་གཏོར་མ་ལེན་པ་
 མཐོང་། ། ས་གསུམ་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱམས། ། གཟུགས་
 མེད་ལྷགས་གྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོག། ། བར་སྒྲུང་གང་བའི་ཁིང་སྒྲོང་
 རྒྱམས། ། སྒྲ་ཆོགས་རོལ་མོ་སྒྲོག་པ་ཐོས། ། བྱིད་སྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་
 འོག་རོལ་དུ། ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་ཞེས། ། རྗེ་མངའ་
 བདག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཐོས། ། ལམ་མིང་རང་ངན་ཏེ་སྤྲུམ་
 བཟང་། ། ཆོས་ལྷ་བའི་ཡང་ཆེ་ཕུ་ཐག་ཆོད། ། ལམ་གྲུབ་མཐའ་
 དམན་གྱི་དོགས་མ་མཆིས། ། རྗེ་མི་ཏི་པ་དང་མཇལ་ལྷགས་

ཡིན། དམ་པའི་ཁྱི་ཐུགས་དགེས་དེ་ལ་མཛོད། ཁེས་སྤྲ་མ་མི་
 མཉམ་རྩོམ་དང་མཛོད་པའི་མཆོད་གྲོགས་རྣམས་ལ་སྐྱེས་
 སུ་ཐུལ་བར་གདུ། དེའི་དགུན་རྩི་མར་པས་ཐུགས་དགོངས་
 ལྟར་བལ་པོར་བསྐྱེལ་གསོ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལས། དུར་ཁྲོད་ར་
 མ་དོ་ལེ། སྤྲ་མ་ཡེ་རངས་པས་དབང་བསྐྱར་དང་ཆོགས་
 འཁོར་མཛོད་ཅིང་འདུག་པའི་ཆོགས་གུལ་དུ། མར་པ་ཡང་
 ཐུན་དངས་ཏེ་ཕྱོན་པ་ལས། སྤྲ་མ་ཡེ་རངས་པ་ན་རེ། ལོ་ལྔ་བ་
 བྱིད་ཁྱིས་སྤྲ་མ་རྒྱ་རོ་པ་དང་མཛལ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 མདོར་བསྐྱེས་པ་ཞིག་གསུངས་དང་། ཞེས་འདྲིར་བྱང་བའི་
 ལན་དུ་རྩི་མར་པས་མགུར་འདི་བཞེས་པར་གདུ། ལྔ་རྩི་
 གོང་མ་རྣམས་ཁྱིས་བྱིན་བསྐྱེས་པ། ཁོད་ཁྱི་སྤྲ་མ་ལོ་ལྔ་བ་
 སྐྱེས་པ་མོན་བོད་མཆོམས་སུ་སྐྱེས། ལས་འཕྲོ་མང་མཁའ་
 ཕྱོགས་སུ་སད། སྤྲ་མ་ལོ་ལྔ་བ་ལ། སྤྲ་མ་ལོ་ལྔ་བ་སྤྲ་
 ཁྱི་ཡིག་ཆང་བསྐྱེས་པ། དམ་ཆོས་ཀྱི་གར་ཡུལ་ནས་བཙལ། །

ཀང་པ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་འདིས། །ཡོང་བ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་
 འོང་། །ཁོང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་དང་། །ང་བོད་ཀྱི་མར་
 པ་ལོ་རྒྱ་གཉིས། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མངལ།
 དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལན་བདུན་ཞུས། །ལར་ནི་སྤྲ་མ་
 བརྩ་གསུམ་ལ། །རྒྱ་རོ་མི་ཉི་ཉེ་ལྔ་འདྲ། །གཙོ་བོ་རྒྱ་རོ་པའ་
 ཆེན་བཞུགས། །ངོ་མཆར་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་མཐོང་། །ཤིང་ཅན་
 དན་སྤོན་གྱི་སྤོང་པོ་ལ། །དགེས་རྟོག་སྤྱལ་པའི་ལྷ་དབྱ་དང་། །
 ཡུམ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །མཚན་སྤྱུགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་མཐོང་། །སྤྱོད་ཀར་ཉ་ཡི་ཁོག་པ་ནས། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་
 པའི་ཁ་ཟས་དང་། །རང་བྱུང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱར་མཐོང་། །
 བང་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་ཐོང་། །ཕྱི་སྤྱང་བ་སྤྱལ་པའི་
 སྦྱར་ཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་རོ་འདི་སྤྱལ་པ་དེ། །པར་སྤྱང་ཀྱན་
 ལ་གཤེགས་པ་མཐོང་། །རང་བྱུང་ཤེལ་གྱི་པ་བོང་ལ། །རྒྱ་རོ་
 གཤེགས་པའི་ཞབས་རྩིས་མཐོང་། །ངོ་མཆར་དེ་ལས་ཆེ་བ་

མེད། །མངའ་བདག་རྒྱལ་སྐུ་མེ་ཏི་པ། །ནགས་སུ་དབང་
 བསྐྱར་མཛད་པའི་ཆོ། །དུར་ཁྱོད་རྒྱུ་བའི་ལྷ་སྐྱུང་ནམས། །
 དངོས་སུ་གཏོར་མ་ལེན་པ་མཐོང་། །ས་གསུམ་གནས་པའི་ཁྲ་
 གི་ནམས། །དངོས་སུ་མཛད་སྦྱོང་བྱེད་པ་མཐོང་། །ཕྱི་སྒྲུང་བ་སྐྱུ་
 མའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི། །གཡོ་མེད་ནམ་མཁའི་ཁྱིམ་དུ་ཚུད། །
 བག་ཆགས་མི་ལམ་སྒྲུང་བ་དེ། །འོད་གསལ་ངང་དུ་ཡལ་ཏེ་
 ཐལ། །སྒྲོན་ཤིང་མར་མེ་མཛུབ་གང་ལ། །ཞག་བདུན་བར་དུ་
 སྒྲུང་བ་བྱུང་། །ལམ་འབྲལ་མེད་སྒྲོམ་པའི་ནལ་འཁྱུར་པ། །མི་
 ཏི་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་རེག། །ང་བྲམ་ཅེ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་པ་
 འཛིན། །འོ་མཆར་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་མཐོང་། །བདག་གི་རྟོགས་པ་
 བཤད་ན་ཡང་། །བྱིད་འགའི་ཐུགས་ལ་མི་ཤོང་སྟེ། །བྱར་ཙམ་
 བཤད་ན་འདི་ལྟར་གདའ། །འོད་གསལ་གདེང་དང་ལྷན་
 ལགས་པས། །ལྟ་བུ་ལྟོགས་རིས་མེད་དོ་ཡང་། །སྒྲོམ་རྒྱུན་
 ཆད་མེད་པ་རྒྱ་པོའི་གཞུང་། །ཐུན་བཞིན་སྒྲོམ་དུ་མི་སྒྲུང་གི།

ཚུལ་འཆོས་རྟོག་པ་བོར་བ་ཡིས། །མཉམ་ཇེས་རྟོག་པ་མི་
 འདུག་གོ། །རྒྱང་སེམས་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་པས། །འཁོར་
 བའི་འཛིགས་པ་ཡལ་ནས་ཐལ། །དེ་རྣམས་བདག་གི་རྟོགས་
 པ་ལགས། །ཁིས་གསུངས་པས། དེར་ཆོགས་པ་རྣམས་ཇེ་མར་
 པ་ལ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་མཐོང་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་སྒྲེ་
 སྒྱུང་གི་སྒྲིང་དང་ཁུར་སྒྲི་ཁིག་བྱང་བས། །ཁོང་རྣམས་ན་རེ།
 ཆོགས་སྟོད་ལ་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས། དུར་ཁྲོད་འདི་གི་ན་ཏུ་
 གཉན་པས་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་འབྱུང་ཉན་ཡོད་ཟེར།
 འཛིགས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། །ཇེ་མར་པའི་
 ཐུགས་དགོངས་ལ། ངའི་སྒྲ་མ་རྒྱ་རོ་མི་ཉི་ཡིན་ན་དུར་ཁྲོད་དུ་
 རོ་གདན་དང་། ཤ་ཆེན་དངོས་སུ་འབྱོར་ན་རབ། མ་འབྱོར་ན་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །ཁིང་
 སྒྲིང་གི་མཁའ་འགྲུ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་གྲལ་ལ་བསྒྲིགས་
 བས་གཏོར་མ་ལེན་པ་ལའང་མི་འཛིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དོ་རུབ་

ਅੰਤਰਿਕਸ਼ਿਕਾ

གྱི་འདི་ཀུན་ལུང་སྟོངས་གྱི་ལྷེ་སྤྱང་གི་སྐད་དང་། འབྱུང་བའི་
 རང་སྤྱོད་ལ་ཡང་འདིགས་སྤང་བྱེད་པ་འདུག་སྟེ་མ་ནས། ལྷ་རྩེ་
 མེ་ཏི་གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏུར་གྱིས་དབྱེ། རྒྱ་གར་ནས་ཚུར་
 ཡོང་བ་ལ་འགྱུར་ཅིང་། སྤང་མ་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་འགྱུར་པ་ལ་
 སྤྱགས་ཐག་བཅད་ནས་མང་པོ་བཤུམ་ཁིང་བཞུགས་པ་ལས།
 དེ་ལྷུབ་ཐོ་རངས་གྱི་མཆན་ལམ་དུ་གོས་ཤིང་ལོ་ཤྱོད་པའི་
 སྤྱད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་གིས་ཕྱག་མར་པའི་དབུ་ཐོག་དུ་
 བཞག་ནས། ཁྱོད་ད་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་བ་བས་བོད་དུ་ལོག་ན་
 འགོ་དོན་ཆེ་སྟེ། གཏུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་ཡང་ཡོད་ཅིང་།
 བོད་དུ་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ལུང་
 བསྟན་པ་ལས། མནལ་སད་པ་དང་ཁིང་སྟོང་གི་མཁའ་འགོ་
 ལྷ་རྩེ་མེ་ཏི་འཕགས་ཇེས་བསྐྱལ་ནས་བཏང་བར་ཐག་ཆོད་
 པས། སྤྱགས་སྟོན་པའི་ཉམས་ཤིག་ཀྱང་ཤར་ཁིང་། བོད་ལ་
 འགྱུར་པར་སྤྱགས་ཐག་བཅད་དེ། བལ་ཡུལ་རིན་ཆེན་ཚུལ་

གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན། སྤྲེའི་མེ་ཏུ་བ་ལས་རལ་གཅིག་མའི་
 མདོན་རྟོགས་དང་། བདུད་ཅི་འོད་ལྡན་གྱི་སྐུ་ཐབས་དང་།
 རྟོགས་རིམ་ཁ་ཐོར་བ་འགའ་གསན་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས།
 རུབ་གཅིག་གི་མནལ་ལམ་དུ་ཆེ་མངའ་བདག་མི་ཏི་པ་སེང་
 གེ་ལ་ཆེབས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་ཆིས། ས་ཆེ་
 བཙུན་ཐུགས་ཆེས་བབྱང་དུ་གསོལ། ཞེས་འོ་དོད་པོས་པ་ལས།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་མཆོན་པའི་བད་བསྟན།
 དཔེ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་གསུངས། མཐའ་ལས་འདས་པའི་
 དོན་རྟོགས། སྤར་མ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་ཤར་བ་ཆིས། དེར་
 མནལ་སད་པ་དང་ནམ་ལངས་འདུག་པས། སྤྲེའི་མེ་ཏུ་ནས་
 མང་དུ་བཤུམས། དེའི་ཕྱི་རུབ་སྤྲེའི་མེ་ཏུ་བ་ལ་ཆོས་ཐོན་
 པའི་གཏང་རག་དང་། མི་ཏི་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
 ཆོགས་མཆོད་བབྱང་པོ་ཞིག་བཤུམས་པའི་གུལ་དུ་མེ་ཏུ་
 བའི་ཞལ་ནས། དོ་རུབ་གྱི་ཆོགས་གུལ་འདིར། བྱིད་རང་གི་

གསུངས་པས། རྗེ་མར་པས་མཆན་ལྟས་བསྐྱོས་པའི་མགུར།
 ཡིད་བྱིང་བ་གསེང་བར་བྱེད་པ་ཚུ་ལྷགས་བྲིལ་པ་ཅན་གྱི་སྐད་
 ལ་རྟ་བླངས་པའི་མགུར་ཆེན་འདི་གསུངས་སོ། ། ༥ རྗེ་སྤྱིང་པོ་
 དོན་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། མཆན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མི་ཉི་ཤ་
 །ཁོང་བསམ་ཁིང་སྐུ་དེན་ཆེ་བའི་བྱིར། ཁི་ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་
 ཤིན་ཏུ་གཅགས། །ང་ཅེ་གཅིག་གཤུང་བ་རྒྱན་མི་ཆད། །པ་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྐྱུལ་པའི་སྐུ། བྱིང་འདྲེན་པའི་སྤྲ་མ་སྐུ་
 དེན་ཅན། །དཔལ་ལེན་ཏུ་བ་ཡིས་དབུ་མཛད་ནས། བྱིང་
 འདིར་བཞུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས། སྐུ་འདི་ལ་དར་
 ཅིག་སྐྱོན་གསོན་མཛོད། །དབྱངས་འདི་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཆགས། །ང་མར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་འདི། ཆེ་སུམ་ཆ་
 རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བསྐྱུལ། །ལོ་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་ཐོས་བསམ་
 བྱས། །དུས་ན་ནིང་གཤུག་པ་སྐྱུལ་གྱི་ལོ། ཆོ་འཕུལ་ཁྲ་ཡི་སྒྲ་

བ་ལ། །མི་ཁོ་བོ་ལམ་ལ་ཁྱགས་ནས་མཆིས། །ཁུ་འཛིགས་སུ་
 རུང་བའི་གཤེད་བཤེད། །རིགས་ངན་ཤི་སྦྱིད་ཀྱི་ཇག་པ་གཉིས། །
 ཁུ་ལ་ཉ་ལྟར་འཇུ་ལ་ཁིང་བྱང་། །ཐང་ལ་ཉ་ལྟར་རྒྱག་ཅིང་
 བྱང་། །ཆེ་སྤྱི་ཕྱི་དྲན་པས་དངངས་སྒྲག་ཐུང་། །པ་ཇེ་བཅུན་སྦྱི་
 བོར་བསྒྲུམ་པ་ལས། །ཁོང་ཡང་ཡང་ལྟ་ཁིང་ལོག་ནས་ཐལ། །
 སྒོག་ཁུ་ནས་བཏོན་ཅོ་སྦྱི་དྲིན་ཅན། །པ་ཁྱིད་ཀྱི་དྲིན་ལ་
 འཁོར་ཐབས་མེད། །དུས་ཁ་སང་ལྷ་བ་སྤྱི་མ་ཡི། །ཁྱད་པར་
 ཡར་ངོའི་ཆེས་བཅུ་ལ། །དུར་ཁྱོད་ར་མ་རྩོ་ལེ་དེར། །ལྷ་མ་
 མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཐུལ། །མཁའ་འགོ་མཉེས་པའི་ཆོགས་
 འཁོར་བསྒྲོར། །ཁོང་འདིར་ཆོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐོང་ཅ་ན།
 །ཇི་རྒྱ་རོ་མི་ཉི་དུར་གྱིས་དྲན། །ཐུགས་བརྩེ་བས་འབྲལ་མེད་
 བསྐྱེདས་པའི་ཕྱིར། །པའི་མཛོད་སྦྱོད་བསམ་ཁིང་ཡིད་ལ་དྲན།
 །ཁེམས་གདུང་པས་མ་བཟོད་མཆི་མ་ཤོར། །སྤྱིར་རྒྱ་གར་ཡུལ་
 དུ་སྦྱོག་གམ་བསམ། །ནམ་ཐོ་རངས་ཐམ་སྤུམ་མི་ལམ་ན། །

ཡོད། གཤོང་མཆེ་མས་གང་བའི་དུ་འབོད་ཤོར། འདུགས་ཁ་
ནས་མ་ཐོན་བྱང་ཁོག་རྒྱངས། ལ་སྒྲིང་ལ་འདོད་དོ་སྒྲིམ་ཆུ་
ལྟར། མི་ཁོ་བོའི་གདུང་སེམས་མཐུན་ལགས་སམ། ལ་ཡིས་
ལམ་སྒྲོངས་ཤིག་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ། ལར་ཆི་ལམ་བག་ཆགས་
ཡིན་མོད་ཀྱང་། ལ་ཇེ་བཅུན་བྱོན་པ་དོ་མཆར་ཆེ། སེམས་
དགའ་ལ་མི་དགའ་མཐོ་དམན་བྱང་། བྱིད་འདིར་བཞུགས་
ཀྱི་སྒྲན་དུ་བྱས་པ་ལགས། བེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བེན་
ཏ་བས། ཇེ་མར་པ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷ་མའི་དོ་བོ་གཅིག་
ལ་རང་རང་གི་མཐོང་སྒྲུང་ལྟར་ལས་ཡོན་ཏན་ཐ་དད་དུ་
འབྱུང་བ་དང་། ཆི་ལམ་དེ་ནམས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུལ་དེ་བའི་
ཕྱིར་ལན་གསུངས་པ། ལྟ་བུ་གསེང་དང་འདྲ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ།
བྱ་བྱིད་ལ་དད་པ་གཏིང་ནས་ཡོད། གཞི་རང་དབང་ཐོབ་པའི་
འདུན་མ་ཡོད། ཡིད་ལྟག་པར་བཅེ་བའི་སྒྲིང་ཇེ་ཡོད། རྒྱུད་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད། རིགས་བྱད་པར་ཅན་

[Handwritten signature]

གྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད། རྩོན་ཆད་སྒྲ་མ་མ་རྟེན་པས། འདྲ་ལྟ་བུ་ཐོབ་
 དངོས་དང་མཇུག། འདྲ་ཡང་གྲོགས་པོ་དེ་ཡི་རིན། རྩུམ་པ་
 རིན་གཞོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁི་ང་ཡང་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་
 མཐོང་། རྩུ་བྱས་པ་ཤེས་པ་དོ་མཆར་ཆེ། གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་
 པོ་མཆོག་གི་ལམ། བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། ལྷག་
 པའི་དམ་ཆེག་བྱེད་ལ་ཡོད། ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་
 གནང་ཞིང་། སྒྲ་མའི་མན་ངག་སྟོང་ལ་བཞུགས། རུས་འདིར་
 བདེ་བ་ཐོབ་པར་རིགས། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི། འདྲོས་བུ་གྱི་ཚ་བ་སྒྲ་མ་རྗེ། སྐུ་ལ་སྐུ་མཆོག་གི་རྗེ་
 བཙུན་ལ། བྱམ་མཁའ་ལྷ་བུར་དོ་ཤེས་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 དོན་རྟོགས་གྱུར། ཉི་མ་ལྷ་བུར་དོ་ཤེས་ན། གདལ་བའི་སྟོང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། སྐྱེ་བ་ལྷ་བུར་དོ་ཤེས་ན། ཉོན་མོངས་
 གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད། རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུར་དོ་ཤེས་ན། ཁི་གཡོ་
 མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་བརྟེས། ཁོར་བུ་ལྷ་བུར་དོ་ཤེས་ན། །

དགོས་འདོད་རེ་བ་ལྟན་གྱིས་གྱུབ། །དེད་དཔོན་ལྟ་བུར་ངོ་ཤེས་
 བ། །ཐར་པའི་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་སྐྱེལ། །དམག་དཔོན་ལྟ་བུར་
 ངོ་ཤེས་བ། །ལོག་ལྟ་དག་ཡིག་ཡུལ་ངོ་འཛོམས། །རལ་གྱི་ལྟ་
 བུར་ངོ་ཤེས་བ། །དངོས་འདིན་འཆིང་བ་གཙོད་པར་བྱེད། །
 འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་ངོ་ཤེས་བ། །མཐའ་ལ་མི་གནས་དོན་རྟོགས་
 འགྱུར། །སེལ་ལྟ་བུར་ངོ་ཤེས་བ། །གཟུང་འདིན་རི་དྲགས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན། །སྤང་པོ་ལྟ་བུར་ངོ་ཤེས་བ། །ཉམ་ངའི་བདུད་ལས་
 ཐར་བར་བྱེད། །རྟ་མཆོག་ལྟ་བུར་ངོ་ཤེས་བ། །ཟུང་ན་འདས་
 པའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེལ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་ངོ་ཤེས་བ། །ཀྱན་གྱིས་
 མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བར་བྱེད། །རིགས་ལྡན་ཁྱེད་གྱིས་གང་
 མཐོང་བ། །དྲིན་ཅན་པ་ལྟར་ངོ་ཤེས་པས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་
 རྒྱན་མི་ཆད། །བུ་ཁྱོད་ཀྱི་བག་ཆགས་མི་ལམ་བ། །ཐེ་མངའ་
 བདག་ཆེན་པོ་ཕྱོད་ནས་ཀྱང་། །སྐྱེ་མེད་མཆོན་པའི་བར་
 བསྟན་ཞིང་། །ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་གསུངས་པས། །མཐའ་

ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། །སྤར་མ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་
 ཤར་བ། །དེ་དོན་གང་ལགས་སྤྱོད་བར་རིགས། །ཅིས་གསུངས་
 པས། །ཡང་ཇེ་མར་པས། །མི་ལམ་དུ་གསན་ཞིང་ཐུགས་ཉམས་
 གུ་བྱོན་པ་ནམས། །སྤར་མ་བཟོ་ཏེ་བས་དབུ་མཛད་པའི་མཆོད་
 གྲོགས་ནམས་ལ་རྟོགས་པ་ཐུལ་བ། །༥ ཇེ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་
 པའི་བཟོ་ཏེ་བ། །མཚན་ལྷ་ཡིས་ལུང་བསྟན་དོ་མཚར་ཆེ། །
 དཔལ་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ཕྱག་འོག་ན། །སེམས་ཐ་དད་མེད་
 པའི་དོ་ཇེ་འེ་སྤྱན། །ཕྱི་ཁྱ་ན་མ་རྟོགས་དབུ་མཛད་པའི། །གལ་
 གཡས་ལ་བཞུགས་པའི་དཔལ་ལོ་གསོན། །དེ་འོག་སྤྱོད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་མ། །ལྷ་སྤྱོད་ཀ་བཟོས་དབུ་མཛད་པའི། །གལ་
 གཡོན་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་ལོ་གསོན། །སྤྱིར་ཆོས་ནམས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་སྤྱོད། །མི་ལམ་སྤྱོད་མ་བྱུང་པར་འཕགས། །ནམ་
 སྤྱོད་ལ་བག་ཆགས་མི་ལམ་འབྱུང་། །དེ་ལ་གཟའ་གཏད་ཅི་
 ཡང་མེད། །ནམ་གྱང་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། །དེ་ལ་ཡིད་

བརྟན་བྱུང་མི་རུང་། ཁོ་རངས་ལྷ་ཡིས་ལུང་བརྟན་པ། ཆེ་ན་
 རོ་མཆར་དེ་ཆེ་མོད། དབྱང་ད་ནངས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ལ། རྒྱུ་
 རྒྱུ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་སྟོན་
 པའི་ཆོས་གསུངས་པ། དེ་མ་བརྟེན་དྲན་པ་འདི་ལྟར་གདའ། རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དེ། རང་སེམས་ཉིད་
 ལས་སྒྲུ་མ་བྱུང་། སེམས་ལས་གྱུད་ན་གཞན་མེད་པས། ཅིར་
 སྐྱང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ངང་། དེ་ཡང་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་
 པ། མ་སྐྱེས་གཞུག་མའི་གནས་ལྷགས་ལས། རྣམ་རྟོག་རྩོལ་
 བས་སྤང་དུ་མེད། མ་བཅིངས་རང་ས་ལྷག་པར་ཞོགས། དེ་
 ཉིད་བརྟེན་ཡིས་མཆོན་པའི་བྱིར། མི་རོ་གདོལ་བ་བྱི་དང་ཕག།
 བྱ་ཆུང་སྟོན་པ་སྤང་ཆེན་དང་། འོར་བྱ་རིན་ཆེན་ཟུ་པ་ལ། རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཆུ་རི་དྲགས་སེལ་དང་། བྱ་ཆེ་བྱི་སྟོན་མཐོང་ངམ་
 གསུངས། བརྟེན་ཡིས་མཆོན་པའི་དོན་རྟོགས་པ། འཁོར་
 འདས་གཉིས་སུ་མི་འདྲིན་ཅིང་། སྤང་སྤང་ཆུད་ལ་མི་སྟོར་བ།

महाराष्ट्र

[illegible]

རི་པ་མི་ལམ་དུ་བྱོན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟུང་འདོན་བསྟན་
 པ་རྣམས་མགུར་དུ་བཞེས་པའོ། །གསུང་མགུར་འདི་ཉིད་ཇི་
 མར་པས་བོད་དུ་ཇི་བཟུན་མི་ལ་དང་། མར་པ་མགོ་ལེགས་
 གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མ་གནང་ཞིང་། ཇི་མཆེད་གཉིས་
 གྱིས་ངན་རྫོང་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་བ། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་བཞེས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་
 ཇི་མར་པས་བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ཕུལ་ནས་
 བོད་ལ་བྱོན་པར་གདའ། དེའི་ཆེ་སྟོབས་གི་བྱ་སྟོབས་རྣམས་སྤྱོད་
 མ་ཐེབས་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་འདུན་དག་པོ་ལ་བརྟེན། བལ་
 པོར་མཇུག་བའང་སྤྱིད་དམ། མ་མཇུག་རུང་སྐད་ཆ་འདྲ་ཐོས་
 གྱུ་རེ་བས་མ་ཐུག་པར་མར་པ་མགོ་ལེགས་བལ་པོར་འབྱོན་
 དགོངས་ནས་བྱོན་པ་དང་། སྤྱོད་མ་ཆུར་བྱོན་པ་སྤྱིད་གོང་གི་མ་
 ཟུང་མ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དགོན་ཞིག་ཏུ་དཔོན་སྟོབས་གཉིས་
 མཇུག་ཏེ་ཕྱག་ཕྱི་བྱས་བྱོན་པ་ལས། མང་ཡུལ་གྲུང་པོ་མཁར་

དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་སྒྲོལ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལེན་བྱས་ཆོས་ཁྱེས། འག་
 ཤས་བསྐྱེལ་གསོ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་བར་ལ་གཡུ་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་མང་དག་བྱུང་། དེ་ནས་གཙང་དུ་བྱོན་
 པས་ཉང་སྟོང་སྟག་ཆང་གི་མེ་སྟོན་ཆོན་པོའི་དགོན་པ་རུ་
 སེབས་པས། སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་བཟང་པོ་ཞིག་བཤམས་
 པའི་ཆོ། མེ་སྟོན་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ལགས། འོ་རུབ་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་
 འདི་ལ་སྒྲུ་མ་འབྱོན་ལམ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་བྱོན་པའི་སྟབས་
 ཀྱིས། སྒྱུ་འོ་བརྒྱལ་ནའང་གསང་སྟགས་ཕྱག་ལེན་ཀྱིས་ཆེ་བ་
 ལགས་པས། ཆོ་གའི་ཕྱག་ལེན་དང་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ཕྱིས་ཀྱི་མིག་
 སྟོས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཕྱགས་རྗེས་འདྲིན་པར་བྱ། ཞེས་
 ཁྱེས་པས། རྗེ་མར་པས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་ཆོ་ག་རྒྱས་
 པར་མཛད་པས། ཆོགས་གཡུ་དུ་མེ་སྟོན་སྒྲུ་མོས་བཞིན་
 པའི་ཁར་སྒྲུང་བ་འགྱུར་ནས་སྒྲུ་མ་ལགས། སྒྲུ་མ་ཆོགས་
 འཁོར་རི་ཅམ་ཞིག་མཛད་པ་ལས། བདག་ལ་འོ་རུབ་ཀྱི་འདི་

ཡིད་འགྱུར་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་ལྟར། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱི་གར་དུ་
 ཆོག་མ་འཁོར་མང་པོ་གཟིགས་ཤིང་མཛད་ཡོད་པ་གཞིར་
 བཞག་པས། ཆོག་མ་འཁོར་དགོས་པའི་དུས་དང་། རོ་མཆར་
 ཆེ་བ་གང་གཟིགས་པ་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། དེའི་ལན་དུ། རྩེ་མར་པས་ཆོག་མ་ཀྱི་དགོས་པ་
 དང་གཟིགས་ཚུལ་གྱི་མགྱུར་འདི་གསུངས་སོ། ་༥ ཆོག་མ་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་སྐད་པ་དེ། སློན་ལམ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་ཆོ། ་
 ཆོག་མ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགོས་པ་ཡིན། ་༦ རབ་དུ་གནས་པ་བྱེད་
 པའི་ཆོ། ཆོག་མ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགོས་པ་ཡིན། ་༧ མཁའ་འགྲོའི་
 བྱེད་རྒྱལ་ལྷ་བའི་ཆོ། ཆོག་མ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགོས་པ་ཡིན། ་༨
 རྒྱུད་སྡེའི་ཉན་བཤད་བྱེད་པའི་ཆོ། ཆོག་མ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དགོས་པ་ཡིན། ་༩ གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཆོ། ཆོག་མ་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་དགོས་པ་ཡིན། ་༡༠ ཁོ་བོ་མར་པ་ལོ་རྒྱ་འདིས། ཀྱི་གར་
 ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་བྱེད། སྦྱིར་ཆོག་མ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་མི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བྱམ། འདོགས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་འདི་དྲ་མཐོང་། རྩི་བཙུན་རྒྱ་རོ་
 བཏ་ཆེན་ལ། རྩི་རིགས་ཀྱི་དེད་དཔོན་འཁོར་ལོ་དང་། ཆང་
 འཛོང་གི་བྱ་མོ་ཀྱུ་རྩ་ལེས། རིན་ཆེན་འཁར་བའི་མཛུལ་ལ།
 ཀར་ཤ་པ་ནའི་རྒྱན་བཀོད་ལུལ། ལོ་གཅིག་གོང་ནས་གསོལ་
 བ་བཏབ། རྩི་རྒྱ་རོ་ཆེན་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སང་ལྷེང་
 བྱས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། ཆོགས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་
 བསྒྲོར། ལོངས་སྒྱུད་འབྱོར་པ་དཔག་མེད་པས། ཆོགས་དང་
 གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་བཤམས། འདལ་ལྷན་རྒྱ་རོའི་བྱིན་རླབས་
 ཀྱིས། འདལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། བྲངས་
 མཉམ་གསང་སྤྱགས་རྣལ་འབྱོར་པ། ལོ་མོ་དུག་ཅུ་ཅ་གཞིས་
 ཆོགས། ཟབ་མོ་བད་དང་སྒྲིད་ཀྱིས་འདྲི། རྩི་རྒྱ་རོ་ཆེན་པོའི་
 སྤྱགས་ཀ་ནས། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། འདྲི་
 རིམ་པ་རྒྱས་པར་མཛད། རྩི་བཙུན་རྒྱ་རོ་ཆེན་པོ་དེས། རྩི་རྩི་

བས་མ་གནང་། གཞན་སྤར་མ་གནང་བའི་ཆོས་མང་དག་
 གནང་ཞིང་བཞུགས་ཏེ་ཐོན་པའི་ཆོ། རྩེ་མར་པས། རྩེ་གར་
 ལན་གསུམ་པ་འཁོར་ནས། མེ་སྟོན་གྱིས་འབྲུལ་ཆེན་གསུམ་
 བྱས་པའི་དང་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་སྟོབས་ཆེ་བའི་
 འབྲུལ་བ་བཞུགས་ཏེ་ཁྱབ་སྤུལ་བ་ནི། སྤྱན་ལམ་དུ་ཐེབས་པའི་
 འབྲུལ་བ་འདི་དང་ད་ལན་བདག་རང་ལ་ཆོས་གནང་བའི་
 ཡོན་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་བཞུགས་རུང་བར་ཆད་མེད་པར་
 རྩེ་གར་འཁོར་བས། བྱ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་དགའ་སྟོན་དང་གཏང་རག་ལགས་པས། འདི་དག་
 བཞེས་ནས་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་དང་བཅས་
 མགུར་གཅིག་གསུང་བར་བྱ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལན་
 དུ་རྩེ་མར་པས་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པའི་མགུར་འདི་
 གསུངས་སོ། །༩ རྩེ་མི་བསྟོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱ། །རྩེ་རྩེ་
 མཁའ་འགྲོས་མཉམ་སྦྱོར་བ། །དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོར་གུར་

པའི། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བཀའ་གསང་
 སྤྱགས་མ་ལུས་སྤྱད་པ་པོ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་དང་ནི། །
 དམ་ཆོས་མི་ཡུལ་རྒྱས་མཛད་པའི། རྩེ་ལྷ་སྤྱབ་ཡབ་སྤྱས་
 རྣམས་ལ་བསྟོད། མི་ཟད་རྩི་རྩི་ལྷོ་འབབ་པ། འཛིགས་ལས་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། ས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཉི་ལོ་པ། །
 མཆོག་གི་དངོས་ཀྱབ་བརྟེས་ལ་བསྟོད། བརྒྱ་གཉིས་དཀའ་
 སྤྱད་སྤྱུ་མ་བསྟེན། རྩེ་སྤྱོད་རྒྱུད་རྩེ་མ་ལུས་པ། སྤྱད་ཅིག་ཉིད་
 ལ་ཕྱགས་སྤྱུ་རྒྱུད། རྩེ་སངས་རྒྱས་མི་གཞུགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །
 མི་ཕྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུགས། མ་བཅོས་གཞུག་མའི་རོ་
 བོ་འཆང་། སྤྱོད་སྤྱུ་ལ་བདེ་བའི་དོན་རྟོགས་པ། རྩེ་རྒྱལ་སྤྱས་
 མི་ཉིད་ཞབས་ལ་བསྟོད། བསྟེན་པ་བཀའ་ཡི་བརྒྱུད་པ་
 འཆང་། གསང་འདུས་ཟབ་མོའི་དངོས་ཀྱབ་བརྟེས། མཁྱེན་
 པ་ཕྱགས་རྩེ་ལ་ལྷན་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པོའི་ཞབས་ལ་བསྟོད། །
 དུར་ཁྱོད་དགོན་དང་ཤིང་རྩུང་ན། རོ་བརྒྱུད་གསོལ་བའི་ཀྱ

ਅੰਤਰਿਕਸ਼ਿਕਾ

ལྷ་ལྷ། མཁའ་ལ་གཤེགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན། ཀླུ་ཀླུ་རི་པའི་
 ལྷ་ལ་བསྟོད། ལུན་ལུན་ཆོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པས། ལྷ་བ་
 འོད་ཀྱི་བརྒྱད་དང་ལྷན། མཐོང་བའི་བདེ་བས་ཆོམ་མཛད་པ།
 རྩལ་འབྱུང་མ་ཡི་ལྷ་ལ་བསྟོད། ཀགསེར་གྱི་ཅོད་པའ་རབ་
 མཛེས་པའི། ཀག་དུགས་མཆོག་བསེལ་ན་བཞུགས་པ་ཡི། མཁའ་
 ལྷན་ཉི་ལྷ་མངའ་བརྟེན་པའི། རྩེ་བཙུན་བལ་པོའི་ལྷ་
 ལ་བསྟོད། འཛིག་རྟེན་གཟུང་འཛིན་འབྲི་བ་ཆོད། ལྷ་མ་
 བསྟེན་པའི་ཡན་ཡོན་ཅན། བྱང་ཆུབ་ལྷ་ལ་གཙོར་ལྷན་
 པའི། ཐེག་ཆོན་སྟོབ་གཉེར་མགོ་འདོན་དང་། ཀགསེར་དང་
 ཡོག་འདྲེན་བར་ཆད་སེལ། ལྷ་མ་བཟང་དང་སྟོད་པའི་
 གྲོགས། འདྲེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་བསྟོད། ལྷ་མ་
 བསྟོད་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཆོད་དང་
 མཆོངས། སྟོབ་དཔོན་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་དེས། འགྲོ་
 ཀུན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པས། མེ་

སྟོན་འཁོར་བཅས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་དོ། ། རྩི་མར་
 པས་མེ་སྟོན་ལ་ཆོས་གནང་བའི་བར་ལ། མར་པ་མགོ་ལེགས་
 གྱིས་སྟོ་བྲག་ཏུ་གཏམ་སྟོན་ཁྱིམ་ཏེ་སྟོན་ལ་བྱེན། མགོ་ལེགས་
 རང་གི་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོ་ལེན་སྟོ་གོན་བྱས། གཞན་
 གྱུ་པ་མང་པོས་ཉང་སྟོད་ནས་བསྐྱུ་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པར་སྟོ་
 བྲག་ཏུ་ཐེབས་ཆོ། མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱིས་གཏང་རག་གི་
 ཆོགས་མཆོད་བབྱང་པོ་ཞིག་བཤམས་པའི་གྲལ་དུ། སྟར་ལམ་
 བར་ལ་ཞལ་ཏེ་ཞིབ་རྒྱས་གནང་རུང་། ཆོགས་པ་སྟེ་ཡིས་གོ་
 བར་བྱ་བའི་སྟོད་དུ། མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱིས་རྩི་མར་པ་ལ།
 སྟོ་མ་ལགས། རྩི་བཅུན་རྒྱ་རོ་པ་དེ་དང་མཇལ་ནས། བར་ཆད་
 མེད་པར་ཐེབས་པ་འདི་ལས་ངོ་མཆར་ཆེ་རྒྱ་གཞན་མེད་པས།
 ཐུགས་རྩིས་ཆད་མེད་པ་བབྱང་། སྟོ་མ་དང་མཇལ་རྟེན་། སྟར་
 དང་ད་རེས་ལ་གདམས་ངག་གི་བྱུང་ཅི་གདའ། ངོ་མཆར་ཆེ་
 བའི་སྟོས་ཅི་འདྲ་གཟིགས། བདག་འདིར་ཆོགས་ནམས་སྟོ་བ་

བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་དུ་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ།
 རྗེ་མར་པས་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་ནས་གདམས་
 ངག་ལྷག་ལུས་མེད་པར་གནང་ཞིང་ཐོབ་ལུགས་ནམས། ལྷང་
 བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དཔལ་པོ་སྤང་སྤྱུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་ལ་
 ཏྲངས་ཏེ། མཇེད་སྤྱོད་རྩ་འབྲུལ་ཡོན་ཏན་པོ་མཆར་ཅན་
 གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། ། ༥ རྗེ་སྤྱུལ་སྤྱུ་འཇུག་གསུངས་
 རྒྱ་གར་ཡིན། རྒྱུངས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མ་གྲ་རྒྱར། རྩ་སྤྱོད་གསུངས་
 རྒྱལ་བ་ཆར་བཅད་དེ། རྒྱུང་ཆེན་པོར་མཆན་གསོལ་བ། །
 རྗེ་རྒྱ་རོ་ཞེས་བྱུང་གསུངས་པ་ཡི། རྩ་སྤྱུལ་སྤྱུ་འཇུག་ཡི་ཞབས་ལ་
 འདུད། རྒྱར་བྱིས་སྤྱོད་བཅེགས་པའི་པོ་བྱང་ན། རྒྱུང་ཟབ་མོ་
 དགྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་ལ། མིང་རང་ལྷ་རྒྱུ་གསུང་བྱེད་པའི་ཆོ། ཞེས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་མ་བདེ་ཡིད་ཅིག་འཕྱོ། ཞེས་སྤྱོད་གསུངས་པའི་བྱུང་གསུང་
 མཇེད་ལྷར་ཤོར། རྩ་ཆེན་རྒྱ་རོ་ཏུར་གྱིས་བྱེད། རྒྱུངས་
 པའི་ཞེས་སྤྱོད་ལས་བཅོད་སྤྱོད་གསུངས་མེད། རྩ་མཐའ་ནགས་ལ་

འཆོལ་དུ་ཕྱིན། །རྒྱས་མེད་རིགས་ངན་གྲོང་དུ་ཆུད། །རྒྱལ་པོ་
 དྲག་པོས་བཅོན་དུ་བབྱང་། །དཔལ་མེ་རྟོག་སྤངས་པའི་ཕོ་
 བྱང་དུ། །ཁག་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་བྱས། །འབར་
 པའི་སྦྱོན་སྟེག་ཐབ་བྱང་དུ། །ཅི་འདོད་བབྱའ་བདུང་འབྱུང་བ་
 མཐོང་། །ཆེན་ངོ་མཆར་དེ་ཆེ་སྟེ། །ཡང་གཅིག་བསྐྱར་ནས་
 འཆོལ་དུ་ཕྱིན། །འབྲས་དཀར་མོ་བྲེ་གསུམ་རྒྱགས་སུ་བྱིར། །
 རྟོད་ཀར་ཉ་ལ་བྱ་ན་བྱས། །རྩེ་བརྒྱལ་བཞུགས་སྦྱོད་པའི་པེན་
 ཏ་བ། །ས་མཁན་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འབྱིད། །ཟླ་ཕྱིད་བར་དུ་
 རྩྱགས་བཞིར་བསྐྱོར། །དུར་བྱོད་ནགས་ཆལ་བྱབ་པར་ཉལ། །
 དེར་ཡང་རྩེ་བཙུན་ཅུང་མ་རྟེད། །པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་མ་རྟེད་ཀྱང་།
 །ངོ་མཆར་ཆེ་པའི་ལྷས་རྣམས་མཐོང་། །ཤིང་ཅན་དན་སྒྲན་གྱི་
 རྩོང་པོ་ལ། །དགྲུས་དོར་སྤྱལ་པའི་ལྷ་དགུ་རྣམས། །ཅུང་བད་མ་
 རིག་རིག་ལ་ཁད། །འཇའ་ཡི་གུར་སྤུབ་ལྷ་བྱར་མཐོང་། །རྟོད་
 མོ་ངོ་མཆར་དེ་ཆེ་མོད། །ཡུམ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་སྤྱགས་ཀ་

ནས། །ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གི་འཁོར་ལོ་དེ། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན། །ཕྱི་སྒྲུབ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་པས་གསལ་བར་མཐོང་། །
 །ལྟ་མོ་ཆེན་དེ་ཆེ་མོད། །ཤིན་ཏུ་ས་མཁའ་གསལ་དེ་རྒྱུ་བྱེད་པ།
 །དཀར་གོང་ཤེལ་གྱི་ཕ་བོང་ལ། །རྩི་རྒྱ་རོ་ཆེན་པོའི་ཞབས་རྩིས་
 །དེ། །སྒྲུབ་པ་དེ་མོ་རྩིས་པར་མཐོང་། །ལྟ་མོ་དོ་མཆར་དེ་ཆེ་
 །མོད། །དེ་མོ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྟེ། །ཞག་བདུན་བར་དུ་
 །གསལ་བ་བཏབ། །ཕ་གཞན་རིག་མཛོན་མཁའ་མངའ་བའི་
 །ཕྱིར། །དེ་ནས་རྩིས་བཅུན་དངོས་སུ་ཕྱོད། །རབ་དུ་དགའ་ཆེ་དུ་
 །འབོད་ཤོར། །དམན་པས་ཞབས་མཐིལ་གཙུག་དུ་སྒྲུབ། །
 །ཐུགས་རྩིས་ཆུང་ཞེས་སྒྲིག་སྟེ་ལྟ་བུ་བཏོན། །གདུང་བའི་མཆི་མ་
 །ཁྲག་ལྟར་བཏགས། །ལྟ་མོ་དོ་མཆར་དེ་ཆེ་མོད། །ཕྱིས་བཅུན་
 །མོ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ལ་འབྱུང། །ཐུགས་ལ་སྒྲིང་གཏད་དཔལ་བར་
 །གཏུགས། །དུས་དེར་དབང་རྩིས་སེམས་ལ་བསྐྱུར། །ཆོས་
 །རྩིས་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་བྱུང། །ལྟ་མོ་དོ་མཆར་དེ་ཆེ་མོད། །

ལར་ཁྱ་གར་གྱི་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་དང་། ཁང་བོད་གྱི་མར་སྟོན་སྟོ་
 གྲོས་གཉིས། ཁང་ས་ཁྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མངལ། །
 གྲུབ་ཐོབ་མི་འབྱུང་གི་དོན་མ་མཆིས། ལྷ་མོ་མོ་མཆར་དེ་ཆེ་
 མོད། ལྷ་སྟོང་དང་འབྲ་བའི་དམ་ཆིག་ཅན། ལྷས་གཞི་ནིང་
 ཁྱ་གར་དུ་འགོ་བའི་ཆེ། ལོངས་སྟོང་འབྱུང་པས་ཐོངས་དུས་
 སུ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་ཡོལ་མོ་བཀའ་། གཤམ་གྲགས་སུ་
 རུང་བས་ངོ་མཆར་ཆེ། ལྷེད་ལོངས་སྟོང་ལ་ཕངས་སེམས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ལོས་དང་ལྷམ་གྱི་མཛུག་བསྟུས་ནས། ཅི་
 འདོད་ཐམས་ཅད་ཐོངས་སུ་བཏབ། ཆེ་ཕྱི་མའི་ཁྱགས་ཕྱེ་
 གཏེར་དུ་སྟུག། དེ་ཕྱིར་བསམ་ཁིང་ངོ་མཆར་ཆེ། ལྷ་མོ་བས་
 ལྷག་པའི་གདུང་སེམས་ཅན། ལྷེད་མར་པ་མགོ་ལེགས་མ་
 ལགས་སམ། འོར་སྟུ་མ་གཏོང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། ལྷོག་སྟུ་མ་
 གཏོང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། ལྷོག་ཕངས་པ་མེད་པ་ལྷོད་གྱི་
 ལྷགས། འོ་མཆར་དེ་ལས་ཆེ་ཐབས་མེད། ལམ་ལྷལ་ཐག་

རིང་བས་ག་ལ་བརྟེན། ལྷན་ཁྲིམས་བལ་བོད་གཞིས་ཀྱི་
 མཆོམས། དགུན་ལོ་གསར་སྐད་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲི། །འབྲས་དཀར་
 ས་ལུ་འདེབས་པའི་ས། །མོན་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་ལུ་
 ཁམས་སུ། །ནད་འཆོ་བར་དཀར་བའི་ཆད་པ་ལ། །ཤི་ཆད་
 ཀྱིས་མི་འཛིགས་སྒྲིག་ལ་བསྒྲིས། །བྱ་དཀར་བའི་དམ་ཆོག་
 བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །པ་ངས་ཀྱང་མ་བརྟེན་སེམས་ལ་འཛོག་ །
 དུས་འདི་ལ་མི་འབྲལ་ཨ་ཅང་ཆེ། །ཆོ་ཕྱི་མ་མི་མཇལ་ཐབས་
 མེད་པས། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་ལམ་དུ། །འོ་སྒྲོལ་པ་
 བྱས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །ང་བྱས་པ་དིན་དུ་གཞོ་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་
 དེ་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་ཅུ་སྐྱངས། །ཁོང་གཞན་ལ་མ་སྒྲིགས་གསང་
 བར་བྱ། །དིན་ལན་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིས་ད་གཞོད་སྒྲིར། །སྒྲིང་གཏམ་
 ཡོད་པ་ཁད་ཀྱིས་བསྒྲོ། །འོ་སྒྲོལ་སྒྲོན་ལ་འབྲུད་པ་གྲོགས་ཀྱི་
 མཆོག་ །ང་མ་ཤི་བར་དུ་འགྲོགས་པར་བྱ། །ཞིས་པ་སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལཱའི་ལས་ནམ་པ་ལཱའི་མཐོང་སྐྱང་ངོ་

མཆོད་ཅན་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བྱུང་བ། མར་པ་མགོ་
 ལེགས་ལ་བྱས་པ་དྲིན་ལན་བསབ་པའི་མགྱུར་དུ་གསུངས་
 པའོ། །དེར་མར་པ་མགོ་ལེགས་ལ། རྩེ་རྒྱ་རྩེ་པ་ཆེན་པོའི་
 ཐུགས་དམ་པས་དམར་པོའི་ཕྱིང་བ་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་པ་དང་།
 མངའ་བདག་མེ་ཏི་པའི་ཕྱག་སོར་གྱི་རྩེ་རྩེའི་གྲ་ཡ་བྱང་གཅིག་
 གནང་ནས། བྱ་ཁྱིའི་ལ་བྱས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ང་མ་ཤི་
 བར་ལ་ལྟན་དུ་སྡོད་དགོས། ཆེ་ཕྱི་མར་མི་མངའ་ཐབས་མེད་
 གྱི་སྡོན་ལམ་བཟང་། དམ་ཆོག་གནད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། །
 འོ་སྐྱོལ་པ་བྱ་སྐྱེ་གནས་མཚུངས་ཏེ་མཆོ། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། །མར་པ་མགོ་ལེགས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱ་མའི་ཕྱི་བཞིན་
 འབྲངས་ཏེ། སྤྱ་མ་སྐྱེ་མ་གཤེགས་བར་ལ་ཞག་གཅིག་ཀྱང་མ་
 བྲལ་བར་ཞབས་ཏྲིག་བགྱིས་པ་ལགས་སོ། །རྒྱ་རྩེ་པ་དང་
 མངའ་ལྷགས་ངོ་མཆོར་བའི་ལྷས་རྣམས་གྱི་མགྱུར་འདི་དག་
 རྩོན་གཅིག་ལ་ཆོག་མི་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི།

དོན་གཅིག་ལ་ཁྱེ་མཁན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་ལན་དུ་
 གསུངས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྟོག་པ་དང་། ཚུར་
 སྟོན་ཡང་བྱ་སྟོབ་མང་པོས་བསྟོར། སྒྲ་མ་སྒྲུ་མ་འོངས་པར་
 སྟོན་གྲགས་དང་བཅས་ཐེབས་པའི་དགའ་སྟོན་གཏང་རག་
 འབུལ་བ་དང་། ཆོས་ཁྱབ་ལ་བྱོན་ཏེ། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་འབུལ་
 བ་བགྱིས་པའི་ཆོག་གསུལ་དུ། སྒྲ་མ་ལགས། ད་ལན་རྗེའི་སྒྲུ་
 ཆེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཐེབས་པས། བདག་སྟོབ་འབངས་
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསམས་དོན་དུ་གྲུབ་ཅིང་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་
 ཤར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགའ་སྐྱིད་དང་སྒྲུ་བསྐྱེད་བསོགས་འོ་
 བརྒྱལ་མང་པོ་རང་བྱུང་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་པས་ཡིད་
 གདུངས་པ་སྐྱེས་ལགས་པས། དགའ་སྐྱིད་རི་ལྗར་མཛད་པ་
 དང་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་དེ་རིང་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མགྱུར་
 དུ་གསུང་པར་ཁྱེ་ཞེས་ཁྱས་པས། ངས་ད་རེས་རྗེ་རྒྱ་རོ་པ་
 འཆོལ་བའི་ཕྱིར་དགའ་བ་སྐྱིད་ཚུལ་རྣམས་དང་། དང་པོ་

ཆོས་སྒྲིབ་ཞུགས་ནས་ད་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་སྤུ་རུ་ལེན་
 པས་ཉོན་ཅིག་གསུངས། མཉམ་བཞག་འཕྲོ་ཆོད་འཕྲོ་བ་
 སྤྱད་པར་བྱེད་པ་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་
 སྤྱགས་ལ་རྟ་བླངས་ནས། ཆོས་སྒྲིབ་དཀའ་བ་སྤྱད་ཚུལ་གྱི་
 མགུར་ཆེན་འདི་གསུངས། ༥ རྩེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་རོ་བོ་རྩེ་
 འཆང་། མི་ཁོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བཞགས། མི་བདག་གི་
 དཀའ་ལས་ཀྱི་དཔེ་བཤད་ན། བྱིད་འདིར་བཞགས་ཀྱི་རོ་བོ་
 སྟོན་ཆེན་ནམས། ཆོས་སྒྲིབ་པར་མ་དགོངས་ཚུལ་བཞིན་
 བསྐྱབས། ཁོ་བོ་མར་པ་ལོ་རྩེ་འདི། སྤྱིས་པ་སྟོན་བྱ་མཐིལ་དུ་
 སྤྱིས། ལས་འཕྲོ་དཀའ་པོའི་ཆོས་ལ་སང། དཔལ་ལྷན་གྱི་ལུང་
 གི་དགོན་པ་དེར། སྤྱི་སྤྱིར་འཕྲོག་མི་ལོ་རྩེ་ལ། སྤྱི་ཐང་སྤྱི་ག་
 སྤྱི་ཀྱི་ཡིག་ཆང་བསྐྱབས། ཁོང་སྤྱི་བྱིན་མི་རྒྱུང་ཆེ་བར་
 ཞུམས། དམ་ཆོས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་བཙལ། བདག་བལ་
 པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཅོན། བཅའ་འཕྲང་དང་ཚུལ་ཐར་དུས་

གྲུང་དགའ་བ་སྤྱད་རིན་ཆོག་། །ཡུལ་དབྱུག་འགྱུར་ཆལ་གྱི་
 བཀོད་པ་མཐོང་། །དཔལ་དེ་ཐོག་དཀྱིལ་སྤྱད་པའི་། །
 རྟེན་དོ་མཆར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་བྱས། །ཁོ་བོ་ཕྱིན་པ་འཕྱིས་སོ་
 སྒྲུལ། །ཆོས་སྤྱིང་ནས་འཆོལ་བའི་གདུང་སེམས་གྱིས། །ཡུལ་
 རྒྱ་གར་ཤར་བྱུང་ཆུ་བཞིན་ཉུལ། །ཐང་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་ཆོད་
 དུས་མེད། །མེ་འོབས་གྱི་ཐང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲུལ། །ཡིད་ཆོས་ལ་
 བསམས་གྲུང་སྤྱིང་རྒྱུང་འཕྱོ། །ནད་འཆོ་བར་དགའ་བའི་ཆད་
 པས་ཐེབས། །དོ་ཤི་དོ་ཆད་བརྒྱ་གསུམ་བྱུང་། །ཁ་ཆེམས་ཆོག་
 གསུམ་བཞག་ས་མེད། །དབྱུགས་འགྱུ་བ་ཆད་པ་ལན་གསུམ་
 མྱོང་། །དུས་དེ་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་མཐོང་ཅ་ན། །སྤང་དགའི་
 མིག་ནས་མཆི་མ་འཆོར། །འོན་གྲུང་སྟོག་བསྟོས་བྱས་རིན་
 ཆོག་། །ཐོ་རྒྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས་སྤྱད་པའི་། །སྤྱི་མ་གྲུབ་ཐོབ་
 ལྷ་དང་མཇལ། །སྤྱིར་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་ལ་ཉན་བཤད་བྱས། །ཁྱུང་
 པར་མ་རྒྱུད་མཐའ་དག་དང་། །པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་

བསྐྱབས། ཤར་ཚུ་བོ་གཤམ་འགྲུལ་དུ་ཕྱིན། རྩི་མི་ཉི་པ་ཡི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། གཞི་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས། །
 སེམས་སྣོད་པ་ཉིད་ལ་སྤར་བྱིན་བྱས། རྟོན་སྤྱོད་བྲལ་གཞུག་
 མའི་ངོ་བོ་མཐོང་། སྐྱེ་གསུམ་མ་དང་དངོས་སུ་མཇུག་ལ། མི་ཁོ་
 བོའི་སྤྱོད་པ་དེ་ནས་ཆོད། སྤར་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ལྷག་ཅ་ན།
 གདམས་ངག་ཀྱང་ང་རང་ཆེའོ་སྟེ། བྱུང་བོ་ཀྱང་འགའ་
 རེ་འབྱུང་ངོ་སྟེ། འགྲོ་དོན་ཀྱང་མང་པོ་བྱུང་བོ་སྟེ། རེ་
 ཀྱན་ཁོ་བོའི་ཞེ་གདེང་ལགས། རྟག་པ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་
 ལུགས་ལགས། ཆོས་དེ་ཅུ་དཀའ་བར་སྤྱགས་དགོངས་
 ལ། ལེ་ལོ་མ་མཛེད་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། སུ་
 ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དངས་གྲལ་པ་མང་པོ་སྤྱན་ཆབ་ཤོར་རོ། །
 རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་ཐེངས་ཕྱི་མའོ། གསུམ་པ་གདམས་ངག་
 སྤྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཉམས་རྟོགས་སྤྱགས་ལ་འབྱུངས་
 ཚུལ། ༥ གསུམ་པ་གདམས་ངག་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་

ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་གྱི་གདམས་ངག་ཁྱེས་པ་རི་
 བཞིན་ཐུགས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་ནས་རྟོགས་པའི་མགུར་དུ་
 མ་གསུངས་པ་རྣམས་ལགས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གྲོང་འཇུག་
 ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་གདེང་ཐོབ་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་རྩེ་ཁང་
 སྟོན་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་སྟོབ་མ་དང་། ཡོན་བདག་མང་
 པོས་གཏང་རག་གི་ཆོགས་མཆོད་བཟང་པོ་ཞིག་སྤུལ་བའི་ཆེ་
 བཞིན་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་ཐུག་རོན་གྱི་ཆང་ཡོད་པ། ཐུག་
 མའི་བྱི་བཞིན་འཕྱར་སོང་བ་ཁྱེས་དེད་པ་ཆང་དུ་བྲོས་ཅུང་།
 ཏལ་ནས་ཤི་བའི་རོ་གཅིག་བྱུང་བ་ལ། ངས་བྱེད་རྣམས་ལ་དེ་
 རིང་གྲོང་འཇུག་གི་ལྟ་མོ་བསྟན་ནས་གསུངས་པ་ལ། ཀུན་
 གྱིས་ཐུག་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུག་རོན་གྱི་རོའི་
 རྒྱུ་རྩེ་ཁང་གི་ཐུག་པའི་ནས་གཏོང་བ་ལ་གྲོང་འཇུག་མཛོད་
 པས། ཐུག་རོན་ལངས་ནས་ཐེབ་ཐེབ་འཕྱར་གྲུབས་བྱེད་པའི་

སྤྱ་གྲ་ཡང་མ་ལ་འཁོར་ནས་སྤྱང་རྩེ་རྩེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆེ། རྒྱང་
 རོ་ཞང་སྟོན་གྱིས་སྤྱ་མའི་སྤྱ་ལ་བལྟས་པས། སྤྱར་གྱི་ནམ་པ་
 བྱང་བ་མ་བཟོད་པར་འཛིགས་པའི་ནམ་པ་དང་། ཅུང་ག་
 གིས་སྤྱ་བྱང་དུ། སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་འདྲ་མ་མཛད་པར་ཁྱེ་
 ཁྱས་པས། སུན་གཞོད་མ་བྱང་བས། དེ་བས་ཀྱང་འཛིགས་སྤྱ་
 སང་སྟེ། ཡང་སྤྱག་རོན་གྱི་བྱང་དུ་སྤྱིན་ནས་ཁྱེ་བ་སྤྱལ་བས།
 སྤྱག་རོན་འགྲེལ་འཕྲལ་སྤྱ་མ་བཞེངས་ནས། །རང་ལྷས་ཁང་
 སྟོང་བཞེན་པོར་ནས། །སྤྱག་རོན་གཞན་ལྷས་གྲོང་དུ་ཁྱགས། །
 གཤོག་བརྒྱང་མཁུ་ལ་དོ་འཕྱར་བྱས། །བྱ་མ་བྱ་འཕྲད་ནས་
 བཅེ་བ་དེ། །ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བ་དོ་མཆར་ཆེ། །ཞིས་གསུངས་
 ཤིང་བཞད་པས། དེར་ཆོགས་པ་ཀྱན་གྲོང་འཇུག་ལ་ངེས་ཤིས་
 འདྲོངས་པས་མཆོག་ཏུ་དོ་མཆར་སྤྱིས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་
 གྲོང་འཇུག་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཇོ་བོས་ཐོས་པས། ཟེར་ཟེར་
 མིན་པ་བདེན་རང་མི་བདེན་ནམ། །བདེན་ན་ཡ་མཆན་དེ་

འབྲུག་པམ་ཆེ་བ་མི་ཡོང་བེད་ཁེད་། ཡིད་ལ་ཡང་ནར་མར་གྲོང་
 འབྲུག་བདེན་རྒྱུ་དང་རང་གིས་མཐོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་
 ལྷན་ཡོད་པའི་ཆོ། རྣམ་ཞིག་རྩོམ་པ་ལ་མ་ཞིག་གི་རྩམ་ལུ་
 གུ་ལྟར་དཀར་ཞིག་ཞོ་ཡིས་བགྲངས་དྲགས་ཤི་བའི་རོ་གཅིག་
 འབྲུག་པམ་ རྩོམ་པ་ལ། རྩོམ་པ་རེ། བྱེད་ཀྱིས་འདི་ལ་ལྷན་
 རོན་ལྟར་གྲོང་འབྲུག་གིས་དང་བེད་བམ། ངས་རྒྱ་གར་ནས་
 ལུ་མ་རྩོམ་པ་ལ་མཐོང་བའི་བཅུད་ལེན་ཤི་སྐོས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྦྱོར་ཅིག་ཡོད་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། རྩོམ་པ་
 སྐོས་ཀྱི་སྦྱོར་དང་ཡོན་བདག་མང་པོ་འདྲིམས་པར་རྩོམ་པ་
 པའི་ཞལ་ནས། ངས་འདིར་བསྐད་ནས་འབྲུག་པམ་ ལུ་གུ་ཅི་
 བྱེད་ཅིང་འབྲུག་ལྟོས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོམ་པ་སྐོས་མི་
 གུ་ལྟོས་ལུ་གུའི་རོའི་སར་བྱིན། ལྷན་པ་ཏིང་ངེ་འདྲིན་ལ་
 བཞུགས་ཆེ་ལུ་གུ་ཏར་ལངས་ཏེ་འབྲུག་པམ་ ཐ་ག་མ་ཏ་
 ལས་ཏེ། གཡའ་འོན། ཞོ་ཤི་ཆར་ཆར་བ་ལངས་ཏེ་འབྲུག་པ་

འབངས་སུ་གྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མར་པ་བྱ་བེ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་
 མར་པ་རང་གི་གདུང་ཆོན་ཤིན་ཏུ་མི་མོས་ཤིང་སྤང་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ན་རེ། རྩོམ་ལ་ཡང་སྤང་བ་ཡེ་མི་འདུག། རོས་རྒྱ་
 གར་ལ་ཕྱིན་པ་སྤང་བྱས། མིག་འཕྲུལ་བསྐྱབས་ནས་བྱས་པས་
 མགོ་འཁོར་འདུག་སྟེ། གྲོང་འདུག་གམ་དེ་རྣམ་དག་ཞིག་
 ཡིན་ན། མར་པ་ལོ། ད་ཉོན་མོངས་པ་གྲ་མ་ཆག་གྲ་མ་ཉམས་
 པར་ཁྱ་ལམ་མེ་བའི་ངང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བ་
 ཡིན་ཟེར། ལ་སྐྱུར་དྲི་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ། འདོམ་སྟེ་དྲི་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ།
 དཀོར་འདི་ཙམ་བེ་ཞིང་ཅི་སྟོད་དེ་ཙམ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་
 རང་རེ་ཆོས་མིག་ལ་ཡང་ཐོགས་རྒྱ་མིན་ཟེར་ཞིང་སྐྱུར་
 འདེབས་བྱས་པ། རྗེ་མར་པས་གསན་ཆོ། གྲོང་འདུག་རྣམ་
 དག་ཡིན་པས་རྒྱང་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན། འདོད་ཡོན་མ་
 སྤངས་ལམ་དུ་མ་འབྱེད་ན། གསང་སྤྲུགས་ཐབས་མང་ཞིང་
 དག་འཆོགས་རྒྱང་དུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེ་བྱེད་དང་

ཟབ་བྱང་མི་ཐོན་པས། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཟབ་བྱང་ཤེས་བཞིན་
 འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་མི་འབྱེད་པར་སྤོང་ན་རང་ལ་སྡིག་ཅིས།
 གསང་སྤྱགས་ལམ་ཀྱི་ཆེ་བྱང་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། ། ཕ
 ཁོ་བོ་མར་པ་ལོ་རྩ་ངས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགེམ་རྩོམ་ཤེས། རྒྱ
 རོ་པའ་ཆེན་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡོད། འདོན་པར་མི་སྤོང་རང་
 ལ་སྡིག་ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གདན་བཞི་ཤེས། འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་
 གི་གདམས་ངག་ཡོད། བཟུངས་དུ་ཤི་ན་རང་ལ་སྡིག་ བསམ་
 གན་གཉིད་དང་བསྐྱེད་བཤེས། རྩི་ལམ་འོད་གསལ་ཀྱི་
 གདམས་ངག་ཡོད། བཟུངས་དུ་ཉལ་ན་རང་ལ་སྡིག་ ཁེམས་
 འདིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གདམས་མོ་ཤེས། ཁེམས་གནད་དུ་བསྐྱེད་
 པའི་གདམས་ངག་ཡོད། འོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་རང་ལ་སྡིག་ །
 རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་བདུན་ཅུ་ཤེས། རྩི་ཆ་བོགས་འདོན་ཀྱི་
 གདམས་ངག་ཡོད། རྩིན་པ་འགྲུགས་ན་རང་ལ་སྡིག་ རང་
 ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤེས། རྩི་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྒྱས་བྱའི་

ཕྱིར། །ཤ་ཆང་མི་བསྟེན་རང་ལ་སྡིག། །གཞན་ལུས་ལམ་དུ་
 སློང་ཅ་ན། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གདམས་ངག་ཡོད། །ཕྱག་རྒྱ་མི་
 བསྟེན་རང་ལ་སྡིག། །ཅིས་གསུངས་པས། བུ་སྟོབ་ཀྱན་རྒྱུད་སྡེ་
 ཟབ་མོའི་དགོངས་པར་ཐག་ཆོད་པས་མོས་གྲས་ཆེར་སྐྱེས་
 ཀྱང་། མར་པ་བྱ་བེན་རེ། །ཁོ་རང་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཆོས་
 ལ་དེ་སྐད་ལོས་བེར། །གཞན་ཡིད་ཆེས་སུ་སྐྱེ་བེར་བ་དེ་ལྟ་པ་
 འགས་ཐོས་པ་སྟོར་མ་འཐད་ནས། སྤྲ་མ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བུ་སྟོབ་མང་དག་འདྲིམས་པའི་ཆོགས་གྲལ་ཞིག་ཏུ། ལྟ་
 པ་གཅིག་གིས། མར་པ་བྱ་བེའི་བེར་ལུགས་རྣམས་ཁུས་པས།
 སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས། རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གོ་བ་རྣམས་དེ་
 ཅམ་ལ་འདིགས་མི་དགོས། སྐྱེ་བོ་ལྟག་རྟོག་ཅན་སྡིག་གསོག་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྦྱོད་ལ་ཆད་བཟུང་མེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 རང་རང་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འདྲིན་བྱེད་པ་རྣམས་ཆབས་ཆེ་ཞིང་།
 སེམས་ཅན་སྤང་བ་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་འང་

སྐྱུར་འདེབས་ཆབས་ཆེན་བྱས་འདུག་ཅིང་། རང་གི་གྲིབ་མ་
 ལ་ཡང་གཤེའིང་མོད་མོ་བྱེད་མཁན་མང་དག་ཡོད་པས། དེ་
 དག་གི་ཐེས་སུ་རྟོགས་པ་མ་འདུག་པར་སྤྲོད་རྒྱུ་ལུས་
 གྱིང་དང་དུ་གང་འགར་ཤོར་ཞོག། རང་དག་ལ་སོང་ནས་སྤྲོག་
 མི་གསོག་སྟེ། རྒྱ་མཆན་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་མགུར་འདི་
 གསུངས་སོ། ། རྩ་བཅོམ་ལྟན་རྩོམ་རྩོམ་ཆེན་དེ། །ལྟ་བུ་
 རྒྱག་བརྒྱུའི་སྤྲོགས་མ་ལ། །ལས་ཅན་སྤྲོད་གྲོལ་མཛད་པའི་ཆོ།
 །རྩོམ་རྩོམ་ཆེན་ཤོར་སྐྱུ་སྐྱུལ་པས། །མཁུ་ཆུང་མར་པ་ལོ་ཙྰ་
 འདི། །གསན་ནམ་གཟེགས་སམ་སྤྲོགས་གྲིས་མཁུན། །ལ་
 སྤྲོགས་རྩོམ་བྱང་དང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། །རྒྱ་ཏི་བྱང་ཆུབ་གསུང་
 ལམ་དུ། །རྒྱང་སེམས་བདེ་ཤོད་བྱང་དུ་ཆུད། །ཟག་མེད་བདེ་བ་
 ཆེན་ཤོར་འགྲོ། །སྤྲོད་བྲལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །སྤྲོད་མེད་
 རྩོམ་མའི་གསུང་། །མ་རིག་སྤྲོད་པ་དབྱིངས་སུ་དག། །གཟུང་
 དུ་འཛིན་པའི་སྤྲོད་གཉིས་བྲལ། །བདེ་གསལ་སྤྲོས་དང་བྲལ་

Handwritten signature in red ink.

བར་ཤར། རྟོན་འབྲེལ་ཆོག་པ་ལེ་སྒྲུང་བ་འདི། རང་བཞིན་
མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ། རྟོན་ཆོག་པ་ལེ་སྒྲུང་བ་
རྣམས། ཁྱིལ་མ་སྒྲུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ཆོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུར་ཤར། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་དང་། དཔྱལ་བ་ཡི་
དུགས་དུད་འགོ་དང་། ལྟ་ཆོག་པ་ལེ་སྒྲུང་བ་འདི། ལྟ་
མ་ལྟ་བུར་མེད་པར་རྟོགས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དམིགས་པ་
དང་། འབྱུང་བའི་སྒོ་དང་རྒྱུད་གནས་ཀྱིས། གང་འདོད་ཀྱི་
དོན་དུ་འགྱུར་འགྱུར་འདྲ། བསྐྱེད་འཕྲོ་རྩི་མ་མེད་པར་ཤར། །
སྐྱེ་བའི་དུས་སྐུ་མ་བཅོས་བཞག ཁྱིལ་མ་དུས་སྐུ་མ་བསྐྱེད་
དན། བར་དོའི་དུས་སྐུ་མ་བཅིངས་རིག འབྲས་བུའི་དུས་སྐུ་
མ་བསྐྱེད་པར་ཤར། རྒྱ་རོའི་རྩིས་འབྲངས་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །
གདམས་ངག་ཟབ་པ་ཉམས་སུ་ལོངས། རིག་པ་ཡོད་ཀྱིས་
ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། རྩོམ་ཡིག་པར་རྟོག་པ་རྣམས། ལངས་
རྒྱས་ལ་ཡང་སྐྱུར་འདེབས་ཤིང་། རང་གི་བ་ལ་ཡང་གཤེ་བྱེད་

པའི། རྒྱུ་བོ་གཡམ་ལ་རྒྱལ་པ་ལ། འོན་ལ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་
 མེད། རྒྱུ་བོ་འབོད་རྒྱལ་བྱེད་པ་ལ། མཁས་རྣམས་དེ་ཡི་
 རྒྱུ་མི་འབྲུང་། རྒྱུ་མི་ཆོས་རྣམས་སྤོང་། འདི་ལྷ་མོ་འདི་
 ལྷ་མོ་འཁོར་ལོ་ཡིན། གསུང་འདི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །
 ཐུགས་འདི་ཡི་ཤེས་རོ་བོ་ཡིན། རྒྱུ་མི་པ་མེད་པར་ཉམས་སུ་
 ལོངས། བེ་ཆོས་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ། ཅིས་གསུངས་
 པས་ངས་ཤེས་སྤྲོས་སོ། ཡང་ལན་གཅིག་རྒྱུ་མི་པ་ཐུག་ཕྱི་བ་
 དང་བཅས་པ་རྒྱུ་མི་པ་ཞིག་ན་པར་ཞབས་འཆག་ཏུ་བྱོན་
 པས། བྱི་ར་བའི་བྱིས་ཤུ་བ་དེད་བྱང་བ་རྒྱུ་མི་པ་ཏུ་གྱི་བ་ལ།
 ངས་གྲོང་འཇུག་བྱའོ། རྒྱུ་མི་པ་ཞིག་གིས་ཤུ་བའི་བྱི་
 བཞིན་ཤོག་ལ་བྱི་ར་བསྐྱུང་། འགའ་ཞིག་ལྷ་མོ་འདི་འི་རྩ་རུ་
 རྒྱུ་མི་པ་ཞིག་གིས་ཤུ་བ་ལ་གྲོང་འཇུག་མཛད་ནས་རྒྱུ་མི་པ་
 མར་གཟིམས་ཁང་གི་སྒྲ་གཡེའི་བྱི་རུ་ཤུ་བའི་རོ་བསྐྱུལ་ནས།
 སྒྲ་མ་བཞེངས་བྱོན་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་བྱི་སྒྲ་བའི་འཁོར་བྱི་མི་མང་

རོ་ཤུ་བའི་རོ་ལ་ལྷ་ཞིང་ཡོད་པའི་ཆོ། བྱི་ར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 སླེབས་ནས་བཤའ་གྲབས་བྱས་པས། སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས། ང་
 རང་གིས་ཆུའི་ཁང་ནས་རྟེན་པའི་ཤུ་བའི་རོ་བྱིང་གིས་འཕྲོག་
 ཏུ་མི་འདོད་གསུངས་ནས་བྲེ་མོ་མཛད། གུ་པ་དང་མི་མང་
 གིས། སྤྱ་མས་གྲོང་འཇུག་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱས་པས། བྱི་ར་
 བ་རྣམས་ལ་ན་རེ། འོ་ན་ངེད་ཀྱི་མཐོང་སར་གྲོང་འཇུག་
 མཛད་པར་བྱ། ཤུ་བའི་རོ་ཕུལ་བས་ཆོག་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། དེ་
 འདྲ་བྱུང་ཞིང་མཐོང་ན་དག་ཤུ་བའི་རོར་མ་ཟད། གཞན་ཡང་
 ཕུལ་བས་ཆོག་ཟེར་བ་ལ། ཡང་རྗེ་མར་པས། ཤུ་བ་ལ་གྲོང་
 འཇུག་མཛད་དེ། སྒོ་ལ་འཇུལ། སྤྱ་གཡེའི་ནང་དུ་བསྐྱལ་ནས་
 བཞིངས་ཏེ། མ་སྤྱ་བཀའ་དྲིན་གྲོང་འཇུག་གིས། ཆོགས་
 ཀྱི་ཡོ་བྱད་དམ་ཆོག་རྩས། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
 ཡི། ཤུ་བ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་རྟེན། ཅིས་དང་། ཏུད་འགྲོའི་
 ལུས་ལ་སེམས་བྱགས་པའི་བར་ལ་རང་ཡང་སྒོ་རྩོངས་པའི་

མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། ། རྩ་བའི་མ་ཆ་མཁུར་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ། རྩ་བའི་མ་ཆ་མཁུར་གྱི་བཀའ་དྲིན་ནི། ། དཔལ་སྐྱོད་དལ་
 དཔལ་ཆེ་ཆེ་རྒྱུད་བསྐྱོད་མཁུར། ། ལྷན་སེམས་གཙུག་ཁྱིམ་གཙུག་
 ཁྱིམ་བསྐྱོད་མཁུར། ། འབྲུང་བ་འབྲུགས་ཀྱང་ཉམ་ང་མེད། ། བོགས་
 འདོན་དུ་ཤེས་པའི་གདེང་ཞིག་ཡོད། ། གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་འོད་
 གསལ་བསྐྱོད་མཁུར། ། ལྷན་བ་སྐྱུང་ཅིང་སྐྱུང་ཅིང་བསྐྱོད་མཁུར། ། གཉི་
 སྐྱུང་དུ་སོང་ཡང་ཉམ་ང་མེད། ། ལྷན་འབྲུག་དུ་ཤེས་པའི་གདེང་
 ཞིག་ཡོད། ། ཁྱི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྐྱུང་ལྷན་བསྐྱོད་མཁུར། ། ལྷན་བ་སྐྱོ་
 ཁྱིམ་སྐྱོ་ཁྱིམ་བསྐྱོད་མཁུར། ། རྩ་བའི་མ་ཆ་མཁུར་དུ་སོང་ཡང་ཉམ་ང་མེད། ། ལྷན་
 མཁུར་ཤེས་པའི་གདེང་ཞིག་ཡོད། ། འདོད་ཡོན་སྐྱུང་ཆེ་སྐྱུང་
 བསྐྱོད་མཁུར། ། རྩ་བའི་མ་ཆ་མཁུར་ཁྱིམ་བསྐྱོད་མཁུར། ། བཟའ་བུ་དང་
 དུ་མཐོང་རུང་ཉམ་ང་མེད། ། ཆོགས་མཆོད་དུ་ཤེས་པའི་གདེང་
 གཉིག་ཡོད། ། ཐབས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཞན་ལྷན་བསྐྱོད་མཁུར། །
 བདེ་བ་བསྐྱུང་ཅིང་བསྐྱུང་ཅིང་བསྐྱོད་མཁུར། ། ཐབས་ལམ་དུ་འབྲུག་

གྲང་ཉམ་ང་མེད། །ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཤེས་པའི་གདེང་གཅིག་ཡོད། །
 འཆི་བའི་དུས་སུ་འཕོ་བ་བསྒྲུབ་པ། །འཕོ་བ་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་
 ཞིང་བསྒྲུབ་པ། །འཆི་ལྷན་བྱུང་ཡང་ཉམ་ང་མེད། །རྫོགས་རིམ་
 དུ་ཤེས་པའི་གདེང་གཅིག་ཡོད། །ཤི་བའི་དུས་སུ་བར་དོ་
 འདྲིན། །བར་དོ་སྦྱོང་དང་ན་བུན་འདྲ། །ཆགས་སྤངས་སྐྱེས་
 གྲང་ཉམ་ང་མེད། །རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པའི་གདེང་གཅིག་ཡོད། །
 ཅེས་གསུངས་པས། བྱ་བེ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་
 དབང་ཞུས། བྱིས་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་བྱིན་བགྱིད་པའི་ཡོན་
 བདག་ཞིག་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །ཡང་སྟོན་ཞིག་གི་ཆེ་མི་མང་
 བོ་ཆོགས་པའི་སར། གཡག་གུམ་ནས་ཤི་བའི་རོ་གཅིག་བྱུང་
 དུས་ལས་མི་ཀུན་གཡག་རོ་ལེན་པར་འགོ་བར་ཆས་པ་ལ།
 ངའི་ལས་སྐུལ་ལ་གཡག་རོ་སྤང་གི་གསུངས། གྲོང་འདུག་
 མཛེད་དེ་གཡག་རོ་སྤང་བྱེ་བྱ་བ་ཀུལ་ནས། །མཁའ་འགྲོའི་
 སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་། །ཅུ་རྒྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ། །

རོ་སྟོན་མཁས་ལྷན་གིས་ཡོངས་བསྐྱེད་ནས། །གཡག་ཆུང་
 འཛིགས་པའི་འབྲང་ལས་ཕྱལ། །ཅིས་གསུངས་པས། གྲོང་
 འཇུག་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་རང་གིས་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་ཚུང་
 མེད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་
 གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་ཟབ་པ་ཆིག་བརྒྱད་ཁྱད་པར་ཅན་
 དེ་གས་དར་མ་མདོ་སྡེ་ལ་གནང་བ་ལགས་སོ། །བཞི་པ་ཐུགས་
 དམ་མདོན་གྱུར་གྱི་སྟོན་མཁས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་པན་
 ཐོགས་མཛད་ཚུལ། ་། བཞི་པ་ཐུགས་དམ་མདོན་ཏུ་གྱུར་པའི་
 སྟོན་མཁས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་མཛད་
 ཚུལ་ནི། སྤྱིར་གྱི་སྤྲ་མ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་
 གཏུལ་བྱ་ཆམས་འདུས་པ་རི་བཞིན་དབང་དང་གདམས་པས་
 སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་ཆམས་ལགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་མདོར་
 བསྟུས་དམིགས་བསལ་ཏུ་བཀོད་པ་ལ། གས་སྐྱེད་ལ་བ་ལ་སྐྱོ་
 ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་གི་སྟོན་མཁས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ་པ་ཐོགས་

ཐོན་ཚུལ། བསྟན་པ་ལ་དར་རྒྱས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ནས།
གདམས་ངག་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟེན་ཞལ་གདམས་དང་
བཅས་ཏེ་གནང་ཚུལ། འགོ་ཀུན་དང་བ་འདྲེན་ཕྱིར་བཀོད་པ་
སྒྲིའི་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་ཚུལ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ།

༡༽ སྒྲུ་དར་མ་མདོ་སྒྲུ་གཤེགས་ཚུལ།

སྒྲུ་སྒྲུ་ཡལ་བས་སྒྲུ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲི་ནས་ཀུན་
གྱིས་བྱུགས་དམ་ལ་བོགས་ཐོན་ཚུལ་ནི། སྒྲུ་མས་རྒྱ་གར་
འཁོར་བའི་གཏང་རག་རྣམས་ཀྱུ་བ་ནས་སྒྲིབ་འབངས་པལ་
ཆེར་རང་རང་གི་གནས་སུ་ཕེབས་ཤིང་། སྒྲུ་མ་ཡབ་སྒྲུ་ཀུན་
རྒྱ་རོ་པའི་བཀའ་ལུང་ལྟར་སྒྲུ་མཆ་མས་དམ་པོ་ལ་བཞུགས།
དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མཁར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས། དེའི་འོག་ཏུ་
སྒྲུ་དར་མ་མདོ་སྒྲུ་བཞུགས། དེའི་འོག་ཏུ་བྱ་ཆེན་འགའ་
བཞུགས་ཤིང་། སྒྲུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་མཆ་མས་དམ་པོའི་
ངང་ནས་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་བཞུགས། ཡུམ་དང་མར་པ་མགོ་

ལེགས། བ་རང་ལྷ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ཕྱི་བཞིས་པ་ལས།
 ཡབ་ཀྱིས་སྲས་དར་མ་མདོ་སྡེ་ལ་འཕོ་བ་གྲོང་འདུག་གི་
 གདམས་པ་གནང་ནས། གདམས་ངག་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་ཅིང་
 གདེང་ཐོབ་པའི་ཆོ། བྱི་སྐྱ་དང་བཅས་གཟིམས་ཁང་གི་སྒོ་
 བརྒྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས། སྲས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐར་ནས་གཟིགས་
 པས། མི་རིང་དཀར་པོ་མདའ་གཞུ་བྱིར་བ་ཞིག་གི་ཅ་ན་ཡུམ་
 ཐེབས་འདུག་པ་ལ། མི་དེ་ན་རེ། ར་མོ་ཆུ་བྱལ་གྱི་ལྷ་དུ་མོ་ལོ་རེ་
 ལ་ལན་རེ་ཡོད་པ་དེ་གནང་ས་ཡོད་པས། བྱིད་རང་གི་རྡོ་རྡོས་
 ཡོན་བདག་བྱས། ལྷ་དུ་མོ་དང་སྟོན་མོ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་གྲལ་
 དབུ་ལ་སྒར་སྟོན་གཅིག་སྒྲལ་བ་ལྟར། སྒར་མ་ཡབ་སྲས་གཉིས་
 གང་བྱུང་ཞིག་གདན་འདྲེན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། ཅིས་ཀྱང་
 ཐེབས་དགོས་ཟེར་ནན་ཏན་ལབ་ཅིང་འདུག་པ་ལ། ཟས་ཆང་
 བཟང་པོ་གནང་བ་ཟ་བའི་བར་ལ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། བྱིད་
 རྣམས་ལྷ་དུ་མོ་དང་སྟོན་མོ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་རྡོ་མཆར་ཆེ་སྟེ།

བྱི་མི་གནང་། རྩོས་ནས་འགྲོ་དགོས་དགོངས་པ་ལས། དེའི་
 གནངས་ཉིན་དུ་སོང་ཆེ། སུའི་མི་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཀོད་
 གཟུབ་པ་དར་བཅས་ལྟ་མོ་ལ་འགྲོ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། སྤྲུལ་
 གྲང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཆོར་བར་འཕྱོན་དགོས་
 དགོངས། གཟིམས་མལ་ནས་བཞེངས་འཕྱོན་གྲབས་མཛད་
 པས། ཡང་ཐུགས་དགོངས་ཕྱི་མ་གཅིག་ལ། རི་ཆེ་ས་ན་གཡང་
 ཆེ། རི་ཆེ་ན་ཉིན་ཆེ། ཆོས་ས་ན་བདུད་ཟུབ་བྱ་བ་ཡིན། ཡབ་
 ཀྱི་བཀའ་བཀྱོན་ཡང་ཡོང་། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱང་ཉིན་
 ཡང་ཡོང་དགོངས། གཟིམས་མལ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། བྱ་
 མོ་ཁ་ན་སོ་མེད་པ། མགོ་དུང་ལྟར་སོང་བ་གསུམ་ཡང་སྟོ་བྲག་
 ར་མོ་རྩུ་ཤུལ་གྱི་ལྟ་མོ་ཆེན་པོ་འདི་སྤར་ཡང་ཡང་མཐོང་སྟེ།
 ཆེན་པ་རང་མི་འདུག་ཅིང་། ད་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་ད་ལན་
 ལས་ཞེ་མཐོང་མི་ཤེས་ཟེར། མཁར་སྤབས་ལིང་དེ་སྦྱིད་པ་གྱི་
 ལེར་འགྲོ་བར་གཟིགས་ཏེ། བྱ་མོ་གསུམ་པོ་བདུད་ཀྱི་ཆོ་

སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཆུན་མོ་
 མ་གྱི་འདྲ་བ་ཆོ་ཡང་འགྲོ་ན། ང་གཞོན་པ་མ་མ་གཉིས་
 འདྲོམ་གྱི་གཅིས་ཐུག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྲོ་དགོངས་ནས་
 མཆམས་ལ་ཏར་འདོན་བྱས། ན་བཟའ་བེར་དཀར་གཅིག་
 ཡོད་པ་དེ་ཐུག་ལ་བཀལ་ནས་བྱོན་པ་དང་། ཡུམ་ཆ་བ་འདྲེན་
 དུ་བྱང་བ་ཐུག་བྱང་བས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། བྱ་མཆམས་ལ་
 ཏར་འདོན་བྱས་པའི་ཁྲིམས་མེད། ཀང་དུ་འགྲོ་བསམ་པ་ཡིན།
 ཡར་ལོག་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྡོད་གསུངས་པ་ལས། སྲས་ཡུམ་
 གྱིས་བབྱང་གི་དོགས་པས་སྐས་ལ་བྱི་བབས་ཞོལ་ར་བྱོན་སོང་།
 ཡུམ་གྱི་ཐུག་གསོལ་ཆོས་ཀྱི་འགགས་པས་འདྲིན་པ་མ་བྱང་
 བར་སྲས་བློས་པས། སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ག་རེ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱབ་
 བྱ་མཛད་ན་ནི་ཉན་དགོས། སྡོད་གསུངས་ན་ནི་བློས་དགོས་
 དགོངས། སྒྲིའི་ཐེམ་པ་ལ་རྟ་བཞོན་ལོག་གིར་བཞུགས་དུས།
 ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ལ། ངས་བྱ་བྱིན་པ་དང་ཉན་པ་བྱང་ན་བསྐྱེལ་

དགོས། མ་ཟིན་ཁིང་མི་ཉན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་བྱེད་དགོས་
དགོངས། བྱ་ཨ་མ་ལ་གསན་ལ་ཡར་ལོག་བྱོན་དང་གསུངས་
པས། སྤྱི་ཞུ་ཞུ་ལ་ནས། དུམ་ལགས། བདག་ཆེ་བ་དཀར་བ་
ཆེ་སྟོན་ཡིན། བ་མ་ཆང་བ་ཆེ་སྟོན་ཡིན། བྱ་བ་ལགས་པས།
བདག་ལ་ན་ཆ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་མེད། ལྷ་མོ་ལ་འགོ་འོས་
སྤྱ་བདག་བཟང་བ་གདའ་བས། ད་རེས་ཅིས་ཀྱང་འགོ་བ་ཁྱེ་
ཁྱེས་པས། དུམ་གྱི་ཞུ་ལ་ནས། བྱོན་གྱིས་ཡབ་ལ་ཁྱེས་སམ་
གསུངས་པས། མ་ཁྱེས་ལགས་ཏེ། དུམ་ལ་ཁྱེས་པས་བྱེད་ཆེ་
ཟེར། གཤེགས་གཤེགས་མཛད་ཅིང་འདུག་པ་ལས། དུམ་གྱིས་
བྱ་བྱོན་རང་མ་གསན་པར་འབྱོན་ན་འོ་ཅག་མ་བྱ་གཉིས་དམ་
བཅའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་
ཆོངས་ཤིག། །དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་བྱ་གཤེད་འགོ་རུ་མ་སྟོན།
འབྱུལ་བ་སྤྱི་ཞུ་མ་ལེན། བསྟོན་བ་ཡོན་བཤད་མ་བྱེད། ཆོས་
གཏམ་མ་བྱེད། ཆང་མ་འཐུང་། རྟ་མ་རྟུགས། ཉི་མ་བྱེད་ཚུན་

ནས་ལོག་ཕྱོད་ཅིག་ བདུན་པོ་འདི་ལྷ་ཅག་མ་སྤྱ་གཉིས་ཀྱི་
 དམ་ཆེག་ལགས་པས། སྤྱགས་ལ་ཅིས་ཀྱང་དགོངས་འཆལ་
 ལོ་གསུངས་པས། སྤྱས་ཀྱིས་དེ་ལྷར་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་
 བས་བྱོས་མ་སྤྱ་བས་སྤྱ་གཉིས་སོ། །དེར་ཡུམ་ཀྱིས་སྤྱས་ཀྱི་བྱི་
 བཞིན་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་དང་། མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱི་གཙུག་བྱས་
 པའི་སྤྱ་པ་རགས་པ་བཞི་ལ་དམ་བཅའ་བདུན་པོ་རྩམས་ནན་
 ཆེ་བར་བསྐྱབས་ནས་སྤྱག་བྱི་ལ་བརྒྱུངས་ཏེ། ཡུམ་རང་གཅིག་
 ཡུར་བཞུགས་པས། སྤྱར་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱགས་ཆ་ཕྱོང་དེ་བ་
 དང་། སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་ཤོར་ཞིང་། སྤྱགས་ལ་ངའི་བྱ་འདི་སྤྱར་
 རྩེ་བ་རེ་ཅམ་གཞན་དོན་ལ་འགྲོ་བ་ལ་འདི་ལྷ་བྱའི་སྤྱིང་མི་
 དགའ་བ་མ་བྱུང་སྟེ། ད་ལན་ཉིན་གཅིག་འགྲོ་བ་ལ་འདི་ལྷ་
 བྱའི་སེམས་མི་དགའ་བ་ཡོང་ལྷགས་ཀྱིས། བར་ཆད་ཡོང་བ་
 མིན་ཡོང་སྤྱམ་པ་སྤྱགས་ལ་ཤར་བར་གདའ། སྤྱས་དཔོན་སྟོབ་
 རྩམས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཆུ་ཤུལ་དུ་ཐེབས་པ་ལ་གུལ་པ་མང་པོ་ཆོགས་

དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བཤེས་
 གཉེན་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་འོག་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་
 འགོ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། གྲལ་འགོ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་
 བཤེས་ཤིང་ཐུགས་དགོངས་མཐོ་བ་རྣམས། སྤྱོད་པ་མ་མདོ་
 རྩེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་ཐོས་ནས། ལྷན་བཏང་བས་སྤྱོད་
 ཡིན་པར་ཤེས་ནས་གྲལ་དབྱེ་ལ་གདན་དྲངས་པ་འབྱོར་དུ་མ་
 འདོད་པས། གྲལ་འགོ་མ་རྣམས་ན་རེ། རྩེ་བཅུན་མར་པའི་
 སྤྱོད་ཀྱི་གྲལ་འགོ་རུ་སྤོང་པ་འདི་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་མི་
 འཐད་ཟེར། སྤྱོད་ཀྱི་གྲལ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་
 གདན་ཁྱེར་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་གྲལ་འོག་ཏུ་བྱ་འཕུར་སྤྱོད་བྱས་བྱུང་
 བས། སྤྱོད་ཀྱི་གྲལ་འགོ་རུ་བྱུང་། དེའི་སྤོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་།
 འབྱུལ་བ་ལེན་དགོས་དང་། བསྤོབས་ཡོན་བཤད་དང་། སྤྱོད་པ་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བ་བྱས་པའི་ལན་དུ།
 ཚོས་གཏམ་མཛད་དགོས་བྱུང་བས་མཁས་པའི་ཐོག་ཚོད།

དེར་མི་དྲག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ཆང་དངས་པ་ནན་
 ཆེས་པས་ཅུང་ཟད་རེ་འཐུང་དགོས་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ཉི་མ་ཡང་
 ཟུང་ཡོལ་དུ་སོང་བ་ལ། རྩེ་བཅུན་མི་ལས། སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆེ།
 ལྟ་མོ་དང་སྟོན་མོ་ཆེ་གར་གྱིས། ཁྱོམ་གཞུག་འཐབ་མོས་
 སྤྲུང་བྱ་བ་ལགས། ཡུམ་གྱི་བཀའ་གནང་པ་ལ་ཆེར་ཐལ་
 གདལ། ད་ཉི་མ་ཡང་ཟུང་ཡོལ་ཙམ་དུ་སོང་གདལ་བས་ཅིས་
 ཀྱང་ཐེབས་པར་བྱ་བས་པས། སྤྲེལ་གྱི་ཞལ་ནས། ཨ་པོ་མཐུ་
 ཆེན་ཅིས་ཀྱང་བདེན་གསུངས། འབྲུན་པར་ཆས་པ་ལས།
 སྤྲེལ་རང་གི་སྤྱི་ཞང་སྟོ་བྲག་ན་ནོར་ཕུག་པ་དང་རོ་བཙའ་
 བའི་ཐོག་ཆོད་ཅིང་བྱ་མེད་པ་དེས། རྟ་པོ་རོག་དཔུང་དཀར་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོ་བྲག་ན་མཚོ་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། སྤྲེལ་ཆས་
 ལེགས་པ་གཅིག་བྱས་ནས་སྤྲེལ་གྱི་དུང་དུ་འབྲིད་སོང་སྟེ། ཆ་
 བོ་ཡར་བཞེངས་ཤིག་ བསྟོ་བ་ཡོན་བཤད་སོགས་ཆོས་མཁས་
 བའི་ཐོག་ཆོད། ད་རྟ་ལ་བདེ་བའི་ཐོག་ཆོད་པ་བྱེད་ཅིག་བྱས་

བས། ཏྲ་རྒྱལ་ཅིག་ཟེར་སྐབ་མདའ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བས། སྐུ་གྱི་
 ཞལ་ནས་ཕྱིས་ནས་ཞང་པོས། གང་ཟེར་གྱི་ཁ་ལ་ཉན། ད་ལན་
 ཏྲ་རྒྱལ་མི་གསུང་བར་ཞུ། བདག་ཡོང་དུས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཏྲ་
 འགའ་ཡོད་པ་ལགས་ཏེ། སལ་ཆེར་ཤོར་ཐལ། ད་ཏྲ་རྒྱལ་ན་
 ཀུན་འཆོར་བ་འདུག་གསུངས་པས། ཞང་པོ་ན་རེ། ཡུམ་
 བདག་མེད་མ་དབང་ཆེ་ཡང་ངའི་སྲིང་མོ་ཡིན། ང་འི་ལྷ་ར་
 ཞན་ཅུང་འོ་འོ་ཡིན། མོའི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་ངའི་ཁ་ལ་ཅི་ལ་མི་
 ཉན། གཏམ་དཔེ་ལ་ཡང་། ཞང་པོ་རྒྱས་འབྱེར་བའི་སྐྱ་ནས་མ་
 འཛིན་བྱ་བ། ཁ་དྲག་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཅིས་ཀྱང་ཏྲ་རྒྱལ་ས་
 དགོས། རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེད་སྐྱ་ཆ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བར་འབྲུལ་ཟེར།
 ཕྱག་ནས་འཐེན་ཏེ། ཏྲ་ལ་བསྐྱོན་ནས་མི་རྒྱལ་ས་པའི་དབང་
 མ་བྱུང་བར། ཏྲ་རྒྱལ་ས་པས། སྐྱ་འབྲས་མཆོར་བ་རྩལ་ཆེ་བ་
 ལ་སོགས་ཏེ། ཆོས་འཛིན་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་ཁྱོམ་ཐོག་ཀུན་
 ཆོད་དེ། དེ་ནས་སྐུ་ལ་ཕུད་ཞུ་བ་མང་པོ་རུབ་རུབ་ལ་བྱུང་

བས། ཅུང་ཟད་བད་པའི་ནམས་ཀྱང་བྱང་བའི་ཆོ། རྩེ་བཅུན་
 མི་ལས་སྤྲོས་ལ། སྤྲོ་མ་ལགས། ད་ནངས་ཡུམ་གྱིས་གནང་
 བའི་དམ་བཅའ་ནི་ཀུན་ཤོར་ཐལ། ད་སྤྲོ་མ་ཐོག་ཆོད་ཁར་རྟ་
 ཁ་འཐེན་བྱ་བ་ལགས་པས། སྤྲོ་མ་མཉམ་མ་བསྐྱུས་པར་ཅིས་
 ཀྱང་ཐེབས་པ་དྲག་ཞུས་ནས་ནན་གྱིས་སྤྱོད་དངས་ཏེ། ཞང་
 སོས་སྤུལ་བའི་རྟ་ལ་ཆིབས། དཔོན་སྟོབ་ནམས་བསྐྱེབས་ནས་
 རྩེ་བཅུན་མི་ལས་ཆིབས་འཐུར་བཟུང་བྱོན་པས། ང་རྒྱས་
 འཁོགས་དང་ནད་པ་རྟ་ལ་མི་ཆགས་པ་ནི་མིན། རྟ་འཐུར་
 བས་བཟུང་མི་དགོས། བྱིད་རང་ནམས་སྟོན་ལ་སོང་ཞིག་
 གསུངས། གྲུ་པ་ནམས་སྟོན་ལ་རྒྱང་དེ་བྱོན་པས། ལུང་པ་ཞན་
 ཞིས་བྱ་བའི་ནང་ན་མར་ཐེབས་པ་ལས། དེའི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ན་བྲག་ལ་རྩེ་འཐབ་གྱི་འཕྲང་ཡོད་པ། ཕྱོགས་གཅིག་
 ལ་རྩེ་བྲག་གི་གསེབ་ལ་བྲ་མའི་ནགས་ཡོད་པ། དེའི་གསེབ་ན་
 རྩེག་པའི་ཆང་ཡོད་པ་དེར་ཐེབས་པས། རྟའི་མིག་སྤྲོས་སྤྲོག་

ཕ་མ་སྤུ་བདུན་འགྲོགས་པའི་གཤོག་པའི་སྤྱ་དང་། ཅི་སྤྱས་
 ཆིབས་འགྲོགས་སྤྱས་ཆིབས་ཐོག་ནས་ཡར། ཞབས་ཀྱི་ཡོབ་བྱ་
 འདས་ནས་རྩ་གསེབ་ལ་སྤྱས་རྟ་ཡིས་མདའ་རྒྱང་གང་ཅམ་
 རྟུང་པས་དབུ་ཆག དབུ་ལྷང་དང་ཁྱག་མང་པོ་འཕྲོར་ཞིང་རྟ་
 བང་རྒྱགས་པའི་ཆོ། རྩེ་བཙུན་མི་ལས། ཕྱི་མིག་གཟིགས་པས།
 མི་མེད་པའི་རྟ་དེ་རྒྱང་རྒྱང་རྒྱགས་པ་གཟིགས་པས། སྤྱས་
 ཆིབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་དགོངས་ཏེ། རྒྱང་བཟུང་ནས་རྒྱགས་
 པས་ཆིབས་ཟིན་པ་ནགས་ལ་བཏགས། ཞབས་ཡོབ་ནང་ནས་
 བཏོན་ཏེ་ཐུགས་རྩན་མེད་དུ་སོང་བ་དཔང་དུ་སྤངས་ནས་
 གཟིགས་པས་ཆད་པ་བརྒྱད་དུ་ཆག དབུ་ལྷང་དང་མཆལ་
 ཁྱག་ཆབས་ཆེ་བ་འདུག་པས་གཞན་བྱ་ཐབས་ནི་མ་བྱུང་།
 ལྷན་ཆབ་འདོན་གྱིན་བཞུགས་ཆོ། གཞན་བྱ་ཆེན་ནམས་
 ཀྱང་ཐེབས་བྱུང་སྟེ། ཕྱག་ཞབས་ནས་བཟུང་། མཆོན་ནས་
 བོས་ཏེ་མང་དུ་བཤུམས་པའི་མཐར། བཀའ་གྲོས་ལ་ཆིབས་ལ་

ནི་མི་ཆགས་པ་འདུག་པས། འདྲ་ལེ་ལ་གདན་འདྲེན་ཅིས་
ཀྱིས། འབྲུལ་བ་ལ་བྱང་བའི་དར་ཡུག་དབྱེ་ལ་དཀྱིས་པ་དེ་ལ་
འདྲ་ལེ་འཆེམ་ཞིང་ཡོད་ཆོ། བསེར་བྱ་རྒྱུག་སྟབས་ཀྱིས་སྤྲས་
ཐུགས་བྱ་རྟེན་ནས། སྤྱན་ཅིག་གོ་བྱང་བ་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་ལ་
གཟིགས་ནས། ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་སླེབས་པ་དེ་ལེགས་ཏེ། ང་རྟེན་
བསྐྱར་ནས་མགོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་འདྲ། བྱིད་རྒྱུ་མས་ཅི་བྱེད་ཅིང་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། སྤྲ་མས་ཆེབས་པ་ལ་ནི་མི་ཆགས་
ཤིང་འབྱོན་པ་ནི་མི་ཡོང་བ་འདུག་པས། འདྲ་ལེ་གཅིག་
གྲུབས་བྱེད་ཅིང་ཡོད་ཞུས་པས། རོ་ལྟོགས་ཀྱང་བྱང་བྱ་དེང་དེ་
བྱ་བ་ཡིན་པས། ངས་རྟེན་ལ་ཨ་ཆགས་ལྟ་ཡིས། སླེ་རགས་འདི་
འཁྲོལ་ལ་བྱེད་མར་གཤོག་ཅིག་གསུངས། གསུངས་པ་ལྟར་
བཀོལ་ནས་བཤགས་པས་བྱེད་དབྱེ་ལ་བཅིངས། བྱེད་སྐྱེ་སླེད་
ལ་བཅིངས་ཏེ། ང་རྟེན་ལ་བསྐྱོན་ཅིག་གསུངས། ཆེབས་པ་ལ་
བསྐྱོན་པས་ཨ་ཁུ་མགོ་ལེགས་ན་འཐེན་པས་ངའི་རྟ་སྤྱེ་འབྲིད།

གཞན་གཞིས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་བསྐྱོར། མ་ཐོ་མཐུ་ཆེན་
 སྒོན་ལ་སོང་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཞིས་ལ་ང་ཅུང་ཟད་བསྐྱད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཅིག་གསུངས་པ་ལྟར་
 དཔོན་སྒོ་བ་རྣམས་ཕྱི་ནས་ག་ལེ་གུ་ལེ་བྱོན། རྩེ་བཅུན་མི་ལས་
 སྒོན་ལ་བྱོན་ནས་སྐྱ་མཁར་གྱི་ཆེ་མོར་སྤྲ་མའི་བྱང་དུ་ཐེབས་
 ཏེ། ཕྱག་བཙལ་ནས། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལ་ཁྱེད་མི་སྒོ་བས་
 པའི་གཏམ་ཆོག་གསུམ་པ་གཅིག་ཁྱེད་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེད་པས། སྤྲ་
 མའི་ཞལ་ནས། སྤྲ་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་སྒོ་བས་ཆེ་དགའ་བའི་
 ཉམས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལན་སྤྲ་མི་དགའ་ལྟར་བ་
 ཞིག་བྱང་ཅི་ཡོད་དམ་ཤོད་ཅིག་གསུངས། དེར་རྩེ་བཅུན་མི་
 ལས། གསུང་མ་ཐོན་ཞིང་སྐྱ་མཁར་ཤོར། དར་ཅིག་ནས་ལོ་
 རྒྱུས་རྣམས་ཁྱེད་པས། བྱ་དེ་ད་ནངས་ལྟར་མོ་ལ་ཕྱིན་ནམ་
 གསུངས། ཕྱིན་ལགས་ཁྱེད་པས། མགོ་གང་དུ་ཆག་གསུངས།
 ཞན་ལྟར་པའི་ནང་དུ་ཆག་ཁྱེད་པས། ལྟར་པ་ཞན་ཟེར་བ་དེ་

རང་གིས་ཆོག་དང་ལྷ་ཤི་བ་མེད་དམ་གསུངས། མ་གྲོངས་པར་
 འབྱོན་ཞིང་ཡོད་ཞུས་པས། མ་བཅོས་ངེ་ལྷར་བྱས་གསུངས།
 སྐྱེ་ཆིངས་རྒྱ་མ་དེ་བྱེད་མར་བཤགས་ནས་བྱེད་གྱིས་དབུ་
 བསྐྱམས། བྱེད་སྐྱེ་ལ་བཅིངས་ཡོད་ཞུས་པས། རྟེན་འབྲེལ་ལ་
 རང་ས་བུ་གྱེས་དགོས་པ་འདུག་མདང་ངའི་མི་ལམ་དུ་ཡང་
 མི་ནག་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་རོ་པའི་བཀའ་ཞུས་ལ།
 བྱོད་གྱི་སྟེང་ཐོན་ལ་ང་ལ་བསྐྱུར་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ།
 ངས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་བཀའ་བསྐྱབ་སྟུངས། སྟེང་བཏོན་ནས་ཁོ་ལ་
 སྤྲད་པས། ཁོ་དགའ་ནས། ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཅུག་གི་གྲུག་
 གིས་ཁ་བཅད་ནས་སོང་བ་ཞིག་ཆིས། གཞན་ཡང་མཇུལ་གྱི་
 དགྱིལ་རྟོལ་བ། ཉེ་ཆེན་མ་ཁའི་དབྱིངས་སུ་ཆས་པ། རྟའི་
 མཆོ་སྐམས་པ་ནམས་ཆིས། ང་རང་བྱིན་རུང་པན་གཞོད་ཅིག་
 མེད་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་ངས་མ་བྱིན་ན་ས་བུའི་དམ་ཆོག་ཡིན་
 པས་སྟེང་རྗེ། བྱིར་འགྲོ་དགོས་གསུངས་བྱོན་པ་དང་། སྐས་སྒྲ་

ཡེ་ཤེས་པ་མཛེས་པ་ལས། རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་བདག་གིས་
 ད་ནངས་ལྷ་མོ་ལ་ཕྱིན་པ་ལགས་ཏེ། མགོ་བསྐྱེད་གདའ་བས།
 སྐྱོན་མི་སྐྱོན་གཟིགས་པར་བྱ། ཞེས་དབུ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱུ་པང་དུ་
 སྦུལ་བས། ཡབ་ཀྱིས་དབུ་ཆེངས་ཀྱི་སྐྱེ་རགས་བཀོལ་ནས་
 གཟིགས་པས་དབུ་ཐོད་ཆེལ་པ་བརྒྱད་དུ་ཆག དབུ་ལྷ་ཀྱི་རྒྱ་
 རལ་ཞིང་འཕྲོར་བ་གཟིགས་པས། ད་བྱ་འདི་ཡུན་རིང་མ་
 འགོར་བ་འདུག་དགོངས་པའི་ཆེ། སྐར་ཡང་རྒྱས་སྐྱུ་རྒྱུང་གི་
 རྣམ་པས་ཐུགས་དྲན་ཉམས་པ་ལས། ཡབ་ཀྱི་སྐྱུ་པང་དུ་རྒྱས་
 ཀྱི་དབུ་བཞག གཞོགས་གཡས་འོག་དུ་བརྒྱག་པའི་སྐྱན་ཁུང་
 ན་མར། འཕོ་བ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །
 ཎ རྩེ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བཀའ་རིན་ཅན་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱ་
 གསན་ཅིག་ཇོ་རྒྱས་མདོ་སྡེ་འབུམ། ཁོ་བོ་མར་པ་ལོ་རྩ་བས། །
 རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་ཕྱིན། །མཆན་ལྡན་སྒྲ་མ་གུས་

བས་བསྟན། རྩོམ་རྩོམ་མི་རྩོམ་གཞིས་ལ། རྩོད་འགྲེལ་
 གདམས་པ་མང་དུ་བྱས། རྩོད་པ་བཞིའི་གནད་ལ་ངོ་སྟོན་བྱས།
 མཐར་ཐུག་རྩོམ་རྩོམ་ལས་བྱས། རྩོད་ཆོས་སྟེ་འཕྲོའི་
 གདམས་ངག་བྱས། རྩོད་པར་འཕྲོ་བ་གྲོང་འདུག་བྱས། རྩོད་
 གསང་གོང་དུ་བྱ་ལ་བསྟན། རྩོད་མས་པ་དེ་ནས་མདོ་སྟེ་
 འབྲུམ། འདུས་བྱས་སྟེ་ཡི་མཆོད་ཉིད་འདི། མི་རྟག་འདིག་
 པའི་ཆོས་ཅན་ལས། བྱ་སྐྱེ་མ་ལུས་ཀྱིས་རྟག་མ་ཐུབ། སྟོ་བྱར་
 བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱུང་། རྩོད་པ་དུང་དཀར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཆག རྩོད་རྩོད་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་རལ། རྩོད་པ་བྱ་སྐྱེའི་ལྟ་
 ཆོགས་འཕྲོར། བྱ་སྐྱེ་ལུས་འདིག་པ་ཤིན་ཏུ་བདེན། ལ་ངོ་སྟེ་
 ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། རྩོད་ཤེས་ཆངས་པའི་ལས་ནས་ཐོན། རྩོད་
 ལན་ལ་ངོ་སྟེ་ཐུགས་ཀར་འཕྲོས། ཞེས་གསུངས་པ་དེ། ལུས་
 བྱང་ན་བཞུགས་པས་གསལ་ཏེ། སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མཁར་ཅེ་ན་བསྐྱེ་བ་
 པ་ལ་བཞུགས་པ་ལ། ད་ལྟ་སྐྱེ་གཡེར་ན་འཕྲོ་བ་གསལ་

འདེབས་ཀྱི་མགུར་གསུང་གི་གྲགས། ངའི་བྱ་དེ་ལ་བར་ཆད་
 བྱང་བ་ཡིན་ནམ་དགོངས། རིངས་སྐབས་སུ་སྤྲོ་གཡེར་བྱོན་
 པས། སྤྲོ་དབྱ་ཐུག་རལ་ཉིལ་ལིར་ཡབ་གྱི་པང་ན་འདུག་པ་
 གཟིགས་པས། དེ་ཞིག་ཐུགས་དྲན་མེད་དུ་རྒྱལ། སངས་པ་
 དང་ཡབ་ལ། སྤྲོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་བྱིད་རང་མཁས།
 བྱ་འདི་འཆོ་བ་གདའ་འམ། མི་འཆོ་བ་གདའ་ཁྱས་པས། སྤྲོ་
 མའི་ཞལ་ནས། སྤྲོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་ང་མཁས་བུང་།
 རོ་མགོ་མེད་པ་ལ་གསོ་ཐབས་མི་འདུག། ཁམས་གསུམ་སེམས་
 ཅན་གྱི་ལས་སྤེབས་ཆོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་
 རུགས་བྱ་བ་ལྟར་ངས་གསོ་ཐབས་མི་འདུག། ཤེས་ན་བྱིད་ཀྱིས་
 གསོས་དང་གསུངས། སྤྲོ་གྱི་དབྱ་ཡུམ་གྱི་པང་དུ་གནང་སྟེ།
 རྒྱ་བངས་གང་གི་ནང་ན་ཞག་ཉ་མིག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 རྩིག་ལོགས་ལ་གཏོར་ཆར་འདུག། བྱ་མཆམས་གྱི་སྤང་ལ་
 ལྟ་མོ་ལ་གཏོར་མཁན་བྱིད་མིན་པ་སུ་ཡོད། ལར་རང་བུད་

མེད་ཀྱི་གོས་མགོ་རའི་ལམ་སྒྲ། ཟྱེ་བའི་བྱ་ར། ཐལ་བའི་ལ་
 རྒྱ། མར་གྱི་ཉི་འདེན་མས་ལ་དགའ་མོ་བྱང་བའི་དཔེ་མེད་
 གསུངས་ཏེ་དབུ་བསྐྱམས་ནས་བཞུགས་པར་གདའ། དེར་
 ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ལ་ངས་དག་མ་ཉེས་ཏེ། ད་ལམ་ཤགས་འབྱལ་
 བའི་དུས་སུ་མི་འདུག་ཅིང་། བྱ་འདིའི་མཆམས་སྒྱུར་ལ་ཡང་
 གནོད་པ་འདུག བ་ཇོ་ཁོང་སེམས་ངོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་མ་དང་
 ཡབ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཕྱོང་བྱུང་། ང་ལྟས་སེམས་སྐྱེས་པའི་ཨ་
 མ་ཡིན་པས། སྤྱིང་བཅེ་བས་འཕྱོང་ཏེ་འོང་སྐྱམ་ནས། ཡུམ་
 གྱིས་སྒྲས་ཀྱི་སྒྲན་ཁྱང་ལ་ཞལ་གཏད་ནས་བཤུམ་ཁིང་། འཕྱོ་
 བ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ རྩེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཆོག་གི་
སྒྲུལ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །མཆོན་ལྷན་མར་པ་ལོ་རྩ་ཡི། །འབས་ལ་
གུས་པས་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱ་གསན་དང་ཇོ་སྤྱོད་མདོ་སྤེ་
འབུམ། །བྱ་འདི་ནས་པ་རོལ་གསེགས་པའི་ཕྱིར། །འདུས་བྱས་

སུང་པོ་འཛིག་པ་ལ། སྤྱགས་ཁྲལ་རུང་ཟད་ཡོད་དེ་མཆི། ཁ་
 རྩོམ་པ་ལོ་རྩེ་ཡིས། རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་ལན་གསུམ་བྱོན། སྤྱི་
 སྤྱོད་ལ་མ་ལྟོས་དམ་ཆོས་བཅའ། མཆོན་ལྟན་སྤྱི་མ་དུ་མ་
 བསྟེན། བྱད་པར་རྒྱ་རྩེ་པའ་ཆེན་ལ། སྤྱན་བརྒྱུད་གྱི་
 གདམས་པ་མ་ལུས་གསན། ཁ་རྩོམ་མ་གསང་བུ་ལ་
 གསུངས། དུས་ད་ལྟ་སྤྱགས་ལ་གསལ་མི་གསལ། རྒྱ་རྩེ་པའ་
 ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་སོམས། ད་ལྟ་གདེང་དང་ལྟན་མི་ལྟན། །
 བྱད་ཆོས་བསྟེན་འཕོའི་གདམས་ངག་ལ། ད་ལྟ་ངེས་ཤེས་སྤྱིས་
 མ་སྤྱིས། སྤྱི་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། ད་ལྟ་མཉམ་བཞག་
 བརྟན་མི་བརྟན། འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གདམས་ངག་ལ། ད་ལྟ་
 གདེང་དང་ལྟན་མི་ལྟན། འདུས་བྱས་ཤ་ཁྲག་སུང་པོ་འདི། མི་
 ཉག་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་འདྲ། སྤྱི་མ་ལུས་གྱིས་ཉག་མ་
 སྤྱབ། ཡུམ་ང་རང་ལྟ་མོ་བདག་མེད་མ། དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་སྤྱིས་པའི་ཡུམ། སྤྱིང་པར་འདབ་བརྒྱུད་སེང་གའི་བྱི། ཉི་

ཟླ་པ་རྒྱའི་གདན་སྟེང་ན། །སྐྱེས་མཆོག་མར་པ་ལོ་ཙྰ་
 བཞུགས། །དགེས་རྟོག་སྤྱལ་པའི་ལྷ་དགུ་ཡིན། །སྤྱ་རྩམ་ཤེས་
 ཆངས་པའི་ལམ་ནས་ཐོན། །ད་ལན་ཨ་མའི་སྤྱགས་ཀར་
 འཕོས། །ཞེས་ཡུམ་གྱིས་མགྱུར་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཀྱང་།
 སྤྱེས་བྱ་པ་ཉམས་པའི་སྤྱབས་གྱིས་ཆིག་གཅིག་ཀྱང་མ་
 གསན་པར་འདུག་པ་ལས། ཡུམ་གྱི་སྤྱན་ཆབ་སྤན་མ་ཙམ་
 ཞིག་སྤྱེས་གྱི་སྤྱན་ཁུང་ན་མར་སོང་བའི་རྒྱ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་སྤྱན་གྱིས། སྤྱེས་གྱི་སྤྱགས་བྱ་རྟེན་དེ་སྤྱན་ཁྲ་ཤིག་གི་
 བྱུང་བ་ལ། ཡང་ཡུམ་གྱིས་གོང་ལྟར་འཕོ་བ་གསལ་འདེབས་
 གྱི་མགྱུར། གསུངས་པ་དགོངས་ཏེ། སྤྱེས་གྱི་ཞལ་ནས། ཨ་པོ་
 མཐུ་ཆེན་ང་ཡར་སློང་ཞིག་གསུངས་ནས་ཡར་བཞེངས་ཏེ།
 དབུ་ཆལ་པ་བརྒྱད་དུ་སོང་བ་དེ་སྤྱེས་རང་གིས་བསྐྱམས་ནས།
 ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་ངའི་གདོང་པ་འདི་མ་བདེ་བས་བྱིས་དང་
 གསུངས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ན་བཟས་སྤྱེས་གྱི་ཞལ་རས་བྱིས་

ཆོ། སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཕ་མ་གཉིས་
 པོའི་རིན་ལུ་འཛོལ་བ་ཞིག་ཡོང་ངམ་བསམ་སྟེ། རིན་ལུ་
 མ་འཛོལ་བའི་ཁར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཐུགས་ཁྲལ་ལ་བཀོད་
 པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཐུགས་ཁྲལ་
 མི་བཅུད་པ་ཁྱ་ཟེར་བའི་ཁྱ་དོན་ཆོག་གསུམ་པ་ཞིག་འབྱུལ་
 བས། ངའི་རམ་བྱ་ཐེག་ཅིག་གསུངས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་
 མི་གསུང་བ་ཁྱ། སྐྱ་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་འགོ་ཁྱུས་པས། ཨ་པོ་
 མཐུ་ཆེན་ཆེའི་བར་ཆད་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། འདི་ཀ་མིན་པ་
 འདུག་གེ། སེམས་ཅན་སྐྱེའི་ལམ་པོ་ཆེ་འདི་ལ་དང་ཡང་འགོ་
 བའི་དུས་ལ་བབས་འདུག་པས། འགོ་བ་ཡིན་ཕྱིན་ས་འཇུར་
 མིག་ལྟ་བུའི་འཕྲང་རིང་འཇིགས་པ་ཅན་སྲིད་པ་བར་དོ་བྱ་བ་
 དེར། སྐྱེ་འགོ་ཕལ་ཆེར་ལ་འཇིགས་སྐྱག་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་མྱོང་
 དགོས་ནའང་། ང་ལ་ཕ་མོ་མར་པའི་བཀའ་རིན་གྱིས་གར་སྐྱེ་
 རང་དབང་ཡོད་པས། སྲིད་པ་བར་དོའི་སྐྱག་བསྐྱལ་མྱོང་མ་

དགོས་པ་འདྲུག་སྟེ། ལར་རང་མི་ལྷན་ཐོབ་ནས་ཆོས་མི་བྱེད་
པ་འདི་ཀྱན་སྟོང་རྗེ་སྟེ་བྱ་ཐབས་མི་འདྲུག་ དེ་བས་ཡབ་ཡུམ་
ཐུགས་ཁྲལ་དུ་མི་འགོ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བས། ཨ་པོས་
རམ་ཐིག་ཅིག་གསུངས། བྱ་དོན་གྱི་མགུར་འདི་ཕུལ་ལོ། །

༥ རྗེ་སུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་རྣོ་རྗེ་འཆང་དང་
དབྱེར་མེད་པའི། །ཡབ་དགུས་རྣོར་སྐུལ་པའི་ལྷ་དགུ་དང་། །
ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྟེ་བྱེད་བདག་མེད་མ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་
གུས་ཕྱག་འཆའ། །ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་
སྦྱོབས། །ང་འདི་ནས་ཕ་རོལ་འགོ་བ་འདི། །ཡ་ང་དང་བག་ཆ་
མི་བདོག་སྟེ། །ཡབ་ཡུམ་བྱིན་ལན་མ་འཁོར་འཆི་བ་འདི། །
ཅུང་ཅམ་སེམས་ལ་འབྲེང་བར་གདའ། །འོན་ཀྱང་མ་ཕན་
འཆི་བ་ལ། །ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཁྲལ་མི་བགྱིད་འཆའ། །ཡབ་ཕ་
རྣོས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་ནམས། །དུས་ད་ལྟ་སེམས་ལ་
གསལ་བར་གདའ། །ཐབས་ལམ་རྒྱ་རོ་ཆོས་རྒྱལ་ལ། །ད་ལྟ་

གདེང་དང་ལྷན་པར་གདེང་། བྱང་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་གདམས་
ངག་ལ། ཏཱ་ལྷ་པོའི་མཛུགས་པར་གདེང་། སྐྱེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ལ། ཏཱ་ལྷ་མཉམ་བཞག་བརྟན་པར་གདེང་། བྱང་ཆོས་
འཕྱོང་བ་གྲོང་འཇུག་ལ། ཏཱ་ལྷ་གདེང་དང་ལྷན་པར་གདེང་། །
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྦྱོར་ཆབ་མི་གཏོང་འཆ་ལ། སྐྱེ་མེད་སྦྱོར་
བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། བྱང་པོ་ལམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། ཏཱ་
དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་གསལ། སྦྱིར་འཕྱོང་བྱ་འཕྱོང་བྱེད་རྟེན་
དང་བུ། སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕྱོང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་
ཐུགས་ལ་གཏད་མི་འཆ་ལ། རྣམ་ཤེས་གྱེན་ལ་འཕང་མི་
འཆ་ལ། ལྷ་མ་རྒྱ་རོ་དང་མི་ཉིད་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས། རྟོག་
སྟོན་མཐུ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི། ཁོང་བྱ་ཆེན་རྣམས་ལ་གནང་
མཛོད་ལ། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་བྱ། བདག་
གསོན་ཡང་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལས་མེད། ཤི་ཡང་བྱ་རྒྱ་དེ་ལས་མེད། །
འོ་སྒྲིལ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱས་བཅས་རྣམས། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་མཇུག་

۱۰۹

སྒྲུབ་མི་གདའ་སྟེ། ཁོ་རྒྱན་ཡུལ་ལམ་མཁའ་སྟོང་དུ། བྱི་མ་
ཅིས་ཀྱང་མཛལ་བར་བྱ། ཁྱིམ་པའི་ལན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡུལ་བས།
ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ངའི་བྱ་འདི་བཞུགས་ན་རྩྱགས་ཐམས་ཅད་
དུ་ལོ་སྒྲུགས་རྟག་དུ་ལྟགས་པ། ཆར་རྒྱ་དུས་སྒྲུབ་བས་པ། མི་
ནད་སྒྲུགས་ནད་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་མ་བསྒྲུབ་
པར་འཆང་རྒྱ་བ་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་འདི་བོད་ཡུལ་དུ་
དར་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡོད་དེ།
སྟོ་བྱར་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲུབ་ནང་
དུ་གདན་དྲངས། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་
ནས་བཞུགས་པ་ལ། ཉ་མ་དཔའ་མོ་ལ་སོགས་པ་དད་ཅན་
འགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གྲོང་འཇུག་མཛད་པར་བྱ་བས་
པས། སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། འོ་ན་མ་བསྒྲུབ་པར་འཆང་རྒྱ་བ་
འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་འདི་བོད་དུ་དར་བ་ཞིག་

འདོད་ན། བྱེད་གཙང་མའི་རོ་ལ་མ་མེད་པ་གཅིག་འཆོལ་
 གསུངས་པས། དེར་བྱ་སློབ་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་བཞིར་ཁ་
 བཀའ་སྟེ་བཅལ་བས། མ་བསྟོམས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་འཕོ་བ་
 གྲོང་འཇུག་གི་ཆོས་བོད་དུ་དར་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། སྐྱེས་པ་བྱེད་གཙང་རོ་ལ་མ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟེན།
 སློབ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མོ་ལྷ་བ་ལོག་ནས་ཤི་བའི་རོ་
 གཅིག་ཁུར་བྱུང་སྟེ། འདི་ལ་འཕོ་བ་བྱུ་བྱས་པས། འགོ་དོན་མི་
 རུས་པས་མི་འཕོ་གསུངས། མ་འཕོས་པས། ཡང་སློབ་མ་ལྷག་
 རྗེ་གཅིག་གིས་ལྷ་ཁང་གོག་པོ་གཅིག་གི་ནང་ནས། སྐྱེས་རོན་
 བས་དེད་དེ་ཉལ་ནས་ཤི་བའི་རོ་གཅིག་རྟེན་པ་བྱེད་བྱུང་སྟེ།
 འདི་ལ་འཕོ་བ་བྱུ་བྱས་པས། དུད་འགོ་ལ་འཕོས་ཀྱང་འགོ་
 དོན་མ་ཡོང་། ང་སྐྱེ་བ་རིམ་མཐའ་ལ་བཏང་བ་ལ་བྱེད་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དམ། ང་སྐྱེས་རོན་ལ་མི་འཕོ་གསུངས། འཕོ་རུ་མ་
 འདོད་པས། དེར་སློབ་མ་འགའ་དང་ལྷག་རྗེ་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་ཏེ།

སྒྲིམ་མཆོག་མར་པ་ལོ་རྩ་ལ། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་
 འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ཡོད་ཟེར་ཏེ་མི་བདེན་པར་
 འདུག་གོ། ལྷན་སྤྱོད་མ་རང་གིས་མཛད་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་མིག་
 འཁྱལ་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར་བྱུང་བས། དེར་སྒྲིམ་གྱི་ཞལ་ནས།
 སྒྱིར་གྱི་རྒྱ་གར་ནས་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་ལ་མི་བདེན་པ་ག་ལ་
 སྤྱིད། སྒྲིམ་སྤྱོད་ཡང་པ་ལོ་སྤྱོད་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་མི་བདེན་པ་
 ག་ལ་སྤྱིད། སྤྱོད་ལ་ལོག་ལྟ་མ་བྱེད། སྤྱོད་ལ་ལོག་པར་བསྒྲིམ་
 བ་དཔྱད་སོང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྱིར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྒྲིམ་པ་དར་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲིམ་སྤྱོད་ཡང་པ་ལོ་སྤྱོད་གསུངས་
 པའི་ཆོས་ནམས་བཀའ་བཅན་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་སྒྲིམ་
 སྤྱོད་ལུགས་རྒྱུ་ཆོད་སོགས་དཔྱད་སོང་དུ་མི་ལྟོང་བའི་བྱིར་དུ་
 ངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བར་བྱུང་། དེ་ལ་ད་ལྟོ་བསྒྲིམ་རིམ་
 ལ་ཡོད། རྒྱུ་ལ་རིམ་དུ་བསྒྲིམ་ནས་འཕྲོ་བ་ཡིན། བསྒྲིམ་རིམ་གྱི་
 ངང་ནས་འཕྲོས་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་པའི་ལྟོང་བ་ཡོད་པ་

ཡིན་པས། ངས་རྫོགས་རིམ་དུ་བསྐྱུས་ཀྱིས། སྤྱག་རྩོམ་དེ་ངའི་
 སྤྱི་མགོར་ཞོག་ལ་མཆོད་པ་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་
 མཆོད་པ་བཤམས་ནས། སྤྱི་མགོར་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཏབ་
 ཆོ། ད་ཀྱིས་པ་རྩོམ་སྤྱི་མགོར་ལྟ་དགྲ་སྤྱི་མགོར་མེད་ཡོད་པ་ཐ་
 མལ་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་བྱུང་ངོ། །རྫོགས་རིམ་དུ་
 བསྐྱུས་ནས་འཕོ་བ་མཛད་ཆེ་སྤྱི་མགོར་མཛད་པ་ལ་སང་བ་དང་
 སྤྱག་རྩོམ་ཅུང་ཅུང་འགྲལ་བ་བྱུང་། སྤྱི་མགོར་ལ་བ་དང་སྤྱག་
 རྩོམ་ལྟར་ལངས་ནས་སྤྱི་མགོར་ཅིང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྤྱག་
 འཆོལ་བའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་བུས་ནས་གོ་བོ་ལྟང་
 གི་སྤྱི་མགོར་ལྟར་འཕྱར་སོང་བ་ལས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱི་མགོར་
 ལོག་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། འགོ་བའི་འཕྲོ་ལ་ལོག་བྱུང་
 རྟེ། སྤྱི་མགོར་ལ་བསྐྱེད་པ་བུས་ནས། ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་མགོར་
 གཡས་པའི་སྤྱི་མགོར་དུ་བབས་ནས་བཞུགས་པར་གདའ། དེར་
 ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདག་མེད་མའོ་སྤྱི་མགོར་ལ་སྤྱི་མགོར་ལ་

རེ་བའི་དུས་བྱུང་བས། ད་མཆོད་ཁང་དུ་གདན་དྲོངས་ལ་
 མཆོད་པ་ཕུལ་ཅིག་གསུངས། དབྱ་ཆེར་གདན་དྲོངས་མཆོད་
 པ་ཕུལ་ཏེ་བཞུགས་སུ་བརྟུག། སྤྱི་དང་གཤེགས་རྫོངས་དུས་
 གཅིག་མཛད་པ་ལ། སྤྱི་ཁྱེད་སྤྱི་ཁང་བཞེགས་ནས་ཡབ་
 དང་བྱ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་མེ་མཆོད་མཛད་པས། རྩེགས་བཞི་
 མཆམས་བརྒྱད་ནས་འོད་ཟེར་མི་འདྲ་སྒྲ་བརྒྱད་ཟུག། ལྷ་དང་
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་དང་། རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་
 ཆོགས་གྱི་ཆར་བབས་པ་མིས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བྱུང་།
 དེའི་ཆེ་འཕོ་བ་མཛད་པའི་ཕུག་རོན་དེ་དར་ལམ་ལ་གདན་
 དྲོངས་པ་ལ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སུ་སྤྱི་ཁང་ལ་བསྐྱོར་བ་
 གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། ཕུག་རོན་གྱིས་སྤྱི་ཁང་ལ་བསྐྱོར་
 བ་མཛད་པས། དེར་ཆོགས་པའི་སྤྱི་པོ་ལྷན་ཡེ་མཆོན་ཞིང་
 རོ་མཆར་ཆེ་བས། སྤྱི་མ་ཡབ་སྤྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 སྤྱི་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ཡུམ་བདག་མེད་མ་གཤམ་ནས་བྱུང་

ཆ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཏེ། སྤྱི་ཁབ་ལ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་པ་
 གྲུ་པ་ནམས་ཀྱིས་བཟུང་པའི་ཆེ། ང་མེ་ལ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་པ་
 རུང་། སྤྱི་ཁབ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་དུ་ཆུག་གསུངས། བཟུངས་
 པ་དང་བཅས་ཐུགས་འབྱུང་བའི་གསུང་སྤྱི་ཁབ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 ཞིང་། སྤྱི་ཁབ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁབ་ཏེ་སྤྱི་ཁབ་ལ་བསྐྱོར་བ་
 མཁའ་མཁའ་པ་། དེ་ལ་བཞེན་ལྟོ་བྱུག་གི་མི་དེར་འདུས་པ་ཐམས་
 ཅད་མཆི་མ་མ་ཤོར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱུ་མར་
 པས་ཀྱང་ཐུགས་ཁྲལ་གྱི་ནམ་པ་རུང་ཟད་མཁའ་མཁའ་པ་ལས།
 སྤྱི་ཁབ་ཆོན་ཆོན་གཉིས་ལ་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་གི་བའི་ཆེ། སྤྱི་
 མས། བ་མ་གཉིས་ཟུང་ན་ཆུང་བ་ལ་དགོངས། སྤྱི་ཁབ་ཆོས་
 བཤད་མང་པོ་མཁའ་མཁའ་། བྱང་པར་བྱེད་གཉིས་ལ་ཆེ་ལམ་དུ་བྱ་
 གཅིག་བྱང་བ་དེ་གི་ན་དེ་ལ་སྤྱི་ཁབ་བསྐྱོར་ལ་འབྱུང་སྟེ། མ་སྤྱི་ཁབ་པ་
 ལ་གི་བའི་སྤྱི་ཁབ་བསྐྱོར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་དང་ད་ལྟོ་སྤྱི་ཁབ་ལ་བྱང་
 མེད་པས། ཆེ་ལམ་ཡིན་སྤྱི་ཁབ་ཡིན་སྤྱི་ཁབ་པ་གིས་ལ་མེད་པས་ཁྲལ་

མ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཆུན་ཆོན་དེ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་མ་
 ལགས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ཤི་བའི་ཆོ། ཆི་ལམ་
 ཡིན་སྐྱེ་མ་ཡིན་པས་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་གསུངས་ཀྱི་གདའ་བ།
 སྤྱི་མ་ལ་ནི་ད་དུང་ཡང་། སྤྱི་མ་དར་མ་བསམ་གཏན་གྱིས་ཐོག་
 བྱངས་པའི་སྤྱི་མ་པོ་དུག་ཅེས་གདའ་བས། སྤྱི་མ་དར་མ་མདོ་
 སྟེ་གོངས་པ་ཡང་། ཆི་ལམ་ལགས་མོད་སྐྱེ་མ་ལགས་མོད།
 ཐུགས་ཁྲལ་མི་མཛད་པ་ཁྱ་ཟེར་བྱུང་བས། སྤྱི་མའི་ཁྲལ་ནས།
 དའི་དེ་བྱེད་གཉིས་ལ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན། ད་
 ལ་བདེན་བདེན་མོ་དངོས་པོར་འདྲིན་པའི་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་མེད།
 བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་མདངས་དང་ཁའི་ཟས་
 འཕྲོག་བར་དུ་ལག་གི་ཁོར་དང་ཁང་གཞིས་འཕྲོག་མཐར་
 དན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་དའི་བྱ་མི་འདྲ།
 དའི་བྱ་དེ་མ་ཤི་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡོད་པས། ཆི་ལམ་ཀྱི་ནང་ནས་

མི་ཆོད། ལྷ་མའི་ནང་ནས་ལྷ་ཆོད་ཅིག་ཡོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་
གསུངས། དེ་ནས་མཆོད་འབུལ་ནམས་གྲུབ་པའི་ཆེ། རྩེ་མར་
པ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ལྷ་མ་གྱི་འགྲོ་དོན་གང་ན་ཡོད་
གཟིགས་པས་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པ་མཐུན་ཏེ། ལྷ་མ་རྩེ་མ་
མཆོད་པ་ལྷ་མའི་ལོ་ལོ་མོ་མཆོད་ནས། ལྷ་མ་གྱི་ལོ་ལོ་མོ་
སར་རྒྱ་གར་ལ་འབུལ་བཏང་སྟེ། དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པ་
ལས། ལྷ་མའི་ལོ་ལོ་མོ་བདག་མེད་མ་མཆོད་པ་རྩེ་མ་
ནམས་བསྐྱེད་ལ་གསར་པ་ཤོམས་ཤིག་ ངའི་བུའི་ལམ་ནོར་
སོང་གསུངས། ལྷ་མ་མེད་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་
དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པས་ཉི་མ་དགོང་མོར་སོང་བ་དང་།
ལྷ་མ་རྩེ་མ་མཆོད་པའི་ལོ་ལོ་མོ་དང་བཅས་ལ་བཞུགས་པ་དང་།
འཆངས་བྱང་བས། དོ་རྒྱུ་ལྷ་མ་རྩེ་མཆོད་ཁང་དུ་གདན་
དྲོངས་ལ་མཆོད་པ་ལྷ་མ་གསུངས་པ་ལྷ་མ་མཆོད་པ་ལྷ་མ་བས།
ནངས་པར་ཡང་མི་མང་པོ་ཆོགས་པའི་སར་ལྷ་མ་རྩེ་མ་དེ་

གདན་དྲངས་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་སང་གི་
ལམ་དེ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ད་དུང་ཡང་གཡོན་རི་དྲག་སྤྱལ་ཐུར་
དུ་རྒྱགས་པ་འདྲ་བ་འདི་ལ་ཕྱིན་ན་སྤར་ཡང་སྤྱ་སྟོགས་སྤིང་
དུ་སྟེན་ཡོད་པས་དེ་ལ་མ་འགྲོ་བར། གཡས་རི་སྤང་པོ་ཆེ་གེས་
{གཡ་}ན་ཉལ་བ་འདྲ་བ་འདིའི་རྒྱད་ཟུང་ལ་སོང་ཞིག་འདིའི་
རི་རྒྱད་རྫོགས་མཆམས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་འོད་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་ཞིག་
ཡོད། དེའི་ཕྱི་བཞིན་ཕྱོན་པས། བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་ན།
བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལོ་བརྩ་གསུམ་ཅམ་ལོན་པའི་རོ་བསྐྱེལ་བ་
དང་འཕྲད་ཡོང་བ་འདུག་པས། དེ་ལ་གྲོང་འདུག་མཛོད་ལ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་ཅིག་གསུངས་པས། སྤྱག་རོན་དེས་
ཡམ་ཡུམ་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་དང་། ཕྱི་སྤྱག་གི་ཚུལ་དུ་
དབུ་གྲག་གྲག་པ་ལན་གསུམ་མཛོད་ནས། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་
བཞིན་འཕུར་སོང་བས། མི་ཀུན་མཆི་མ་ཤོར་ཞིང་། གྲོང་
འདུག་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པས། རྗེ་བརྩན་མར་པ་ལ་ཀུན་

སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རོལ་
 དེས་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བྱོན་པས། བར་ཆད་མེད་པར་
 བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། བཅ་ཟེ་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་བྱ་
 གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཤི་བའི་རོ་བསྐྱེལ་བ་དང་ཕྱག་སྟེ། སྐྱེལ་མི་
 རྣམས་རོ་ཆོག་ས་བྱེད་ཆེ་མེད་ས་པ། དེ་མ་ཐག་རོ་ལ་གྲོང་
 འདུག་མཛད་ནས། བཞིང་ས་པས། རོ་སྐྱེལ་མི་རྣམས་འདིག་ས་
 པ་ལས། སྤར་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་སྟེ་རྩེ་ས་རྒྱ་སྐྱད་བར་འཁྲོད་ཅམ་
 མཁྱེན་པས། ང་རོ་ལངས་མིན་ང་རང་སོས་པ་ཡིན། བྱིམ་དུ་
 འགོ་གསུངས་པས་ཁོང་རྣམས་དག་འ་གྲགས་ཏ་ལས་རོ་
 མཆར་དུ་གྱུར་པ་དང་བསྐྱེལ་ས་བྱོན་པས། སྤར་གྱི་བྱིས་པ་
 ཆེད་གྲོགས་རྣམས་ན་རེ། ཁོ་མ་ཤི་བར་འདུག་ཟེར་མདུན་དུ་
 བྱུང་། ཡུལ་མི་རྣམས་ན་རེ། དེམ་འགོ་ལ་དུར་ཁྲོད་དུ་བྱིན་
 པར་འདུག་ཟེར། ས་མ་གཉིས་དང་ཐུད་པས་འཆངས་ཏེ་
 བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་པ་དང་། ཤི་བ་སོས་པ་ལས་དག་འ་

ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་དགའ་སྟེ། རོ་སྐྱེལ་མི་རྣམས་ལ་
 སོས་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱང་ངེས་པས། བུའི་རོའི་གམ་དུ་ལུག་
 རོན་གཅིག་འཕུར་བྱང་བ་དེ་མགོ་གྲག་གྲག་བྱས་ཤི་སོང་བ་
 དང་། བུ་སོས་བྱང་ཟེར་རོ། །ཕ་མས་སྤར་ལྟར་བཅེ་བས་སྐྱོང་
 བོང་འགྲོགས་པ་ལས། སྤར་གྱི་བུ་དེ་བས་ཤེས་རྒྱུ་དལ་ཁོང་
 ཆོས་ལ་དཀར་བ། ཕ་མ་ལ་གྲས་ཤིང་དབུལ་སོངས་ལ་བྱམས་
 པ། དཀོན་མཆོག་ལ་མོས་ཤིང་དགེ་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་
 འདུག་པས། སྤར་གྱི་བུ་དེ་མིན་པར་ཤེས་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ངེས་
 པས། ལུག་རོན་གྱི་གྲོང་འདུག་བྱས་པ་སོགས་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་
 པར་བཤད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དེའི་སྐད་དུ། ལུག་རོན་ལ་ཏེ་
 ལུ་ཟེར་བས། དེ་ལ་ཡ་མཚན་པར་བྱས། མཚན་ཏེ་ལུར་ཆགས་
 པ་ལས། བུའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྤྲ་མ་ཟེར་ཏེ། ཆན་ཆོན་
 གཉིས་པོས་ཞབས་ཏོག་བྱས་པ་ལས། ཆེ་འདིར་ཡང་བུ་དང་
 འདྲ་བའི་ཕན་ཐོགས་བྱང་ཁོང་། མཐར་རབ་དུ་བྱང་ནས་ཐོས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བསམ་བསྐྱེམ་གསུམ་མཛད་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་ཏེ་སྤྱ་
 གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྡོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱུང་བར་གདའ། རྒྱ་
 གར་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་ཕྱིས་རས་རྒྱུང་བ་ལ་ཏེ་སྤྱ་བས་
 གནང་བ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱར་ཁང་ཞེས་ཕྱེ་བས་
 དབུ་ཐོད་ཀྱི་དུམ་བྱ་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་ཕྱོན་པ་སོགས་སྤྱ་
 གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་རིང་བསྐྱེལ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལས། སེམས་
 ལས་མེད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྤྱ་མ་མར་པ་ལ་གདུང་
 བརྒྱུད་འཛིན་པ་ལ་ནི་ད་དུང་ངོ་སྤྱུང་བྱུག་ཅམ་འདུག ཆོས་
 བརྒྱུད་འཛིན་པ་ལ་ནི་བྱ་ཆེན་བཟང་ལ་མང་བ་འདུག གྲོང་
 འདུག་གི་ངོ་མཆར་ཡིད་ཆེས་པ་དེའམ། རྟེན་རིང་བསྐྱེལ་ངོ་
 མཆར་ཅན་འདི་དག་ལ་བསམ་ན་སྤྱུང་དར་མ་མདོ་སྤེ་
 བཞུགས་པ་བས། སྤྱ་ཡལ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཆེ་བ་འདུག་
 ཟེར་བ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤྱགས་སྤྱགས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་སྤྱར་
 མ་པེབས་པ་རྣམས་པེབས། འབྲུལ་བ་རྣམས་མཛད། སྤྱགས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

སོས་རུང་ཡུམ་བདག་མེད་མ་སྤྲུགས་ཁྲལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལས།
བྱ་ཆེན་ནམས་འདྲིམ་ཆོ། སྤྲུག་གི་དུས་མཆོད་ཅིག་མཛད་
པའི་ཆོགས་གྲལ་དུ་སྤྲུམ་པའི་ཁྲལ་ནས། བདག་མེད་མ་སྤྲུགས་
སྤྲུགས་གི་ཤྲ་པ་ནམས་ཀྱང་སེམས་འཆབ་པ་ལས་མི་ཡོང་བ་
འདུག སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་གི་མཆན་ཉིད་འདི་ག་
ཡིན་ཞིང་། རང་རེ་ལ་སྒོས་སུ་བྱུང་བ་ནི་མིན་ལ། སྤྲུམ་པའི་ཁྲལ་
བསྟན་དང་ཡང་མཐུན་པར་འདུག་པས། བྱ་ལ་ཕན་རྒྱ་མེད་
པའི་ཁར་ཁྱོད་རང་སྤྲུག་པ་དང་། གཞན་ལ་ཆོས་བཤོད་པ་ལ་
གཞོད་པ་རྒྱན་ཆོན་གཉིས་གི་དཔེ་དང་མཚུངས་པས། ད་ལྟ་
ངན་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས། ལྟ་ངན་སངས་བྱེད་གི་མགུར་འདི་
གསུངས་སོ། ། ༥ རྩེ་སྤྲུམ་མ་ནམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཆོས་
བཤད་ཅིང་གོ་བའི་ཤེས་རབ་མ། བདག་མེད་མ་ལ་གྲོས་ཤིག་
འདེབས། ཐུ་མལ་དང་མ་བསེས་བྱན་པ་བསྟོན། ཁྲིམ་ཤེས་
བསྟེན་ལ་ལྟ་ངན་སྤོངས། བྱ་གཅིས་པར་བསྐྱུངས་པའི་མདོ་

[illegible]

བསྐྱབ་ལགས་ཀྱང་། །མདོ་སྡེ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་
གསལ་གསལ། །ཆོས་བདག་མེད་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་འདྲ། །ཆོས་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེས། །ཀུན་ལ་སྤྱོད་རོ་བདག་མེད་
མ། །བྱུང་བ་ལྡན་སངས་སོ་བདག་མེད་མ། །ཁེར་སྤྲོས་བསགས་
པའི་ཟས་ཅོར་དང་། །ལྷ་པས་སྤུལ་བའི་གནག་ལྷག་རྣམས། །
བྱ་མདོ་སྡེ་འོད་དུ་སྤེལ་ལགས་ཀྱང་། །མདོ་སྡེ་འོད་གསལ་གྱི་
དབྱིངས་སུ་གསལ་གསལ། །ཅོར་བདག་མེད་ས་འོག་གི་གཏེར་དང་
འདྲ། །ཕྱགས་བདག་མེད་སྤང་ཁའི་རི་དྲགས་འདྲ། །ཅོར་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་དེས། །འཆོ་སྦྱོང་ལ་བྱེད་དོན་མི་འདུག་
པས། །ཀུན་སྤྱོད་པར་མཐོང་ཞིག་བདག་མེད་མ། །བྱུང་བ་ལྡན་
སངས་སོ་བདག་མེད་མ། །པ་ཡུལ་སྡེ་གསར་གྱི་མཁར་ཞིང་
དང་། །མི་ལས་བརྟེན་པའི་ས་མཁར་རྣམས། །བྱ་མདོ་སྡེ་འོད་
དུ་བསྤེལ་ལགས་ཀྱང་། །མཁར་བདག་མེད་དེ་ཟེའི་གོང་
ཁྱེར་འདྲ། །ཡུལ་སྤང་སྦྱོང་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་དེས། །འདྲིན་སྤྲོས་

ལ་བྱེད་དོན་མི་འདུག་པས། །མཁར་གྱི་འཛིན་སྐྱེས་བོར་ཅིག་
བདག་མེད་མ། །བྱེད་མཁར་སངས་སོ་བདག་མེད་མ། །ལ་
སྐྱེན་མར་ཆོའི་ངོ་འཛིན་དང་། །དག་སྐྱེན་སྐྱེ་བོ་རྒྱལ་བ་སྐྱེར་
ཚུལ། །བྱ་མདོ་སྐྱེད་དོན་དུ་བྱས་ལགས་ཀྱང་། །མདོ་སྐྱེ་འོད་
གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །སྒྲིང་བ་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་
དེས། །དག་གཉེན་ལ་བྱད་པར་མི་འདུག་པས། །ཐམས་ཅད་
ཆོས་སྐྱེར་སྐྱོམས་ཤིག་བདག་མེད་མ། །བྱེད་མཁར་སངས་སོ་
བདག་མེད་མ། །སྐྱེར་འདུས་བྱས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ། །
མཐར་ཐུག་རྟག་པ་ཀུན་ལ་མེད། །སྐྱོས་འོ་སྐྱོལ་དང་དར་མ་
མདོ་སྐྱེ་ཡི། །ཁན་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་ནས་ཐལ། །བྱ་
ཐབས་མེད་པའི་ལས་སྐྱལ་ལ། །བྱ་དན་མ་བྱེད་བདག་མེད་
མ། །བྱེད་མཁར་སངས་སོ་བདག་མེད་མ། །རང་ལ་བྱ་རྒྱ་ཆོས་
ལས་མེད། །བཅེ་བས་དབུལ་སོངས་ཀྱི་འགོ་བ་དང་། །ཤུལ་ན་
ལུས་པའི་བྱ་དུག་ལ། །བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་རེ་བཞིན་མ་མཆིས་ཏེ།

མདོ་སྡེ་བཞིན་དུ་བཅེ་བས་སྒྲིངས། །བྱའི་མུ་ངན་སངས་སོ་
བདག་མེད་མ། །པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོའི་ལུང་བསྟན་ལྟར། །སོ་བོའི་
བྱ་སྒོལ་བརྒྱད་བཅས་ནམས། །ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ། །
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱས་པས། །བཀའ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་
པ་དར་རྒྱས་འབྱུང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་གྲུབ། །
ཉམས་དགའ་འོ་སྒྲིད་དོ་བདག་མེད་མ། །བྱའི་མུ་ངན་སངས་
སོ་བདག་མེད་མ། །ཁེས་པའི་མགྱར་གསུངས་པས། །ཡུམ་
བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཁྲལ་སངས་ཤིང་།
ཐུགས་དམ་ལ་བོགས་ཐོན་པར་གྱུར་རྟེ། །

འཇོམས་ནས་སྤྱི་དུས་མཆོད་ཅིག་བགྱིས་པའི་ཆོགས་
 གལ་དུ་སྤྱི་མ་ལ་སློབ་མ་བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱས་པ། སྤྱི་མ་
 རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དེ་ནི་བདག་
 ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཐུབ། སྤྱི་མ་
 རང་ནི་སྤྱི་ནི་བགྱིས་གདའ་བས། ད་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་དར་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཅག་
 སློབ་མ་རྣམས་ལ་གདུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་
 ལུང་བསྟན་ཅིག་གནང་བར་ཁྱེད་ཁྱས་པས། སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས།
 ང་ལྟ་ལྟ་ཆེན་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པ་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་པཎ་ཆེན་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་ཡང་ཡོད། ཁྱེད་བྱ་ཆེན་རྣམས་
 ཀྱིས་མི་ལམ་སྤྱོད་ཤོག་ཅིག་གསུངས། དེར་བྱ་ཆེན་རྣམས་
 ཀྱིས་མི་ལམ་བཟུང་ནས་བཞུགས་པས། ཀྱུན་ལ་མི་ལམ་
 བཟང་པོ་འགའ་བྱུང་ནའང་། ལུང་བསྟན་ཤོག་པ་མ་བྱུང་སྟེ།

རྩེ་བཅུ་ན་མི་ལ་ལ་ཀ་ཆེན་བཞི་འི་མི་ལ་མ་བྱུང་ཚུ་ལ་ནམས་སྒ་
 མའི་བྱུང་བྱུ་ཕུ་ལ་བ་འདི་ལྟར་རོ། ། ༥ རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་
 བཀའ་བཞིན་དུ། །མདང་གསུམ་ཉལ་བའི་མི་ལ་མ་ན། །བྱུང་
 ཚུ་ལ་སྒ་མའི་བྱུང་བྱུ་འབུལ། །སྟན་དར་ཅིག་བདག་ལ་གསན་
 པར་ཞུ། །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱུང་ཕྱགས་འདིར། །སྟན་
 སྟག་གངས་རི་ཆགས་པ་མིས། །གངས་ཅེ་མོ་གྲང་ལ་རེག་པ་
 མིས། །ཅེ་ལ་ཉི་ཟླ་འཁོར་བ་མིས། །འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་
 བ་མིས། །ཆ་བས་ས་གཞི་བྱབ་པ་མིས། །ཕྱོགས་བཞིར་ཚུ་རྒྱན་
 འབབ་པ་མིས། །ཚུ་དེས་འགོ་ཀུན་ཆིམ་པ་མིས། །ཚུ་སྣ་རྒྱ་
 མཆོར་འབབ་པ་མིས། །མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་བཀྲ་བ་མིས། །སྤྱིར་
 གྱི་མི་ལ་མ་དེ་ལྟར་མིས། །སྒ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་
 བྱས་པ་ལགས། །སྒོས་སྟན་སྟག་གངས་རི་མཐོན་པོ་དེའི། །ཤར་
 དུ་ཀ་ཆེན་བཅུ་གས་པ་མིས། །ཀ་ཐོག་དུ་སང་ཆེན་འགྲིང་བ་
 མིས། །སང་གཡུ་རལ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་མིས། །སྤེར་བཞི་

གངས་ལ་བབ་པ་མིས། །སྤྱོད་མིག་གི་དུ་གཟིགས་པ་
 མིས། །ཁོང་གངས་དཀར་གི་ལྷོངས་སུ་འཕྱོ་བ་མིས། །སྤྱོ་མ་
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱེས་པ་ལགས། །ལྷོ་ཅུ་ཀ་ཆེན་
 བཅུགས་པ་མིས། །ཀ་ཐོག་དུ་སྤྱོད་མོ་ངར་བ་མིས། །སྤྱོད་ག་
 འཕྱོ་མ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་མིས། །ཁོང་འཕྱོ་མ་ལན་གསུམ་
 བྱས་པ་མིས། །སྤྱོད་བཞི་ནགས་ལ་བབ་པ་མིས། །སྤྱོད་མིག་
 གི་དུ་གཟིགས་པ་མིས། །སྤྱོད་ནགས་གི་གསེབ་ལ་འཕྱོ་བ་
 མིས། །ནགས་ཐང་ཤིང་རྒྱན་དུ་འབྱེལ་བ་མིས། །སྤྱོ་མ་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱེས་པ་ལགས། །རུབ་དུ་ཀ་ཆེན་
 བཅུགས་པ་མིས། །ཀ་ཐོག་དུ་བྱུང་ཆེན་ལྷིང་བ་མིས། །བྱུང་
 གཤོག་སྤྱོ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་མིས། །བྱུང་ར་གནམ་དུ་
 གཟིངས་པ་མིས། །སྤྱོད་མིག་གི་དུ་གཟིགས་པ་མིས། །བྱུང་
 བཅུ་མཐའ་མཐོངས་ལ་འཕྱོ་བ་མིས། །སྤྱོ་མ་དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱེས་པ་མིས། །བྱུང་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་མིས།

ཀུན་གྱི་ཆོད་པོ་ལྷེད་པ་མེས། ཆོད་ཅེ་སྒྲོ་མཐའ་ནས་རྒྱས་
 པ་མེས། ཆོད་ཆང་བྲག་ལ་བཅས་པ་མེས། ཆོད་དེ་ལ་བྱ་
 གཅིག་བྱུང་པ་མེས། བྱ་ཕྱན་གྱིས་ནམ་མཐའ་གང་པ་མེས། །
 སྐྱུན་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་མེས། ཆོད་ནམ་མཐའི་
 མཐོངས་ལ་འཕུར་པ་མེས། ལྷ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་
 བྱས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་མིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། བཟང་
 བའི་དགེ་ལྟས་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ། བདག་ནི་ཉམས་དགའ་ཤེས་པ་
 སྒྲོ། རོ་སྒྲོད་ལུང་བསྟན་གནང་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱས་པས། ལྷ་
 མ་ཤིན་དུ་མཉེས་ཏེ། མི་ལམ་བཟང་འདུག་གསུངས། ཡུམ་
 བདག་མེད་མ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བཟང་པོ་གཅིག་གྲུབས་
 གྱིས་གསུངས། དེར་ཡུམ་གྱིས་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདྲོམ་པ་དང་།
 སྒོ་བ་མ་བྱ་ཆེན་རྣམས་བསགས་ནས། ཆོགས་འཁོར་བཟང་པོ་
 ཞིག་མཛད་པའི་གྲལ་དུ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། མི་ལ་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་
 མཆན་ལ་མི་ལམ་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བྱུང་འདུག་པ་རོ་མཆར་

ཆེ་ཨང་གསུངས་པ་ལ། སུ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེ་ལམ་དེ་དག་གི་
 བར་དོན་བཀོལ་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བར་བྱ་བུས་པས།
 སྤྱི་མཆོག་སྤྱི་བསྟུང་ཆེན་པོས་སུ་སྟོབ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེ་སྟོད་
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱད་ལ་བྱངས་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་དར་རྒྱས་འབྱུང་བ་
 མ་འོངས་ལུང་བསྟན། ཆེ་ལམ་ཀ་བཞི་བར་འགོལ་གྱི་མགུར་
 ཆེན་འདི་གསུངས་སོ། ། རྩ་བུ་སྤྱི་ཆེ་སྟོད་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེ་
 བའི་མགོན། །པཎ་ཆེན་རྒྱ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདིར་
 བཞུགས་གདན་གང་སུ་སྟོབ་ཀྱན། །ཆེ་ལམ་བར་ལས་བྱུང་བ་
 ཡི། །དོ་མཆར་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་འདི། །པ་རྒྱ་ད་ཡིས་
 བཤད་གྱིས་ཉོན། །འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ས་སྟོང་དེ། །འོད་ན་
 དར་བའི་ཐུབ་བསྟན་ཡིན། །དེ་སྟོང་གངས་རི་ཆགས་པ་དེ། །པ་
 རྒྱ་མར་པ་ལོ་ལྷ་དང་། །བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ཡིན། །གངས་ཆེ་མོ་དགུང་ལ་རེག་པ་དེ། །ལྟ་བུ་འགྲན་ལྷ་མེད་
 པ་ཡིན། །ཆེ་ལ་ཉི་ལྷ་འཁོར་བ་དེ། །སྟོན་པ་འོད་གསལ་མཁའ་

བཅེ་ཡིན། འོད་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་པ་དེ། རྒྱགས་ཇེ་མ་
 རིག་ཐུན་སེལ་ཡིན། རྩ་བས་ས་གཞི་བྱབ་པ་དེ། རྩིན་ལས་གྱི་
 ས་གཞི་བྱབ་པ་ཡིན། རྩོགས་བཞིར་ཆུ་རྒྱན་འབབ་པ་དེ། རྩོན་གྲོལ་དབང་བཞིའི་གདམས་ངག་ཡིན། རྩུ་དེས་འགོ་ཀྱན་
 ཆེན་པ་དེ། རྒྱལ་ལ་བྱ་སྤྱོད་ཅིང་གྲོལ་བ་ཡིན། རྩུ་སྤྱོད་ཆུ་
 མཆོར་འབབ་པ་དེ། འོད་གསལ་མ་བྱ་མངལ་བ་ཡིན། མེ་
 རྒྱ་སྤྱོད་ཆོགས་བཟ་བ་དེ། འབྲས་བྱ་སྤྱོད་བྲལ་ཉམས་སྤྱོད་
 ཡིན། རྩྱིར་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་། འདིར་ཆོགས་གྲུ་
 པ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱན། རྩོས་ལུན་ལུག་གངས་རི་མཐོན་པོ་དེའི། རྩྱ་
 རྩྱ་ལྟ་ཆེན་བཅུགས་པ་དེ། རྩོལ་གྱི་མཆོར་སྤྱོད་དབང་དེ་
 ཡིན། རྩོགས་ཀྱི་སེང་ཆེན་འབྱོར་བ་དེ། རྩོང་མི་གཞི་སེང་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། རྩོང་གཡུ་རལ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ། རྩོན་
 བཅུད་གྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། རྩེར་བཞི་གངས་
 ལ་བཟང་པ་དེ། རྩོད་མེད་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཡིན། རྩུན་མིག་

Handwritten signature

གྲེན་ལ་གཟིགས་པ་དེ། །འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། །
 སེང་གངས་དཀར་སྟོངས་སུ་འཕྱོ་བ་དེ། །ཐར་པའི་སྤིང་དུ་
 གཤེགས་པ་ཡིན། །ཤར་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་།
 །འདིར་ཆོགས་གྲུ་པ་བྱ་སྟོབ་ཀྱན། །སྟོ་རུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་དེ།
 །ཀུའུང་གི་རྩོག་སྟོན་ཆོས་རྩོམ་ཡིན། །ཀ་ཐོག་དུ་སྟག་མོ་ངར་
 བ་དེ། །ཁོང་མི་གཞི་སྟག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །སྟག་ག་འཇུམ་
 མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ། །སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་
 ཡིན། །ཁོང་འཇུམ་ལན་གསུམ་བྱས་པ་དེ། །སྟུ་གསུམ་རང་རོ་
 སྟོད་པ་ཡིན། །སྟེར་བཞི་ནགས་ལ་བགྲད་པ་དེ། །སྟོན་ལས་
 རྒྱུ་བཞི་འབྱུང་བ་ཡིན། །སྟན་མིག་གྲེན་དུ་གཟིགས་པ་དེ། །
 །འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། །སྟག་ནགས་ཀྱི་གསེབ་དུ་
 །འཕྱོ་བ་དེ། །ཐར་པའི་སྤིང་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན། །ཐང་ཤིང་རྒྱུད་
 དུ་འབྲེལ་བ་དེ། །བྱ་ཆ་བོས་བརྒྱུད་པ་བྱིན་པ་ཡིན། །སྟོ་མི་
 ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་། །འདིར་ཆོགས་གྲུ་པ་བྱ་སྟོབ་ཀྱན།

རུབ་ཏུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་དེ། ཀའ་ཚང་རིང་གི་མེ་སྒྲོན་ཆོན་
 བོ་ཡིན། ཀའ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ཆེན་ལྡིང་བ་དེ། ཁོང་མི་གཞི་བྱུང་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། བྱུང་གཤོག་སྒྲོ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ། རྒྱ་
 སྒྲོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། བྱུང་ར་གནམ་
 ཏུ་གཟིངས་པ་དེ། ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་གོ་ལ་ས་ཆོད་པ་ཡིན། རྒྱུན་མིག་
 གྱེན་ཏུ་གཟིགས་པ་དེ། འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། བྱུང་
 རྒྱུན་མཐའ་ལ་འཕྱར་བ་དེ། ཐར་པའི་སྒྲིང་ཏུ་
 གཤེགས་པ་ཡིན། རུབ་ཆེ་ལམ་མི་ངན་ཆེ་ལམ་བཟང་། འདིར་
 ཆོག་སྒྲོ་བ་ལ་བྱུང་སྒྲོ་བ་ལྟར། བྱུང་ཏུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་
 དེ། བྱུང་ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། ཀའ་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པ་ལྡིང་བ་
 དེ། ཁོང་མི་གཞི་ཆོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཆོད་ཅེ་སྒྲོ་མཐའ་
 རྒྱས་རྒྱས་པ་དེ། རྒྱ་སྒྲོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། ཆོད་
 ཆོད་ཆོད་བྱུག་ལ་བཅས་པ་དེ། ཆོད་སྒྲོག་བྱུག་ལས་སྒྲོ་བ་
 ཡིན། ཆོད་དེ་ལ་བྱུག་ཅིག་བྱུང་བ་དེ། འགྲན་གྱི་དོ་མེད་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

महाराष्ट्र

[illegible]

གཙང་དུ་བྱེད། །དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ལྷོ་གི་དགོན་པ་རུ། །གསང་
སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་གེ་ལ། །ཁེམས་ཡི་དྲགས་བྱེད་ཅིང་ལོ་གསུམ་
བསྟན། །ལར་མི་ཆེ་སྟོང་སྟེལ་བྱས་པ་འདྲ། །སྟོ་བལ་སྟུགས་སུ
འགོ་བར་བསམ། །ཆོས་སྒྲིམ་ཆུས་དགོན་པའི་སྤྲུག་ཉམས་
ཀྱིས། །ལན་གཅིག་ཤེས་པའི་དུས་བྱུང་ན། །འདྲོད་པའི་མི་ལ་
སྟེན་དགོས་བསམ། །ཆོས་དཀའ་ལས་སྟོག་དང་དོ་བསྟོན་པའི་
ཟབ་མའི་གདམས་ངག་རྒྱབ་པར་ཡངས། །མེས་སྟོན་དང་རྟོག་
སྟོན་མ་གཏོགས་པ། །ཁོང་གཞན་ལ་གཞུང་བཤད་བྱས་པ་
མེད། །ཆོས་འདྲོད་པ་ནམས་ལ་ཤོད་ཅིག་བྱས། །ཁོར་དབུལ་བ་
ཅན་གྱི་སྟོབ་མས་ཀྱང་། །སྤྲ་མ་ལ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་མེད། །
ཁོར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཐུ་ཆེན་དང་། །ཞབས་ཏོག་ཅན་གྱི་
རྟོག་སྟོན་ལ། །གདམས་ངག་ལ་དམ་སྟོང་མ་བྱས་པས། །དམ་
ཆོས་ཆུ་ལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་གིས། །མི་ང་ཡིས་དཀའ་ལས་འདི་
ཅམ་བྱས། །ཁོར་ཆུད་ཐོས་ཅན་དུ་མ་སོང་བ། །ལག་ཏུ་གསེར་

སྒང་བརྒྱ་ཅུ་འབྱེད། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་ལྟེ།
 སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བཀྲིས། གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
 ཆོགས་གཏོར་བྱས། ལྷ་ཁྱད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཞབས་ཏྲིག་ལ།
 དེའི་ལན་དམ་ཆོས་དཔག་མེད་སྦྱོན། ཆོས་ཀྱི་ཞོམ་ཉམས་སུ་
 ལོངས། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཅི་ཡན་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པས།
 མེས་སྟོན་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ཏེ། སྤྱགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་།
 རྟེན་སྒྲུ་རྗེ་མར་པས། བདག་མེད་མའི་ཟབ་དབང་གཅིག་
 མཛོད་པའི་རྒྱལ་མོ་སྤྱགས་དགོངས་ལ་བྱ་སྟོབ་འདི་རྣམས་ལ།
 ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་གང་ལ་གང་གི་བཀའ་བབས་པས་སྦྱོར་ལས་
 ཡོང་བ་དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྟེར་དགོངས་པས། བྱངས་པར་ཐོ་
 རངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པར་བྱ་དགོངས་ནས། ཐོ་རངས་
 འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས། ལྷ་ཆེན་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས།
 གཞུང་གི་རྟོག་སྟོན་ཆོས་རྟོག་ཀྱིས་རྒྱུད་འབྲེལ་འགའ་ལ་
 བཤར་སྦྱང་མཛོད། རོལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་དབང་ངེས་འཕོ་བ་

བསྐྱེད། གཙང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་ལོད་གསལ་བསྐྱེད།
 རྩེ་བཅུན་མི་ལས་གཏུམ་མོ་བསྐྱེད་པ་གཟིགས་པས། ཆོས་སོ་
 སའི་བཀའ་བབས་དང་ཕྱིན་ལས་གང་ཡོད་མཁྱེན་ཏེ། སྤྲུལ་
 རྩེ་ག་པ་ལ། མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་སྟོན་སྐུ་དང་བཤད་ཐབས་
 གྱི་མན་ངག་སྤྱི་གཞི་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 དང་། རྒྱ་རོའི་རྒྱན་དྲུག་སྤྱུགས་དམ་པ་སྤྲུལ་པ་གཙང་བཟར་
 དགང་སྤྱུགས། རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་དང་བཅས་པ་གནང་
 བས་བཤད་པའི་སྟོན་སྐུ་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དོལ་གྱི་
 མཚུར་སྟོན་དབང་ངེ་ལ་འཕོ་བ་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་བྱེ་བ་ལ་བྱ་
 འཕུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། རྒྱ་རོའི་དབྱེ་ལ། ཕྱག་
 སེན། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ། རིགས་ལྔའི་དབྱེ་རྒྱན་ནམས་གནང་
 རྟེ། འཕོ་བ་སྤྱོདས་ཤིག་གསུངས། གཙང་རོང་གི་མེས་སྟོན་
 ཆོན་པོ་ལོད་གསལ་སྟོན་ནང་དུ་མར་མེ་སྤྲུལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་དང་། རྒྱ་རོའི་རྩེ་རྩེ་རིལ་བྱ། རྩེ་མ་བུ་དང་། ཉ་ཕྱིས་

གྱི་ཀ་པ་ལ་རྣམས་གནང་ནས། བར་དོ་ཆོད་ཅིག་གསུངས། རྩེ་
 བཅུན་མི་ལ་ལ་གཏུམ་མོའི་བྱང་ཆོས་ཤིང་བཤགས་པ་ལ་མེ་
 སྐར་བ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ཏི་པའི་དབུ་ལ། ལྷ་རོའི་ན་བཟའ་
 རྣམས་གནང་ནས། གནས་གཡའ་ཁྲོད་དང་། གངས་ཁྲོད་
 འགྲིམས་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་གྲུ་
 པ་ཀུན་འདོམ་པའི་ཆོགས་འཁོར་གཅིག་མཛད་པའི་གུལ་དུ།
 ངས་བྱེད་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་
 ཕྱིན་པ་བཞིན། སློབ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ཡང་གཙོ་བོར་རང་རང་
 གི་གདམས་ངག་གིས། སུན་ཐོགས་དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དམ་དོ་སྡེ་འབུམ་ནི་མེད། ངའི་བཀའ་
 བརྒྱུད་གྱི་པ་རབས་གྱི་གདམས་ངག་དང་། ཕྱིན་ལྷབས་གྱི་
 བརྒྱུད་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས་འབྱུངས་ཤིག་
 འགོ་དོན་འཕེལ་བར་ཡོང་ངོ་གསུངས། དེའི་རྩིས་སུ་མེས་སྟོན་
 གྱིས། འབུལ་བ་གསུམ་པ་བཀྲིས་པའི་ཆོགས་གུལ་དུ། མེས་

महाराज

སྟོན་གྱིས་སྤྲོ་མ་ལགས། དེ་རིང་བདག་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བས་
 དགོངས་ཏེ། ཡུ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པའི་སྤྱགས་བཞི། རྩེ་རང་གི་
 སྤྱགས་ཉམས་ལ་འཁྱུངས་པ། ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 མགུར་ཞིག་གསུང་བར་ཁྱེ་ཁྱེས་པས། མེ་སྟོན་ཆོས་ལ་བཀའ་
 དྲི་པར་འདུག་དགོངས་པ་སྤྱགས་ལ་ནར་མར་ཡོད་པའི་
 སྟོབས་གྱིས། སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་འདོད་པའི་སྤྱ་
 ལེན། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ང་ལ་ལོ་རྒྱུ་སྤྱོད་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་།
 རང་རེའི་ཆོས་གྱི་སྤྱག་ལེན་དང་། ཉམས་ལེན་ལ་དོ་གཤམ་ཆེན་
 བོ་བྱས་པས། རྒྱ་ཆེ་ལ་ངེས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་མགུ།
 གདམས་ངག་ལ་བཀའ་དྲི་པོ་རང་འདི་མ་བྱེད་པར། དང་།
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཆུད་མི་གསོན་པ་རྣམས། དབང་
 གདམས་ངག་ལ་ཡོངས་སུ་ཆུག་ཅིག་གསུངས། མེས་སྟོན་རང་
 གི་འདོད་ཁྱེས་དང་། བཀའ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལ་ཆེད་དུ་
 གཏད་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། ། ༥ རྩེ་བདེ་བའི་དབང་

ལྷག་འགོ་བའི་མགོན། །སྤྱལ་སྤྱུ་བྱང་འཇུག་ཏེ་རུ་ཀ། །ཁར་
 མགའི་ཉམས་ལེན་བདེ་སྤྱང་ངང་། །ཞལ་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་
 ལ་འདུད། །བད་མཐོང་ཅམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །བྱར་གྱིས་
 གོ་བའི་གང་བྱག་ལ། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཐ་
 སྤྱང་ཆིག་གིས་མི་མཆོན་པ། །བྱག་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །
 བསྐྱོད་པ་བདེ་བའི་སྤྱང་ཅིག་ལ། །སྤྱལ་བསྐྱལ་མེད་པ་དེ་ལྟ་
 བྱར། །བྱག་བཅས་ཡིད་འདི་མི་ཆེས་པས། །བདེ་སྤྱང་ཉིང་དེ་
 འདྲིན་གྱི་རྒྱན། །རྟོགས་པ་བྱལ་བའི་སེམས་ལ་ཞོག །སངས་
 རྒྱས་ལྟ་བུའི་སྤྱེས་མའི་གསུང་། །ཡང་བརྒྱད་པ་གཞན་ནས་འདི་
 སྤྱང་གསུངས། །མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་རིག་མ་ལ། །སྤྱུ་རྩལ་
 གོམས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྱེས་བྱ་བྱ་ལ་མདའ་ཆེ་བཞིན། །
 གོམས་པ་རྒྱད་ལ་རྟག་བརྟེན་ལ། །རི་ལྷར་ཞན་པའི་བག་
 ཆགས་འབྱུང་། །གདོད་ནས་དག་པའི་སེམས་རྒྱད་འདི། །སྤྱོ་
 བྱར་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱུང་ན། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་འདུས་མ་

བུས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་གནས་ལུགས་ཡིན། ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱ་རུ་ལ་
དང་བུ། བཟུང་དུ་རུ་ལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཀྱང་། མན་ངག་
རྒྱད་ལ་གོམས་པ་ཡིས། ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཆོ། ལ་
རོལ་ཕྱིན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཇི་ལ་སྒྲེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་སེམས་དེ། ཁ་བྱལ་རྟོག་པས་མ་
བསྐྱད་ཅིག རྗེ་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་འདི་སྐད་གསུངས། ཆོས་ཚུ་ལ་
བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྒྲུག་དོང་བརྒྱག་པའི་སྒྲུ་ལ་
བཞིན་དུ། ཆོ་ལ་བ་བུལ་བའི་ལུས་མི་འགྲུལ། ཡིད་ལ་ཆགས་
པའི་བྱ་ངན་ནམས། གནད་ལ་ཕོག་པའི་བྱུག་རྩ་ལྟར། བྱ་བ་
བཏང་བའི་སེམས་མི་ཡོང་། སེམས་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་
གདོད་ནས་སྟོར། ཐོ་བས་དངོས་པོ་འཛོམས་པ་བཞིན། །
མཐོང་དང་རིག་དང་བླན་པས་གྲོལ། འོན་འདི་ལ་ལེགས་པར་
གོ་བར་མཛོད། འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་དབྱངས་ཡིན། །
དམ་ཆོས་གཞན་ལ་པན་གྱུར་ན། ཤོ་སྤར་མ་བསྐྱམས་མེས་

པ་ཡིན། །བསྐྱེམས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་ལ་ཡོད། །མ་བསྐྱེམས་
 རྒྱུ་ན་རྒྱུ་བ་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་པས། རྩེ་བཅུ་ན་མི་ལས། རང་
 རེའི་བརྒྱུད་པ་དང་གདམས་ངག་ནམས་ལ། རྒྱུ་བོད་ཀུན་ན་
 གྲགས་ཆེ་བ་གཞིར་བཞག་ཅིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བོད་ན་ནི་
 སྟན་གྲགས་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་ནམས་དང་ཁྱད་མེད་པ་འདི་ག་
 ཡིན། རྩེ་རང་གི་སྤྲ་མ་ནམས་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་
 དང་མཛད་འཕྲིན་འདིས། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་གར་ན་ཡང་
 སྟན་པར་གྲགས་པ་འདྲ་ལགས་ཞུས་པས། སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས།
 ངའི་བརྒྱུད་པ་དང་གདམས་ངག་ལ་རྒྱ་གར་ན་སྟན་གྲགས་ཆེ་
 བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཁྱོད་ཟེར་བ་བཞིན་ཁོ་བོ་རང་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་ལ་
 མོས་གུས་ཆེ་བར་གྲགས། དེ་མི་གྲགས་དོན་གནད་འདི་དག་
 གིས་རང་དབང་མི་འདུག་གསུངས་མགྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ ངའི་བརྒྱུད་པ་སྟན་པར་མི་གྲགས་རྒྱ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 ཀྱི་སྟན་ལྡན་ཡིན། །མེས་པོ་སྟན་པར་མི་གྲགས་རྒྱ། །ཏེ་ལོ་

སངས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ཡིན། །སྤྲེལ་སྒྲུབ་པར་མི་གྲགས་རྒྱ། །
 ལྷ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །མི་ང་རང་སྒྲུབ་པར་མི་གྲགས་
 རྒྱ། །ལྷ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲེལ་གཅིག་ཡིན། །གདམས་ངག་སྒྲུབ་
 པར་མི་གྲགས་རྒྱ། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འདི། །
 གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་པས། རྩེ་
 བཅུན་མི་ལས། གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཐོབ་
 པས། རྩེ་བཅུན་མར་པའི་གདམས་པ་རྣམས་བུམ་པ་གང་ཕྱིར་
 ཚུལ་དུ་བྱུང་བས་ཐུགས་ཆེན་ཞིང་། དེ་འབྲས་ཀྱིས་ཐོད་
 གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་འདིར་སངས་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པའི་ཉི་མ་ཤར་
 བས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མ་རིག་པའི་སྤྲུབ་པ་བསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་
 སྣང་བས་ཉིན་མོར་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། །

༡༽ འགྲོ་ཀུན་དང་བ་འདྲེན་སྤྱིར་བཏོད་པ་སྐྱེའི་རྩེ་འབྲུལ་
 བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། ༡ རྩེ་བཅུན་མི་ལ་སྤྲེལ་མའི་དུང་ནས་འབྱོན་
 དུས་སྤྲེལ་སྤྱི་སྤྱི་དུ་མ་དང་། འབྲུང་བཞི་དང་། ཅི་ཡང་མི་

སྒྲུང་བ་དང་། འཇའ་ཆོན་དང་འོད་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་ཏེ་རྩ་
 འབྲུལ་སྒྲུ་ཆོགས་བསྟན་ནས་མཐོང་བས་ཡིད་ཆེས་སམ་
 གསུངས། མཐོང་ལགས། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་རང་དབང་མི་
 གདའ་བས། བདག་རང་ཡང་བསྟོམས་ནས་འདི་འདྲ་བྱེད་
 དགོས་སྟམ་པ་བྱུང་ལགས། ལྷས་པས། བྱ་དེ་ཡིན་དེ་འགོ་ན་
 ཡང་སོང་ཞིག་གསུངས་ནས། རྩེ་བཙུན་མི་ལས་འབྲུངས་ཡུལ་
 དུ་བྱོན་པར་གདའ། དེའི་རྩེས་སུ་མར་པ་མགོ་ལེགས་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་སྟོབ་འགའ་དང་འགས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དགུས་པ་རྩི་
 རྩེ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གསང་བ་འདུས་པ། རྩི་རྩེ་ཕག་མོ་
 སོགས་སུ་མཐོང་བ་མང་པོ་རང་བྱུང་བ་ལ། རི་ལྷར་ལགས་
 ལྷས་པས། དེ་ལྷར་ཀ་ཡིན་ཡོང་གསུངས། བསྐྱར་ནས་རི་ལྷར་
 ལགས་པ་གསུང་དུ་གསོལ་ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ང་ཡི་
 དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བདོ་བ་དང་། རྩོད་རང་རྣམས་ལ་
 དག་སྒྲུང་གར་བ་གཉིས་དུས་མཚུངས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་

གསུངས། ཡང་ལ་ལས་ཇི་བཅུན་མར་པའི་གཟིམས་མལ་
 དང་། གཞན་ཡང་གང་བཞུགས་སར་སྐྱེད་དོས་མ་མཐོང་བར་
 གསེར་གྱི་སྒྲིམ་བུ་འོད་འཛེར་བ་དང་། ལ་ལས་ཚུ་དྲངས་མི་
 འབྲིལ་བ། ལ་ལས་མི་འབར་བ། ལ་ལས་འཇའ་ཚོན། ལ་ལས་
 ཅི་ཡང་མི་སྤང་བ། ལ་ལས་འོད་འབྲིལ་ལེ་བ་སོགས་མཐོང་
 སྤང་མི་གཅིག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་ཆེ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཁྱས་པས།
 བྱིད་ནམས་ལ་མི་ལམ་དུ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་སུ་ལ་འདི་གསུངས།
 དེ་ཡང་ཇི་རང་ལ་ཁྱེད་པས་གསུང་དགོས་ཁྱས་པས། འོ་ན་ངའི་
 འབྱུང་བ་ལྷའི་ཆ་ཐིག་ཚུང་གསུམ་ནམས་དྲངས་མར་གྱུར་ཏེ་
 རང་གནས་སུ་བསྐྱོན་པ་དང་། བྱིད་རང་ནམས་སྤང་བ་དག་པ་
 དུས་མཚུངས་པའི་མཐོང་སྤང་ཡིན་གསུངས་མགྱུར་འདི་
 གསུངས་སོ། ། ༥ གནས་པ་ཆ་ལ་གཡོ་བ་ཚུང་། ། བཀོད་པ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་གྱི་རྟ། ། རོ་སྒྲིམས་ལྷག་གིས་ཡོངས་བསྐྱེད་ནས། །
 འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་རྒྱལ། ། སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུས་སྤྲོ་

ཆོག་མཐོང་། བེམ་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་
 གོང་ན་སྐྱེ་ལ་བཞོན་ནས་ནགས་དང་། ཏུར་ཁྱོད་ཏུལ་བ་
 བེམ་དཔྱུང་། ད་ཁྱོད་འདུག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་
 པས། འཆི་བའི་མིང་ཡོད་ལ་མེད་ཁྱེད་ཡོང་བར་འདུག་སྟེ།
 དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་བཀའ་ལ་ངའི་འགྲོ་དོན་ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་སྤྱོད་
 ཆེ་བས་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་གསུངས། འདས་མ་འོངས་
 ཐོགས་མེད་ཏུ་མཐུན་པ་དང་། གཟིམས་ཁང་ནང་ནས་ཕྱིར་
 འཕྱོན་པ་དང་། ཕྱི་ནས་ནང་ཏུ་འཕྱོན་པ་ལ་སྐྱེས་དང་སྒྲོ་ལ་
 འཕྱོན་མི་དགོས་པར། གང་འདོད་ལ་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་
 པར་ཕྱོན་པས། སྐྱེས་དཔལ་འོད་ན་རེ། རང་རེའི་པ་ཇོ་ཆེག་པ་
 དང་སྒྲོ་ཡིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པས། བསྐྱེད་དགོས་བྱུང་ན་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པར་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། སྤང་བ་ལ་
 ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པ་ལ་སོགས་ཏེ། ཟད་པར་བེམ་གསུངས་ཀྱི་
 ཐུགས་དམ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པས། རྒྱགས་དང་རྩ་འབྲུལ་དཔག་

དུ་མཛད་ཅེས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུམ་བརྒྱད་བྱེ་ལོ་རྟའི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་བསྐྱུང་གཞི་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་སྐྱོ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ལས། རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའི་

གྲུར་ཐུབ། མེ་དོག་སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་ཅིང་། རོལ་མོ་

ཡིད་འཕྲོག་པ་སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། རི་བཟང་དཔག་མཛད་

འཐུལ་བའི་ཆོ། ཞལ་འཇུག་བག་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་ལ། སྐྱན་

ཆབ་བསེལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། སྐྱན་བཅུ་མས། དབྱ་གྲག་

གྲག་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛད་ཅིང་འདུག་དུས། མར་པ་

མགོ་ལེགས་ཀྱིས་ཅི་ལགས་ཁྱེས་པས། མཆོད་པ་བཟང་པོ་
 མཆོད་པ་བཟང་པོ་ དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 དཔལ་རྒྱ་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས། ཞལ་བཞེས་ལྷར་ཁོ་བོ་བསྐྱོར་བ་
 ལ་མེད་པས་བྱུང་། ད་ནི་ཕྱག་ཕྱི་བྱས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་
 གསུངས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ལ་བཞུགས་ཤིང་། མར་
 པ་མགོ་ལེགས་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་
 དཔལ་རྒྱ་མེད་པ་བཞུགས་ནས་ཕུལ་བའི་ཆེ། མེ་ཉོག་གི་ཆར།
 རོལ་མེའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤར་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་
 བཅས་གཤེགས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྷར་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱོར་
 པའི་ཉི་མ། སྒོས་གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་ཕུན་སེལ། གསང་སྤྱགས་
 བསྐྱོར་པའི་སྒོག་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལོ་རྩ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བ་
 སྤྱོད་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 སྤྱུལ་ཡིན་པ་དང་། མཆོན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བཀའ་ངོ་མ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལས་གསང་།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

སྒྲགས་ཀྱི་དབང་གདམས་པ་རྣམས་ཐོབ། རང་འོད་གསལ་གྱི་
 རྩལ་འབྱོར་སྤིང་རྒྱུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས། གྲོང་
 འདུག་དང་རྩ་འབྲུལ། མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མངོན་གྱུར་དུ་མངའ་ཡང་། སྤྱོད་པའི་
 རྩལ་དུ་བཞུགས་ནས། ཕྱི་རོལ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་དང་སྤང་བ་
 མཐུན་པའི་རྩལ་དུ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་། འཛིག་
 རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགེས་བཞིན་རོལ་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས།
 སྤྲོད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་མང་པའི་དོན་མཛད་པ་དེ་རྒྱལ་བའི་
 དུམ་རྒྱས་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་
 ས་དང་མ་དགོས་ལ། རྒྱང་མ་མི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་ས་མ་དང་རྒྱང་མ་དགོས་ལ།
 བྱ་དང་བྱ་མོ་མི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 འགའ་ཞིག་ལ་ནི་ས་མ་དང་། རྒྱང་མ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་།
 འཁོར་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་དགོས་པ་ཡོད་

དོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་མ་དང་མཐུན་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་དང་།
 ཏྲུ་ཏུ་དང་མཛད་སྒྱུད་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་མཛད་པ་ལགས་སོ། །ཡང་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་
 གྱི་ལེའུ་བདུན་པ་ལས། ༥ བུ་མོ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱན་པའམ། རྟེ་
 བཞིན་ཆུང་མ་སྟག་པ་དག། སྤུལ་ནས་རིན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་
 བྱི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཡོན། རིན་ཆེན་བདག་
 གིས་སྤུལ་ནས་སྟ། སྐྱར་ཡང་རིན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་བྱི། རྟེ་རྟེ་
 འཛིན་པས་སྦྱར་བ་ཡི། ཡོན་དེ་ཡོན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཡོན་སྤུལ་ཁིང་བཞེས་པའི་སྒྲོ་
 ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་སྦྱབ་བརྒྱུད་ཏྲོགས་པའི་
 བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་བཞིས་པ་ལགས་
 སོ། རྟེ་མར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་བཀའ་རིན་ཆེ་
 བའི་སྤྲུལ་བཅུ་གསུམ་བྱི། མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་པཎ་ཆེན། རྒྱལ་

ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་དཔལ་ཞི་བ་བཟང་པོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། རྣལ་
 འབྱོར་མ་རུས་པའི་རྒྱ་ཅན། ཀོ་སོ་རི་བ་དང་། རི་རི་བ་སྟེ་སིང་
 ལྷ་སྒྲིང་བ་སྐྱུ་མཆེད། རོ་ཏ་རི་བ། ཀྱུ་སྐྱུ་ལུ་ཆ་བ། བརྩོ་རྒྱི་ཏ།
 སྐྱུ་ཐེར་བ་དང་། ཐེན་ཏ་བ་སྟེ་བལ་པོ་སྐྱུ་མཆེད། རོ་བོ་རྩེ་ལ་ཏི་
 ཤ་རྩམས་ལགས་སོ། །སྐྱུ་ལས་འཁྱུངས་པའི་ལྷ་མོ་བདུན་ནི།
 དར་མ་མདོ་སྟེ། དར་མ་བསམ་གཏན། ཆོས་དཔལ། མར་ལེབ།
 དཔལ་འོད། གྲགས་འོད། ཕྱུ་རིག་འཁོར་ལོ་རྩམས་སོ། །ཐུགས་
 ལ་འཁྱུངས་པའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་བཞི་ནི། ཀ་བཞི་
 བརྟ་བཀྲོལ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལས་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་བཞི་ནི།
 གཙང་གྱུར་སྤུའི་སྟོག་སྐྱུ་ཆེན་པོ། འཕན་ཡུལ་གྱི་ཉ་མ་དཔལ་
 མོ། འདམ་སྒྲིང་རྩུང་གི་མར་པ་མགོ་ལགས། ལྷོ་ལ་ཡག་གི་བ་
 རང་ལྷ་བ་ཅན་རྩམས་ལགས་སོ། །རྩེ་སྐྱུ་སྐྱུར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 གཞུགས་སྐྱུ་ཆོས་དབྱེངས་སུ་ཐིམ་རྩེས་ཀྱན་སངས་རྒྱས་སུ་
 ཡིད་ཆེས་ནས། དབྱུ་ལོ། ཐུག་སེན། ན་བཟང་ལ་སོགས་པའི་

དུམ་བུ་ལ་ཡང་། ཡོན་ཆེན་པོ་མང་དག་འབྱུང་མཁའ་བྱུང་བ་
 ལ་བརྟེན། སྐྱུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་མ་ཁྱུ་བར་དར་ཟུབ་
 གྱིས་རིལ་ནས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལ།
 སྐྱུ་གདུང་ཡིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱུ་ཤ་གདུང་དང་
 བཅས་པ་གནང་ནས་ཡོན་སྒངས་པ་ལས། ཞལ་སྒྲིའི་འཕགས་
 ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་ཐེབས་པ། སྐྱུ་མ་རྩོག་པས་གསན་ཏེ་
 མ་བཟོད་པར། སྐྱུ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་།
 གདུང་འདིར་གནང་དགོས་གསུངས་པས། འོན་འབྱུང་བའི་
 གཙོ་པོར་པ་རྩོ་རང་ལ། ལྷ་རྩོ་པས་གནང་བའི་ཐུགས་དམ་
 པ་ལྷ་རྩོ་ག་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་དམ་པ་ལྷ་རྩོ་གས་
 གཙོ་བུས་པའི་ཡོངས་སྒྲིལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལུལ་ནས། གདུང་
 གཞུང་དུ་སྐྱུ་བྱ་བྱངས་ཏེ། གདུང་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་སྐྱུ་མ་རྩོག་
 པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་པོར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩོ་
 བཅུན་མར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐོང་

བ་དོན་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་དང་མར་པ་མགོ་
 ལེགས་གཉིས་ཀྱིས། ངན་རྩོད་སྟོན་པ་ལ་ཞིབ་རྒྱས་ཞུས་ནས་
 སྟན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་མི་ལས་རས་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་
 གནང་བས། རས་རྒྱུད་པ་དང་ངན་རྩོད་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་
 སྟོན་གཉིས་བཀའ་བཀྲོས་ནས་བསྐྱེད་པ་པེ་རྣམ་ཐར་བྱི་མའི་
 གཙོ་བོར་བཞུགས་པ་ལས། སྤྲ་མ་རྩོག་པ། མཚུར་སྟོན། མེས་
 སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཞུམ་ལ་ནས་བྱུང་བའི་ཡིག་ཆ་ལ་སོགས་རྣམ་
 དག་འདྲེས་པའི་ནང་ནས། སྟེ་འགྲོ་དང་བའི་མིག་རྒྱན་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས། དོན་ལ་གྲིད་ཞིའི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྒྱུ་འེའི་ཕྱིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་མིག་ལ།
 ལྟག་བསམ་ཀྱི་ལུང་ཆོག་སྟེ་བ་སྟོར་ལེགས་པར་བརྒྱན་ནས།
 རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱན་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཀྱི་ཕྱིང་བ་འདི་ཉིད། ཏུར་
 ཁྲོད་ཉུལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཐུག་འབྱུང་རྒྱལ་པོས། དབང་

